

TRINCORT TABLET 4MG

Triamcinolone (4mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Trincort Tablet
2. Bagaimana Trincort Tablet berfungsi
3. Sebelum menggunakan Trincort Tablet
4. Cara Penggunaan Trincort Tablet
5. Semasa Penggunaan Trincort Tablet 4mg
6. Kesan-kesan Sampingan
7. Cara Penyimpanan dan Pelupusan Trincort Tablet
8. Maklumat Lanjut
9. Pemegang Pendaftaran Produk & Pengilang
10. Tarikh Kemaskini RiMUP
11. Nombor Siri

Apakah kegunaan Trincort Tablet

Trincort Tablet digunakan untuk merawat banyak keadaan yang berbeza seperti gangguan alahan, keadaan kulit, keradangan sendi, penyakit autoimun, gangguan pernafasan atau keadaan keradangan yang lain.

Bagaimana Trincort Tablet berfungsi

Trincort Tablet tergolong dalam kelas ubat-ubatan yang dikenali sebagai kortikosteroid. Ia mencegah pelepasan bahan-bahan dalam badan yang menyebabkan keradangan.

Sebelum menggunakan Trincort Tablet

Bila tidak boleh menggunakan

Jangan mengambil jika anda alah kepada Trincort Tablet 4mg.

Untuk memastikan anda boleh mengambil Trincort Tablet 4mg dengan selamat, beritahu doktor anda jika anda mempunyai keadaan berikut:

- Keradangan buah pinggang
- Jangkitan bakteria yang terutamanya memberi kesan kepada paru-paru (tuberkulosis)
- Osteoporosis (tulang rapuh)
- Jangkitan virus pada mata
- Ulser perut
- Divertikulitis (jangkitan berkembang di sepanjang dinding usus besar)
- Kecenderungan psikotik (kecelaruan mental).

Kehamilan dan Penyusuan

Jangan ambil Trincort Tablet 4mg jika anda hamil, sedang merancang untuk

hamil atau mungkin hamil tanpa berbincang dengan doktor anda terlebih dahulu.

Jangan ambil Trincort Tablet jika anda sedang menyusukan bayi. Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil sebarang ubat.

Sebelum mula menggunakan

Beritahu doktor anda, jika anda mempunyai:

- Kencing manis
- Tekanan kelemahan otot seperti pembedahan, penyakit yang teruk dan trauma
- stress
- penyakit berjangkit
- Kegagalan buah pinggang jangka panjang
- Uraemia (paras paras darah urea).
- Mempunyai pheochromocytoma (tumor kelenjar adrenal)

Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda ubat-ubatan yang anda ambil termasuklah semua ubat-ubatan yang anda beli tanpa preskripsi dari farmasi, supermarket, atau kedai makanan kesihatan lain. Kesan-kesan beberapa ubat-ubatan mungkin terjejas sekiranya ubat-ubatan lain digunakan pada masa yang sama.

Banyak ubat-ubatan lain boleh berinteraksi dengan Trincort Tablet. Beritahu doktor anda jika anda sedang mengambil:

- Phenytoin, rawatan untuk sawan
- Rifampicin, rawatan untuk jangkitan bakteria
- Coumarin anti-koagulan, rawatan untuk penipisan darah
- Diuretik, seperti tablet air

Sesetengah ubat boleh meningkatkan kesan Trincort Tablet dan doktor anda ingin memantau anda dengan teliti jika anda mengambil ubat ini (termasuk ubat-ubatan untuk HIV seperti cobicistat).

Cara Menggunakan Trincort Tablet

Sentiasa mengambil ubat ini sepertimana yang diarahkan oleh doktor

atau ahli farmasi anda. Baca arahan pada label dengan teliti. Periksa dengan doktor atau ahli farmasi sekiranya anda tidak pasti.

Berapa banyak harus digunakan

Doktor anda akan menasihatkan dos yang diperlukan setiap hari dan tempoh pengambilan ubat ini. Doktor atau ahli farmasi akan memberitahu anda dos yang anda perlu ambil. Ini bergantung kepada keadaan anda dan sama ada atau tidak anda mengambil mana-mana ubat-ubatan lain.

Keperluan individu dan penyakit yang dirawat menentukan dos Trincort Tablet 4mg.

Regimen dos permulaan biasanya antara 8 hingga 32 mg untuk orang dewasa dan 4 hingga 12mg untuk kanak-kanak di bawah 25kg. Kanak-kanak lebih 25kg boleh diberikan dos dewasa.

Bila perlu digunakan

Ikut arahan label dengan berhati-hati dan seperti yang diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

Satu dos harian yang diberikan sama ada pada waktu pagi atau pada waktu tidur bergantung kepada keadaan klinikal mungkin memuaskan untuk terapi awal atau penyelenggaraan dalam kebanyakan pesakit; yang lain akan memerlukan dos harian yang dibahagikan seperti 2 kali sehari kepada 4 kali sehari.

Berapa lama perlu digunakan

Ikut arahan label dengan berhati-hati dan seperti yang diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda ingat. Jika ia hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang tertinggal dan ambil ubat itu pada masa yang dijadualkan seterusnya. Jangan mengambil ubat tambahan untuk menggantikan dos yang tertinggal. Ini boleh meningkatkan peluang anda mendapat kesan-kesan sampingan yang tidak diingini.

TRINCORT TABLET 4MG

Triamcinolone (4mg)

Jika menggunakan berlebihan (terlebih dos)

Dapatkan bantuan perubatan kecemasan jika anda fikir anda telah menggunakan terlalu banyak ubat ini walaupun tidak ada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan yang segera.

Gejala berlebihan adalah kemurungan *Central Nervous System (CNS)* membawa kepada koma seperti strok.

Semasa Penggunaan Trincort Tablet

Perkara yang perlu dilakukan

- Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan Trincort Tablet 4mg.
- Beritahu doktor anda dengan segera jika anda menjadi hamil semasa menggunakan ubat ini.

Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berkongsi Trincort Tablet 4mg dengan orang lain, walaupun tanda-tanda mereka kelihatan serupa dengan anda.

Jangan mengambil ubat ini untuk merawat sebarang aduan lain melainkan jika doktor atau ahli farmasi memberitahu anda.

Perkara yang perlu diberi perhatian

Ubat steroid boleh melemahkan sistem imun anda, menjadikannya lebih mudah bagi anda untuk mendapat jangkitan. Steroid juga boleh memburukkan jangkitan yang sudah ada, atau mengaktifkan semula jangkitan yang baru-baru ini.

Kesan-kesan Sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, Trincort Tablet boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya.

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan ubat ini. Tanya doktor atau ahli farmasi anda untuk menjawab apa-apa soalan yang anda mungkin ada. Trincort Tablet, seperti steroid kuat

yang lain harus digunakan di bawah pengawasan rapi.

Sesetengah kesan sampingan Trincort Tablet termasuk berat badan, edema, hipertensi, osteoporosis, patah tulang spontan, *peptic ulcer* atau kesusahan epigastrik, perubahan *cushingoid* seperti pembulatan muka, lebihan deposit lemak setempat di belakang leher, merah atau bintik-bintik berwarna ungu pada kulit, muka kemerah-merahan, berpeluh, jerawat, *striae*, hirsutism (pertumbuhan rambut yang tidak normal pada wajah dan badan wanita), pening, sakit kepala, halangan saluran darah oleh darah beku, nekrosis aseptik pinggul (kehilangan aliran darah ke tisu tulang, yang menyebabkan tulang mati), *necrotizing angitis*, keradangan pankreas, *ulcerative oesophagitis* dan kelemahan otot rangka.

Tablet Trincort boleh menjejaskan perkembangan anak-anak anda. Beritahu doktor anda jika anda fikir anak anda tidak berkembang pada kadar normal semasa menggunakan Trincort Tablet.

Kesan-kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas mungkin berlaku di sesetengah pesakit. Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mendapati apa-apa yang membuat anda rasa tidak sihat.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat terus kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npa.gov.my [*Consumers → Reporting Side Effect to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

Cara Penyimpanan dan Pelupusan Trincort Tablet

Penyimpanan

Simpan semua ubat daripada penglihatan dan jangkauan kanak-kanak.

Jangan mengambil ubat ini selepas tarikh tamat tempoh yang diterterakan pada pek bungkusan.

Simpan dalam bekas yang tertutup rapat di tempat yang kering, di bawah 30°C. Lindungi daripada cahaya dan lembapan.

Pelupusan

Ubat tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Dapatkan maklumat daripada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat Lanjut

Rupa dan warna produk

Tablet bersih, kering, bulat, seragam, rata, 'bevel-edged', bertanda di satu belah dan berwarna putih kepada krim putih.

Bahan bahan kandungan

Bahan Aktif:

- Triamcinolone 4mg

Bahan Tidak Aktif:

- Lactose
- Magnesium Stearate
- Sodium Starch Glycolate
- Maize Starch
- Povidone
- Ethanol 96%v/v
- Talc

Nombor MAL

MAL19860169AZ

Pemegang Pendaftaran Produk & Pengilang:

InspiraPharma Sdn. Bhd.
Lot 24 & 25, Jalan 8,
Kawasan Perusahaan Bakar Arang,
08000 Sungai Petani, Kedah Darul Aman
Malaysia.

Tarikh Kemaskini

11/08/2026

Nombor Siri

NPRA (R/2)260811/00108