

METCHEK 500/ METCHEK 850

Metformin tablets BP (500mg, 850mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan METCHEK?
2. Bagaimana METCHEK berfungsi?
3. Sebelum menggunakan METCHEK
4. Cara menggunakan METCHEK
5. Semasa menggunakan METCHEK
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan METCHEK
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan METCHEK

Mengandungi metformin hidroklorida di dalam kumpulan bahan aktif dipanggil biguanides, yang digunakan untuk merawat diabetes.

METCHEK digunakan pada pesakit diabetes yang tidak bergantung kepada insulin (Jenis 2), terutamanya pada pesakit berat badan berlebihan, di mana diet dan senaman sahaja gagal mengawalinya. METCHEK boleh diberikan secara bersendirian atau dalam kombinasi dengan ubat antidiabetik lain secara oral atau dengan insulin.

Bagaimana METCHEK berfungsi

Insulin ialah hormon yang dihasilkan oleh pankreas yang membolehkan badan anda mengambil glukosa (gula) daripada darah. Badan anda menggunakan glukosa untuk menghasilkan tenaga atau disimpan dan digunakan pada masa depan. Jika anda menghidap diabetes, pankreas anda tidak menghasilkan insulin secukupnya atau badan anda tidak dapat menggunakan insulin yang dihasilkannya dengan baik. Ini menyebabkan tahap glukosa tinggi dalam darah. METCHEK membantu menurunkan glukosa darah ke paras normal sebaik yang mungkin.

Sebelum menggunakan METCHEK

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan mengambil METCHEK

- Jika anda alah (hipersensitif) kepada metformin atau sebarang ramuan lain ubat ini
- Jika anda mengalami masalah buah pinggang atau hati
- Jika anda mengalami diabetes yang tidak terkawal, contoh dengan hiperglisemia teruk (glukosa darah tinggi), loya, muntah, badan kurang air, kehilangan berat pantas atau ketoasidosis. Ketoasidosis ialah keadaan di mana bahan yang dinamakan “ketone bodies” terkumpul dalam darah dan boleh menyebabkan prakoma. Gejalanya termasuk sakit perut, pernafasan yang tidak normal atau mengantuk (jika teruk).
- Jika anda kehilangan terlalu banyak air daripada badan (badan kurang air), seperti disebabkan oleh cirit-birit teruk dan berlarutan, atau jika anda telah muntah beberapa kali secara terus-menerus. Badan kurang air boleh mengakibatkan masalah buah pinggang, yang boleh menyebabkan anda menghadapi risiko asidosis laktik (lihat “Langkah berjaga-jaga khas dengan METCHEK”).
- Jika anda mengalami jangkitan teruk yang boleh mengakibatkan masalah buah pinggang dan boleh menimbulkan risiko asidosis laktik (lihat “Langkah berjaga-jaga khas dengan METCHEK”).
- Jika anda dirawat untuk kegagalan jantung atau baru-baru ini mengalami serangan jantung, mempunyai masalah peredaran darah teruk (seperti kejutan) atau kesukaran pernafasan. Ini mungkin boleh mengakibatkan kekurangan bekalan oksigen ke tisu yang boleh menyebabkan anda menghadapi risiko asidosis laktik. (lihat “Ambil langkah berjaga-jaga khas dengan METCHEK”).
- Jika anda minum banyak alkohol

Jika mana-mana perkara di atas berkaitan dengan anda, berbincanglah dengan doktor sebelum anda mula mengambil ubat ini.

- Sebelum mula menggunakan METCHEK

Pastikan anda minta nasihat daripada doktor, jika

- Anda perlu menjalani pemeriksaan X-ray atau imbasan yang membabitkan suntikan ubat kontras beriodin ke dalam aliran darah anda
- Anda perlu menjalani pembedahan besar

Anda mesti berhenti mengambil METCHEK untuk tempoh tertentu sebelum dan selepas pemeriksaan atau pembedahan. Doktor anda akan menentukan sama ada anda memerlukan sebarang rawatan lain untuk tempoh ini. Anda hendaklah betul-betul mengikut arahan doktor anda.

Ambil langkah berjaga-jaga khas dengan METCHEK

Sila awasi risiko asidosis laktik berikut.

METCHEK boleh menyebabkan kerumitan yang sangat jarang berlaku, tetapi serius, dinamakan asidosis laktik, khususnya jika buah pinggang anda tidak berfungsi dengan sewajarnya. Risiko asidosis laktik juga meningkat apabila diabetes tidak dikawal, pesakit puasa secara berterusan atau mengambil alkohol. Gejala asidosis laktik termasuk muntah, sakit perut (abdomen) dengan kejang otot, rasa tidak sihat dan rasa sangat letih, dan kesukaran bernafas. Jika ini berlaku kepada anda, anda memerlukan rawatan segera di hospital, kerana asidosis laktik boleh menyebabkan koma. Berhenti mengambil METCHEK dengan serta-merta dan segera hubungi doktor atau hospital yang berhampiran terdekat.

METCHEK secara tersendiri tidak menyebabkan hipoglisemia (tahap glukosa darah yang terlalu rendah). Bagaimanapun, jika anda mengambil METCHEK bersama ubat lain untuk merawat diabetes yang boleh menyebabkan hipoglisemia (seperti sulphonylureas, insulin, meglitinides), maka anda menghadapi risiko hipoglisemia. Jika anda

METCHEK 500/ METCHEK 850

Metformin tablets BP (500mg, 850mg)

mengalami gejala hipoglisemia seperti kelemahan, pening, perpeluhan bertambah, denyutan jantung lebih pantas, gangguan penglihatan atau kesukaran menumpukan perhatian, anda mungkin boleh makan atau minum sesuatu yang mengandungi gula.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Jika anda perlu mengambil suntikan ubat kontras beriodin dalam aliran darah anda, sebagai contoh untuk pemeriksaan seperti X-Ray atau imbasan, anda perlu berhenti mengambil METCHEK untuk tempoh tertentu sebelum dan selepas pemeriksaan,

Beritahu doktor anda jika anda mengambil mana-mana ubat berikut dan METCHEK pada masa yang sama. Anda mungkin perlu menjalani ujian glukosa darah lebih kerap atau doktor anda boleh melaraskan dos METCHEK:

- Diuretik (digunakan untuk mengeluarkan air daripada badan dengan menghasilkan lebih banyak air kencing).
- Beta-2 agonis (digunakan untuk merawat asma)
- Glucocorticoids (digunakan untuk merawat keradangan)
- Enzim perencat penukaran angiotensin (ACE inhibitor) (digunakan untuk merawat tekanan darah tinggi)

Sila beritahu doktor anda jika anda mengambil atau baru-baru ini mengambil sebarang ubat lain yang diperolehi tanpa preskripsi.

Cara menggunakan METCHEK

Sentiasa ambil METCHEK betul-betul seperti yang diberitahu oleh doktor anda. Semak dengan doktor atau ahli farmasi jika anda tidak pasti. METCHEK tidak dapat menggantikan gaya hidup sihat. Terus patuhi sebarang nasihat diet yang diberikan doktor anda dan lakukan senaman secara kerap.

- Berapa banyak harus diambil

Kanak-kanak berusia 10 tahun dan ke atas dan remaja:

Dos permulaan yang biasa adalah satu tablet 500 mg atau 850 mg sekali sehari, yang diberikan semasa makan atau selepas makan.

Selepas 10 hingga 15 hari dos perlu diselaraskan bergantung kepada tahap gula dalam darah. Peningkatan dos yang perlahan boleh meningkatkan toleransi perut. Dos maksima yang disyorkan ialah 2 g setiap hari, yang dibahagi untuk 2 atau 3 kali.

Dewasa:

Dos permulaan yang biasa adalah satu tablet 2 atau 3 kali sehari dan diambil semasa atau selepas makan.

Selepas 10 hingga 15 hari, dos harus dilaraskan berdasarkan tahap gula dalam darah. Peningkatan dos yang perlahan boleh meningkatkan toleransi pada perut. Dos maksimum METCHEK yang disyorkan adalah 3 g setiap hari. Jika bertukar dari ejen anti-diabetes oral yang lain, hentikan pengambilan ejen lain dan mulakan METCHEK pada dos yang dinyatakan di atas.

Kombinasi dengan insulin:

METCHEK dan insulin boleh digunakan dalam terapi kombinasi untuk mencapai kawalan gula dalam darah yang lebih baik. METCHEK diberikan pada dos yang biasa dimana bermula dengan satu tablet 2-3 kali sehari, manakala dos insulin diselaraskan berdasarkan ukuran glukosa darah.

Orang tua:

Disebabkan oleh potensi untuk menurun fungsi renal pada orang tua, dos METCHEK harus disesuaikan berdasarkan fungsi renal. Pemantauan yang kerap terhadap fungsi buah pinggang adalah perlu

- Bila perlu digunakan

Dua atau tiga dos sehari dan diambil semasa atau selepas makan. Jangan mengunyah tablet tetapi menelannya secara keseluruhan dengan segelas air.

- Berapa lama perlu digunakan

Anda perlu mengambil ubat anda selama yang diberitahu oleh doktor. Jangan berhenti mengambil ubat tanpa berbincang terlebih dahulu dengan doktor anda

- Jika terlupa menggunakan

Jika anda terlepas satu dos, ambil dos secepat mungkin melainkan ia hampir masa dengan dos yang seterusnya, Jangan mengambil dos berganda untuk mengganti untuk dos yang terlepas.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda mengambil lebih METCHEK daripada yang sepatutnya, anda mungkin mengalami asidosis laktik. Gejala asidosis laktik termasuk muntah, sakit perut (abdomen) dengan kejang otot, rasa tidak sihat dan rasa sangat letih, dan kesukaran bernafas. Jika ini berlaku kepada anda, anda memerlukan rawatan segera di hospital, kerana asidosis laktik boleh menyebabkan koma. Berhenti mengambil METCHEK dengan serta-merta dan segera hubungi doktor atau hospital yang berhampiran terdekat

Semasa menggunakan METCHEK

- Perkara yang perlu dilakukan

Kehamilan dan penyusuan bayi:

Anda mesti memberitahu doktor anda jika anda fikir anda (atau mungkin menjadi) mengandung. Semasa mengandung, diabetes perlu dirawat dengan insulin. Jika anda mengetahui bahawa anda hamil ketika mengambil METCHEK berunding doktor supaya mereka boleh mengubah dos anda.

Jangan mengambil METCHEK jika anda sedang menyusukan bayi atau jika anda perancangan untuk menyusukan bayi anda.

Tanya doktor atau ahli farmasi anda untuk mendapatkan nasihat sebelum mengambil sebarang ubat.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Mengambil METCHEK bersama makanan dan minuman:

Jangan minum alkohol semasa anda mengambil ubat ini. Alkohol boleh

METCHEK 500/ METCHEK 850

Metformin tablets BP (500mg, 850mg)

meningkatkan risiko asidosis laktik terutamanya jika anda mengalami masalah hati atau jika anda kurang mendapat khasiat pemakanan. Ini termasuklah ubat yang mengandungi alkohol.

Jangan gunakan ubat ini untuk merawat sebarang masalah lain melainkan diberitahu oleh doktor atau ahli farmasi anda. Jangan beri kepada orang lain, walaupun mereka mengalami keadaan yang sama dengan anda. Jangan berhenti mengambil METCHEK atau menukar dos, tanpa berunding dengan doktor and

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Memandu dan menggunakan jentera

METCHEK tidak mempengaruhi keupayaan anda memandu atau menggunakan mesin. Walau bagaimanapun, terdapat risiko peningkatan paras gula darah rendah jika diambil dengan ubat-ubatan lain untuk diabetes (Sulfonilurea, insulin atau repaglinide). Ini boleh menyebabkan pening dan pengsan. Jangan memandu atau mengendalikan mesin jika anda terjejas.

Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat-ubatan, METCHEK boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidak semua orang mendapat mereka.

Jika anda mengalami berikut, beritahu doktor anda dengan segera atau pergi ke jabatan kecemasan hospital terdekat anda:

Jika anda mempunyai gejala-gejala seperti kekejangan otot, sakit perut, sesak nafas dan rasa sangat lemah dan tidak sihat; ini boleh menunjukkan anda mempunyai asidosis laktik, kesan sampingan yang serius tetapi amat jarang bagi metformin.

Kesan-kesan sampingan ubat-ubatan dikelaskan seperti berikut:

Sangat biasa berlaku lebih daripada 1 orang dalam 10

- Loya (rasa sakit)
- Muntah
- Cirit-birit
- Sakit perut
- Hilang selera makan

Biasa: berlaku kurang daripada 1 orang dalam 10 tetapi lebih daripada 1 orang dalam 100

- Gangguan rasa
- Penurunan atau tahap vitamin B12 rendah dalam darah (gejala mungkin termasuk keletihan yang melampau (keletihan), lidah sakit dan merah (glossitis), pin dan jarum (paraesthesia) atau kulit pucat atau kuning). Doktor anda mungkin mengatur beberapa ujian untuk mengetahui punca simptom anda kerana sesetengahnya mungkin juga disebabkan oleh diabetes atau disebabkan oleh masalah kesihatan lain yang tidak berkaitan.

Jika apa-apa kesan sampingan menjadi semakin serius, atau jika anda mendapati apa-apa kesan sampingan yang tidak disenaraikan dalam risalah ini, sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my (*Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*)

Cara penyimpanan dan pelupusan METCHEK

- Penyimpanan

Jauhi semua ubat daripada kanak-kanak.

Simpan dibawah suhu 30°C.

Jangan gunakan METCHEK selepas tarikh luput yang dinyatakan pada kotak dan pada blister selepas EXP.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak

diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

METCHEK 850 MG (Metformin tablet 850 mg),

Putih hingga keputih-putihan, bulat, cembung dan bersalut filem.

METCHEK 500 MG (Metformin tablet 500 mg)

Putih hingga keputih-putihan, bulat, cembung dan bersalut filem.

- Bahan-bahan Kandungan

- Bahan Aktif:

Metformin hydrochloride

- Bahan Tidak Aktif:

Povidone (PVP K -30) BP, Maize starch BP, Magnesium stearate BP, Colloidal anhydrous silica BP, Hypromellose E – 15 USP, Macrogols 6000 BP, Purified talc BP, Titanium dioxide BP, Propylene glycol BP and purified water

- Nombor MAL:

Pengilang

Indoco Remedies Limited
L-14, Verna Industrial Area, Verna,
Goa 403722. India.

Pemegang Pendaftaran Produk

Unimed Sdn Bhd
53, Jalan Tembaga SD 5/2B, Bandar
Sri Damansara 52200, Kuala
Lumpur, Malaysia.

Tarikh kemas kini RiMUP

22/07/2024

Serial Number

NPRA(R2/1)2312014/1184