

AIRLUKAST TABLET

Montelukast Sodium Tablet (10 mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan AIRLUKAST TABLET
2. Bagaimana AIRLUKAST TABLET berfungsi
3. Sebelum mengambil AIRLUKAST TABLET
4. Cara menggunakan AIRLUKAST TABLET
5. Semasa menggunakan AIRLUKAST TABLET
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan AIRLUKAST TABLET
8. Maklumat Lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor Bersiri

Semua ubat-ubatan mempunyai risiko dan faedah. Doktor anda boleh menimbangkan risiko anda mengambil AIRLUKAST TABLET disamping faedah yang diharapkan pada anda.

Jika anda mempunyai sebarang kebimbangan tentang ubat ini, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi.

Simpan risalah ini dengan ubat. Anda mungkin perlu merujuknya semula.

Apakah kegunaan AIRLUKAST TABLET

AIRLUKAST TABLET digunakan untuk

- pencegahan dan rawatan asma pada orang dewasa
- melegakan simptom waktu siang dan malam alergi rhinitis bermusim pada orang dewasa

Simptom asma termasuk batuk, berdehit dan keketatan dada. Bukan semua orang yang ada asma berdehit. Bagi sesetengah orang, batuk boleh menjadi satu-satunya simptom asma. Simptom sering berlaku pada waktu malam atau selepas bersenam. Alergi rhinitis bermusim (juga dikenali sebagai demam debunga) adalah tindak balas alahan yang sering disebabkan oleh penularan debunga dalam udara dari pokok, rumput, dan rumpai. Simptom siang dan malam bagi alergi rhinitis bermusim biasanya termasuk: hidung tersumbat, berair, gatal; bersin; mata berair, bengkak, merah, gatal.

Bagaimana AIRLUKAST TABLET berfungsi

AIRLUKAST TABLET mengandungi bahan aktif, montelukast yang merupakan antagonis reseptor leukotriena yang menyekat bahan-bahan yang dipanggil leukotrienes.

Leukotrienes menyebabkan penyempitan dan pembengkakan saluran pernafasan di dalam paru-paru anda. Dengan menghalang leukotrien, montelukast meningkatkan simptom asma, membantu mengawal asma dan memperbaiki simptom alergi rhinitis bermusim.

Tanya doktor anda jika anda mempunyai sebarang soalan mengenai mengapa AIRLUKAST TABLET telah dipreskrikan untuk anda.

Doktor anda mungkin telah preskripsikannya untuk sebab yang lain.

Ubat ini hanya boleh didapati dengan preskripsi doktor.

AIRLUKAST boleh didapati sebagai tablet 10 mg untuk orang dewasa

Sebelum mengambil AIRLUKAST TABLET

- Bila tidak boleh mengambil

Jangan mengambil AIRLUKAST TABLET jika anda mempunyai alahan kepada:

- sebarang ubat yang mengandungi montelukast
- mana-mana bahan kandungan AIRLUKAST TABLET, yang disenaraikan di akhir risalah ini
- Beberapa simptom tindak balas alergi termasuk: sesak nafas
- berdehit atau kesukaran untuk bernafas
- bengkak muka, bibir, lidah atau bahagian badan yang lain
- ruam, gatal-gatal atau gatal-gatal pada kulit.

Montelukast belum dikaji di kalangan wanita hamil.

Ia boleh menjejaskan perkembangan bayi anda jika anda mengambilnya semasa kehamilan.

Doktor anda akan membuat keputusan sama ada untuk memberi ubat ini atau tidak.

Ia tidak diketahui sama ada montelukast masuk ke dalam susu ibu.

Perlu awas, jika anda mengambil ubat ini semasa memberi susu ibu kepada anak.

Jangan mengambil ubat ini selepas tarikh luput yang dicetak pada pek atau jika bungkusannya itu koyak atau menunjukkan tanda-tanda telah diusik.

Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir bulan itu.

Jika ia telah tamat tempoh atau rosak, kembalikan kepada ahli farmasi anda untuk dilupuskan.

Jika anda tidak pasti sama ada anda harus mula mengambil ubat ini, bincang dengan doktor anda.

- Sebelum mula mengambil

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai alahan terhadap mana-mana ubat, makanan, pengawet atau pewarna lain.

Beritahu doktor anda jika anda ada atau pernah ada mana-mana keadaan perubatan yang berikut:

- AIRLUKAST TABLET tidak dimaksudkan untuk merawat serangan asma akut termasuk status asthmaticus. Sekiranya serangan berlaku, ikut arahan doktor anda. Pastikan sentiasa ada ubat penyelamat hirup dengan anda untuk serangan asma.
- Adalah penting bahawa anda mengambil semua ubat asma yang dipreskrikan oleh doktor anda. AIRLUKAST TABLET tidak boleh menggantikan ubat asma lain yang telah dipreskrikan oleh doktor anda.
- Anda tidak boleh mengambil asid asetil-salisilat (aspirin) atau ubat anti-radang (juga dikenali sebagai ubat anti-radang bukan steroid atau NSAID) jika mereka membuat asma anda lebih teruk.
- Jika anda mengalami perubahan tingkah laku dan yang berkaitan dengan mood seperti agitasi; tingkah laku yang agresif atau permusuhan; merasa bimbang; kemurungan; keabnormalan mimpi; melihat, merasakan atau mendengar perkara yang tidak wujud (juga dipanggil halusinasi); kesukaran untuk tidur; kesengsaraan; kegelisahan; berjalan sambil tidur; pemikiran dan

tingkah laku untuk bunuh diri (termasuk membunuh diri) dan kegoyangan.

Bercakap dengan doktor anda secepat mungkin.

- Jika anda mengalami jangkitan yang kerap seperti demam, kegigilan yang teruk, sakit tekak atau mulut
- ulser (mungkin disebabkan oleh sel darah putih yang rendah), keradangan saluran darah, selalunya dengan ruam kulit konsisten dengan sindrom yang dipanggil sindrom Churg-Strauss (satu keadaan yang akan dirawat oleh doktor anda dengan steroid), pin dan jarum atau rasa kebas di tangan atau kaki, simptom masalah paru-paru dan jantung yang semakin parah.
- Jika anda telah diberitahu oleh doktor bahawa anda mempunyai sikap tidak bertoleransi terhadap beberapa gula, hubungi doktor anda sebelum mengambil **AIRLUKAST Tablet 10 mg**

Beritahu doktor anda jika anda hamil atau merancang untuk menjadi hamil atau memberi susu ibu kepada anak.

Sekiranya anda tidak memberitahu doktor mengenai perkara di atas, beritahu mereka sebelum anda mula mengambil AIRLUKAST TABLET.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil mana-mana ubat lain, termasuk apa-apa yang anda dapatkan tanpa preskripsi dari kedai farmasi, pasaraya atau kedai makanan kesihatan anda.

Sesetengah ubat dan AIRLUKAST TABLET boleh mengganggu satu sama lain. Ini termasuk:

- phenobarbital, phenytoin; ubat-ubatan yang digunakan untuk merawat epilepsi / sawan
- rifampicin, ubat yang digunakan untuk merawat tuberkulosis dan beberapa jangkitan lain

Ubat-ubatan ini mungkin dipengaruhi oleh AIRLUKAST TABLET, atau mungkin menjejaskan seberapa baik ianya berfungsi. Anda mungkin memerlukan jumlah ubat yang berbeza, atau anda mungkin perlu mengambil ubat yang berbeza.

Doktor dan ahli farmasi anda mempunyai lebih banyak maklumat mengenai ubat untuk anda berhati-hati dengan atau

dielakkan semasa mengambil AIRLUKAST TABLET.

Cara menggunakan AIRLUKAST TABLET

Ikuti semua arahan yang diberikan kepada anda oleh doktor atau ahli farmasi anda dengan berhati-hati.

Mereka mungkin berbeza daripada maklumat yang terkandung dalam risalah ini.

- Berapa banyak harus digunakan

Doktor atau ahli farmasi anda akan memberitahu anda berapa banyak dan berapa kerap anda harus mengambil AIRLUKAST TABLET.

Bagi orang dewasa dan remaja berusia 15 tahun ke atas, dos yang disyorkan adalah satu tablet 10 mg sekali sehari.

- Cara digunakan

Telan tablet 10 mg dengan segelas air.

- Bila perlu digunakan

Asma:

Ambil AIRLUKAST TABLET pada waktu tidur setiap hari.

Ambil ubat anda pada waktu tidur setiap hari.

Mengambilnya pada waktu tidur setiap hari akan mempunyai kesan terbaik. Ia juga akan membantu anda mengingati masa untuk mengambilnya.

Ia tidak kira jika anda mengambil ubat ini sebelum atau selepas makanan.

Alergi rhinitis bermusim:

AIRLUKAST TABLET biasanya diambil sekali sehari.

Doktor anda akan menasihati anda waktu yang terbaik untuk mengambil tablet anda.

Asma dan alergi rhinitis bermusim:

Ambil AIRLUKAST TABLET anda pada waktu tidur setiap hari jika anda mempunyai kedua-dua asma dan alergi rinitis bermusim.

Ia tidak kira jika anda mengambil AIRLUKAST TABLET sebelum atau selepas makanan.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan mengambil AIRLUKAST TABLET selagi doktor memberitahu anda.

AIRLUKAST TABLET membantu mengawal asma dan / atau alergi rhinitis bermusim. Oleh itu AIRLUKAST TABLET mesti diambil setiap hari.

- Jika terlupa menggunakan

Sekiranya ia hampir masa untuk dos anda yang berikutnya, abaikan dos anda yang terlepas dan ambil dos seterusnya apabila anda sepatutnya.

Jika tidak, ambilnya sebaik sahaja anda ingati, dan kemudian kembali mengambil tablet anda seperti biasa.

Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang terlepas.

Jika anda tidak pasti apa yang perlu dilakukan, tanya doktor atau ahli farmasi anda.

Sekiranya anda ada masalah mengingati untuk mengambil ubat anda, tanyakan kepada ahli farmasi anda untuk beberapa petunjuk.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Seegera hubungi doktor anda untuk nasihat, atau pergi ke Unit Kemalangan dan Kecemasan di hospital terdekat, jika anda berfikir bahawa anda atau orang lain mungkin telah mengambil terlalu banyak AIRLUKAST TABLET. Lakukan ini walaupun tidak ada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan.

Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Semasa menggunakan AIRLUKAST TABLET

- Perkara yang perlu dilakukan

Teruskan mengambil AIRLUKAST TABLET setiap hari seperti yang diarahkan oleh doktor anda, walaupun anda tidak mempunyai simptom asma atau jika anda mempunyai satu serangan asma.

Jika asma anda semakin teruk semasa mengambil AIRLUKAST TABLET, beritahu doktor anda dengan serta-merta.

Sekiranya serangan asma akut berlaku, ikut arahan doktor anda tentang ubat pelega yang digunakan untuk melegakan serangan.

Sekiranya anda akan dimulakan dengan sebarang ubat baru, ingatkan doktor dan ahli farmasi anda bahawa anda sedang mengambil AIRLUKAST TABLET.

Sekiranya anda hamil semasa mengambil ubat ini, beritahu doktor anda dengan serta-merta.

Tepati semua temujanji dengan doktor anda supaya kemajuan anda dapat diperiksa.

Doktor anda mungkin melakukan beberapa ujian dari semasa ke semasa untuk memastikan ubat ini berfungsi dan untuk mengelakkan kesan sampingan yang tidak diingini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan mengambil AIRLUKAST TABLET untuk melegakan serangan asma akut. Sekiranya serangan asma akut, ikut arahan doktor anda tentang ubat pelega yang perlu digunakan.

Jangan ambil AIRLUKAST TABLET untuk merawat sebarang aduan lain melainkan jika doktor memberitahu anda.

Jangan berikan ubat anda kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai keadaan yang sama seperti anda.

Jangan berhenti mengambil ubat anda kerana anda berasa lebih baik, kecuali jika dinasihatkan oleh doktor anda.

Kesan-kesan sampingan

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda secepat mungkin jika anda tidak merasa sihat semasa anda mengambil AIRLUKAST TABLET.

Ubat ini membantu kebanyakan orang dengan asma dan / atau alergi rinitis bermusim, tetapi ia mungkin mempunyai kesan sampingan yang tidak diingini dalam beberapa orang. Semua ubat-ubatan boleh mempunyai kesan sampingan. Kadang-kadang mereka serius, kebanyakan masa mereka tidak. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan jika anda mendapat beberapa kesan sampingan.

Jangan terkejut dengan senarai kesan sampingan yang berikut. Anda mungkin tidak akan mengalami mana-mana daripadanya.

Tanya doktor atau ahli farmasi anda untuk menjawab apa-apa soalan yang anda ada.

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda nampak mana-mana yang

berikut dan mereka membimbangkan anda:

- pengecalan cecair
- hidung berdarah
- sakit kepala, pening, mengantuk
- merasa terlalu lemah atau letih
- jangkitan atau kesakitan telinga
- jangkitan kulit
- jangkitan virus, cacar air
- rabun jauh
- demam, batuk, berdehit
- mata bengkak dan berair
- jangkitan saluran pernafasan seperti
 - keradangan sinus (sinusitis)
 - sakit tekak dan ketidakselesaan apabila menelan (pharyngitis)
 - hidung berair atau tersumbat (rhinitis)
 - keradangan saluran udara utama ke paru-paru (bronkitis)
 - jangkitan paru-paru yang serius (pneumonia)
 - simptom seakan-akan selesema, seperti suhu tinggi, sakit tekak, hidung berair, batuk dan menggigil
 - hidung tersumbat
- sakit dan/atau jangkitan gigi.
- keradangan perut dan usus, biasanya disebabkan oleh virus (gastroenteritis), simptom termasuk rasa loya dari ringan ke parah, muntah, kekejangan, cirit-birit

masalah otot atau saraf:

- sakit atau kekejangan otot, sakit sendi
- penurunan perasaan atau kepekaan, terutama pada kulit
- pin dan jarum

masalah perut atau usus:

- sakit perut
- loya, muntah
- cirit-birit
- senak
- mulut kering

Senarai di atas termasuk beberapa kesan sampingan ubat anda. Mereka biasanya sederhana dan berjangka hayat pendek.

Beritahu pembekal penjagaan kesihatan anda dengan segera jika anda melihat mana-mana tingkah laku berikut dan perubahan berkaitan dengan mood:

- agitasi, termasuk tingkah laku yang agresif dan / atau permusuhan
- kegoyangan
- kerengsaan, kegelisahan, rasa cemas atau mengantuk
- kemurungan

- melihat, merasa atau mendengar perkara yang tidak wujud (juga dikenali sebagai halusinasi)
- mimpi yang tidak normal, kesukaran untuk tidur
- berjalan sambil tidur
- simptom kompulsif yang keterlaluan

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda nampak mana-mana yang berikut:

- ruam atau gatal kulit
- kecenderungan untuk berdarah (*thrombocytopenia*), lebam
- degupan jantung yang cepat atau tidak teratur, juga dipanggil palpitasi
- simptom penyakit hati seperti mual, muntah, kehilangan selera makan, rasa tidak sihat, demam, gatal-gatal, kekuningan kulit dan mata, dan air kencing berwarna gelap; enzim hati meningkat
- pemikiran dan tingkah laku untuk bunuh diri
- sakit yang teruk pada bahagian atas perut, selalunya dengan loya dan muntah
- kehadiran nanah di dalam air kencing
- trauma
- simptom-simptom seperti penyakit seakan-akan selesema, pin dan jarum atau kebas tangan dan kaki, simptom pulmonari yang semakin teruk dan/atau ruam (Sindrom Churg-Strauss). Ini sangat jarang telah dilaporkan.

Senarai di atas termasuk kesan sampingan yang serius yang mungkin memerlukan perhatian perubatan.

Jika mana-mana perkara berikut berlaku, beritahu doktor anda dengan segera, atau pergi ke Unit Kemalangan dan Kecemasan di hospital terdekat:

- bengkak muka, bibir, mulut, tekak atau lidah yang boleh menyebabkan kesukaran untuk bernafas atau menelan
- pembengkakan berwarna merah jambu dan gatal pada kulit, juga dikenali sebagai ruam atau ruam daun jelatang
- sawan

Senarai di atas termasuk kesan sampingan yang sangat serius. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan segera atau dimasukkan ke hospital.

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda nampak apa-apa yang membuat anda merasa tidak sihat.

Jika mana-mana kesan sampingan menjadi serius, atau jika anda nampak apa-apa kesan sampingan yang tidak disenaraikan dalam risalah ini, sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda.

Tarikh kemaskini RiMUP

Oktober 2022

Melaporkan Kesan-kesan Sampingan

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npa.moh.gov.my [Consumers→ Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)]

Nombor Bersiri :

NPRA(R2/1)200923/528

**Cara penyimpanan dan pelupusan
AIRLUKAST TABLET**

Penyimpanan:

Simpan di bawah 30°C, melindungi dari cahaya dan kelembapan.

Pelupusan

Kembalikan apa-apa ubat yang tidak digunakan atau tamat tempoh kepada doktor, ahli farmasi atau penjagaan kesihatan profesional untuk pelupusan yang selamat.

Maklumat Lanjut

**Rupa dan warna AIRLUKAST
TABLET**

Tablet bulat bersegi, bersalut filem berwarna berge hingga kuning ringan, di ukir dengan '10' di satu sisi dan bergaris pecah di sisi yang lain.

Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif :

Natrium Montelukast

Bersamaan kepada Montelukast 10 mg

Bahan tidak aktif :

Lactose monohydrate, Microcrystalline cellulose, Hydroxypropyl cellulose, Croscarmellose sodium, Magnesium stearate, Opadry yellow

- Nombor MAL:

MAL11085001AZ

**Pengilang dan Pemegang Pendaftaran
Produk**

RANBAXY (MALAYSIA) SDN. BHD.

Lot 23, Bakar Arang Industrial Estate,
08000 Sungai Petani, Kedah,
Malaysia.