LIVE-WELL OSTESAMIN PLUS CHONDROITIN CAPSULE

Glucosamine/Chondroitin Sulphate Sodium (375mg/200mg)

What is in this leaflet

1. What Live-well Ostesamin Plus Chondroitin is used for
2. How Live-well Ostesamin Plus Chondroitinworks
3. Before you use Live-well Ostesamin Plus Chondroitin
4. How to use Live-well Ostesamin Plus Chondroitin
5. While you are using it
6. Side effects
7. Storage and Disposal of Live-well Ostesamin Plus Chondroitin
8. Product Description
9. Manufacturer and Product Registration Holder
10. Date of revision

What Live-well Ostesamin Plus Chondroitinis used for

Live-well Ostesamin Plus Chondroitinis used as an added therapy for osteoarthritis (joint disease).

How Live-well Ostesamin Plus Chondroitin works

It contains two active ingredients-glucosamine sulphate and chondroitin sulphate.

Glucosamine plays a major role in the promotion and maintenance of the structure and function of cartilage in the bone joint. It also has lubricant activity by increasing synovial fluid production.

Chondroitin sulphate promotes water retention and elasticity in articular cartilage. Its actions include promotion and maintenance of the structure and function of cartilage.

Before you use Live-well Ostesamin Plus Chondroitin

- When you must not use it

- Do not take Live-well Ostesamin Plus Chondroitinif you have hypersensitivity to shellfish, glucosamine and chondroitin sulphate.
- If you are pregnant or breastfeeding, please consult your doctor or healthcare professional before taking this product.

- Before you start use it

Consult a doctor or pharmacist before starting

- Taking other medicines

The effect of glucosamine on insulin sensitivity and glucose tolerance is unclear, caution is advised for diabetic individuals. Diabetics who are under medication will need to monitor their blood glucose and may need to adjust the doses of their medications if necessary.

How to use Live-well Ostesamin Plus Chondroitin

- How much to use

Follow all directions given in the leaflet carefully.
They may differ from the information contained in this leaflet.
If you do not understand the instructions on the label, ask your doctor or pharmacist for help.
Moderate to severe osteoarthritis (joint disease) symptoms: Take two capsules twice daily.
Maintenance dose: Take one capsule twice daily.
Capsules should be taken 15 minutes before meals.

- When to use it

Always swallow the capsules whole with a glass of water.

- How long to use it

As per the dosage recommendation

- If you forget to use it

Take the missed dose as soon as you remember.

- If you use too much (overdose)

Contact your doctor or pharmacist for advice immediately.

While you are using it

- Things you must do

Take your dose exactly as given in the leaflet.

- Things you must not do

Do not use the product after the expiry date which is stated on the pack after 'EXP'. The expiry date refers to the last day of the month.

- Things to be careful of

Glucosamine sulphate and chondroitin sulphate treats the cause of osteoarthritis (joint disease) and the relief can be seen only after some time. Therefore, if severe pain is present during this period, it may be necessary to take an analgesic such as aspirin or a non-steroidal anti-inflammatory drug (NSAID).

Side effects

Do not be alarmed by this list of possible side effects. You may not experience any of them.

- Cardiovascular: Peripheral oedema (accumulation of fluid causing swelling), heart beats faster than normal
- Central nervous system: Drowsiness, headache, inability to sleep have been observed rarely
- Gastrointestinal: Nausea, vomiting, diarrhea, indigestion or epigastric pain, constipation, heartburn and loss of appetite have been described rarely
- Skin: Skin reactions such as redness of the skin and itching of the skin

You may report any side effects or adverse drug reactions directly to the National Centre for Adverse Drug Reaction Monitoring by calling Tel: 03-7883 5549, or visiting the website npra.moh.gov.my (Public→ Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines)

Storage and Disposal of Live-well Ostesamin Plus Chondroitin

- Storage

Keep container tightly closed.
Store in dry place below 30°C.

LIVE-WELL OSTESAMIN PLUS CHONDROITIN CAPSULE

Glucosamine/Chondroitin Sulphate Sodium (375mg/200mg)

- Disposal
Products should not be disposed of via wastewater or household waste. Ask your pharmacist how to dispose of medicines no longer required.

These measures will help to protect the environment.

Product Description
- What it looks like
Two pieces, grey opaque colored hard vegetable capsule of size '00', containing white to light brownish powder.

- Ingredients
- Active ingredient
- Chondroitin Sulfate Sodium
- Glucosamine sulfate potassium chloride

- Inactive ingredients
- Corn starch
- Lactose monohydrate
- Talc
- Magnesium stearate

- MAL number:
MAL07091060X

Manufacturer
PAHANG PHARMACY SDN. BHD. (10826-K)
Lot 5979, Jalan Teratai,
5 ½ Miles Off Jalan Meru,
41050 Klang,
Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

Product Registration Holder
PAHANG PHARMACY SDN. BHD. (10826-K)
Lot 5979, Jalan Teratai,
5 ½ Miles Off Jalan Meru,
41050 Klang,
Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

Date of revision
19/10/2018

Serial Number
NPRA(R4/1)191018/00286

LIVE-WELL OSTESAMIN PLUS CHONDROITIN CAPSULE

Glucosamine/Chondroitin Sulphate Sodium (375mg/200mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Live-well Ostesamin Plus Chondroitin
2. Bagaimana Live-well Ostesamin Plus Chondroitin berfungsi
3. Sebelum menggunakan Live-well Ostesamin Plus Chondroitin
4. Cara menggunakan Live-well Ostesamin Plus Chondroitin
5. Semasa menggunakan Live-well Ostesamin Plus Chondroitin
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Live-well Ostesamin Plus Chondroitin
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Live-well Ostesamin Plus Chondroitin

Live-well Ostesamin Plus Chondroitin digunakan sebagai terapi tambah untuk osteoarthritis (sakit sendi).

Bagaimana Live-well Ostesamin Plus Chondroitin berfungsi

Ia mengandungi dua jenis bahan aktif-glukosamin sulfat and kondroitin sulfat sodium .

Glukosamin memainkan peranan yang penting dalam pertumbuhan serta mengekalkan struktur dan fungsi tulang rawan dalam sendi tulang. Ia juga meningkatkan penghasilan dan kelikatan cecair sinovial, memberikan aktiviti pelincir yang lebih baik kepada sendi.

Chondroitin sulphate mengekalkan air dan kekenyalan rawan sendi. Ini mengekalkan struktur dan fungsi rawan.

Sebelum menggunakan Live-well Ostesamin Plus Chondroitin

- Bila tidak boleh mengunakan

- Jangan mengambil Live-well Ostesamin Plus Chondroitin kalau anda adalah hipersensitiviti terhadap makanan laut, glukosamin sulfat dan kondroitin sulfat.
- Jika anda mengandung atau menyusukan anak, dapatkan nasihat doktor atau pakar kesihatan sebelum mengambil produk ini.

- Sebelum menggunakan Live-well Ostesamin Plus Chondroitin

Dapatkan nasihat doctor atau ahli farmasi sebelum digunakan.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Kesan glukosamin terhadap sensitiviti insulin dan toleransi glukosa adalah tidak jelas, individu yang mempunyai kencing manis dinasihatkan supaya berhati-hati. Individu berkenaan perlu memantau tahap glukosa darah mereka dan mungkin perlu melaraskan dos ubat jika perlu.

Cara mengunakan Live-well Ostesamin Plus Chondroitin

- Berapa banyak harus digunakan

Ikut semua arahan yang diberikan kepada anda oleh doktor dan ahli farmasi anda dengan teliti. Ia mungkin berbeza dari maklumat dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label ubat anda, sila merujuk kepada doktor atau ahli farmasi.

Simptom osteoarthritis (sakit sendi) sederhana atau teruk: Ambil dua kapsul dua kali sehari.
Dos penyelenggaraan: Ambil satu kapsul dua kali sehari.

Kapsul perlu diambil 15 minit sebelum makan.

- Bila perlu digunakan

Sentiasa menelan seluruh kapsul dengan segelas air.

- Berapa lama perlu digunakan

Seperti dos yang dicadangkan

- Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat.

- Jika mengambl berlebihan

Hubungi doktor atau ahli farmasi anda dengan segera untuk mendapatkan nasihat.

Semasa menggunakan Live-well Ostesamin Plus Chondroitin

- Perkara yang perlu dilakukan

Ambil dos anda seperti yang diberikan dalam risalah ini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan gunakan produk selepas tarikh luput yang dinyatakan pada pakej selepas 'EXP'. Tarikh luput merujuk kepada hari yang terakhir bulan tersebut.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Glukosamin sulfat dan kondroitin sulfat merawat punca osteoartritis dan kelegaan kesakitan mengambil masa. Oleh itu, jika mengalami kesakitan yang teruk dalam tempoh ini, mungkin perlu mengambil analgesik seperti aspirin atau ubat anti-radang bukan steroid (NSAID).

Kesan-kesan sampingan

Jangan merasa bimbang dengan senarai kesan sampingan yang mungkin wujud. Anda mungkin tidak mengalami sebarang kesan sampingan tersebut.

- Kardiovaskular: Edema peripheral (pengumpulan cecair menyebabkan bengkak), jantung berdegup lebih cepat daripada biasa
- Sistem Saraf Pusat: Rasa mengantuk, sakit kepala,sukar untuk tidur telah dilaporkan secara jarang

LIVE-WELL OSTESAMIN PLUS CHONDROITIN CAPSULE

Glucosamine/Chondroitin Sulphate Sodium (375mg/200mg)

- Gastrointestinal: loya, muntah, cirit-birit, senak atau sakit epigastrik, sembelit, pedih hati dan tiada selera makan telah dilaporkan secara jarang semasa terapi oral glukosamin
- Kulit:Reaksi kulit seperti kulit kemerahan dan kulit gatal

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835549, atau laman web npra.moh.gov.my (Public Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines)

Cara penyimpanan dan pelupusan Live-well Ostesamin Plus Chondroitin

- Penyimpanan
Pastikan botol ditutup ketat. Simpan dibawah suhu 30 °C.

- Pelupusan
Produk ini tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut
- Bagaimana ia kelihatan
Dua keping, warna kelabu, saiz '00' kapsul sayur-sayuran keras yang mengandungi serbuk warna coklat muda.

- Bahan-bahan
- Bahan aktif
- Chondroitin Sulfate Sodium
- Glucosamine sulfate potassium chloride

- Bahan tidak aktif
- Corn starch
- Lactose monohydrate
- Talc
- Magnesium stearate

- Nombor MAL:
MAL07091060X

Pengilang
PAHANG PHARMACY SDN. BHD. (10826-K)
Lot 5979, Jalan Teratai,
5 ½ Miles Off Jalan Meru,
41050 Klang,
Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

Pemegang Pendaftaran Produk
PAHANG PHARMACY SDN. BHD. (10826-K)
Lot 5979, Jalan Teratai,
5 ½ Miles Off Jalan Meru,
41050 Klang,
Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP
19/10/2018

Nombor Siri
NPRA(R4/1)191018/00286