

# IDAMAN PHARMA DIAZEPAM TABLET 5MG

Diazepam (5mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg
2. Bagaimana Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg berfungsi
3. Sebelum menggunakan Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg
4. Cara menggunakan Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg
5. Semasa menggunakan Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg
6. Kesan-kesan Sampingan
7. Cara Penyimpanan dan Pelupusan Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg
8. Maklumat Lanjut
9. Pemegang Pendaftaran Produk & Pengilang
10. Tarikh Kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg

Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg digunakan untuk:

- Merawat keresahan
- Merawat gejala pemberhentian alkohol akut
- Melegakan keresahan dan ketegangan sebelum prosedur pembedahan.
- Sebagai rawatan tambahan ke atas prosedur endoskopik
- Menunjukkan terapi tambahan jangka pendek (7-14 hari) di dalam kecelaruan sawan
- Membantu merehatkan otot dan kekejangan otot
- Merawat gejala seperti terketar-ketar

## Bagaimana Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg berfungsi

Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg tergolong dalam kumpulan ubat yang dikenali sebagai *benzodiazepine*. Ia dipercayai berfungsi dengan bertindak ke atas bahan kimia dalam otak sebagai penenang.

## Sebelum menggunakan Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg

### - Bila tidak boleh menggunakan

Jangan mengambil Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg dan beritahu doktor anda sekiranya :

- Anda alah kepada diazepam, ubat benzodiazepine yang lain atau kepada sebarang bahan-bahan lain terkandung

dalam tablet anda (lihat seksyen **Perihal Produk**).

- Anda mempunyai glaukoma sudut tertutup akut (tekanan tinggi dalam mata)
- Anda mengalami gangguan psikotik (penyakit mental)
- Anda mempunyai *myasthenia gravis* (keadaan otot menjadi lemah dan mudah letih)
- Anda mengalami masalah pernafasan yang teruk (kesukaran bernafas)

### - Sebelum menggunakan Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi sekiranya:

- Anda seorang warga tua atau mengalami kelemahan yang teruk
- Anda mempunyai arteriosklerosis (penebalan atau pengerasan saluran darah)
- Anda mempunyai masalah hati atau buah pinggang
- Anda Sesak nafas

### Mengandung dan Laktasi

Jangan mengambil Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg jika anda hamil, merancang untuk hamil atau menyusukan anak. Jika diambil secara berterusan semasa kehamilan, bayi anda mungkin mengalami gejala sarak (*withdrawal*). Jangan mengambil Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg sehingga anda dan doktor anda telah membincangkan risiko dan manfaat yang terlibat.

### - Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil atau baru-baru ini telah mengambil sebarang ubat-ubatan lain, termasuk ubat-ubatan yang diperolehi tanpa preskripsi, terutamanya:

- Antasid dan cimetidine (membantu mengurangkan asid perut).
- Antidepressants (untuk merawat kemurungan), contohnya. tricyclic antidepressant (TCA), monoamine oxidase inhibitor (MAOI).
- Ubat untuk melegakan rasa loya, muntah-muntah dan pening yang

berkaitan dengan mabuk gerak, contohnya scopolamine.

- Ubat-ubatan untuk epilepsi, contohnya phenytoin, carbamazepine, atau natrium valproate.
- Rifampicin dan isoniazid (untuk merawat batuk kering).
- Levodopa (untuk merawat Penyakit Parkinson).

Ubat-ubatan lain yang tidak disenaraikan di atas juga boleh berinteraksi dengan Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg. Doktor dan ahli farmasi anda mempunyai lebih banyak informasi tentang ubat yang perlu diberi perhatian atau untuk dielakkan semasa mengambil ubat ini.

Mengambil Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg dengan ubat opioid (ubat untuk melegakan kesakitan) boleh memberi kesan kepada sistem saraf pusat anda. Beritahu doktor anda jika anda sedang mengambil sebarang ubat opioid.

Dapatkan segera rawatan perubatan jika anda atau orang yang mengambil ubat-ubatan ini mengalami gejala-gejala pening yang luar kebiasaan atau rasa hendak pengsan, mengantuk ekstrem, perlahan atau mengalami kesukaran untuk atau tidak bertindak balas.

## Cara menggunakan Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg

### - Berapa banyak harus digunakan

*Dos untuk dewasa :*

**Untuk membantu melegakan keimbangan:** Secara oral, 2 hingga 10mg, dua hingga empat kali sehari.

**Untuk membantu melegakan gejala pemberhentian alkohol akut:** Secara oral, 10mg, tiga atau empat kali sehari dalam masa 24 jam, dos berkurangan kepada 5mg, tiga atau empat kali sehari bila perlu.

**Untuk membantu penyakit sawan :** Secara oral, 2 hingga 10mg tiga atau empat kali sehari.

**Untuk membantu melegakan kekejangan otot :** Secara oral, 2 hingga 10mg tiga atau empat kali sehari

# IDAMAN PHARMA DIAZEPAM TABLET 5MG

Diazepam (5mg)

*Warga tua atau dengan kelemahan yang teruk :*

Secara oral, 2 hingga 2.5mg satu atau dua kali sehari, dos boleh dinaikkan secara beransur-ansur jika diperlukan dan boleh ditoleransi.

*Dos untuk kanak-kanak*

**Kanak-kanak sehingga usia 6 bulan:** penggunaan tidak digalakkan.

**Kanak-kanak 6 bulan dan ke atas :** Secara oral 1 hingga 2.5mg, tiga atau empat kali sehari, dos dinaikkan secara beransur-ansur bila perlu.

- Bila perlu digunakan

Gunakan seperti yang diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

Telan tablet secara keseluruhan, dengan segelas air.

- Berapa lama perlu digunakan

Ambil Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda. Biasanya, Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg perlu diambil untuk tempoh yang singkat sahaja. Penggunaan secara berterusan untuk jangka masa yang panjang adalah tidak digalakkan kecuali dinasihatkan oleh doktor anda. Penggunaan Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg dalam jangka masa panjang mungkin membawa kepada ketagihan (lihat bahagian perkara yang perlu diberi perhatian).

- Jika terlupa menggunakannya

Jangan mengambil 2 dos sekaligus. Jika anda lupa mengambil dos, ambil dos tersebut sebaik sahaja anda ingat. Sekiranya hampir waktu untuk pengambilan dos anda yang seterusnya, tunggu sahaja untuk pengambilan dos tersebut dan abaikan dos yang tertinggal. Jangan gantikan dos bagi menggantikan pengambilan dos yang tertinggal.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda mengambil dos lebih daripada yang ditetapkan hubungi doktor anda dengan segera.

Jika anda mengambil terlalu banyak Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg,

anda mungkin mengalami kekeliruan, mengantuk teruk, kegoyahan, sesak nafas dan kelemahan yang teruk.

**Semasa menggunakan Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg**

- Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat anda mengikut arahan doktor.

- Perkara yang anda tidak boleh lakukan

Jangan berhenti mengambil ubat ini tanpa memaklumkan doktor anda. Doktor anda mungkin akan mengurangkan dos anda secara beransur-ansur sebelum anda boleh berhenti mengambil ubat ini. (lihat bahagian Perkara yang perlu diberi perhatian).

Jika anda mempunyai sebarang pertanyaan lanjut mengenai penggunaan ubat ini, tanya doktor atau ahli farmasi anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

-Memandu dan mengendalikan jentera/mesin

Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg boleh menyebabkan anda mengantuk. Elakkan daripada meminum alkohol atau mengendalikan jentera ketika mengambil Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg.

Alkohol boleh meningkatkan kesan sedatif Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg dan membuat anda mengantuk. Jangan minum alkohol semasa anda mengambil Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg. Warga tua lebih cenderung kepada kesan-kesan ini.

**Perilaku kompleks semasa tidur**

Tingkah laku kompleks yang mungkin termasuk memandu semasa tidur, membuat panggilan telefon, menyediakan dan makan makanan mungkin berlaku semasa tidur.

**Ketagihan**

Apabila mengambil ubat ini terdapat risiko ketagihan. Risiko ketagihan meningkat apabila dos dan tempoh rawatan meningkat. Pesakit yang mempunyai sejarah ketagihan alkohol dan penyalahgunaan dadah lebih cenderung kepada ketagihan.

**Sarak (withdrawal)**

Rawatan perlulah dihentikan secara beransuran. Pemberhentian rawatan secara tiba-tiba boleh menyebabkan gejala pengeluaran.

**Kesan-kesan Sampingan**

Seperti semua ubat-ubatan, Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bagaimanapun, tidak semua orang mendapanya.

Beritahu doktor anda jika anda mendapati mana-mana kesan sampingan yang berikut:

- Mengantuk
- Ataxia (kekurangan koordinasi otot)
- Sakit kepala
- Kehilangan ingatan
- Tekanan darah rendah
- Sesak nafas
- Loya
- Sembelit
- Penglihatan kabur
- Ruam kulit
- Kesukaran untuk membuang air kencing
- Kekeliruan
- Pertuturan tidak jelas
- Perubahan nafsu seks
- Ketagihan

Kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas mungkin berlaku pada sesetengah orang. Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengalami kesan sampingan yang membuat anda merasa kurang sihat.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835490, atau laman web [nppra.gov.my](http://nppra.gov.my) [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

**Cara Penyimpanan dan Pelupusan Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg**

- Penyimpanan

Jauhi semua ubat daripada kanak-kanak.

# IDAMAN PHARMA DIAZEPAM TABLET 5MG

Diazepam (5mg)

---

Simpan dalam bekas tertutup rapat ditempat yang kering, di bawah 30°C; Lindungi dari cahaya.

Jangan gunakan Idaman Pharma Diazepam Tablet 5mg yang telah tamat tempoh. Tarikh luput adalah merujuk kepada hari terakhir dalam bulan tersebut.

## - Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

## **Maklumat Lanjut**

### - Rupa dan warna produk

Bersih, kering, seragam, tablet berbentuk bulat, rata, bertepi serong dengan garisan belahan pada satu bahagian permukaan dan berwarna kuning.

### - Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif:

- *Diazepam*

- Bahan-bahan tidak aktif:

- *Maize Starch*
- *Lactose*
- *FD&C Blue No. 1*
- *Magnesium Stearate*

### - Nombor MAL

MAL19860207AZ

## **Pemegang Pendaftaran Produk & Pengilang**

Idaman Pharma Manufacturing Sdn. Bhd. (661901-P)  
Lot 24 & 25 Jalan Perusahaan Lapan,  
Bakar Arang Industrial Estate,  
08000 Sungai Petani, Kedah Darul  
Aman, Malaysia.

## **Nombor Siri**

NPRA(R2/1)190905/243

## **Tarikh Kemaskini**

19/09/2019