

# DAISY-30 Tablets

Desogestrel (150mcg); Ethinylestradiol (30mcg)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan DAISY-30
2. Bagaimana DAISY-30 berfungsi
3. Sebelum menggunakan DAISY-30
4. Cara menggunakan DAISY-30
5. Semasa menggunakan DAISY-30
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan DAISY-30
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan DAISY-30

DAISY-30 adalah kontraseptif oral. Anda mengambil ubat ini untuk menghalang daripada hamil.

## Bagaimana DAISY-30 berfungsi

Kontraseptif ini mengandungi dua jenis hormon seks wanita, estrogen dan progesteron. Hormon ini menghalang telur dibebaskan dari ovari anda supaya anda tidak boleh hamil.

## Sebelum menggunakan DAISY-30

- Bila tidak boleh menggunakan

Beritahu doktor atau jururawat perancang keluarga jika anda mempunyai sebarang masalah kesihatan atau penyakit.

Jangan ambil DAISY-30 jika mana-mana berikut berlaku kepada anda. Mengambil DAISY-30 akan meletakkan kesihatan anda pada risiko:

- Jika anda hamil atau mungkin hamil,
- Jika anda mempunyai kanser dipengaruhi oleh hormon seks seperti sesetengah kanser payudara, lapisan rahim atau ovari
- Jika anda mempunyai pendarahan faraj yang tidak dapat dijelaskan oleh doktor anda
- Jika anda mempunyai penebalan lapisan rahim yang berlebihan
- Jika anda pernah mempunyai penyakit hati yang teruk
- Jika anda alergi (hipersensitif) kepada mana-mana bahan ke dalam DAISY-30
- Kehadiran atau sejarah gumpalan darah (thrombosis) di dalam arteri (contohnya, serangan jantung, angina ahmar)
- Kehadiran faktor apa-apa risiko untuk gumpalan darah (thromboembolism) di dalam arteri atau vena.
- Jika anda mempunyai tekanan darah yang sederhana atau tinggi (hipertensi)
- Jika anda mempunyai batu karang hempedu (Cholelithiasis)

- Jika anda mempunyai sebarang masalah berikut semasa hamil atau semasa menggunakan steroid:
  - gatal-gatal pada seluruh badan (pruritus)
  - jaundis
  - masalah pendengaran yang dipanggil otosclerosis
  - Jika anda pernah mempunyai penyakit lupus eritematosus sistemik (Tindak balas hipersensitiviti disebabkan oleh pembentukan kompleks imun antibodi di mana sistem menyerang sel-sel dan tisu badan, menyebabkan keradangan dan kerosakan tisu).
- Jika anda mempunyai tahap lemak yang tinggi dalam darah anda (kolesterol yang tinggi atau paras trigliserida) (Hyperlipoproteinaemia)
- Pesakit kencing manis angiopathy (penyakit saluran darah yang disebabkan diabetes)

Jika anda mengalami mana-mana di atas, atau mendapatnya untuk kali pertama semasa mengambil DAISY-30, hubungi doktor anda secepat mungkin. Jangan mengambil DAISY-30.

- Sebelum menggunakan DAISY-30

DAISY-30 boleh menjadikan beberapa penyakit lebih teruk. Beberapa syarat-syarat yang disenaraikan di bawah boleh menjadi lebih teruk dengan mengambil tablet perancang. Atau mungkin bermakna ia kurang sesuai untuk anda. Anda mungkin masih boleh untuk mengambil DAISY-30 tetapi anda perlu anda perlu penjagaan khas dan menjalani pemeriksaan lebih kerap.

- Jika anda mempunyai sebarang masalah sakit puan, seperti pembesaran fibroid atau endometriosis.
- Jika anda pernah mempunyai masalah buah pinggang atau hati,
- Jika anda pernah mengalami kemurungan. Jika ini disertai dengan gangguan metabolisme tryptophan, pengambilan vitamin B6 mungkin mempunyai nilai terapeutik.
- Jika anda pernah mempunyai etablepsi atau migrain
- Jika anda mempunyai tompok coklat pada muka anda atau badan (chloasma). Pencegahan chloasma memerlukan anda mengelakkan sinaran matahari dan perlindungan sinaran matahari dengan topi dan pelindung matahari.
- Jika anda mempunyai jangkitan
- Kegagalan jantung

- Tekanan darah tinggi
- vena varikos yang teruk

Beritahu doktor anda jika anda sedang menjalani pembedahan yang besar atau bergerak berpanjangan bahawa anda mengambil persediaan yang mengandungi estrogen.

Sila berhenti merokok jika anda mahu untuk menggunakan DAISY-30 kerana kemungkinan mendapat penyakit vaskular adalah lebih besar.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Jika anda perlu mengambil ubat lain pada masa yang sama dengan tablet perancang, anda perlu beritahu doktor, ahli farmasi atau doktor gigi bahawa anda mengambil DAISY-30. Semak risalah yang ada bersama semua ubat-ubat anda untuk menentukan jika mereka boleh diambil dengan hormone kontraseptif.

**Sesetengah ubat boleh menghalang DAISY-30 daripada berfungsi dengan betul** - sebagai contoh:

- antibiotik tertentu (contoh: ampicillin chloramphenicol, penisilin V, tetracyclines, Neomycin)
- Tranquillizers tertentu, anti tricyclic depressants dan maprotiline
- Julap tertentu dan arang diaktifkan.
- Ubat yang meningkatkan risiko kerosakan hati
- Bromocriptine
- coumarin atau derivatif indandione (ubat yang membantu untuk menghalang darah anda dari pembekuan)
- Dihydroergotamine (digunakan untuk merawat migrain)
- Sulphonamides

Jika anda perlu mengambil ubat-ubatan ini, DAISY-30 mungkin tidak sesuai untuk anda, atau anda mungkin boleh mengambil DAISY-30 dan gunakan kontrasepsi tambahan untuk sementara waktu. Doktor anda, ahli farmasi atau doktor gigi boleh memberitahu anda jika ini adalah perlu dan untuk berapa lama.

Penggunaan daripada steroid boleh mempengaruhi keputusan ujian makmal tertentu.

**DAISY-30 juga boleh menjejaskan bagaimana ubat-ubatan lain bekerja.**

Sebagai contoh, jika anda menghidap diabetes, anda mungkin perlu mengambil lebih banyak insulin atau ubat anti-diabetes yang lain semasa anda mengambil DAISY-30. Doktor anda akan memberitahu anda jika ini adalah perlu.

# DAISY-30 Tablets

Desogestrel (150mcg); Ethinylestradiol (30mcg)

## Mengambil DAISY-30 dengan makanan dan minuman.

Tiada arahan khas mengenai makanan dan

## Mengandung dan menyusukan anak. Jangan menggunakan DAISY-30 sekiranya anda mengandung.

Jika anda berfikir anda mungkin hamil,

lakukan ujian kehamilan untuk mengesahkan bahawa anda hamil sebelum anda berhenti mengambil DAISY-30.

**Jika anda sedang menyusukan bayi,** anda tidak boleh mengambil DAISY-30. Tanya doktor anda atau jururawat perancang keluarga mengenai kontrasepsi alternatif. Menyusukan bayi tidak akan menghalang anda menjadi hamil.

**DAISY-30 mengandungi laktosa.** Jika anda telah diberitahu oleh doktor anda bahawa anda tidak toleran kepada sesetengah gula, hubungi doktor anda sebelum menggunakan DAISY-30.

## Cara menggunakan DAISY-30

### - Berapa banyak harus digunakan

Untuk mencegah kehamilan, sentiasa mengambil DAISY-30 betul-betul seperti yang dinyatakan di bawah. Semak dengan jururawat perancang, doktor atau keluarga anda jika anda tidak pasti.

1. Ambil DAISY-30 setiap hari selama 21 hari
2. Kemudian jangan ambil selama tujuh hari
3. Kemudian mulakan jalur seterusnya

### - Bila perlu digunakan

Ambil DAISY-30 setiap hari selama 21 hari.

DAISY-30 adalah dalam bentuk jalur mengandungi 21 tablet, setiap satu bertanda dengan setiap hari dalam seminggu.

- Ambil pada masa yang sama setiap hari.
- Mulakan dengan mengambil tablet yang ditandakan dengan hari yang betul.
- Ikut arah anak panah pada jalur tersebut. Ambil satu biji tablet setiap hari, sehingga anda telah selesai semua 21 tablet.
- Menelan setiap keseluruhan tablet, dengan air jika perlu.
- Jangan kunyah tablet.

Kemudian jangan ambil tablet selama tujuh hari. Selepas anda telah mengambil

semua 21 tablet dalam jalur tersebut, anda lalui tujuh hari tanpa mengambil tablet. Jadi jika anda mengambil tablet terakhir dari satu pek pada hari Jumaat, anda akan mengambil tablet pertama pek seterusnya anda pada hari Sabtu minggu berikutnya. Dalam beberapa hari selepas mengambil tablet terakhir dari jalur tersebut, anda akan mempunyai pendarahan seperti datang haid. Pendarahan ini mungkin belum selesai apabila tiba masa untuk memulakan jalur tablet seterusnya. Anda tidak perlu menggunakan kontrasepsi tambahan dalam masa 7 hari tanpa tablet kerana anda telah mengambil tablet anda dengan betul dan memulakan jalur seterusnya tepat pada masanya.

Kemudian mulakan jalur seterusnya Mula mengambil jalur DAISY-30 selepas 7hari tanpa tablet - walaupun anda masih berdarah. Sentiasa memulakan jalur baru pada masa yang ditetapkan. Selagi anda mengambil DAISY-30 dengan betul, anda akan sentiasa memulakan setiap jalur baru pada hari yang sama.

### - Berapa lama perlu digunakan

## Memulakan DAISY-30

### Sebagai pengguna baru atau memulakan tablet perancang semula selepas berhenti

**Sama ada** mengambil tablet DAISY30 pertama anda pada hari pertama haid anda. Dengan cara ini, anda akan mempunyai perlindungan kontraseptif dengan tablet yang pertama.

**Atau** jika haid anda telah bermula ambil DAISY-30 pada hari 5 (kira hari pertama haid anda sebagai hari 1) sama ada atau tidak pendarahan anda telah berhenti.

Anda juga mesti menggunakan kontrasepsi tambahan, seperti kondom, sehingga anda telah mengambil 7 tablet pertama dengan betul.

### Bertukar kepada DAISY-30 daripada tablet kontraseptif lain

- **Jika anda sedang mengambil tablet 21 hari:** mula mengambil DAISY-30 pada hari berikutnya selepas tablet akhir jalur sebelumnya. Anda akan mempunyai perlindungan kontraseptif dengan tablet pertama anda tetapi anda tidak akan mempunyai pendarahan sehingga selepas anda selesai jalur pertama DAISY-30.
- **Jika anda sedang mengambil tablet 28 hari:** mula mengambil DAISY-30 hari selepas tablet akhir terakhir anda. Anda akan mempunyai perlindungan

kontraseptif dengan tablet yang pertama anda. Anda tidak akan mempunyai pendarahan sehingga selepas anda selesai jalur pertama DAISY-30.

- **Atau jika anda mengambil tablet progestogen sahaja** (mini tablet atau POP): start DAISY-30 pada hari pertama pendarahan, walaupun anda telah mengambil POP untuk hari itu. Anda akan mempunyai perlindungan kontraseptif serta merta. Jika anda tidak biasa mempunyai apa-apa pendarahan semasa anda mengambil tablet progestogen sahaja, anda boleh berhenti mengambil pada manamana hari dan mula DAISY-30 pada hari berikutnya. Anda perlu menggunakan kontrasepsi tambahan, seperti kondom, selama tujuh hari.

## Mulakan DAISY-30 selepas

**keguguran atau pengguguran.** Jika anda telah keguguran atau pengguguran, doktor mungkin memberitahu anda untuk mengambil DAISY-30-serta merta. Ini bermakna anda akan mempunyai perlindungan kontraseptif dengan tablet yang pertama anda.

**Kontrasepsi selepas melahirkan bayi** Jika anda baru sahaja melahirkan anak, minta nasihat doktor anda mengenai kontrasepsi.

Jika anda tidak menyusukan bayi:

- anda boleh mula mengambil DAISY-30 tiga minggu selepas kelahiran atau,
- anda boleh mula mengambil DAISY-30 lebih daripada tiga minggu selepas kelahiran tetapi anda perlu menggunakan kontrasepsi tambahan, seperti kondom sehingga anda telah mengambil 7 tablet pertama dengan betul.
- Jika anda telah mengadakan hubungan seks sejak kelahiran ada kemungkinan bahawa anda boleh menjadi hamil, anda seharusnya menggunakan satu lagi bentuk kontrasepsi, seperti kondom. Dalam kes ini, ambil DAISY-30 pertama anda pada hari pertama haid anda.

### - Jika terlupa menggunakan

Jika anda terlepas, ikuti arahan ini:

- Kurang daripada 12 jam yang lalu
  - Ambil tablet serta merta, dan tablet seterusnya seperti biasa. Ini mungkin bermakna mengambil dua biji tablet dalam satu hari.
  - Jangan risau perlindungan kontraseptif anda tidak dikurangkan.

# DAISY-30 Tablets

Desogestrel (150mcg); Ethinylestradiol (30mcg)

- Lebih daripada 12 jam yang lalu, atau anda telah terlepas lebih daripada satu tablet
  - Ambil tablet yang baru terlepas serta merta
  - Tinggalkan mana-mana tablet yang terlepas sebelum ini di jalur.
  - Ambil tablet selanjutnya seperti biasa. Ini mungkin bermakna mengambil dua biji tablet dalam satu hari.
  - Gunakan langkah berjaga-jaga tambahan (kondom misalnya) untuk tempoh 7 hari akan datang.
  - Semak berapa banyak tablet yang tertinggal di dalam jalur tersebut.

## Tablet hilang

Jika anda kehilangan tablet,

**Sama ada** mengambil tablet terakhir di jalur untuk menggantikan tablet yang hilang. Kemudian ambil semua tablet lain pada hari-hari yang sepatutnya. Kitaran anda akan menjadi satu hari lebih pendek dari biasa, tetapi perlindungan kontraseptif anda tidak akan terjejas. Selepas 7 hari anda bebas tablet-anda akan mempunyai hari baru bermula, satu hari lebih awal daripada sebelum ini.

**Atau** jika anda tidak mahu menukar hari permulaan kitaran anda, ambil tablet dari jalur ganti. Kemudian ambil semua tablet lain dari jalur semasa anda seperti biasa. Anda kemudiannya boleh menyimpan jalur lebih yang telah dibuka kalau-kalau anda kehilangan tablet lagi.

**Jika anda sakit atau mengalami cirit-birit.** Jika anda sakit (muntah) atau mengalami cirit-birit yang sangat buruk badan anda tidak boleh mendapatkan dos hormon daripada tablet itu. Jika anda adalah lebih baik **dalam tempoh 12 jam setelah mengambil DAISY-30**, ambil tablet lain dari jalur ganti. Ambil tablet seperti biasa. Anda tidak perlu untuk menggunakan perlindungan tambahan.

Jika anda masih sakit atau mempunyai cirit-birit **lebih daripada 12 jam selepas mengambil Daisy-30**, ikut arahan jika anda adalah lebih daripada 12 jam lewat.

**Berbincang dengan doktor anda jika anda masih sakit perut atau menjadi lebih teruk. Dia mungkin mengesyorkan satu lagi bentuk kontrasepsi.**

**Terlambat haid – adakah anda hamil?** Kadang-kadang, anda mungkin terlepas pendarahan. Ini mungkin bermakna bahawa anda sedang hamil, tetapi sangat

tidak mungkin jika anda telah ambil tablet anda dengan betul. Mulakan jalur anda pada masa yang biasa. Jika anda fikir yang anda mungkin telah meletakkan diri anda pada risiko kehamilan (misalnya, dengan terlepas tablet atau mengambil ubat-ubatan lain), atau jika anda terlepas pendarahan kedua, anda perlu melakukan ujian kehamilan. Anda boleh membeli ini daripada farmasi atau mendapatkan ujian percuma di klinik perancangan keluarga anda atau doktor pembedahan. Jika anda hamil, berhenti mengambil DAISY-30 dan berjumpa dengan doktor anda.

**Anda boleh melambatkan haid.** Jika anda ingin melengahkan haid, selesaikan jalur tablet yang anda ambil. Mulakan jalur seterusnya pada hari berikutnya tanpa berehat. Ambil jalur ini cara biasa. Selepas jalur kedua, tinggalkan tujuh hari bebas tablet seperti biasa, kemudian mulakan jalur anda yang seterusnya dengan cara biasa. Apabila anda menggunakan jalur kedua, anda mungkin mempunyai beberapa pendarahan yang tidak diduga atau “spotting” pada hari-hari anda mengambil tablet, tetapi jangan bimbang.

- *Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)*

**Mengambil lebih daripada satu biji tablet tidak memudaratkan.** Tidak mungkin mengambil lebih daripada satu biji tablet akan mendatangkan sebarang kemudaratan, tetapi anda mungkin merasa sakit, loya, muntah atau mengalami sedikit perdarahan faraj. Berbincang dengan doktor anda jika anda mempunyai sebarang gejala-gejala ini.

## Semasa menggunakan DAISY-30

- *Perkara yang perlu dilakukan*

Semasa rawatan berpanjangan dengan estrogen dan / atau persediaan progestogen mengandungi pemeriksaan perubatan berkala adalah dinasihatkan. Berjumpa dengan doktor jika mengalami mana-mana psin perut akut segera.

- *Perkara yang tidak boleh dilakukan*

Jika anda merokok, anda dinasihatkan untuk berhenti merokok apabila anda menggunakan Daisy-30, terutamanya jika anda berumur lebih dari 35 tahun.

- *Perkara yang perlu diberi perhatian*

Buat temujanji untuk berjumpa doktor anda jika anda dapati pendarahan atau “spotting” yang:

- berlarutan lebih daripada beberapa bulan pertama
- mula selepas anda mengambil DAISY-30 untuk beberapa waktu
- Berlarutan walaupun selepas anda berhenti mengambil DAISY-30.

## Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat, DAISY-30 boleh menyebabkan kesan sampingan walaupun tidak semua orang dapat. Beritahu doktor anda dengan segera jika anda mengalami mana-mana simptom berikut selepas mengambil ubat ini sebagai simptom yang boleh memudaratkan.

- Tanda-tanda masalah hati yang teruk
- Migrain atau sakit kepala
- Naik berat badan atau turun berat badan
- Masalah dengan gula darah (mengurangkan toleransi glukosa)
- Masalah payudara
- Kemurungan atau perubahan mood
- Masalah jantung atau peredaran
- Masalah ginekologi dan faraj
- Masalah kulit
- Masalah perut
- Ketidakelesaian mata jika anda memakai kanta lekap
- batu hempedu (Cholelithiasis)
- jaundis obstruktif hati

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan *Adverse* ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan *Adverse* Ubat Kebangsaan melalui laman web [npra.gov.my](http://npra.gov.my) [*Consumers* → *Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

## Cara penyimpanan dan pelupusan DAISY-30

- *Penyimpanan*

Jauhkan semua ubat daripada jangkauan dan penglihatan kanak-kanak.

Simpan DAISY-30 di bawah 30 ° C.

Simpan dalam pek asal untuk melindungi dari cahaya dan kelembapan. Jangan gunakan DAISY-30 selepas tarikh tamat yang ditunjukkan pada paket. Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir bulan tersebut.

- *Pelupusan*

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

# DAISY-30 Tablets

Desogestrel (150mcg); Ethinylestradiol (30mcg)

---

## Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Tablet bulat, putih atau keputihan, tidak bersalut, cembong ditanda dengan '227' pada sebelah permukaan dan sebelah lagi kosong.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif

Desogestrel dan ethinylestradiol.

- Bahan tidak aktif

*Anhydrous lactose, potato starch, vitamin E, polyvinyl pyrrolidone, isopropyl alcohol, colloidal silicon and stearic acid.*

- Nombor MAL

MAL13015043AZ

## Pengilang

Senador Laboratories Private Limited  
Plot No. 20 & 21, Pharmez,  
Sarkhej-Bavla,  
National Highway No.8-A,  
Near Village Matoda, Tal.-Sanand,  
Dist.-Ahmedabad-382213 Gujarat,  
India.

## Pemegang Pendaftaran Produk

Unimed Sdn Bhd  
No 53, Jalan Tembaga SD 5/2B,  
Bandar Sri Damansara,  
52200 Kuala Lumpur.

## Tarikh kemaskini RiMUP

04/02/2025