

TOTALAX

Lactulose Solution USP 667 mg/ml

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan TOTALAX
2. Bagaimana TOTALAX berfungsi
3. Sebelum menggunakan TOTALAX
4. Cara menggunakan TOTALAX
5. Semasa menggunakan TOTALAX
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan TOTALAX
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemas kini RiMUP

Apakah kegunaan TOTALAX

TOTALAX digunakan untuk merawat sembelit (buang air besar yang jarang, najis keras dan kering) dan ensefalopati hepatic (penyakit hati yang menyebabkan kekeliruan, gegaran, penurunan tahap kesedaran).

Ensefalopati hepatic boleh menyebabkan koma hepatic

Bagaimana TOTALAX berfungsi

TOTALAX mengandungi julap yang dipanggil laktulosa. Ia menjadikan najis lebih lembut dan lebih mudah untuk dikeluarkan, dengan menarik air ke dalam usus. Ia tidak diserap ke dalam badan anda.

Sebelum menggunakan TOTALAX

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan mengambil TOTALAX jika:

- Anda alah (hipersensitif) kepada laktulosa atau mana-mana bahan lain TOTALAX
- Anda mempunyai masalah yang jarang dipanggil 'galactosemia'.
- Anda mengalami sekatan yang disebabkan oleh apa-apa selain sembelit biasa, perforasi pencernaan (usus pecah) atau risikonya

Jangan gunakan TOTALAX jika mana-mana perkara di atas berkaitan dengan anda. Jika anda tidak pasti, berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil TOTALAX.

- Sebelum menggunakan TOTALAX

Berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil TOTALAX jika anda mengalami sebarang keadaan perubatan atau penyakit, khususnya:

- jika anda mengalami sakit perut yang tidak dapat dijelaskan
- jika anda tidak dapat mencerna gula susu (tidak bertoleransi laktosa)
- jika anda menghidap kencing manis

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil, baru-baru ini mengambil atau mungkin mengambil sebarang ubat lain.

Cara menggunakan TOTALAX

- Berapa banyak harus digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti. Ia mungkin berbeza dari maklumat di dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label ubat anda, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi.

Anda boleh mengambil larutan oral TOTALAX yang dicairkan atau tidak dicairkan. Ambil dos laktulosa anda dalam satu telan; jangan simpan larutan di dalam mulut anda untuk sebarang tempoh masa.

Sembelit

Dewasa dan remaja: Dos permulaan ialah 15-45ml sehari. Selepas ini dos boleh diselaraskan kepada 15-30ml setiap hari.

Kanak-kanak 7 hingga 14 tahun: Dos permulaan ialah 15ml setiap hari. Selepas ini dos boleh diselaraskan kepada 10-15ml setiap hari.

Kanak-kanak 1-6 tahun: Dos biasa ialah 5-10ml setiap hari.

Bayi di bawah 1 tahun: Dos biasa adalah sehingga 5ml setiap hari.

Ensefalopati hepatic

Dewasa: Dos permulaan biasa ialah 3 hingga 4 kali sehari sebanyak 30-45ml

- Bila perlu digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda dan sentiasa ambil ubat pada waktu yang sama setiap hari.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan penggunaan ubat ini mengikut tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

- Jika anda terlupa menggunakan

Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal. Teruskan mengambil ubat mengikut jadual seperti biasa. Jika anda risau tentang ini, sila rujuk doktor atau ahli farmasi anda.

- Jika menggunakannya secara berlebihan (terlebih dos)

Jika anda mengambil lebih TOTALAX daripada yang disarankan, anda harus berhenti mengambil TOTALAX dan berbincang dengan doktor atau ahli farmasi.

Anda mungkin mengalami cirit-birit, kehilangan elektrolit dan sakit perut.

Semasa menggunakan TOTALAX

- Perkara yang perlu dilakukan

Guna ubat anda mengikut arahan doktor.

Semasa terapi dengan julap anda perlu minum secukupnya jumlah cecair (1.5-2 liter, sama dengan 6-8 gelas) pada siang hari.

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil jika anda hamil, kemungkinan hamil atau menyusukan bayi. TOTALAX boleh digunakan semasa hamil atau menyusukan bayi, jika perlu.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

TOTALAX mengandungi gula, seperti laktosa, galaktosa dan fruktosa. Jika anda telah diberitahu oleh doktor anda bahawa anda mempunyai intoleransi terhadap beberapa gula, berbincang dengan doktor anda sebelum mengambil ubat ini.

Jika TOTALAX digunakan untuk kanak-kanak kecil, anda mungkin mahu mengambil langkah perlindungan, seperti menggunakan lampin.

Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat, TOTALAX boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidak semua orang mendapatnya.

- Sangat biasa (mungkin menjejaskan lebih daripada 1 dalam 10 orang):
Cirit-birit
- Biasa (boleh menjejaskan sehingga 1 dalam 10 orang)
Kembung perut (angin), loya (rasa sakit), muntah, sakit perut
- Tidak biasa (boleh menjejaskan sehingga 1 dalam 100 orang)
Ketidakseimbangan elektrolit akibat cirit-birit

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers→ Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan TOTALAX

- Penyimpanan

Jauhi semua ubat daripada kanak-kanak.

Simpan pada suhu tidak melebihi 30°C. Jangan bekukan. Lindungi dari pencahayaan.

Jangan gunakan TOTALAX selepas tarikh luput seperti tertulis pada kotak dan botol.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Cecair yang tidak berwarna atau warna ambar, diisi dalam botol PET 200ml.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif
Lactulose
- Bahan tidak aktif
Purified water

TOTALAX mengandungi Lactose.

- Nombor MAL

MAL*****

Pengilang

Mankind Pharma Ltd.
Unit-II, Village-Kishanpura, P.O.
Jamniwala, Tehsil- Paonta Sahib, District
Sirmour- 173025, Himachal Pradesh
(India)

Pemegang Pendaftaran Produk

Pahang Pharmacy Sdn. Bhd.
Lot 5979, Jalan Teratai,
5 1/2 Miles off Jalan Meru, 41050
Klang, Selangor, Malaysia

Tarikh kemas kini RiMUP

19/09/2023

Nombor siri
NPRA (R2) 23/151