

NOVOMIN

Tablet: Setiap tablet mengandungi Dimenhydrinate 50mg.

Syrup: Setiap 5ml mengandungi Dimenhydrinate 15mg.

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Novomin
2. Bagaimana Novomin berfungsi
3. Sebelum menggunakan Novomin
4. Cara menggunakan Novomin
5. Semasa menggunakan Novomin
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Novomin
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemas kini RiMUP

Apakah kegunaan Novomin

Ia digunakan untuk mencegah dan merawat loya, muntah-muntah dan mabuk perjalanan.

Bagaimana Novomin berfungsi

Dimenhydrinate mempunyai ciri-ciri antihistamin yang menghalang pembebasan histamin akibat alahan. Histamin ialah bahan kimia yang dibebaskan dalam badan akibat tindak balas badan terhadap alahan.

Bersama-sama dengan sifat *antiemetic* (cegah muntah), *anticholinergic* (sekat pembebasan bahan perangsang) dan *local anaesthetic* (pembusuan setempat), ia menghalang isyarat loya, muntah-muntah dan mabuk perjalanan di dalam otak.

Sebelum menggunakan Novomin

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan ambil ubat ini jika:

- anda mempunyai alahan terhadap Dimenhydrinate atau mana-mana bahan lain yang terkandung dalam ubat ini (disenaraikan dalam Maklumat lanjut).

- Sebelum menggunakannya

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi sebelum menggunakan Novomin jika anda:

- hamil atau merancang untuk hamil
- sedang menyusukan anak atau merancang untuk menyusukan.
- akan memandu kenderaan atau mengendalikan jentera
- mengambil minuman beralkohol atau ubat lain yang boleh menyebabkan mengantuk

Mengandung dan menyusukan anak

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi jika anda mengandung, merancang untuk mengandung atau sedang menyusukan anak sebelum menggunakan sebarang ubat.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor jika anda mengambil sebarang ubat lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasar raya, atau kedai makanan kesihatan.

Cara menggunakan Novomin

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti. Ia mungkin berbeza dari maklumat di dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label ubat anda, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi.

- Berapa banyak harus digunakan

Dos boleh diulangi setiap 8 jam jika perlu.

Novomin Tablet

- *Dewasa:* 1 hingga 2 tablet
- *Kanak-kanak 12 tahun ke atas:* 1 tablet.
- *Kanak-kanak 7 hingga 12 tahun:* ½ hingga 1 tablet.
- *Kanak-kanak 2 hingga 6 tahun:* Dicapangkan mengambil Novomin Syrup.

Novomin Syrup

- *Dewasa dan kanak-kanak 12 tahun ke atas:* Dicapangkan mengambil Novomin Tablet.
- *Kanak-kanak 7 hingga 12 tahun:* 10ml hingga 15ml.
- *Kanak-kanak 2 hingga 6 tahun:* 2.5ml hingga 5ml

- Bila perlu digunakan

Diambil sebelum atau selepas makan.

Untuk pencegahan mabuk ketika perjalanan, dos pertama hendaklah diambil 30 minit sebelum perjalanan bermula.

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan penggunaan ubat ini untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

- Jika anda terlupa menggunakan

Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda tentang apa yang perlu dilakukan jika anda terlupa menggunakan ubat ini.

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- Jika menggunakannya secara berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika dos berlebihan telah digunakan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Terlebih dos boleh mengakibatkan pergerakan otot tanpa kawal dan tidak teratur.

Semasa menggunakan Novomin

- Perkara yang perlu dilakukan

- Sentiasa cuci tangan sebelum mengambil ubat.
- Amalkan pengambilan ubat pada waktu yang sama setiap hari.
- Untuk sirap, minum dan telan ubat secara perlahan. Sebaiknya diambil tanpa air.
- Beritahu doktor anda dengan segera jika anda menjadi hamil semasa menggunakan ubat ini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan kunyah tablet. Telan tablet dengan air.

- Jangan berhenti menggunakan ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.
- Jangan mula mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.
- Jangan berkongsi Novomin dengan sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau penyakit yang sama.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Memandu dan menggunakan jentera

Ubat ini mungkin mengganggu keupayaan anda untuk memandu atau mengendalikan jentera. Jika ubat ini menyebabkan anda terasa loya, pening, letih, atau sakit kepala, jangan memandu atau mengendalikan jentera dan hubungi doktor anda dengan segera.

Kesan-kesan sampingan

Rasa mengantuk mungkin dialami oleh sesetengah pesakit, terutama pada dos yang lebih tinggi.

Seperti ubat-ubatan lain, Novomin boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang akan mengalaminya.

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan *Adverse* Ubat Kebangsaan melalui laman web nptra.gov.my [*Consumers* → *Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF)* or *Vaccines (AEFI)*].

Cara penyimpanan dan pelupusan Novomin

- Penyimpanan

Jauhi dari kanak-kanak.
Simpan pada suhu di bawah 30°C.
Jangan ambil ubat ini selepas tarikh luput.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Novomin Tablet

Tablet bulat, cembung berwarna putih, dengan garis pemisah di satu bahagian, diameter 7.9mm.
Didapati dalam blister strip 10's di dalam kotak bungkusan 10 tablet.

Novomin Syrup

Sirap berwarna kuning dengan perisa oren.
Didapati dalam bungkusan 60ml.

- Bahan-bahan kandungan

Novomin Tablet

- Bahan aktif
Dimenhydrinate
- Bahan tidak aktif
Maize Starch, Lactose, Colloidal Silicon Dioxide, Magnesium Stearate, Microcrystalline Cellulose.

Novomin Syrup

- Bahan aktif
Dimenhydrinate
- Bahan tidak aktif
Saccharin Sodium, Orange Flavour, Syrup, Purified Water, Ethanol 96%, Glycerin BP, Sodium Benzoate, Quinoline Yellow Colour Powder, Sunset Yellow Colour Powder.

- Nombor MAL

Novomin Tablet: MAL19870329AZ
Novomin Syrup: MAL19870318AZ

Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

Xepa-Soul Pattinson (Malaysia) Sdn Bhd
1-5 Cheng Industrial Estate,
75250 Melaka, Malaysia.

Tarikh kemas kini RiMUP
31/10/2025

Nombor Siri
NPRA(R2/2)260414/00042