

Montelukast (10mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan *Altra Tablet*
2. Bagaimana *Altra Tablet* berfungsi
3. Sebelum menggunakan *Altra Tablet*
4. Cara menggunakan *Altra Tablet*
5. Semasa menggunakan *Altra Tablet*
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan *Altra Tablet*
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan *Altra Tablet*

Montelukast membantu merawat penyakit lelah, mencegah dan mengawal simptom-simptom lelah. Digunakan untuk melega alergi rhinitis (*hay fever*). Ia tidak digunakan untuk serangan penyakit lelah akut.

Bagaimana *Altra Tablet* berfungsi

Montelukast ialah antagonist untuk reseptor leukotriene yang menghalang leukotriene dalam pengecutan saluran pernafasan.

Sebelum menggunakan *Altra Tablet*

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan ambil ubat ini jika anda alergi (*hypersensitiviti*) terhadap montelukast atau bahan-bahan lain yang terkandung dalam ubat ini.

- Sebelum menggunakan *Altra Tablet*

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda:

- mengalami penyakit lelah akut.
- menyedut atau mengambil corticosteroids.
- sensitif terhadap aspirin.
- bermasalah dalam pengambilan gula ringkas (intoleransi galaktosa, kekurangan Lapp lactase, malserapan glukosa-galaktosa).
- hamil atau menyusui.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda sedang atau kebelakangan ini mengambil ubat lain, seperti phenytoin dan phenobarbital (untuk rawatan epilepsi), rifampicin (untuk rawatan tibi

dan lain-lain jangkitan) dan sebarang ubat tanpa preskripsi.

Cara menggunakan *Altra Tablet*

- Berapa banyak harus digunakan

Pesakit lelah dan/atau alergi rhinitis (*hay fever*):

- Dewasa berumur 15 tahun dan ke atas – 10mg (1 tablet) sehari.

Doktor atau ahli farmasi anda akan preskrip dos yang lain berdasarkan keadaan individu.

- Bila perlu digunakan

Dos sekali sehari harus diambil pada waktu petang.

- Berapa lama perlu digunakan

Berdasarkan preskripsi doktor atau ahli farmasi.

Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil ubat ini untuk tempoh masa yang lebih panjang.

- Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Rujuk kepada doktor dengan segera jika anda terlebih ambil atau risau akan keadaan yang dialami.

Semasa menggunakan *Altra Tablet*

- Perkara yang perlu dilakukan

Sentiasa cuci tangan sebelum mengambil tablet. Makan tablet bersama air dan cuba mengambilnya pada waktu yang sama setiap hari.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan kunyah tablet. Telan tablet dengan air.

Jangan ambil ubat ini tanpa preskripsi doktor atau ahli farmasi.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda:

- alergi terhadap sebarang bahan yang terkandung dalam ubat ini.
- mengalami simptom-simptom seperti jangkitan selsema, kebas dan rasa cucukan pin dan jarum pada kaki dan tangan, keadaan peparu yang semakin teruk, dan/atau ruam kulit.
- hamil atau menyusui.

Kesan-kesan sampingan

- Sakit kepala, jangkitan saluran pernafasan, masalah gastrousus, dahaga, mulut kering, cirit-birit, masalah penghadaman, loya, muntah, sakit perut dan sakit seluruh badan, sakit otot dan sendi.
- Lemah, demam, masalah tidur, pening, mengantuk, denyutan jantung luar biasa, perpeluhan yang bertambah, hidung berdarah, terketar-ketar, sakit dada, sensasi kulit luar biasa, sawan, gangguan emosi (rasa ingin bunuh diri, mimpi, gelisah, resah, kemurungan, halusinasi).
- Alergi dan masalah hati.
- Pendarahan, lebam, edema, jangkitan selsema, kebas dan rasa cucukan pin dan jarum pada kaki dan tangan, keadaan peparu yang semakin teruk, dan/atau ruam kulit.
- Rujuk kepada doctor dengan segera jika anda mengalami gejala-gejala berkaitan dengan perubahan kelakuan dan modus dibawah:
 - Gejala obsesif kompulsif

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [*Consumers* → *Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

Cara penyimpanan dan pelupusan

Altra Tablet

- Penyimpanan

Simpan pada suhu bilik di bawah 30 °C.
Lindungi daripada cahaya dan kelembapan.
Jauhi dari kanak-kanak.
Jangan ambil ubat ini selepas tarikh luput.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Tablet bersalut lapis, berbentuk bulat serta berwarna peach, berukir “M” pada satu belah dan tanpa ukiran pada sebelah yang lain. Terdapat dalam blister strips 10’s di dalam kotak bungkusan 30 tablet.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif
Montelukast 10mg (sebagai Montelukast Sodium).
- Bahan tidak aktif
Hydroxypropyl Cellulose,
Croscarmellose Sodium, Lactose,
Microcrystalline Cellulose,
Magnesium Stearate, Polyvinyl
Alcohol Polymer, Yellow Iron
Oxide, Ponceau 4R, Purified Water

- Nombor MAL

MAL13035049AZ

Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

Xepa-Soul Pattinson (Malaysia) Sdn Bhd
1-5 Cheng Industrial Estate,
75250 Melaka,
Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

08/07/2020

Nombor siri

NPRA(R2/1)200702/472