

SOLIDIRON TABLET 200MG

Ferrous fumarate (200mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Solidiron Tablet
2. Bagaimana Solidiron Tablet berfungsi
3. Sebelum menggunakan Solidiron Tablet
4. Cara menggunakan Solidiron Tablet
5. Semasa menggunakan Solidiron Tablet
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Solidiron Tablet
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemas kini RiMUP

Apakah kegunaan Solidiron Tablet

Solidiron Tablet mengandungi sejenis zat besi yang dinamakan *ferrous fumarate*. Badan anda memerlukan zat besi bagi pembentukan sel darah merah. Kekurangan zat besi akan menyebabkan penurunan jumlah sel darah merah dalam badan dan mengakibatkan anemia kurang zat besi.

Solidiron Tablet digunakan bagi mencegah dan merawat kekurangan zat besi yang disebabkan oleh:

- zat besi yang tidak mencukupi dalam diet
- penyerapan zat besi yang lemah
- anemia kekurangan zat besi sewaktu kehamilan
- jangkitan parasit
- kehilangan darah

Bagaimana Solidiron Tablet berfungsi

Zat besi, dalam bentuk *ferrous fumarate*, terlibat dalam pembentukan dan fungsi sel darah merah.

Sebelum menggunakan Solidiron Tablet

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan ambil ubat ini jika:

- anda sensitif/alahan terhadap *ferrous fumarate* atau mana-mana bahan lain yang terkandung dalam ubat ini seperti yang disenaraikan di dalam risalah ini
- anda mempunyai terlampau banyak pembentukan zat besi dalam badan anda (hemosiderosis, hemokromatosis).

- anda mempunyai keadaan anemia bukan disebabkan oleh kekurangan zat besi.
- terdapat pendarahan dalam air kencing (*paroxysmal nocturnal haemoglobinuria*).
- anda mempunyai ulser peptik yang aktif.
- anda masih menjalani transfusi darah yang berulang.
- anda mempunyai penyakit radang usus.

- Sebelum menggunakan Solidiron Tablet

Rujuk kepada doktor anda atau ahli farmasi sebelum mengambil Solidiron Tablet sekiranya:

- anda pernah menjalani pembedahan perut (*gastrectomy*).
- anda mengalami mikrositik anemia.
- anda mengalami gangguan metabolik.

Mengandung dan menyusukan anak

Solidiron tablet boleh diambil sewaktu kehamilan dan penyusuan. Walaubagaimanapun, sila dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi jika anda mengandung, merancang untuk mengandung atau sedang menyusukan anak sebelum menggunakan sebarang ubat.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor jika anda mengambil sebarang ubat lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasaraya, atau kedai makanan kesihatan.

Maklumkan kepada doktor jika anda sedang mengambil:

- ubat rawatan jangkitan seperti kloramfenikol, tetrasiklin, levofloxacin dan sebagainya.
- ubat yang mengandungi zink, kalsium atau magnesium.
- tiroksin bagi rawatan masalah kelenjar tiroid.
- rawatan penyakit Parkinson seperti levodopa dan entacapone.
- rawatan peningkatan tekanan darah seperti metildopa.
- penicillamine bagi rawatan artritis reumatoid.

- antasid dengan kehadiran makanan seperti kopi, telur, bijirin, dan susu.
- ubat untuk penyakit tulang seperti bifosfonat.
- trientine bagi individu yang mempunyai paras kuprum yang tinggi.
- dimercaprol.
- mikofenolate sewaktu pemindahan organ.
- vitamin E.
- rawatan untuk platelet rendah yang luar biasa atau anemia yang teruk seperti eltrombopag.
- asid acetohydroxamic.

Cara menggunakan Solidiron Tablet

- Berapa banyak harus digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti. Ia mungkin berbeza dari maklumat di dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label ubat anda, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi.

Anda dinasihati untuk mengambil Solidiron Tablet sewaktu perut kosong atau 1 jam sebelum makan. Namun, Solidiron Tablet juga boleh diambil dengan makanan atau 2 jam selepas makan bagi mengurangkan ketidakselesaan perut.

Anda juga dinasihati untuk elakkan penggunaan suplemen zat besi beberapa kali setiap hari selama lebih daripada 6 bulan melainkan dinasihatkan oleh doktor

Dewasa

Untuk rawatan pencegahan penyakit - 200mg (1 Tablet) sekali sehari. Terapeutik - 200mg (1 Tablet) tiga atau empat kali sehari. Dos boleh disesuaikan mengikut keperluan.

Kanak-kanak

Solidiron Tablet tidak bertujuan untuk rawatan kanak-kanak

- Bila perlu digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda. Penyerapan zat besi lebih baik jika diambil sewaktu perut kosong. Namun, Solidiron Tablet juga boleh diambil dengan makanan bagi megurangkan ketidakselesaan perut.

- Berapa lama perlu digunakan

Gunakan ubat ini mengikut tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

- Jika anda terlupa menggunakan

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang tertinggal dan kemudian teruskan mengambil ubat mengikut jadual seperti biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal

- Jika menggunakannya secara berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika dos berlebihan telah digunakan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Penggunaan ubat ini secara berlebihan mungkin menyebabkan:

- mual.
- muntah berwarna kelabu atau hitam atau muntah darah.
- sakit perut.
- pendarahan rektum.
- lesu.
- keruntuhan peredaran darah.
- glukosa darah tinggi.
- darah berasid.
- cirit-birit atau najis berwarna kelabu atau hitam.

Semasa menggunakan Solidiron Tablet

- Perkara yang perlu dilakukan

Guna ubat anda mengikut arahan doktor.

Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan Solidiron Tablet.

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil semasa menggunakan ubat ini.

Gunakan Solidiron Tablet hanya dengan preskripsi doktor.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.

Jangan mula menggunakan sebarang ubat baharu tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Jangan berikan Solidiron Tablet kepada sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau keadaan yang sama dengan anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Memandu dan menggunakan jentera

Berhati-hati semasa memandu atau menggunakan jentera sehingga anda mengetahui tentang kesan Solidiron Tablet terhadap anda.

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, Solidiron Tablet boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang akan mengalaminya.

- Solidiron Tablet boleh menyebabkan kesan sampingan seperti: gangguan gastrousus: mual, muntah, kerengsaan gastrousus, cirit-birit, sakit epigastrik, najis berwarna gelap, penyempitan usus, dan penyakit divertikular.
- gangguan sistem imun: hipersensitiviti seperti urtikaria, ruam, gatal, bengkak, dan fotosensitiviti.
- gangguan kardiovaskular: penyakit jantung iskemik.
- gangguan pernafasan: kesukaran untuk bernafas.
- kesan atas pertumbuhan: suplemen zat besi yang diberikan kepada kanak-kanak yang penuh zat besi telah dilaporkan memberi kesan buruk kepada pertumbuhan mereka.

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers→ Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan Solidiron Tablet

- Penyimpanan

Jauhi semua ubat daripada kanak-kanak.

Simpan di bawah suhu 30°C di tempat yang sejuk dan kering, lindungi daripada cahaya dan kelembapan.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Tablet berbentuk bulat dwicembung sekata sisinya dan berwarna coklat

- Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif

- *Ferrous fumarate* 200mg

Bahan tidak aktif

- *Docusate sodium*
- *Povidone*
- *Ethanol 96% v/v*
- *Shellac solution*
- *Talc powder*
- *Magnesium stearate*
- *Maize starch*
- *Sodium starch glycolate*

- Nombor MAL

MAL20020030XZ

Pemegang Pendaftaran Produk & Pengilang

Idaman Pharma Manufacturing Sdn Bhd (200401023395),
Lot 24 & 25, Jalan Perusahaan Lapan Bakar Arang Industrial Estate, 08000 Sungai Petani, Kedah Darul Aman, Malaysia

Tarikh kemas kini RiMUP

30/10/2023

Nombor Siri

NPRA(R2/1)231030/1167