

# Idaman Pharma Enalapril Tablet 5mg

Enalapril Maleate (5mg)

## Apa yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan *Idaman Pharma Enalapril Tablet*
2. Bagaimana *Idaman Pharma Enalapril Tablet* berfungsi
3. Sebelum mengambil *Idaman Pharma Enalapril Tablet*
4. Cara pengambilan *Idaman Pharma Enalapril Tablet*
5. Semasa mengambil *Idaman Pharma Enalapril Tablet*
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan Pelupusan *Idaman Pharma Enalapril Tablet*
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan *Idaman Pharma Enalapril Tablet*

*Idaman Pharma Enalapril Tablet* digunakan untuk:

- merawat hipertensi (tekanan darah tinggi) atau kegagalan jantung (kelemahan fungsi jantung).
- mengelak terjadinya simptom yang berkaitan dengan kegagalan jantung.
- melambatkan kerosakan kepada jantung.
- membantu mengelakkan fungsi jantung menjadi lemah dan melambatkan perkembangan simptom (seperti sesak nafas, keletihan selepas aktiviti fizikal yang ringan seperti berjalan, atau bengkak di pergelangan kaki dan kaki). Pesakit-pesakit ini mungkin kurang kerap masuk hospital akibat dari kegagalan jantung.
- mengurangkan risiko serangan sakit jantung.

## Bagaimana *Idaman Pharma Enalapril Tablet* berfungsi

*Idaman Pharma Enalapril Tablet* berfungsi dengan meluaskan saluran darah anda untuk memudahkan jantung mengepam darah ke semua bahagian tubuh anda. Ini membantu mengurangkan tekanan darah tinggi. Bagi kebanyakan pesakit yang bermasalah jantung, *Idaman Pharma*

*Enalapril Tablet* akan membantu jantung berfungsi dengan lebih baik.

## Sebelum mengambil *Idaman Pharma Enalapril Tablet*

### -Bila tidak boleh mengambil

Jangan ambil *Idaman Pharma Enalapril Tablet* jika anda:

- Alah kepada mana-mana bahannya.
- telah sebelum ini dirawat dengan ubatan dari kumpulan jenis ubat yang sama seperti *Idaman Pharma Enalapril Tablet* (perencat ACE) dan mempunyai reaksi kesan sampingan seperti bengkak di muka, bibir, lidah, dan/atau leher dengan masalah untuk menelan atau bernafas. Anda tidak boleh mengambil *Idaman Pharma Enalapril Tablet* jika anda mengalami kesan sampingan tersebut tanpa mengetahui sebabnya, atau jika anda telah didiagnos sebagai angioedema idiopatik (tanpa diketahui sebabnya) atau angioedema dengan faktor keturunan.
- Menghidap diabetes dan sedang memakan sejenis ubat digelar *aliskiren* untuk mengurangkan tekanan darah
- sedang menggunakan ubat yang mengandungi perencat *neprilysin* (contohnya *sacubitril*). Jangan makan *Idaman Pharma Enalapril Tablet* sekurang-kurangnya 36 jam sebelum atau selepas memakan *sacubitril/valsartan*, iaitu ubat yang mengandungi perencat *neprilysin*.

Jika anda tidak pasti samada anda boleh mula mengambil *Idaman Pharma Enalapril Tablet*, hubungi doktor anda.

### Penggunaan semasa hamil

- Penggunaan *Idaman Pharma Enalapril Tablet* tidak digalakkan bagi perempuan mengandung.
- Ianya tidak diketahui samada penggunaan *Idaman Pharma Enalapril Tablet* dalam tiga bulan pertama kehamilan sahaja boleh menyebabkan kesan mudarat. Dalam kajian yang telah

diterbitkan, bayi-bayi yang ibu mereka mengambil perencat ACE semasa tiga bulan pertama kehamilan dilaporkan mempunyai peningkatan kepada risiko kecacatan semasa kelahiran. Jumlah kelahiran yang mengalami kecacatan adalah kecil dan tiada ulangan kepada kajian telah dilakukan.

- Perencat enzim penukar angiotensin (perencat ACE), termasuk *Idaman Pharma Enalapril Tablet*, boleh menyebabkan kecederaan dan kematian kepada pertumbuhan bayi semasa trimester kedua dan ketiga kehamilan.
- Jika anda hamil atau bercadang untuk hamil, anda perlu memberitahu doktor anda sebelum memulakan terapi dengan *Idaman Pharma Enalapril Tablet* supaya rawatan lain boleh dipertimbangkan.

### Penggunaan semasa Menyusu

*Idaman Pharma Enalapril Tablet* dirembeskan ke dalam susu manusia (ibu) dalam jumlah yang sangat kecil. Jika anda menyusu bayi atau bercadang untuk menyusu bayi hubungi doktor anda.

### Penggunaan oleh kanak-kanak

Penggunaan *Idaman Pharma Enalapril Tablet* dalam kalangan kanak-kanak telah dikaji. Untuk maklumat lanjut sila berbincang dengan doktor anda.

### -Sebelum mula mengambil

- Beritahu doktor anda tentang sebarang masalah kesihatan yang anda ada atau pernah alami, dan tentang sebarang alahan.
- Beritahu doktor jika anda mempunyai masalah jantung, sedang menjalani dialisis atau anda sedang dirawat dengan diuretik (tablet air) atau jika anda baru-baru ini mengalami muntah yang berlebihan atau cirit-birit. Juga beritahu doktor anda jika anda mengamalkan pengambilan diet kurang garam, mengambil tambahan kalium, agen pengekal kalium, gantian garam yang

# Idaman Pharma Enalapril Tablet 5mg

Enalapril Maleate (5mg)

mengandungi kalium atau ubat-ubat lain yang boleh meningkatkan aras kalium di dalam serum (misalnya produk yang mengandungi *trimethoprim*), menghidap diabetes atau masalah buah pinggang, kerana semua ini boleh menyebabkan peningkatan pada tahap kalium dalam darah yang agak serius. Dalam hal ini, doktor anda mungkin perlu menukar dos *Idaman Pharma Enalapril Tablet* atau menyelia tahap darah kalium anda. Jika anda menghidap diabetes dan sedang mengambil ubatan antidiabetis atau insulin, anda perlu mengawal tahap glukosa rendah terutama semasa bulan pertama rawatan dengan *Idaman Pharma Enalapril Tablet*.

- Beritahu doktor jika anda pernah mengalami reaksi alahan seperti bengkak di muka, bibir, lidah, dan/atau leher dengan sukar untuk menelan atau bernafas.
- Beritahu doktor jika anda menghidap tekanan darah rendah (anda mungkin berasa hendak pitam atau pening, terutama apabila berdiri).
- Sebelum pembedahan dan pemberian bius (walaupun berada di klinik pergigian), beritahu doktor atau doktor gigi bahawa anda mengambil *Idaman Pharma Enalapril Tablet* kerana mungkin berlaku penurunan tekanan darah secara mendadak yang berkaitan dengan anastesia.
- Beritahu doktor jika anda menggunakan ubat yang mengandungi perencat *neprilysin* contohnya *sacubitril*)

## -Jika mengambil ubat-ubat lain

- Pada amnya, *Idaman Pharma Enalapril Tablet* boleh diambil bersama ubat-ubatan lain. Walau bagaimanapun adalah penting bagi anda memberitahu doktor anda tentang ubatan lain yang anda sedang ambil, termasuk yang diperolehi tanpa preskripsi, memandangkan sesetengah ubat boleh memberi kesan ke atas ubat lain.

- Untuk memberi preskripsi dos *Idaman Pharma Enalapril Tablet* yang betul, ianya penting bagi doktor anda mengetahui samada anda mengambil ubat lain untuk mengurangkan tekanan darah, diuretik (tablet air), ubat yang mengandungi kalium (termasuk diet gantian garam) atau ubat-ubat lain yang boleh meningkatkan aras kalium di dalam serum (misalnya produk yang mengandungi *trimethoprim*), ubat untuk diabetes (termasuk ubat antidiabetis dan insulin), litium (sejenis ubat yang digunakan untuk merawat sejenis kemurungan) atau ubat tertentu bagi merawat kesakitan dan *arthritis* termasuk terapi *gold*.
- Bincang dengan doktor jika anda sedang menggunakan perencat mTOR (contohnya *temsirolimus*, *sirolimus*, *everolimus*) atau ubat yang mengandungi perencat *neprilysin* contohnya *sacubitril*) kerana penggunaannya pada masa yang sama dengan *Idaman Pharma Enalapril Tablet* boleh meninggikan risiko berlakunya suatu tindak balas alergi, iaitu angioedema.

## **Cara pengambilan *Idaman Pharma Enalapril Tablet***

### -Berapa banyak harus diambil

Doktor anda akan menentukan dos *Idaman Pharma Enalapril Tablet* yang sesuai, bergantung kepada keadaan anda dan samada anda sedang mengambil ubat lain.

### Tekanan Darah Tinggi

Bagi kebanyakan pesakit, dos permulaan biasanya ialah 10 hingga 20 mg sekali sehari. Sesetengah pesakit memerlukan dos permulaan yang lebih rendah. Dos bagi jangka masa lama biasanya ialah 20 mg sekali sehari.

### Kegagalan Jantung (Kelemahan Fungsi Jantung)

- Dos permulaan biasa ialah 2.5 mg sekali sehari. Doktor anda akan menambah jumlah secara berperingkat sehingga dos yang betul untuk anda diperolehi.

Dos bagi jangka masa lama ialah 20mg sehari diambil satu atau dua kali.

- Berhati-hati terutama sekali apabila anda mengambil dos pertama atau jika dos anda ditambah. Beritahu doktor anda dengan segera jika anda mengalami ringan kepala atau rasa pening.

### -Bila perlu diambil

*Idaman Pharma Enalapril Tablet* boleh diambil dengan makanan atau di antara waktu makan. Kebanyakan orang mengambil *Idaman Pharma Enalapril Tablet* dengan air.

### -Berapa lama perlu diambil

Makan *Idaman Pharma Enalapril Tablet* setiap hari, seperti yang doktor anda arahkan. Ianya sangat penting untuk meneruskan pengambilan *Idaman Pharma Enalapril Tablet* selagi doktor anda mengarahkannya. Jangan ambil tablet melebihi apa yang telah dipreskripsikan.

### -Jika terlupa menggunakan

Anda perlu mengambil *Idaman Pharma Enalapril Tablet* seperti yang telah dipreskripsikan. Walau bagaimanapun, jika anda terlupa, jangan mengambil dos gandaan. Teruskan mengambil dos seperti yang dijadualkan.

### -Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Apabila berlakunya pengambilan dos yang berlebihan, segera hubungi doktor anda supaya rawatan perubatan boleh diberikan dengan segera. Simptom yang paling ketara ialah rasa ringan kepala atau rasa pening akibat penurunan tekanan darah secara mendadak.

## **Semasa mengambil *Idaman Pharma Enalapril Tablet***

### -Perkara yang perlu dilakukan

- Ambil ubat anda mengikut arahan doktor.
- Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan *Idaman Pharma Enalapril Tablet*.

# Idaman Pharma Enalapril Tablet 5mg

Enalapril Maleate (5mg)

- Beritahu doktor anda dengan segera jika anda menjadi hamil semasa menggunakan ubat ini.

## -Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.
- Jangan berkongsi *Idaman Pharma Enalapril Tablet* dengan sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau penyakit yang sama.

## -Perkara yang perlu diberi perhatian

Reaksi individu kepada ubat mungkin berbeza. Kesan sampingan tertentu dengan *Idaman Pharma Enalapril Tablet* seperti yang telah dilaporkan boleh memberi kesan kepada sesetengah keupayaan pesakit untuk memandu atau mengendalikan alat mesin.

## **Kesan-kesan sampingan**

- Mana-mana ubat kemungkinan mempunyai kesan yang tidak dijangka atau diingini yang dipanggil kesan sampingan. *Idaman Pharma Enalapril Tablet* biasanya ditoleransi dengan baik
- Kesan sampingan yang kerap ialah pening, sakit kepala, keletihan dan rasa lemah. Kesan sampingan lain yang adakalanya berlaku ialah ringan kepala akibat dari penurunan tekanan darah, pengsan, rasa loya, cirit- birit, ketegangan otot, ruam dan batuk. Kesan sampingan lain ialah rasa pening atau pusing kepala akibat penurunan tekanan darah apabila berdiri dengan cepat.
- Kesan-kesan sampingan lain juga kadang berlaku dan sesetengahnya mungkin serius. Tanyalah kepada doktor anda atau ahli farmasi untuk keterangan lanjut tentang kesan-kesan sampingan. Kedua-dua mereka mempunyai senarai kesan-kesan sampingan yang lebih lengkap.

Beritahu doktor anda atau ahli farmasi dengan segera tentang mana-mana kesan sampingan atau simptom lain yang luar biasa.

- Berhenti mengambil *Idaman Pharma Enalapril Tablet* dan segera hubungi doktor anda dalam kes-kes berikut:
  - jika muka, bibir, lidah dan/atau leher anda bengkak yang mengakibatkan susah bernafas atau menelan
  - jika tangan, kaki dan pergelangan kaki bengkak
  - jika anda mendapat gatal-gatal

- Anda perlu tahu bahawa pesakit bangsa kulit hitam mempunyai risiko yang lebih tinggi untuk mendapat reaksi sebegini dari perencat ACE.

- Dos permulaan boleh menyebabkan penurunan tekanan darah yang banyak berbanding dengan rawatan seterusnya. Anda mungkin mengalami rasa hendak pitam atau pening kepala dan ini boleh diatasi dengan berbaring. Jika risau, sila hubungi doktor anda.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web [np.ra.moh.gov.my](http://np.ra.moh.gov.my) [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

## **Cara penyimpanan dan pelupusan *Idaman Pharma Enalapril Tablet***

### -Penyimpanan

Pastikan ubat tidak dapat dicapai dan dilihat oleh kanak-kanak. Jangan gunakan *Idaman Pharma Enalapril Tablet* selepas tamat tarikh luput seperti yang tercatat pada kotak dan blister. Simpan di tempat bersuhu bawah 30°C.

### -Pelupusan

Ubat tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah.

Dapatkan maklumat daripada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

## **Maklumat Lanjut**

### -Rupa dan warna produk

## ***Idaman Pharma Enalapril Tablet 5 mg***

Tablet berwarna putih berbentuk lonjong, dengan skor pada satu sisi dan kosong pada sisi yang lain.

### -Bahan-bahan kandungan

**Bahan aktif:**

*Enalapril Maleate 5 mg*

**Bahan tidak aktif:**

*Lactose Monohydrate, Maize Starch, Starch 1500, Maleic Acid, Povidone K30, Magnesium Stearate, Air suling.*

**-Nombor MAL**

## ***Idaman Pharma Enalapril Tablet 5 mg***

MAL23116014AZ

## **Pengilang**

Idaman Pharma Manufacturing Berhad (200401023395), Lot 24 & 25, Jalan Perusahaan Lapan, Bakar Arang Industrial Estate, 08000 Sungai Petani, Kedah Darul Aman, Malaysia.

## **Pemegang Pendaftaran Produk**

InspiraPharma Sdn. Bhd. (200401023395), Lot 24 & 25, Jalan 8, Kawasan Perusahaan Bakar Arang, 08000 Sungai Petani, Kedah Darul Aman, Malaysia.

## **Tarikh kemaskini**

27/07/2026

## **Nombor siri**

NPRA(R2)22/188