

IDAMAN FERROUS FUMARATE TABLET 200MG

Ferrous Fumarate (200mg)

Apakah yang ada dalam risalah ini

1. Apakah kegunaan Idaman Ferrous Fumarate Tablet 200mg
2. Bagaimana Idaman Ferrous Fumarate Tablet 200mg
3. Sebelum menggunakan Idaman Ferrous Fumarate Tablet 200mg
4. Cara menggunakan Idaman Ferrous Fumarate Tablet 200mg
5. Semasa menggunakan Idaman Ferrous Fumarate Tablet 200mg
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Idaman Ferrous Fumarate Tablet 200mg
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang & Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor siri

Apakah kegunaan Idaman Ferrous Fumarate Tablet 200mg

Idaman Ferrous Fumarate Tablet 200mg digunakan bagi mencegah dan merawat kekurangan zat besi yang disebabkan oleh:

- Zat besi yang tidak mencukupi dalam diet
- Penyerapan zat besi yang lemah
- Anemia kekurangan zat besi sewaktu kehamilan
- Jangkitan parasit
- Kehilangan darah

Bagaimana Idaman Ferrous Fumarate Tablet 200mg berfungsi

Idaman Ferrous Fumarate Tablet 200mg mengandungi bahan aktif iaitu *ferrous fumarate* yang terlibat dalam pembentukan dan fungsi sel darah merah

Sebelum menggunakan Idaman Ferrous Fumarate Tablet 200mg

- Bila ubat ini tidak boleh digunakan

Anda dilarang mengambil Idaman Ferrous Fumarate Tablet 200mg dan mesti merujuk doktor atau ahli farmasi jika anda:

- Sensitif /alah terhadap *ferrous fumarate* atau bahan lain yang terkandung dalam tablet ini
- Terdapat terlampau banyak pembentukan zat besidalam badan anda (Hemokromatosis & Hemosiderosis)
- Keadaan anemia anda bukanlah disebabkan oleh kekurangan zat besi.
- Anda masih menjalani transfuse darah yang berulang

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil sebarang ubat.

- Sebelum mula menggunakan

Maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi jika anda mengalami keadaan seperti:

- Mengalami ulser perut atau duodenum
- Mengalami kolitis berulser atau radang usus yang lain
- Radang hati
- Penyakit ginjal berjangkit akut
- Keradangan saluran usu seperti *enteritis, colitis, diverticulitis* dan kolitis ulseratif
- Rheumatoid Arthritis (Penyakit yang menyebabkan sakit sendi)

Bincang dengan doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang hamil atau menyusukan bayi.

Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda ubat-ubatan yang anda ambil termasuklah semua ubat-ubatan yang anda beli tanpa preskripsi dari kedai farmasi, supermarket, atau kedai makanan kesihatan lain. Kesan-kesan beberapa ubat-ubatan mungkin terjejas sekiranya ubat-ubatan lain digunakan pada masa yang sama.

Beritahu doktor anda jika anda menggunakan Idaman Ferrous Fumarate Tablet 200mg dengan kombinasi ubat yang berikut:

- Ubat yang digunakan merawat jangkitan seperti (*tetracyclines, ciprofloxacin, levofloxacin, moxifloxacin, ofloxacin and norfloxacin*)
- Kandungan seperti zink kalsium , garam magnesium
- *Levothyroxine* yang digunakan bagi merawat masalah kelenjar tiroid
- *Methyldopa* (Ubat yang digunakan untuk meningkatkan tekanan darah dan *Levodopa* , *entacapone* yang digunakan untuk pesakit Parkinson
- Penicillamine (Ubat anti-reumatik yang digunakan untuk merawat individu dengan aktif Rheumatoid Arthritis)

Cara menggunakan Idaman Ferrous Fumarate Tablet 200mg

Sentiasa mengambil Idaman Ferrous Fumarate Tablet 200mg ini sepertimana yang diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi anda. Baca arahan pada label dengan teliti. Periksa dengan doktor atau ahli farmasi sekiranya anda tidak pasti.

IDAMAN FERROUS FUMARATE TABLET 200MG

Ferrous Fumarate (200mg)

- Berapa banyak harus digunakan
Doktor anda akan menasihatkan dos yang diperlukan setiap hari dan tempoh pengambilan ubat ini. Doktor atau ahli farmasi akan memberitahu anda dos yang perlu anda ambil. Ini bergantung kepada keadaan anda dan sama ada atau tidak anda mengambil mana-mana ubat-ubatan lain.

Dewasa:

Untuk pencegahan penyakit – 200mg (1 tablet) sekali sehari.

Rawatan - 200mg (1 tablet) tiga atau empat kali sekali . Dos boleh disesuaikan mengikut keperluan.

- Bila perlu digunakan

Ikut arahan pada label dengan berhati-hati dan seperti yang diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa lama perlu digunakan

Ikut arahan pada label dengan berhati-hati dan seperti yang diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

- Jika terlupa menggunakan

Tanya doktor atau ahli farmasi anda mengenai apa yang perlu anda lakukan jika anda terlupa mengambil ubat ini.

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat. Jika ia hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang tertinggal dan ambil ubat itu pada masa yang dijadualkan seterusnya.

Jangan mengambil ubat tambahan untuk menggantikan dos yang tertinggal. Ini boleh meningkatkan peluang anda mendapat kesan-kesan sampingan yang tidak diingini.

- Jika mengguna berlebihan (terlebih dos)

Tanda-tanda awal terlebih dos adalah termasuk seperti berikut:

- Mual dan cirit-birit
- Muntah dah usus berdarah
- Kes yang teruk menyebabkan koma, suhu badan yang rendah, pendarahan and kerosakan sistem saraf

Dapatkan bantuan perubatan kecemasan jikan anda fikir anda telah mengambil ubat ini terlalu banyak walaupun tidak ada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan yang segera.

Semasa menggunakan Idaman Ferrous Fumarate Tablet 200mg

- Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat ini mengikut arahan doktor.

- Beritahu doktor dan ahli farmasi jika anda alah kepada *Ferrous Fumarate*
- Beritahu doktor anda dan ahli farmasi apa ubat-ubatan preskripsi dan bukan preskripsi yang anda ambil.
- Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang mengambil Idaman Ferrous Fumarate Tablet 200mg.
- Beritahu doktor anda dengan segera jika anda telah hamil semasa mengambil ubat ini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti mengambil ubat ini sehingga mendapat arahan dari doktor. Jangan berkongsi Idaman Ferrous Fumarate Tablet 200mg dengan orang

lain, walaupun tanda-tanda mereka kelihatan serupa dengan anda.

Jangan mengambil ubat ini untuk merawat sebarang aduan lain melainkan jika diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

- Jika anda hamil atau sedang menyusukan bayi, jangan ambil Idaman Ferrous Fumarate Tablet 200mg tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda terlebih dahulu.

Idaman Ferrous Fumarate Tablet 200mg mungkin mempengaruhi keupayaan memandu anda atau menggunakan mesin. Jika ubat ini menyebabkan anda sakit, rasa pening atau letih, atau kesakitan kepala, jangan memandu atau mengendalikan mesin. Hubungi doktor anda dengan segera.

Kesan-kesan Sampingan

Seperti ubat-ubatan lain Idaman Ferrous Fumarate Tablet 200mg boleh menyebabkan kesan sampingan terhadap gangguan perut seperti mual, sakit perut, muntah, cirit-birit dan sembelit.

Kesan-kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas boleh berlaku pada sesetengah pesakit. Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mendapati apa-apa yang membuat anda berasa tidak sihat.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npa.moh.gov.my (Consumer

IDAMAN FERROUS FUMARATE TABLET 200MG

Ferrous Fumarate (200mg)

→ Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)).

- Nombor MAL:

MAL22016025XZ

Cara Penyimpanan dan Pelupusan Idaman Ferrous Fumarate Tablet 200mg

- Penyimpanan

Jauhi ubat-ubatan dari jangkauan kanak-kanak.

Jangan mengambil ubat ini selepas tarikh tamat tempoh yang diterakan pada pek bungkusan.

Simpan dalam bekas yang tertutup rapat di tempat yang kering, di bawah 30°C. Lindungi daripada cahaya.

- Pelupusan

Ubat tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Dapatkan maklumat daripada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Tablet berbentuk bulat dan bewarna coklat kemera-merahan, berbintik-bintik.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif:

Setiap tablet mengandungi: Ferrous fumarate 200mg

-Bahan tidak aktif:

Maize starch, Starch Paste, PVPK-30, Magnesium Stearate, Purified Talcum, Sodium Lauryl Sulphate and Sodium Starch Glycollate

Pengilang & Pemegang

Pendaftaran Produk

INSPIRAPHARMA SDN BHD

(200401023395)

Lot 24 & 25, Jalan 8, Kawasan

Perusahan Bakar Arang,

08000 Sungai Petani,

Kedah Darul Aman, Malaysia

Tarikh kemaskini RiMUP

10/06/2026

Nombor Siri

NPRA (R2) 21/108.