

HAEMO XL CAPSULE (Iron (III) Hydroxide Polymaltose Complex 370mg eq. to elemental iron 100mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan *Haemo XL Capsule*
2. Bagaimana *Haemo XL Capsule* berfungsi
3. Sebelum menggunakan *Haemo XL Capsule*
4. Cara menggunakan *Haemo XL Capsule*
5. Semasa menggunakan *Haemo XL Capsule*
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan *Haemo XL Capsule*
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor siri
- 12.

Apakah kegunaan *Haemo XL Capsule*

Haemo XL Capsule mengandungi *Iron (III) Hydroxide Polymaltose Complex*. Ia digunakan untuk rawatan atau pencegahan kekurangan zat besi semasa mengandung (setelah 13 minggu pertama) dan anemia disebabkan oleh kekurangan zat besi

Bagaimana *Haemo XL Capsule* berfungsi

Haemo XL Capsule terlibat dalam pembentukan dan fungsi sel darah merah.

Sebelum menggunakan *Haemo XL Capsule*

-Bila tidak boleh menggunakan

- Jika anda alah kepada zat besi (*iron*) atau mana-mana bahan dalam *Haemo XL Capsule*.

- Jika anda mempunyai penyakit *hemosiderosis*, *hemochromatosis*, *thalassemia*, *sideroachresticanaemia*, atau anemia disebabkan oleh plumbum
- Sekiranya anda mengalami anemia yang tidak disebabkan oleh kekurangan zat besi (*haemolyticanaemia* atau anemia megaloblastik kerana kekurangan vitamin B12

Jangan gunakan ubat ini jika mana-mana di atas mengalami kepada anda. Jika anda tidak pasti, bincang dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum menggunakan *Haemo XL Capsule*.

-Sebelum menggunakan *Haemo XL Capsule*

Sila pastikan anda memahami penerangan yang diberikan oleh doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil ubat ini. Beritahu doktor/ahli farmasi anda jika anda mempunyai salah satu keadaan berikut:

- Jika anda mempunyai *hemosiderosis*, *hemochromatosis*, *thalassemia*, *sideroachresticanaemia*, atau anemia disebabkan oleh plumbum

-Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda mengambil atau baru-baru mengambil sebarang ubat lain. Ini termasuk ubat-ubatan yang anda beli tanpa preskripsi, ubat herba, suplemen makanan atau vitamin. Ini adalah sangat penting jika anda mengambil salah satu ubat yang berikut:

- *anti acid*
- *tetracycline*

Kehamilan dan Penyusuan

Haemo XL Capsule hanya boleh digunakan semasa mengandung selepas tiga belas minggu pertama. Ia tidak menunjukkan risiko bagi wanita menyusui bayi pada dos yang ditentukan.

Cara menggunakan *Haemo XL Capsule*

-Berapa banyak harus digunakan

Ikuti semua arahan yang diberikan kepada anda oleh doktor dan ahli farmasi anda dengan berhati-hati. Mereka mungkin berbeza daripada maklumat yang terkandung dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label, tanya doktor atau ahli farmasi anda untuk mendapatkan bantuan.

Menggunakan ubat ini:

- Ambil ubat ini dengan laluan lisan (*oral route*) sahaja.
- Dewasa: 1 hingga 2 kapsul setiap hari

Langkah berjaga-jaga perlu diambil semasa mengambil *Haemo XL Capsule* dengan beberapa komponen makanan seperti *phytin* (datang dari bijirin) atau *oxalates* atau *tannins*

-Bila perlu digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda

-Berapa lama perlu digunakan

Teruskan penggunaan *Haemo XL Capsule* untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

-Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

-Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda (atau orang lain) secara tidak sengaja mengambil terlalu banyak *Haemo XL Capsule*, anda harus memberitahu doktor anda sekali atau hubungi jabatan kecemasan terdekat.

Semasa menggunakan *Haemo XL Capsule*

-Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat anda mengikut arahan doktor. Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan *Haemo XL Capsule*.

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil semasa menggunakan ubat ini.

-Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti mengambil ubat kecuali dinasihatkan oleh doktor anda. Jangan mula mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor anda. Jangan memberi *Haemo XL Capsule* kepada sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau keadaan yang sama dengan anda.

HAEMO XL CAPSULE (Iron (III) Hydroxide Polymaltose Complex 370mg eq. to elemental iron 100mg)

-Perkara yang perlu diberi perhatian
Memandu dan menggunakan mesin
Tidak diketahui

Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat, *Haemo XL Capsule* boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidak semua orang mendapatnya. Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda melihat sebarang kesan sampingan yang berikut:

- Sembelit atau cirit birit
- loya atau muntah
- najis warna hitam

Sila berjumpa doktor atau ahli farmasi dengan segera jika anda mengalami apa-apa kesan sampingan selepas mengambil ubat ini. Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)]

Cara penyimpanan dan pelupusan *Haemo XL Capsule*

-Penyimpanan

Simpan pada suhu di bawah 30°C.
Jauhi semua ubat daripada kanak-kanak.

-Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

-Rupa dan warna produk

Tudung berwarna legap Maroon dan badan berwarna legap Maroon, kapsul gelatin keras berukuran '1' yang mengandungi serbuk butiran berwarna coklat

-Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif

Iron (III) Hydroxide Polymaltose Complex

-Nombor MAL:

MAL20106017XC

Pengilang

XL LABORATORIES PRIVATE LIMITED
E-1223, Phase-I Extn. (Ghatal),
RIICO, Industrial Area, Bhiwadi-
301019, Distt. Alwar, Rajasthan
(India)

Pemegang Pendaftaran Produk/ Pengimport

Unimed Sdn Bhd,
No.53, Jalan Tembaga SD 5/2B,
Bandar Sri Damansara,
52200 Kuala Lumpur.

Tarikh kemaskini

20/11/2023

Nombor siri

NPRA (R2) 20/086