

# ALFOST 0.25MCG, 0.5MCG & 1 MCG

## Alfacalcidol Capsules

### Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Alfost
2. Bagaimana Alfost berfungsi
3. Sebelum mengambil Alfost
4. Cara menggunakan Alfost
5. Semasa menggunakan Alfost
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Alfost
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RIMUP

### Apakah kegunaan Alfost

Alfosts mengandungi Alfacalcidol yang tergolong dalam kumpulan ubat-ubatan yang dinamakan analogi vitamin D. Ia adalah sejenis vitamin D. Vitamin D mengawal tahap dua bahan dalam tubuh anda. Bahan bahan ini dipanggil kalsium dan fosfat. Badan anda memerlukan kedua dua bahan ini untuk tulang dan gigi yang sihat.

- Tahap rendah kalsium dalam darah bayi yang baru lahir (*hypocalcaemia*)
- Kelembutan dan kecacatan tulang kerana kekurangan kalsium (riket dan osteomalacia)
- Gangguan kepada kelenjar paratiroid (*hypoparathyroidism*)
- Pengurangan jisim dan ketumpatan tulang (*osteoporosis*)
- Penyakit ginjal tulang (*Osteodystrophy*)

### Bagaimana Alfost berfungsi

Alfacalcidol berfungsi dengan meningkatkan jumlah vitamin D dalam badan anda. Ini bermakna tahap kalsium dan fosfat dalam badan anda akan meningkat juga. Alfacalcidol digunakan untuk merawat penyakit di mana jumlah kalsium dalam badan anda perlu berubah. Ia digunakan untuk merawat :

- Perubahan tulang yang disebabkan oleh kegagalan buah pinggang (osteodystrophy)
- Perubahan pada kelenjar paratiroid anda. Ini adalah kelenjar kecil yang terdapat di leher anda. Kelenjar ini membuat bahan yang dikenali

sebagai hormone parathyroid. Ini mengubah jumlah kalsium dalam badan anda.

- Hiperparatiroidisme (Kelenjar boleh membuat jumlah kalsium dalam darah anda terlalu tinggi)
- Hypoparathyroidism (Kelenjar boleh membuat jumlah kalsium dalam darah anda terlalu rendah)

### Sebelum mengambil Alfost

#### -Bila tidak boleh mengambil

- Jika anda alah (hipersensitif) kepada alfacalcidol atau mana mana bahan lain
- Jika anda tahu anda mempunyai keadaan yang disebut *hypercalcaemia*. Ini bermakna anda mempunyai tahap kalsium yang tinggi dalam tisu badan anda.
- Jika anda tahu anda mempunyai keadaan yang disebut *calcification*. Ini bermakna anda mempunyai tahap kalsium yang tinggi dalam tisu badan anda.

Jika anda hamil, cuba hamil atau mungkin hamil, anda harus berbincang dengan doktor terlebih dahulu sebelum mengambil alfacalcidol.

Jika anda sedang menyusui, anda harus berbincang dengan doktor terlebih dahulu sebelum mengambil alfacalcidol.

Jika anda tidak pasti jika mana mana yang di atas berlaku kepada anda, bincang dengan doctor anda sebelum mengambil alfacalcidol.

#### -Sebelum mula mengambil

Bincang dengan doktor, ahli farmasi atau jururawat anda sebelum mengambil Alfost

- Sekiranya anda mengambil salah satu ubat di bahagian 'Mengambil ubat lain' di bawah.
- Sekiranya anda mempunyai masalah dengan buah pinggang anda. Ini termasuk jika anda mempunyai batu karang.
- Sekiranya anda menghidap *granuloma* atau *sarcoidosis*. Anda mungkin lebih peka terhadap Alfost. Anda mungkin mendapat tahap kalsium atau fosfat terlalu tinggi dalam darah semasa anda mengambil

ubat ini. Sila baca bahagian "Kesan Sampingan" dalam risalah ini supaya anda dapat melihat tanda-tanda yang mungkin berlaku awak. Doktor anda mungkin perlu mengubah dos anda. Semasa anda mengambil Alfost, doktor anda akan menjalani ujian darah secara berkala. Ini sangat penting pada kanak-kanak, pesakit yang mengalami masalah buah pinggang, atau pesakit dengan dos ubat yang tinggi. Ini untuk memeriksa tahap kalsium dan fosfat dalam darah anda semasa anda mengambil ubat anda.

- Doktor anda mungkin akan menetapkan ubat lain yang dipanggil sebagai agen pengikat fosfat dan Alfost. Ini akan membantu mengekalkan jumlah fosfat yang tepat dalam darah anda.
- Doktor anda juga boleh menetapkan suplemen kalsium untuk pengambilan serta Alfost. Ini untuk mengekalkan jumlah kalsium dalam darah anda.

#### -Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil, baru-baru ini mengambil atau mungkin mengambil ubat lain. Ini termasuk mana-mana ubat yang telah anda beli tanpa preskripsi. Anda mesti memberitahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil ubat berikut:

- Antikonvulsan (misalnya, *barbiturat*, *fenitoin*, *karbamazepin* atau *primidon*): untuk epilepsi atau sawan. Anda boleh memerlukan dos Alfost yang lebih besar.
- Diuretik *Thiazide*, sering disebut "pil air": untuk meningkatkan jumlah air (air kencing) yang dibuat oleh badan anda. Anda boleh dapatkan terlalu banyak kalsium dalam darah anda.
- Ubat yang mengandungi kalsium. Anda mungkin mendapat terlalu banyak kalsium dalam darah anda.
- Ubat lain yang mengandungi vitamin D. Anda mungkin mendapat terlalu banyak kalsium dalam darah anda.
- Antasid yang mengandungi magnesium: untuk pedih ulu hati atau senak. Anda mungkin mendapat terlalu banyak magnesium dalam darah anda.
- Ubat yang mengandungi aluminium. Terlalu banyak aluminium beracun.

# ALFOST 0.25MCG, 0.5MCG & 1 MCG

## Alfacalcidol Capsules

• Urutan asid hempedu seperti kolestiramin: untuk menurunkan tahap kolesterol anda, atau untuk membantu menghentikan beberapa jenis cirit-birit atau gatal-gatal. Alfost anda mungkin tidak memasuki darah anda seperti biasa.

### **Cara menggunakan Alfost**

#### **-Berapa banyak yang harus digunakan**

Sentiasa gunakan alfacalcidol sama seperti yang telah diberitahu oleh doctor anda. Anda perlu menyemak dengan doctor atau ahli Farmasi jika anda tidak pasti

#### **-Bila perlu digunakan**

Doktor anda akan memberitahu berapa banyak kapsul yang diambil atau untuk memberi anak anda

Pada mulanya anda akan mempunyai ujian darah mingguan untuk memeriksa tahap beberapa bahan dalam darah anda. Ujian ini adalah untuk memeriksa tahap kalsium, enzim yang dipanggil alkali fosfatase atau hormone paratiroid. Doktor anda akan menentukan dos yang sesuai untuk anda. Apabila anda mendapat dos yang betul anda tidak perlu ujian darah dengan kerap.

Anda juga mungkin mempunyai ujian lain seperti X-ray. Ini juga jadi doctor anda tahu bahawa dos adalah tepat untuk anda.

Doktor anda mungkin menyesuaikan dos anda. Doktor anda mungkin meminta anda mengambil lebih banyak atau kurang kapsul bergantung pada hasil ujian anda. Apabila ujian darah adalah normal, anda boleh memulakan ubat anda sekali lagi. Adalah penting bahawa anda hanya mengambil separuh dose yang anda ambil sebelum ini.

#### **-Berapa lama perlu menggunakan**

Terus menggunakan Alfost selama yang dicadangkan oleh doktor anda.

#### **-Jika terlupa menggunakan**

Jika anda terlupa mengambil ubat anda, ambil sebaik sahaja anda

mengingati. Kemudian ambil dos seterusnya pada masa yang biasa.

Sekiranya anda mempunyai pertanyaan lanjut tentang mengambil ubat ini, sila hubungi doctor atau ahli Farmasi anda.

#### **-Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)**

Beritahu doctor anda dengan segera. Anda mungkin perlu berhenti mengambil ubat ini. Anda boleh mendapatkan terlalu banyak kalsium atau fosfat dalam darah anda. Sila baca Seksyen 6 risalah ini supaya anda dapat melihat sebarang tanda yang mungkin

berlaku kepada anda.

### **Semasa menggunakan Alfost**

#### **-Perkara yang perlu dilakukan**

Anda mesti memberitahu doctor/ ahli Farmasi tentang ubat-ubatan herba/OTC/diet khas yang sedang anda ambil atau mengambil ubat apa apa untuk keadaan lain. Anda mesti menjauhkan semua ubat daripada kanak kanak.

#### **-Perkara yang tidak boleh dilakukan**

Anda tidak boleh melebihi dos yang disyorkan

#### **-Perkara yang perlu diberi perhatian**

Sila beritahu doctor anda jika anda hamil/merancang untuk hamil/ menyusui.

### **Kesan-kesan sampingan**

Seperti semua ubat, alfacalcidol boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidak semua orang mendapatnya

Alfacalcidol boleh meningkatkan tahap kalsium dalam darah anda (*hypercalcaemia*) dan jika fungsi ginjal anda adalah kurang, alfacalcidol juga boleh meningkatkan tahap fosfat dalam darah anda (*Hyperphosphataemia*)

Disebabkan tahap kalsium yang tinggi dalam darah anda, anda mungkin mengalami keletihan, kelemahan, pening, sakit kepala, loya, mulut kering, sembelit, cirit-birit, ketidakselesaan perut dan kadar nadi yang tinggi.

Anda mesti mendapatkan bantuan perubatan segera jika anda mempunyai gejala berikut. Anda mungkin mengalami reaksi alahan.

- Anda mengalami kesukaran bernafas
- Bengkak atau kerongkong anda
- Kulit anda mengalami ruam yang teruk.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web [npra.gov.my](http://npra.gov.my) [Consumer → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

### **Cara penyimpanan dan pelupusan Alfost**

#### **-Penyimpanan**

Simpan di tempat suhu dibawah 30°C

#### **-Pelupusan**

Ubat tidak boleh dibuang di dalam air sisa atau dalam sisa rumah. Sila tanya ahli Farmasi anda bagaimana membuang sebarang ubat yang anda tidak perlukan lagi. Jika anda melakukan ini, anda akan membantu melindungi alam sekitar

### **Maklumat Lanjut**

#### **-Rupa dan warna**

*Alfost 0.25mcg*: Kapsul gelatin lembut berbentuk bujur legap putih yang mengandungi cecair telus jernih

*Alfost 0.5mcg*: Kapsul gelatin lembut berbentuk bujur legap merah yang mengandungi cecair telus jernih

*Alfost 1 mcg*: Kapsul gelatin lembut berbentuk bujur legap coklat yang mengandungi cecair telus jernih

#### **Saiz pek**

Kotak mengandungi 10 lepuh yang mengandungi 10 kapsul

#### **-Bahan bahan kandungan**

##### **Bahan Aktif**

Alfost 0.25mcg – 0.25mcg Alfacalcidol  
Alfost 0.5mcg – 0.5mcg Alfacalcidol  
Alfost 1 mcg – 1 mcg Alfacalcidol

Bahan-bahan yang tidak aktif

# ALFOST 0.25MCG, 0.5MCG & 1 MCG

## Alfacalcidol Capsules

---

*Vitamin E Acetate, Medium Chain Triglycerides, Gelatin 160 Bloom, Glycerol, Potassium Sorbate dan purified water.*

## *Agen Pewarna*

Alfost 0.25mcg – *Titanium Dioxide*

Alfost 0.5mcg – *Titanium Dioxide*  
dan *Red Iron Oxide*

Alfost 1 mcg – *Black Iron oxide* dan  
*Red Iron Oxide*

## -Nombor MAL

Alfost 0.25mcg - MAL21066035XC

Alfost 0.5mcg - MAL21066036XC

Alfost 1 mcg - MAL21066037XC

## **Pengilang**

XL Laboratories Pvt. Ltd., Plot A-141,  
EPIP, RIICO Industrial Area,  
Neemrana, Alwar, Rajasthan, 301705  
(India)

## **Pemegang Pendaftaran**

### **Produk/Pengimport**

Unimed Sdn Bhd

No.53 Jalan Tembaga SD 5/2B,  
Bandar Sri Damansara, 52200 Kuala  
Lumpur.

## **Tarikh kemaskini RIMUP**

6/3/2026

## **Nombor Siri**

NPRA (R2) 21/050