

BENA EXPECTORANT

Diphenhydramine Hydrochloride/ Ammonium Chloride (14mg/135mg per 5ml)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan *Bena Expectorant*
2. Bagaimana *Bena Expectorant* berfungsi
3. Sebelum menggunakan *Bena Expectorant*
4. Cara menggunakan *Bena Expectorant*
5. Semasa menggunakan *Bena Expectorant*
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan *Bena Expectorant*
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor siri

Apakah kegunaan *Bena Expectorant*

- Untuk melegakan kesesakan dada dan batuk dengan kahak yang pekat.
- Membantu mengurangkan kesesakan saluran pernafasan, mencairkan kahak pekat dan melegakan batuk.

Bagaimana *Bena Expectorant* berfungsi

Diphenhydramine Hydrochloride adalah antihistamina yang berfungsi dengan menghalang sejenis bahan semulajadi (histamina) yang dihasilkan dalam badan semasa tindakbalas alergi. Ia juga menghasilkan kesan pengeringan dengan menghalang sejenis bahan (asetilkolin) dalam badan.

Ammonium Chloride adalah ekspektoran yang membantu mencairkan kahak pekat di dalam saluran pernafasan.

Sebelum menggunakan *Bena Expectorant*

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan gunakan *Bena Expectorant* jika anda:

- alah (hipersensitif) terhadap bahan-bahan yang terkandung dalam ubat ini.
- tidak boleh digunakan pada kanak-kanak bawah umur 2 tahun.
- perlu digunakan dengan berhati-hati dan dengan nasihat doktor atau ahli farmasi pada kanak-kanak usia 2 hingga 6 tahun.

- Sebelum mula menggunakan

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi sebelum menggunakan *Bena Expectorant* jika anda:

- hamil atau merancang untuk hamil.
- sedang menyusukan anak atau merancang untuk menyusukan.

- mempunyai masalah hati dan/atau buah pinggang.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda sedang atau kebelakangan ini mengambil alkohol, *tranquilizers*, *sedative-hypnotik* dan ubat penenang (*CNS depressant*) yang mana boleh meningkatkan tekanan pada otak dan ubat perencat *MAO* yang boleh meningkatkan kesan antikolinergik. Ini juga termasuk sebarang ubat tanpa preskripsi.

Cara menggunakan *Bena Expectorant*

- Berapa banyak harus digunakan

- Dewasa dan kanak-kanak berusia 12 tahun ke atas: 5ml hingga 10ml setiap 4 hingga 6 jam. (Jangan melebihi 60ml dalam 24 jam).

- Kanak-kanak 6 hingga 12 tahun: 2.5ml to 5ml setiap 4 hingga 6 jam. (Jangan melebihi 30ml dalam 24 jam)

- Kanak-kanak 2 hingga 5 tahun: 2.5ml setiap 4 hingga 6 jam. (Jangan melebihi 20ml dalam 24 jam)

- Bila perlu digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda. Ambil *Bena Expectorant* dengan segelas air yang penuh.

- Berapa lama perlu digunakan

Ambil mengikut preskripsi doktor atau ahli farmasi. Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil ubat ini untuk tempoh masa yang lebih panjang.

- Jika terlupa menggunakan

Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda tentang apa yang perlu dilakukan jika anda terlupa menggunakan ubat ini. Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika terambil dos berlebihan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Simptom terlebih dos termasuk pergerakan otot yang tersentak-sentak dan kemungkinan konvulsi, diikuti stupor (keadaan hampir tidak sedar).

Semasa menggunakan *Bena Expectorant*

- Perkara yang perlu dilakukan

- Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan *Bena Expectorant*.
- Beritahu doktor anda dengan segera jika anda menjadi hamil semasa menggunakan ubat ini.
- Sentiasa cuci tangan sebelum mengambil ubat.
- Amalkan pengambilan ubat pada waktu yang sama setiap hari.
- Minum segelas air selepas mengambil ubat.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan ambil ubat ini tanpa preskripsi doktor atau ahli farmasi.
- Jangan berkongsi *Bena Expectorant* dengan sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau penyakit yang sama.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Ubat ini boleh menyebabkan mengantuk. Jika ini berlaku, elak memandu kenderaan atau mengendalikan mesin. Elak juga mengambil minuman beralkohol atau ubat lain yang boleh menyebabkan mengantuk.

Kesan-kesan sampingan

- Berasa tenang, pening
- Sakit kepala dan mengantuk.
- Bunyi berdengung di dalam telinga.
- Keletihan.
- Penglihatan kabur, penglihatan berganda (diplopia)
- Rasa teruja (euforia), sukar tidur.
- Gemuruh, menggigil.
- Gangguan gastrousus.
- Loya, dahaga.
- Hipernatremia (kandungan natrium yang berlebihan dalam darah).

Seperti ubat-ubatan lain, *Bena Expectorant* boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya.

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat

BENA EXPECTORANT

Diphenhydramine Hydrochloride/ Ammonium Chloride (14mg/135mg per 5ml)

Kebangsaan melalui laman web npra.moh.gov.my (Public → Reporting Medicinal Problems/ Side Effects/ AEFI/ Vaccine Safety).

Cara penyimpanan dan pelupusan *Bena Expectorant*

- Penyimpanan

Simpan di tempat dingin di bawah 30°C.

Jauhi dari kanak-kanak.

Jangan ambil ubat ini selepas tarikh luput.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Campuran ubat batuk berwarna coklat.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan-bahan aktif

Diphenhydramine Hydrochloride,
Ammonium Chloride.

- Bahan-bahan tidak aktif

Sodium Citrate, Sodium Benzoate,
Saccharin Sodium, Spirit Chloroform,
Purified Water, Syrup, Menthol, Citric
Acid Anhydrous, Glycerin, Liquid
Caramel, Mix flavours.

- Nombor MAL

MAL16105026AZ

Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

Xepa-Soul Pattinson (Malaysia) Sdn Bhd
1-5 Cheng Industrial Estate,
75250 Melaka, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

05/09/2022

Nombor siri

NPRA(R2/1)220819/933