

POSTINOR-2[®] TABLETS

Levonorgestrel (0.75 mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan *Postinor-2*
2. Bagaimana *Postinor-2* berfungsi
3. Sebelum menggunakan *Postinor-2*
4. Cara menggunakan *Postinor-2*
5. Semasa menggunakan *Postinor-2*
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan *Postinor-2*
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan *Postinor-2*

Postinor-2 tablet adalah pil perancang kecemasan (*emergency contraceptive*) yang boleh digunakan dalam masa 72 jam (3 hari) selepas persetubuhan berlaku tanpa menggunakan sebarang kaedah kontraseptif (tanpa perlindungan) atau jika kaedah kontraseptif lain yang biasa digunakan gagal.

Bagaimana *Postinor-2* berfungsi

Postinor-2 tablet mengandungi bahan aktif sintetik seperti hormon yang dipanggil levonorgestrel. Ia mencegah lebih kurang 84% risiko kehamilan jika diambil dalam masa 72 jam (3 hari) selepas hubungan seks tanpa perlindungan. Ia tidak akan mencegah kehamilan pada setiap masa.

Postinor-2 tablet berfungsi dengan cara:

- Menghalang ovari anda dari melepaskan telur;
- Menghalang sperma dari bersenyawa dengan telur yang mungkin telah dilepaskan oleh ovari

Postinor-2 hanya boleh mencegah kehamilan jika diambil dalam masa 72 jam selepas hubungan seks tanpa perlindungan. Ia tidak berkesan jika anda sudah mengandung.

Sebelum menggunakan *Postinor-2*

- Bila tidak boleh menggunakan

- Jika anda alergi pada levonorgestrel atau pada mana-mana bahan lain ubat ini (disenaraikan pada bahagian Maklumat Lanjut)
- Sejarah kehamilan luar rahim atau sejarah jangkitan pada tiub Fallopio (saluran yang menghubungkan ovari (dimana telur dihasilkan) dengan rahim) meningkatkan risiko kehamilan luar rahim baru.

Jika mana-mana keadaan ini berkenaan anda, *Postinor-2* mungkin tidak sesuai untuk anda, atau perancang kecemasan lain mungkin lebih baik untuk anda.

Terdapat beberapa bukti yang *Postinor-2* kurang berkesan dengan peningkatan berat badan atau indeks jisim tubuh (*body mass index*, BMI), tetapi data ini terhad dan tidak membawa pada sebarang kesimpulan. Oleh itu, *Postinor-2* masih boleh disarankan kepada semua wanita tanpa mengira berat badan atau BMI mereka.

Kanak-kanak dan remaja

Postinor-2 bukan untuk kegunaan sebelum haid pertama.

Mengandung dan menyusukan anak

Jika anda mengandung atau menyusukan anak, fikir anda mungkin mengandung atau sedang merancang untuk mendapatkan anak, minta nasihat doktor atau ahli farmasi anda sebelum menggunakan sebarang ubat

Mengandung

Anda tidak patut menggunakan ubat ini jika anda telah mengandung. Jika anda mengandung selepas menggunakan ubat ini, adalah penting untuk anda berjumpa doktor anda. Tiada bukti bahawa *Postinor-2* boleh membahayakan bayi yang membesar dalam rahim jika anda menggunakan *Postinor-2*.

Walaupun bagaimanapun, doktor anda mungkin perlu memeriksa kandungan anda bukan diluar rahim. Ini penting jika anda ada mengalami sakit perut yang teruk selepas menggunakan *Postinor-2* atau anda berisiko untuk kehamilan luar rahim.

Menyusukan anak

Kandungan bahan aktif ubat ini boleh meresap ke dalam susu badan dengan kuantiti yang sangat sedikit. Kemungkinan bahaya boleh dikurangkan jika anda mengambil tablet sejurus selepas menyusu dan elakkan penyusuan sekurang-kurangnya 8 jam selepas pengambilan tablet. Dengan cara ini anda menggunakan tablet dengan baik sebelum penyusuan seterusnya dan mengurangkan jumlah bahan aktif yang bayi anda mungkin akan ambil melalui susu badan.

Kesuburan

Postinor-2 meningkatkan kebarangkalian gangguan menstruasi yang kadang-

kadang boleh menyebabkan tarikh ovulasi lebih awal atau lambat. Perubahan ini boleh menyebabkan tarikh kesuburan berubah; walaupun bagaimanapun, tiada data kesuburan untuk jangka masa panjang.

- Sebelum menggunakan *Postinor-2*

Jika mana-mana yang berikut berkenaan anda, bincang dengan doktor sebelum menggunakan *Postinor-2* kerana kontraseptif kecemasan mungkin tidak sesuai untuk anda. Doktor anda mungkin akan menyarankan kontraseptif kecemasan jenis lain untuk anda.

Anda mungkin mengandung jika:

- haid anda lambat, atau anda mengalami pendarahan luar biasa samasa haid anda yang seterusnya.
- anda melakukan hubungan seks tanpa perlindungan lebih dari 72 jam lalu, dan sejak haid terakhir anda.

*Penggunaan *Postinor-2* tidak digalakkan jika:*

- anda mempunyai penyakit usus kecil (seperti penyakit *Crohn*) yang menghalang penyerapan ubat.
- anda mempunyai masalah hati yang teruk.

Anda dinasihatkan untuk merujuk kepada pakar kesihatan jika anda bimbang mengenai apa-apa masalah berkaitan pengambilan kontraseptif kecemasan.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor anda jika anda menggunakan sebarang ubat lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasaraya, atau kedai makanan kesihatan.

Sesetengah ubat boleh menghalang keberkesanan *Postinor-2*. Jika anda pernah menggunakan mana-mana ubat dibawah dalam tempoh 4 minggu yang lalu, *Postinor-2* mungkin kurang sesuai untuk anda. Doktor anda mungkin menyarankan kontraseptif kecemasan jenis lain (bukan hormon), seperti alat dalam rahim jenis tembaga (*copper intrauterine device*, Cu-IUD). Jika ini bukan pilihan untuk anda atau jika anda tidak dapat berjumpa dengan doktor dengan segera, anda boleh mengambil dos berganda *Postinor-2*:

- barbiturates dan ubat lain yang

POSTINOR-2[®] TABLETS

Levonorgestrel (0.75 mg)

- digunakan untuk rawatan sawan (contohnya, primidone, phenytoin, dan carbamazepine)
- ubat yang digunakan untuk merawat batuk kering (contohnya, rifampicin, rifabutin)
- rawatan untuk HIV (ritonavir, efavirenz)
- ubat yang digunakan untuk rawatan jangkitan kulat (griseofulvin)
- ubat-ubat herba mengandungi St John's Wort (*Hypericum perforatum*).

Bincang dengan ahli farmasi atau doktor anda jika anda memerlukan nasihat lanjut berkenaan dos yang tepat untuk anda. Rujuk doktor anda dengan segera selepas mengambil tablet untuk mendapatkan nasihat lanjut berkenaan kontraseptif rutin yang sesuai dan untuk mengelakkan kehamilan.

Postinor-2 boleh memberi kesan keatas keberkesanan ubat-ubat lain:

- ubat yang dipanggil ciclosporin (menekan sistem imun)

Cara menggunakan *Postinor-2*

- Berapa banyak harus digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti. Ia mungkin berbeza dari maklumat di dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label ubat anda, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi.

- Ambil dua tablet pada masa yang sama **dengan segera, sebaik-baiknya dalam masa 12 jam, dan** tidak lebih dari 72 jam (3 hari) selepas anda melakukan hubungan seks tanpa perlindungan. Jangan tangguh pengambilan tablet. Tablet berfungsi lebih baik jika diambil lebih awal selepas melakukan hubungan seks tanpa perlindungan.
- *Postinor-2* boleh diambil pada bila-bila masa dalam kitaran haid anda dengan andaian anda tidak mengandung atau rasa anda mungkin mengandung.
- Jika anda menggunakan salah satu ubat yang boleh menghalang *Postinor-2* dari berfungsi dengan baik (rujuk bahagian "Jika mengambil ubat-ubat lain" diatas) atau jika anda pernah menggunakan mana-mana ubat tersebut dalam tempoh 4 minggu lalu,

- anda perlu mengambil dos berganda *Postinor-2* (i.e. 4 tablet yang diambil bersama pada masa yang sama) jika anda tidak boleh atau enggan menggunakan kontraseptif kecemasan bukan hormon seperti alat dalam rahim jenis tembaga (Cu-IUD).
- Jika anda sedang menggunakan kaedah kontraseptif rutin seperti pil perancang, anda boleh teruskan pengambilan seperti biasa.

Apa yang perlu dilakukan jika anda muntah

Jika anda muntah dalam masa 3 jam selepas pengambilan tablet, anda perlu mengambil 2 lagi tablet dengan segera. Kemudian, anda mungkin perlu menghubungi ahli farmasi, doktor anda atau klinik perancang keluarga dengan segera.

- Bila perlu digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa lama perlu digunakan

Anda hanya boleh menggunakan *Postinor-2* pada masa kecemasan sahaja dan bukan sebagai kaedah kontraseptif rutin. Jika *Postinor-2* digunakan lebih dari sekali dalam satu kitaran haid, ia akan kurang berkesan and berkemungkinan besar mengganggu kitaran haid anda.

- Jika mengambil berlebihan (terlebi dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika terambil dos berlebihan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan dengan segera.

Walaupun belum pernah ada laporan kesan bahaya yang serius dari pengambilan terlalu banyak tablet pada masa yang sama, anda mungkin rasa tidak sihat, atau ada pendarahan faraj. Anda perlu merujuk ahli farmasi, doktor anda atau klinik perancang keluarga untuk mendapatkan nasihat.

Semasa menggunakan *Postinor-2*

- Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat anda mengikut arahan doktor.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan ambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor anda. Jangan berkongsi *Postinor-2* dengan sesiapa, walaupun bereka mempunyai simptom atau keadaan yang sama dengan anda.

Selepas anda menggunakan *Postinor-2*

Selepas anda menggunakan *Postinor-2* tablet, jika anda ingin melakukan hubungan seks, dan tidak menggunakan pil perancang, anda perlu menggunakan kondom atau *cervical cap* dengan pembunuh sperma (spermisida) sehingga haid anda yang seterusnya. Ini kerana *Postinor-2* tablet tidak berkesan jika anda melakukan hubungan seks tanpa perlindungan lagi, sebelum tiba waktu haid anda yang seterusnya.

Doktor anda boleh memberitahu anda mengenai kaedah kontraseptif jangka masa panjang yang lebih berkesan untuk mencegah kehamilan.

Jika anda meneruskan penggunaan kontraseptif hormone rutin seperti pil perancang dan anda tidak mengalami pendarahan semasa tempoh tanpa pil anda, jumpa doktor untuk memastikan anda tidak hamil.

- Perkara yang perlu diberi perhatian Jika anda bimbang mengenai penyakit akibat jangkitan kelamin

Jika anda tidak menggunakan kondom (atau jika ia terkoyak atau tercabut) semasa persetubuhan, ada kemungkinan anda boleh mendapat penyakit jangkitan kelamin atau virus HIV.

Ubat ini tidak melindungi anda dari penyakit jangkitan kelamin, hanya kondom boleh melindungi anda. Rujuk doktor, ahli farmasi atau klinik perancang keluarga ("kontraseptif kecemasan") untuk mendapatkan nasihat jika anda bimbang mengenai hal ini.

Postinor-2 tablets mengandungi gula susu (laktosa).

Jika anda pernah diberitahu oleh doktor bahawa anda mempunyai ketakhadaman pada sesetengah gula, hubungi doktor anda sebelum menggunakan ubat ini.

POSTINOR-2[®] TABLETS

Levonorgestrel (0.75 mg)

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, *Postinor-2* boleh menyebabkan kesan sampingan walaupun bukan semua orang mengalaminya.

Kesan sampingan sangat biasa

- Rasa loya
- Pendarahan tidak berkaitan dengan haid.
- Sakit pada bahagian bawah perut (abdomen)
- Keletihan
- Sakit kepala

Kesan sampingan biasa:

- Muntah-muntah. Jika anda muntah, baca bahagian 'Apa yang perlu dilakukan jika anda muntah'.
- Haid anda mungkin berbeza. Kebanyakan wanita akan ada haid yang normal pada waktu yang dijangka, tetapi sesetengah wanita mungkin datang haid lewat atau lebih awal dari biasa. Anda juga mungkin akan ada pendarahan yang tidak teratur sehingga haid anda yang seterusnya.
- Anda mungkin sakit pada payudara bila disentuh, cirit-birit, rasa pening selepas menggunakan ubat ini.

Kesan sampingan sangat jarang

- Ruam, gegata (*hives*), gatal, muka bengkak, sakit tulang punggung (pelvis), haid yang sakit, sakit perut (abdomen).

Jika mana-mana kesan-kesan sampingan menjadi serius, atau jika anda perasan mana-mana kesan sampingan yang tidak tersenarai dalam risalah ini, sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda.

Beritahu doktor atau ahli farmasi dengan segera jika anda rasa tidak sihat semasa menggunakan ubat ini,, walaupun anda rasa masalah itu tidak berkaitan dengan ubat ini.

Jangan risau dengan kesan sampingan yang tersenarai. Anda mungkin tidak mengalami sebarang kesan sampingan.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npa.gov.my [*Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*]

Cara penyimpanan dan Pelupusan *Postinor-2*

- Penyimpanan

Simpan dibawah suhu 30°C, dalam pek asal untuk melindungi daripada cahaya. Jauhkan daripada capaian kanak-kanak. Jangan simpan apa-apa ubat di dalam bilik air, atau berdekatan sinki, atau ditepi tingkap. Jangan tinggalkan ubat dalam kereta terutama pada hari panas. Haba dan kelembapan boleh merosakkan ubat. Jangan guna ubat selepas tarikh luput yang dinyatakan pada pek selepas 'EXP'. Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir bulan tersebut.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Tablet 6 mm berwarna hampir putih, bulat, rata dengan tanda "INOR" pada satu belah. 2 tablet dalam pek blister PVC//Al, dalam satu kotak.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif
levonorgestrel
- Bahan tidak aktif
silica colloidal anhydrous, potato starch, magnesium stearate, talc, maize starch, lactose monohydrate

- Nombor MAL:

MAL19872263ARZ

Pengilang

Gedeon Richter Plc.
H-1103 Budapest
Gyömrői út 19-21.
Hungary

Pemegang Pendaftaran Produk

Pahang Pharmacy Sdn. Bhd
Lot 5979, Jalan Teratai,
5 ½ Miles off Jalan Meru,
41050 Klang, Selangor,
Malaysia

Tarikh kemaskini RiMUP
03/05/2023

Nombor siri

NPRA(R4/1)270519/00135