

NODON(Nebivolol Tablets 5 mg)

Nebivolol Tablets 5 mg

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Nodon
2. Bagaimana Nodon berfungsi
3. Sebelum mengambil Nodon
4. Cara mengambil Nodon
5. Semasa mengambil Nodon
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Nodon
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan pemegang pendaftaran produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. No. Siri

Apakah kegunaan Nodon
Nebivolol tergolong dalam kumpulan ubat yang dikenali sebagai *beta-blocker* yang digunakan untuk menurunkan tekanan darah. Nebivolol digunakan untuk merawat:

- Tekanan darah tinggi
- pesakit tua yang mengalami kegagalan jantung yang ringan hingga sederhana selain daripada terapi biasa (contoh: dengan diuretik, digoxin, perencat ACE, antagonis angiotensin II).

Bagaimana Nodon berfungsi
Nebivolol berfungsi dengan melonggarkan saluran darah dan perlahan degupan jantung untuk meningkatkan aliran darah dan menurunkan tekanan darah.

Sebelum mengambil Nodon

-Bila anda tidak boleh mengambil Nodon

Jangan mengambil Nebivolol jika anda

- alah kepada nebivolol atau mana-mana ramuan lain dari ubat ini
- Sebarang alahan mungkin termasuk ruam, gatal, bengkak atau kesukaran bernafas
- mempunyai masalah hati
- pernah mengalami serangan jantung, mengalami masalah jantung yang mungkin semakin parah atau menjalani rawatan perubatan intravena untuk kegagalan jantung.

- terlepas degupan jantung (keadaan seperti sindrom sinus sakit, blok sinoatrium atau sekatan jantung darjah kedua atau ketiga) tetapi belum dilengkapi dengan alat pacu jantung
- mempunyai atau menghidap asma atau masalah pernafasan yang serius
- mempunyai tumor kelenjar adrenal yang disebut *phaeochromocytoma* yang tidak dirawat
- mempunyai keadaan yang disebut asidosis metabolik
- mengalami degupan jantung yang perlahan (kurang daripada 60 denyutan seminit, dikenali sebagai *bradikardia*)
- mengalami tekanan darah rendah atau peredaran darah yang sangat lemah

- Sebelum anda mula mengambil Nebivolol

Bincang dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil Nebivolol jika anda:

- mempunyai masalah jantung yang berterusan yang tidak dapat dirawat kerana Nebivolol boleh menjadikannya lebih teruk.
- menghidap penyakit Raynaud, peredaran darah yang lemah di lengan atau kaki atau mengalami kesukaran ketika berjalan, termasuk serangan lemas atau lemas, kerana Nebivolol dapat memperburuk keadaan ini.
- telah diberitahu oleh doktor bahawa anda mempunyai sekatan jantung darjah pertama (degupan jantung yang terlewat) kerana Nebivolol boleh menjadikan ini lebih teruk atau melambatkan degupan jantung anda. Doktor anda mungkin ingin memantau kadar degupan jantung anda dan jika perlu, ubah dos anda.

- jika anda mengalami Prinzmetal angina (kekejangan secara tiba-tiba di arteri koronari) kerana Nebivolol boleh membuat serangan jantung anda lebih teruk.
- menghidap diabetes kerana Nebivolol dapat menutupi beberapa tanda bahawa tahap gula dalam darah anda rendah (*hypoglycaemia*).
- mempunyai kelenjar tiroid yang terlalu aktif (hipertiroidisme) kerana Nebivolol dapat menyembunyikan beberapa tanda-tanda keadaan ini seperti degupan jantung yang cepat (*tachycardia*).
- menghadapi masalah paru-paru kerana Nebivolol boleh menyebabkan kesukaran bernafas. Doktor anda akan memberitahu anda sekiranya anda berisiko.
- mempunyai keadaan kulit yang disebut *psoriasis* atau jika anda mengalami demam *hay* atau mengalami alahan lain kerana Nebivolol boleh menjadikan keadaan ini bertambah buruk. Bincang dengan doktor anda jika anda tidak pasti sama ada untuk mengambil ubat ini.
- memakai kanta lekap, kerana Nebivolol boleh menyebabkan mata kering.

-Mengambil ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil, baru-baru ini telah mengambil atau mungkin mengambil ubat lain, termasuk ubat yang diperoleh tanpa preskripsi atau berikut.

Mengambil ubat-ubatan ini dan Nebivolol boleh menurunkan tekanan darah anda terlalu rendah atau menyebabkan masalah jantung.

- ubat untuk menurunkan tekanan darah anda seperti *verapamil*, *diltiazem*, *clonidine*, *guanfacin*, *moxonidine*, *metyldopa*, *rilmenidine*, *amlodipine*, *felodipine*, *lacidipine*, *nifedipine*, *nicardipine*, *nimodipine*, *nitrendipine*

NODON(Nebivolol Tablets 5 mg)

Nebivolol Tablets 5 mg

- ubat-ubatan untuk merawat degupan jantung yang tidak normal seperti *amiodarone*, *quinidine*, *hydroquinidine*, *cibenzoline*, *flecainide*, *disopyramide*,
- *lidocaine*, *mexiletine*, *propafenone*
- ubat-ubatan untuk mengatasi kemurungan atau masalah mental lain seperti *paroxetine*, *fluoxetine*, *thioridazine*
- barbiturat (digunakan untuk epilepsi, kegelisahan atau *insomnia*)
- *baclofen* (penenang otot)
- *amifostine* (digunakan dalam terapi barah)
- *Mefloquine* (ubat antimalaria)
Secara teori pengambilan ubat ini dengan agen β (*beta*)-*adrenergic blocking* mungkin menyumbang kepada pemanjangan QTc jarak waktu.
- Nitrat organik (untuk merawat sakit dada)
- *Quinidine* (digunakan untuk melambatkan jantung)
- *Terbinafine* (untuk jangkitan kulat atau yis)
- *Bupropion* (untuk membantu berhenti merokok)
- *Chloroquine* (untuk malaria atau *rheumatoid arthritis*)
- *Levomepromazine* (untuk masalah kesihatan mental) Juga
- perangsang yang mengandungi dopamin atau *dekongestan* yang mengandungi *ephedrine*, kerana ia boleh meningkatkan tekanan darah anda terlalu tinggi atau menyebabkan masalah jantung.
- insulin atau sebarang ubat anti-diabetes oral kerana Nebivolol dapat menyembunyikan gejala *hypoglycaemia* (paras gula rendah) seperti degupan jantung yang kencang atau berdebar-debar.

Cara mengambil Nodon

Sentiasa ambil ubat ini sama seperti yang diberitahu oleh doktor atau ahli farmasi anda. Tanyakan kepada doktor atau ahli farmasi anda jika anda tidak pasti.

- Bila hendak mengambil Nodon

Sentiasa periksa bahawa anda mempunyai tablet yang mencukupi dan tidak kehabisan. Cuba ambil tablet anda pada masa yang sama setiap hari. Telan tablet dengan air. Anda boleh mengambil tablet anda sebelum atau selepas makan.

- Berapa banyak untuk digunakan

Gunakan Nodon seperti yang diarahkan oleh doktor anda. Doktor anda akan memberitahu anda berapa banyak Nodon yang perlu anda ambil setiap hari. Jangan mengambil lebih daripada dos yang disyorkan.

Tablet boleh dibahagikan kepada 4 dos yang sama rata.

Rawatan untuk tekanan darah tinggi:

Penggunaan pada orang dewasa:

Dos biasa adalah 5 mg Nebivolol sekali sehari. Biasanya memerlukan 1- 2 minggu untuk ubat berfungsi tetapi kadang-kadang mungkin memakan masa hingga 4 minggu.

Warga tua: Sekiranya anda berusia lebih dari 65 tahun dan pengambilan Nebivolol untuk menurunkan tekanan darah anda, dos permulaan biasa ialah 2.5 mg sehari. Walau bagaimanapun, doktor anda boleh meningkatkannya kepada 5 mg sehari jika mereka berasa perlu.

Pesakit dengan penyakit buah pinggang:

Dos biasa ialah 2.5 mg sekali sehari. Walau bagaimanapun, doktor anda boleh meningkatkan dos anda menjadi 5 mg sehari jika diperlukan.

Pesakit yang mengambil Nebivolol dan ubat lain untuk menurunkan tekanan darah anda:

Apabila diambil dengan *hydrochlorothiazide*, dos harian biasa ialah 5 mg Nebivolol dan 12.5 - 25 mg *hydrochlorothiazide* sehari.

Rawatan untuk kegagalan jantung:

Gunakan pada orang dewasa dan orang tua: Doktor anda akan memulakan anda dengan dos yang rendah dan secara beransur-ansur meningkatkan dos anda selama selang 1-2 minggu sehingga keadaan anda stabil. Dos permulaan yang biasa adalah 1.25 mg sekali sehari untuk 1–2 minggu, ini boleh ditingkatkan menjadi 2.5 mg sekali sehari, kemudian menjadi 5 mg sekali sehari dan kemudian menjadi 10 mg sekali sehari. Dos maksimum yang disyorkan ialah 10 mg sekali sehari. Doktor anda akan memberitahu anda berapa banyak yang perlu diambil.

Jika diambil berlebihan (terlebih dos)

Segera hubungi doktor atau jabatan kecemasan. Bawa bekas dan tablet yang tinggal bersama anda. Tanda dan gejala overdosis meliputi: degupan jantung yang perlahan, tekanan darah rendah, berdehit dan kesukaran bernafas dan masalah jantung secara tiba-tiba.

- Sekiranya anda lupa mengambil Nodon

Sekiranya anda lupa mengambil dos Nebivolol, jangan mengambil dos berganda untuk mengganti dos yang dilupakan. Ambil dos seterusnya tepat pada waktunya. Sekiranya anda tertinggal beberapa dos, hubungi doktor anda.

Sekiranya anda berhenti mengambil Nebivolol

Sekiranya anda tiba-tiba berhenti mengambil Nebivolol, anda mungkin akan mengalami kesan sampingan, atau penyakit anda mungkin bertambah buruk. Sekiranya anda perlu berhenti mengambil ubat ini, doktor anda akan mengurangkan dos anda dengan perlahan dalam jangka masa 2 minggu.

NODON(Nebivolol Tablets 5 mg)

Nebivolol Tablets 5 mg

Sekiranya anda mempunyai pertanyaan lebih lanjut mengenai penggunaan ubat ini, tanyakan kepada doktor atau ahli farmasi anda.

Semasa anda mengambil Nodon

- Perkara yang mesti anda lakukan

Sekiranya anda memerlukan sebarang bentuk pembedahan, anda harus memberitahu doktor, doktor gigi atau kakitangan perubatan di hospital bahawa anda mengambil Nodon.

Sekiranya anda hamil atau menyusui, fikir anda mungkin mengandung atau merancang untuk mempunyai bayi, minta nasihat doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil ubat ini.

Sekiranya anda diberitahu oleh doktor anda bahawa anda tidak mempunyai toleransi terhadap beberapa jenis gula, seperti laktosa, hubungi doktor anda sebelum mengambil ubat ini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Ubat ini boleh menyebabkan pening atau pengsan akibat penurunan tekanan darah. Sekiranya ini berlaku, jangan memandu atau mengendalikan mesin. Kesan ini lebih cenderung berlaku pada permulaan rawatan atau selepas dos meningkat.

Pesakit dengan penyakit buah pinggang:

Nebivolol tidak digalakkan digunakan pada pesakit dengan penyakit buah pinggang yang teruk. Doktor anda akan memberitahu anda sama ada Nebivolol sesuai untuk keadaan anda.

Pesakit dengan penyakit hati:

Sekiranya anda menghidap penyakit hati jangan mengambil Nebivolol.

Penggunaan pada kanak-kanak dan remaja:

Nebivolol tidak digalakkan untuk digunakan pada kanak-kanak atau remaja di bawah 18 tahun.

- Perkara yang perlu diberiperhatian

Sekiranya ada antara yang berikut berlaku, hentikan pengambilan Nodon dan beritahu doktor anda dengan segera atau pergi ke jabatan kecemasan

hospital terdekat anda:

- sesak dada dan sukar bernafas.
- reaksi alergi yang serius yang boleh menyebabkan ruam, gatal-gatal atau bengkak pada wajah, bibir, mulut atau tekak, yang boleh menyebabkan kesukaran untuk menelan atau bernafas
- kegagalan jantung yang boleh menyebabkan sesak nafas, mudah letih setelah melakukan aktiviti fizikal ringan atau bengkak kaki atau kaki kerana pengumpulan cecair
- perubahan aktiviti elektrik jantung anda menyebabkan degupan jantung terlangkau
- masalah dengan mata anda seperti keradangan, kekeringan mata, kemerahan atau kerengsaan mata yang teruk yang boleh menyebabkan kerosakan pada mata
- masalah kesihatan mental (psikosis) yang boleh menyebabkan anda mendengar, melihat atau merasakan perkara yang sebenarnya tidak ada (halusinasi), mempunyai kepercayaan palsu (khayalan), keliru, mempunyai fikiran atau tingkah laku yang terganggu atau luar biasa.

Kesan sampingan

Kesan sampingan biasa

- sakit kepala
- kesemutan atau pin dan jarum
- pengsan ketika berdiri
- sembelit, berasa sakit (loya) atau cirit-birit
- berasa letih
- penahan cecair (bengkak)
- sesak nafas

Kesan sampingan yang tidak biasa

- mimpi ngeri
- perasaan tertekan
- masalah dengan penglihatan
- degupan jantung yang perlahan atau masalah jantung yang lain
- perubahan lain dalam cara jantung anda berfungsi, yang dapat dilihat semasa pemeriksaan jantung

- tekanan darah rendah
- kesukaran atau kesakitan berjalan termasuk kekejangan otot, terdengkot
- sesak nafas seperti asma, kerana kekejangan tiba-tiba pada otot di sekitar saluran udara (*bronchospasm*)
- senak, perut kembung (buang angin), sakit (muntah)
- ketidakupayaan untuk mendapatkan atau mengekalkan ereksi
- ruam kulit, kegatalan pada kulit

Kesan sampingan yang sangat jarang berlaku

- pengsan
- memburukkan lagi psoriasis anda, atau ruam kulit seperti psoriasis (kulit kemerahan dan tebal, sering dengan sisik keperakan)

Tidak diketahui

- reaksi alahan seluruh badan, dengan letusan kulit secara umum (reaksi hipersensitiviti);
- pembengkakan yang cepat, terutamanya di sekitar bibir, mata, atau lidah dengan kemungkinan sukar bernafas secara tiba-tiba (*angioedema*);
- jenis ruam kulit yang ketara dengan warna merah pucat, timbul, gatal-gatal yang disebabkan oleh alahan atau bukan alahan (urtikaria).

Kesan sampingan berikut telah dilaporkan dengan ubat jenis yang sama dengan nebivolol, jadi mungkin dapat dilihat dengan ubat ini.

- jari dan jari kaki yang sejuk dengan warna kulit yang kebiruan (fenomena Raynaud)
- mata kering

Untuk kegagalan jantung kronik, kesan sampingan berikut dilihat:

Kesan sampingan yang sangat biasa:

- pening
- degupan jantung yang perlahan

NODON(Nebivolol Tablets 5 mg)

Nebivolol Tablets 5 mg

Kesan sampingan biasa:

- memburukkan lagi kegagalan jantung
- tekanan darah rendah (seperti merasa pengsan ketika bangun dengan cepat)
- intoleransi terhadap Nebivolol
- sejenis gangguan pengaliran jantung ringan yang mempengaruhi irama jantung (blok AV darjah 1)
- bengkak anggota bawah (seperti bengkak pergelangan kaki).

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npa.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Penyimpanan dan Pelupusan Nodon

- Penyimpanan

Simpan di bawah 30°C. Lindungi dari cahaya.

Jauhkan dari pandangan dan capaian kanak-kanak.

Jangan gunakan ubat ini selepas tarikh luput yang tertera pada label blister dan kad bod atau botol selepas EXP. Tarikh luput merujuk pada hari terakhir bulan itu.

Ubat ini tidak memerlukan syarat penyimpanan khas.

Jangan gunakan ubat ini jika anda melihat perubahan warna tablet.

- Pelupusan

Jangan buang ubat-ubatan melalui air buangan atau sampah isi rumah. Tanya ahli farmasi anda bagaimana membuang ubat yang tidak lagi anda gunakan. Langkah-langkah ini akan membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa

Tablet berwarna putih atau putih kekuningan, bulat, tidak bersalut dan terdapat garis bersilang di kedua-dua sisi.

- Bahan-bahan

Bahan aktif adalah Nebivolol Hydrochloride. Setiap tablet mengandungi 5.45 mg nebivolol Hydrochloride bersamaan dengan 5 mg nebivolol.

Bahan-bahan lain adalah *lactose monohydrate, Pre-gelatinised starch, hydroxypropylmethyl cellulose, Polysorbate 80, Microcrystalline Cellulose, Croscarmellose Sodium, Colloidal Anhydrous Silica & Magnesium Stearate.*

Ubat ini terdapat dalam blister Alu / PVC dari Tablet 2x14

- Nombor MAL

MAL*****

Pengilang

Cadila Pharmaceuticals Ltd, 1389, Trasad Road, Dholka-382225, District: Ahmedabad, Gujarat State, India.

Pemegang Pendaftaran Produk

Pahang Pharmacy Sdn. Bhd. Lot 5979, Jalan Teratai, 5 ½ Miles Off Jalan Meru, 41050 Klang, Selangor, Malaysia.

Tarikh kemaskini

Disember 2021

No. Siri

NPRA (R2) 21/087