

PP ALFA-DOL 1.00 MCG CAPSULE

Alfacalcidol (1.00mcg)

What is in this leaflet

1. Apakah kegunaan PP Alfa
2. Bagaimana PP Alfa berfungsi
3. Sebelum menggunakan PP Alfa
4. Cara menggunakan PP Alfa
5. Semasa menggunakan PP Alfa
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan PP Alfa
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan PP Alfa

PP Alfa digunakan untuk keadaan yang disebabkan oleh gangguan dalam metabolisme kalsium akibat daripada kekurangan pengeluaran Vitamin D3. Ia juga digunakan untuk merawat syarat-syarat berikut:

- Penyakit buah pinggang kronik, gangguan mineral dan tulang.
- Gangguan kelenjar paratiroid.
- Kelembutan dan kecacatan tulang kerana kekurangan kalsium.
- Kalsium darah rendah pada bayi yang baru lahir.
- Pengurangan jisim dalam tulang dan ketumpatan.

Bagaimana PP Alfa

PP Alfa mengandungi alfacalcidol, yang merupakan sejenis bahan seperti vitamin D yang merangsang penyerapan kalsium and phosphate di dalam makanan dari usus dan penyerapan semula kalsium di dalam buah pinggang.

Sebelum menggunakan PP Alfa

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan mengambil PP Alfa jika:

- Anda mempunyai terlalu banyak kalsium dalam darah anda (hiperkalsemia).
- Anda terlalu sensitif kepada alfacalcidol atau mana-mana bahan-bahan yang lain.

- Mengandung atau sedang menyusu anak

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil produk ini.

- Sebelum menggunakan PP Alfa

Anda perlu berunding dengan doktor atau ahli farmasi jika anda:

- Mengambil lain-lain jenis ubat dipanggil glikosida jantung, seperti digoxin.
- Jika anda mempunyai sebarang masalah dengan buah pinggang anda.
- Maklumkan kepada doktor anda jika anda menggunakan glycosides atau digitalis untuk masalah jantung anda sebelum mengambil PP Alfa kapsul.
- Doktor anda mungkin perlu memantau kalsium di darah dan tahap phosphate dengan kerap terutamanya jika anda mempunyai masalah buah pinggang, menerima dos tinggi atau ubat ini digunakan untuk anak anda.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi jika anda sedang mengambil:

- Ubat-ubat lain untuk antiepileptics, seperti carbamazepine, phenobarbital, phenytoin dan primidone.
- Rifampicin dan isoniazid.
- Corticosteroids.
- Thiazide diuretics, calcium atau phosphate.

Cara menggunakan PP Alfa

- Berapa banyak harus digunakan

Ikut semua arahan yang diberikan pada sisip dengan teliti.

Jika anda tidak memahami arahan pada label ubat anda, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi.

Dewasa:

Dos permulaan biasa ialah 1

mcg/hari.

Dos boleh diselaraskan secara kenaikan 0.25–0.5 mcg. Paras plasma hendaklah diukur pada selang mingguan pada awalnya. Apabila dos telah stabil, pengukuran boleh dilakukan setiap 2–4 minggu. Kebanyakan orang memberi tindak balas kepada dos antara 1–3 mcg/hari.

Apabila terdapat bukti biokimia atau radiografi tentang penyembuhan tulang, dos boleh dikurangkan. Dos penyelenggaraan am ialah 0.25–1 mcg/hari.

Warga emas:

Dos permulaan biasa ialah 0.5 mcg/hari.

Kanak-kanak antara 5 hingga 20 kg:

Dos permulaan biasa ialah 0.05 mcg/kg berat badan/hari.

Kanak-kanak 20 kg ke atas:

Dos permulaan biasa ialah 1 mcg/hari.

- Bila perlu digunakan

Sentiasa menelan seluruh kapsul dengan segelas air.

- Berapa lama perlu digunakan

Seperti dos yang dicadangkan.

- Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Jika ia hampir masa untuk dos seterusnya, tunggu sehingga waktu itu untuk mengambil dos dan langkau dos yang terlepas. Jangan mengambil dos berganda untuk menggantikan dos yang terlepas.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor atau ahli farmasi anda untuk mendapatkan nasihat sera-merta.

Mengambil terlalu banyak kapsul boleh

PP ALFA-DOL 1.00 MCG CAPSULE

Alfacalcidol (1.00mcg)

menyebabkan tahap kalsium yang berlebihan (hypercalcemia).

Semasa menggunakan PP Alfa

- Perkara yang perlu dilakukan

Ambil dos anda seperti yang diberikan dalam risalah ini.

Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda yang anda sedang mengambil PP Alfa.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berikan PP Alfa untuk orang lain, walaupun mereka mempunyai simptom yang sama atau keadaan seperti anda. Jangan gunakan ubat ini selepas tarikh luput yang tertera pada bungkusan selepas 'EXP'. Tarikh luput ini merujuk kepada hari terakhir dalam bulan tersebut.

- Perkara yang perlu diberi perhatian Memandu dan menggunakan mesin

Produk ini tidak memberi kesan kepada keupayaan anda untuk memandu atau menggunakan mesin.

Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat-ubatan, Alfacalcidol boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidak semua orang mendapat mereka.

Kesan sampingan yang terlalu ialah terlalu banyak kalsium dalam darah.

Segera berjumpa doktor atau ahli farmasi jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas mengambil PP Alfa.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550, atau laman npra.moh.gov.my (Public Reporting Medicinal Problems / Side Effects / AEFI / Vaccine Safety).

Cara penyimpanan dan pelupusan

PP Alfa

- Penyimpanan

Simpan dibawah suhu 30°C.

- Pelupusan

Produk ini tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Dua biji, berwarna merah bata, saiz '0', kapsul sayuran keras dengan jalur jernih yang mengandungi cecair minyak berwarna kekuningan hingga kecoklatan.

- Bahan-bahan kandungan:

- Bahan aktif

Alcacalcidol

- Bahan tidak aktif

Vegetable Oil, Lecithin, Vitamin E and Colloidal Silicon Dioxide

- MAL number

MALXXXXXXXXX

Pengilang dan Pemegang

Pendaftaran Produk

Pahang Pharmacy Sdn. Bhd.

Lot 5979 Jalan Teratai

5 ½ Mile off Jalan Meru,

41050 Klang, Selangor, Malaysia

Tarikh kemaskini RiMUP

27/04/2026

Nombor Siri

NPRA (R2) 25/189