ArthroCare Capsule

Glucosamine Sulphate/Chondroitin Sulphate Sodium (375mg/200mg)

What is in this leaflet

1. What *ArthroCare* is used for
2. How *ArthroCare* works
3. Before you use *ArthroCare*
4. How to use *ArthroCare*
5. While you are using it
6. Side effects
7. Storage and Disposal of *ArthroCare*
8. Product Description
9. Manufacturer and Product Registration Holder
10. Date of revision

What *ArthroCare* is used for

ArthroCare is used for adjunctive therapy of osteoarthritis (joint disease).

How *ArthroCare* works

Glucosamine Sulphate plays a major role in the promotion and maintenance of the structure and function of cartilage in the bone joint. It increases the surrounding fluid production and viscosity, giving better lubricant activity for the joints.

Chondroitin Sulphate is vital for the structure and function of joint cartilage. It gives shock-absorbing properties.

Before you use *ArthroCare*

- *When you must not use it*

Do not take *ArthroCare* if:

- you are allergic (hypersensitivity) to shellfish, glucosamine and chondroitin sulphate or any other ingredients.
- you are pregnant, trying to get pregnant or think you may be pregnant, consult your doctor before taking this medicine.
- you are breastfeeding, consult your doctor before taking this medicine.

- *Before you start to use it*

You must consult a doctor or pharmacist if you:

- Have diabetes
- Overweight
- Have problem with glucose tolerance.

- *Taking other medicines*

Consult a doctor or pharmacist if you are a diabetic:

- Glucosamine may increase insulin resistance and consequently affect glucose tolerance.
- Diabetics who under medication will need to monitor their blood glucose and may need to adjust the doses of their medications if necessary.

How to use *ArthroCare*

- *How much to use*

Follow all directions given in the insert carefully. If you do not understand the instructions on the label, ask your doctor or pharmacist for help.

Maintenance dose:

Take 1 capsule twice daily.

Moderate to severe osteoarthritis symptoms:

Take two capsules two times a day. Relief can be seen only after about one week. If severe pain is present during this period, it may be necessary to take a pain killer such as aspirin or a non-steroidal anti- inflammatory drug (NSAID).

- *When to use it*

ArthroCare capsule should be taken 15minutes before meals.

Always swallow the capsules whole with a glass of water.

- *How long to use it*

As per doctor recommendation.

- *If you forget to use it*

Take the missed dose as soon as you remember. If it is almost time for your next dose, wait until then to take the medicine and skip the missed dose. Do not take a double dose to make up for the missed dose.

- *If you use too much (overdose)*

Contact your doctor or pharmacist for advice immediately.

While you are using it

- *Things you must do*

Take your dose exactly as given in the leaflet.

Tell all the doctors, dentists and pharmacists that are treating you that you are taking *ArthroCare.*

Consult a doctor immediately if you become pregnant while taking *ArthroCare*.

- *Things you must not do*

Do not give *ArthroCare* to anyone else, even if they have the same symptoms or condition as you.

- *Things to be careful of*

This product derived from seafood.

Side effects

Like all medicines, *ArthroCare* can cause side effects, although not everybody gets them.

The side effects are:

- Cardiovascular: Accumulation of fluid causing swelling of arms and legs, heart beats faster than normal were reported in few people.
- Central Nervous System: Drowsiness, headache, inability to sleep have been observed rarely less than 1%.
- Gastrointestinal: Nausea, vomiting, diarrhea, indigestion or epigastric pain, constipation, heartburn and lack of appetite have been described rarely.
- Skin: redness and itching of the skin have been reported.

Visit your doctor or pharmacist immediately if you experience any side effects after taking *ArthroCare.*

You may report any side effects or adverse drug reactions directly to the National Centre for Adverse Drug Reaction Monitoring by visiting the website npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)]

Storage and Disposal of *ArthroCare*

- *Storage*

Keep bottle tightly closed.

Store in a dry place below 30°C.

- *Disposal*

Products should not be disposed of via wastewater or household waste. Ask your pharmacist how to dispose product that is no longer required. These measures will help to protect the environment.

ArthroCare Capsule

Glucosamine Sulphate/Chondroitin Sulphate Sodium (375mg/200mg)

Product Description

- *What it looks like*

Two pieces, grey opaque colored hard vegetable capsule of size 00, containing white to light brownish powder.

- *Ingredients*
- Active ingredients:
  - Glucosamine Sulphate Potassium Chloride
  - Chondroitin Sulphate Sodium

- Inactive ingredients:
  - Magnesium stearate
  - Corn starch
  - Lactose Monohydrate
  - Talc

- *MAL number:*

MAL23076007XC

Manufacturer

Pahang Pharmacy Sdn. Bhd.
Lot 5979, Jalan Teratai,
5 ½ Miles Off, Jalan Meru,
41050 Klang,
Selangor Darul Ehsan.

Product Registration Holder

Steriline Sdn. Bhd.
Lot 5979, Jalan Teratai,
5 ½ Miles Off, Jalan Meru,
41050 Klang,
Selangor Darul Ehsan.

Date of Revision

9th January 2024

Serial Number

NPRA (R2) 22/190

ArthroCare Capsule

Glucosamine Sulphate/Chondroitin Sulphate Sodium (375mg/200mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan *ArthroCare*
2. Bagaimana *ArthroCare* berfungsi
3. Sebelum menggunakan *ArthroCare*
4. Cara menggunakan *ArthroCare*
5. Semasa menggunakan *ArthroCare*
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan *ArthroCare*
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan *ArthroCare*

ArthroCare digunakan sebagai terapi tambahan untuk osteoartritis (sakit sendi).

Bagaimana *ArthroCare* berfungsi

Glucosamine Sulphate memainkan peranan penting dalam memulihkan serta mengekalkan struktur dan fungsi tulang rawan dalam sendi tulang. Ia juga meningkatkan penghasilan dan kelikatan cecair sekeliling, memberikan aktiviti pelincir yang lebih baik kepada sendi**.**

Chondroitin Sulphate adalah penting untuk struktur dan fungsi rawan sendi. Ia memberikan sifat menyerap kejutan.

Sebelum menggunakan *ArthroCare*

- *Bila tidak boleh menggunakan*

Jangan ambil *ArthroCare* jika:

- anda mempunyai alahan (hipersensitiviti) terhadap kerang-kerangan, glucosamine sulphate dan chondroitin sulphate atau mana-mana bahan kandungan lain.
- anda mengandung, sedang merancang untuk mengandung atau mungkin mengandung, berunding dengan doktor anda sebelum menggunakan ubat ini.

-anda menyusukan anak, berunding dengan doktor anda sebelum menggunakan ubat ini.

- *Sebelum menggunakan ArthroCare*

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi jika anda:

- Mempunyai penyakit kencing manis
- Mempunyai berat badan berlebihan
- Mempunyai masalah dengan toleransi glukosa (sejenis gula)

- *Jika mengambil ubat-ubat lain*

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi jika anda mempunyai penyakit kencing manis

- Glucosamine boleh meningkatkan rintangan insulin dan seterusnya menjejaskan toleransi glukosa.
- Orang yang mempunyai kencing manis yang sedang menggunakan ubat perlu memantau gula darah mereka dan mungkin perlu melaraskan dos ubat mereka jika perlu.

Cara menggunakan *ArthroCare*

- *Berapa banyak harus digunakan*

Ikut semua arahan yang diberikan dalam risalah dengan teliti. Jika anda tidak memahami arahan pada label, rujuk doktor atau ahli farmasi anda untuk bantuan.

Dos pengekalan:

Ambil 1 kapsul dua kali sehari.

Gejala-gejala osteoartritis yang sederhana hingga teruk:

Ambil dua kapsul dua kali sehari. Anda akan berasa lega selepas satu minggu. Jika sakit teruk masih berlaku semasa tempoh ini, anda mungkin perlu mengambil ubat tahan sakit seperti aspirin atau ubat antiradang bukan steroid (NSAID).

- *Bila perlu digunakan*

ArthroCare kapsul perlu diambil 15 minit sebelum makan. Sentiasa menelan seluruh kapsul dengan segelas air.

- *Berapa lama perlu digunakan*

Seperti yang disarankan oleh doktor.

- *Jika terlupa menggunakan*

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- *Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)*

Hubungi doktor atau ahli farmasi anda dengan segera untuk mendapatkan nasihat.

Semasa menggunakan *ArthroCare*

- *Perkara yang perlu dilakukan*

Ambil dos anda seperti yang diberikan dalam risalah ini.

Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan *ArthroCare*.

Beritahu doktor dengan segera jika anda hamil semasa menggunakan ubat ini.

- *Perkara yang tidak boleh dilakukan*

Jangan berkongsi *ArthroCare* dengan sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau keadaan yang sama.

- *Perkara yang perlu diberi perhatian*

Produk ini berasal dari makanan laut.

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, *ArthroCare* boleh menyebabkan kesan
sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya.

Kesan-kesan sampingan termasuk:

- Kardiovaskular: Pengumpulan cecair yang menyebabkan tangan dan kaki bengkak, jantung berdenyut lebih cepat dari biasa telah dilaporkan terjadi pada beberapa orang.
- Sistem Saraf Pusat: Mengantuk, sakit kepala, tidak dapat tidur jarang berlaku (kurang daripada 1%).
- Gastrousus: Loya, muntah, cirit-birit, ketakcernaan atau sakit perut, sembelit, pedih ulu hati dan kurang selera makan jarang berlaku

ArthroCare Capsule

Glucosamine Sulphate/Chondroitin Sulphate Sodium (375mg/200mg)

- Kulit: kemerahan dan gatal telah dilaporkan.

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan *ArthroCare*.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my *[Consumers→ Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)]*

Cara penyimpanan dan pelupusan *ArthroCare*

- *Penyimpanan*

- Pastikan botol ditutup ketat. Simpan ditempat kering dibawah suhu 30 °C.

- *Pelupusan*

Produk tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan produk yang tidak diperlukan lagi. Langkah- langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- *Rupa dan warna produk*

Dua keping, kapsul sayuran keras berwarna kelabu legap bersaiz 00, mengandungi serbuk putih hingga coklat muda.

- *Bahan-bahan kandungan*

- Bahan-bahan aktif:
  - Glucosamine Sulphate Potassium Chloride
  - Chondroitin Sulphate Sodium

- Bahan-bahan tidak aktif:
  - Magnesium stearate
  - Corn starch
  - Lactose Monohydrate
  - Talc

- *Nombor MAL*

MAL23076007XC

Pengilang
Pahang Pharmacy Sdn. Bhd.
Lot 5979, Jalan Teratai,
5 ½ Miles Off, Jalan Meru,
41050 Klang,
Selangor Darul Ehsan.

Pemegang Pendaftaran Produk
Steriline Sdn.Bhd.
Lot 5979, Jalan Teratai,
5 ½ Miles Off, Jalan Meru,
41050 Klang,
Selangor Darul Ehsan.

Tarikh Kemaskini RiMUP
9 Januari 2024

Nombor Siri
NPRA (R2) 22/190