UTINOL EFFERVESCENT GRANULES

Sodium Citrate/Citric Acid/Tartaric Acid/Sodium Bicarbonate (0.63g/0.72g/0.89g/1.76g)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Utinol
2. Bagaimana Utinol berfungsi
3. Sebelum menggunakan Utinol
4. Cara menggunakan Utinol
5. Semasa menggunakan Utinol
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Utinol
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemas kini RiMUP

Apakah kegunaan Utinol

Utinol digunakan untuk melegakan ketidakselesaan yang berpunca daripada jangkitan saluran air kencing termasuk melegakan simptom sakit ketika membuang air kecil. Ia juga berupaya meningkatkan tindakan sesetengah antibiotic terutamanya Sulphonamide. Ia membantu untuk mencegah penghasilan kristal urea bagi pesakit gout dan menggalakkan pelarutan batu asid urik (batu karang).. Utinol juga boleh digunakan untuk melegakan simptom berkaitan penghasilan jus gastrik yang berlebihan.

Bagaimana Utinol berfungsi

Utinol mengandungi Sodium Bicarbonate, Sodium Citrate, Citric Acid dan Tartaric Acid yang bertindak sebagai bahan pengalkali dengan meningkatkan pembuangan ion bikarbonat bebas yang terdapat di dalam air kencing, sekaligus meningkatkan pH dalam air kencing.

Sebelum menggunakan Utinol

- *Bila tidak boleh menggunakan*
  - Dilarang menggunakan Utinol jika anda:
  - Mempunyai masalah buah pinggang
  - Mempunyai hypernatremia (kadar sodium yang tinggi dalam darah)
  - Mengambil ubat hexamine mandelate atau hexamine hippurate
  - Mengambil ubat antibiotik jenis quinolone
  - Mempunyai alkalosis metabolik (badan kehilangan banyak asid)
  - Mempunyai alkalosis pernafasan (tahap karbon dioksida dalam darah yang sangat rendah)
  - Mempunyai hypocalcaemia (kadar kalsium yang rendah dalam darah)
  - Mempunyai hypochlorhydria (kadar asid hidrokrolik yang rendah dalam perut)
  - Mempunyai Addison's disease (penyakit kelenjar adrenal)
  - Mengalami dehidrasi (kekurangan air dalam badan)
  - Mengalami kekejangan haba (kekejangan di bahagian abdomen, tangan dan kaki disebabkan oleh dehidrasi
  - Mengalami masalah jantung (tidak diketahui punca dan tiada simptom)
  - Mempunyai kerosakan pada otot dan tisu jantung

- *Sebelum menggunakannya*

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi sebelum menggunakan Utinol jika:

- Anda sedang mengamalkan diet tanpa natrium
- Anda hamil atau sedang menyusukan anak
- Anda mengambil ubat-ubatan lain termasuk herba dan makanan tambahan.

- *Jika mengambil ubat-ubat lain*

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda sedang atau kebelakangan ini mengambil ubat lain, termasuk sebarang ubat tanpa preskripsi.

Cara menggunakan Utinol

- *Berapa banyak harus digunakan*

Larutkan 1-2 paket di dalam segelas air (200ml), empat kali sehari atau seperti preskripsi doktor.

- *Bila perlu digunakan*

Boleh diambil selepas makan. Larutkan di dalam air sejuk sebelum minum. Pastikan anda mengambil air yang mencukupi.
Sila ikut preskripsi doktor atau ahli farmasi.

- *Berapa lama perlu digunakan*

Doktor akan mengubah dos mengikut keperluan anda. Sila ikut arahan doktor atau ahli farmasi.

- *Jika anda terlupa menggunakan*

Jika anda terlepas dos, dilarang mengambil dos berganda. Dos yang berganda akan menyebabkan dos yang berlebihan.

- *Jika menggunakannya secara berlebihan (terlebih dos)*

Dos yang berlebihan akan menyebabkan hypokalaemia (kadar serum kalium yang rendah dalam darah) dan alkalosis metabolik terutamanya pesakit buah pinggang. Simptom termasuk perubahan mood, keletihan, pernafasan yang perlahan, otot yang lemah dan degupan jantung yang tidak sekata. Pergerakan otot yang tidak sekata dan kekejangan otot juga berlaku terutamanya pesakit hypocalcaemia (kadar serum kalsium yang rendah dalam darah). Rawatan untuk alkalosis metabolik yang berkait dengan dos bikarbonat yang berlebihan melibatkan pembetulan kadar air dan elektrolit dalam badan. Pembetulan ion kalsium, klorida dan natrium juga perlu diambil kira. Sila rujuk doktor atau ahli farmasi anda.

Semasa menggunakan Utinol

- *Perkara yang perlu dilakukan*
  - Amalkan pengambilan Utinol pada waktu yang sama setiap hari.
  - Larutkan dalam air sejuk
  - Sila pastikan anda minum air secukupnya.

- *Perkara yang tidak boleh dilakukan*
  - Dilarang menggandakan dos.
  - Dilarang mengambil ubatan baharu sebelum berjumpa dengan doktor.
  - Dilarang memberikan Utinol kepada kanak-kanak sebelum berunding dengan doktor atau ahli farmasi, walaupun mereka mempunyai simptom-simptom yang sama seperti anda.

- *Perkara yang perlu diberi perhatian*

Jika anda mengalami symptom seperti perubahan mood, keletihan, pernafasan yang perlahan, otot yang lemah, degupan jantung tidak sekata dan alunan otot tidak sekata, sila berjumpa dengan doktor atau ahli farmasi anda secepat mungkin.

Kesan-kesan sampingan

- Kekejangan perut
- Kembung perut
- Efek julap yang ringan
- Sistemik Alkalosis
- *Hypernatremia*

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan *Adverse* Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [*Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)]*.

Cara penyimpanan dan pelupusan Utinol

- *Penyimpanan*
  - Simpan di tempat sejuk, bawah 30°C. Simpan di tempat yang kering.
  - Jauhi dari kanak-kanak.
  - Jangan ambil ubat ini selepas tarikh luput.

- *Pelupusan*
  Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- *Rupa dan warna produk*
  Utinol merupakan serbuk effervescent putih dengan perisa lemon, menghasilkan larutan yang jernih atau sedikit keruh apabila dilarutkan di dalam air. Tidak mengandungi kandungan gula atau gula buatan. Produk ini boleh didapati dalam bungkusan 12g sachet. Setiap sachet mengandungi 4g serbuk effervescent.

- *Bahan-bahan kandungan*
  - Bahan aktif
    Sodium Bicarbonate, Sodium Citrate, Citric Acid dan Tartaric Acid.

  - Bahan tidak aktif
    Lemon lime flavour.

- *Nombor MAL*
  MAL24116011XC

Pengilang
Unison Nutraceuticals Sdn. Bhd. No. 13,
Jalan TTU52,
Taman Tasik Utama, Ayer Keroh, 75450
Melaka, Malaysia.

Pemegang Pendaftaran Produk
Xepa-Soul Pattinson (Malaysia) Sdn Bhd
1-5, Cheng Industrial Estate,
75250 Melaka, Malaysia.

Tarikh kemas kini RiMUP
20/08/2025

Nombor Siri
NPRA(R2/2)250821/1528