

TAMIFLU[®] Capsules

Osetamivir Phosphate (75mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan TAMIFLU
2. Bagaimana TAMIFLU berfungsi
3. Sebelum menggunakan TAMIFLU
4. Cara menggunakan TAMIFLU
5. Semasa menggunakan TAMIFLU
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan TAMIFLU
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemas kini RiMUP

Apakah kegunaan TAMIFLU

TAMIFLU digunakan untuk rawatan influenza pada kanak-kanak berumur 6 hingga 12 bulan semasa wabak pandemik influenza, dan untuk rawatan influenza pada orang dewasa dan kanak-kanak berumur 1 tahun ke atas. TAMIFLU juga diindikasikan untuk mencegah influenza bagi dewasa dan kanak-kanak berumur 1 tahun ke atas, berikutan kontak dengan kes influenza yang didiagnosis secara klinikal ketika virus selesema berlegar dalam komuniti.

Bagaimana TAMIFLU berfungsi
TAMIFLU mengandungi *oseltamivir* yang tergolong dalam kumpulan ubat yang dinamakan *neuraminidase inhibitors*. Ubat-ubat ini mencegah virus influenza daripada merebak di dalam tubuh dan juga membantu mengurangkan atau mencegah gejala-gejala yang timbul daripada jangkitan virus influenza.

Influenza, biasanya disebut flu, adalah jangkitan yang disebabkan oleh virus. Tanda-tanda selesema termasuklah demam secara tiba-tiba (lebih daripada 37.8°C), batuk, hidung berair atau tersumbat, sakit kepala, sakit otot dan penat

melampau. Gejala ini juga boleh disebabkan oleh jangkitan lain. Jangkitan influenza yang betul berlaku semasa wabak jangkitan iaitu apabila virus selesema merebak di masyarakat setempat. Di luar tempoh wabak, gejala seperti selesema biasanya disebabkan oleh jenis penyakit yang berbeza.

TAMIFLU bukan vaksin influenza
TAMIFLU bukan vaksin: ia merawat jangkitan, atau mencegah penyebaran virus influenza. Vaksin memberi anda antibodi terhadap virus. TAMIFLU tidak akan mengubah keberkesanan vaksin influenza, dan anda mungkin dipreskrib keduanya oleh doktor anda.

Sebelum menggunakan TAMIFLU

- *Bila tidak boleh menggunakan*
Jangan mengambil TAMIFLU jika

- anda alah (hipersensitif) kepada *oseltamivir* atau apa-apa bahan TAMIFLU yang lain. **Rujuk doktor** anda sekiranya ini berkaitan dengan anda. **Jangan ambil TAMIFLU.**

- *Sebelum menggunakannya*
Maklumkan doktor anda sekiranya:

- anda alah kepada ubat lain
- anda mempunyai masalah buah pinggang. Sekiranya demikian, dos anda mungkin diubah
- anda mengalami keadaan kesihatan yang teruk, yang mungkin memerlukan rawatan segera di hospital
- sistem imun anda tidak berfungsi
- anda menghidap masalah jantung yang kronik atau masalah pernafasan

Hamil dan menyusu badan

Maklumkan doktor sekiranya anda hamil, rasa anda mungkin hamil atau merancang untuk hamil, supaya doktor boleh membuat

keputusan samada TAMIFLU sesuai dengan anda.

Kesan penyusuan badan pada bayi tidak diketahui. Maklumkan pada doktor anda sekiranya anda menyusu badan supaya doktor boleh membuat keputusan samada TAMIFLU sesuai untuk anda.

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil ubat ini.

- *Jika mengambil ubat-ubat lain*
Maklumkan doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda sedang mengambil mana-mana ubat lain, termasuk mana-mana ubat yang diambil tanpa preskripsi. Terutamanya ubat-ubat berikut:

- *chlorpropamide* (ubat rawat diabetes)
- *methotrexate* (ubat rawat e.g. rheumatoid arthritis)
- *phenylbutazone* (ubat tahan sakit dan radang)
- *probenecid* (ubat rawat gout)

Cara menggunakan TAMIFLU

Ambil ubat ini tepat seperti yang diarahkan oleh doktor anda. Tanya doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda tidak pasti.

Rawatan patut bermula dalam tempoh sehari atau dua hari dari bermulanya simptom influenza.

- *Berapa banyak harus digunakan*

Rawatan influenza

Dewasa dan remaja berumur 13 tahun ke atas

Dos kapsul TAMIFLU oral yang disarankan pada orang dewasa dan remaja ≥ 13 tahun ialah 75 mg dua kali sehari selama 5 hari.

Kanak-kanak

Kanak-kanak yang mempunyai berat badan > 40 kg yang boleh menelan kapsul boleh mengambil dos kapsul TAMIFLU 75 mg dua kali sehari selama 5 hari sebagai alternatif kepada sirup TAMIFLU.

TAMIFLU® Capsules

Osetamivir Phosphate (75mg)

Dos oral TAMIFLU yang disarankan bagi kanak-kanak berumur ≥ 1 tahun adalah:

Berat badan	Dos yang disarankan untuk 5 hari
10-15 kg	30 mg dua kali sehari
> 15-23 kg	45 mg dua kali sehari
> 23-40 kg	60 mg dua kali sehari
> 40 kg	75 mg dua kali sehari

Dos oral TAMIFLU yang disarankan untuk bayi berusia 6-12 bulan

Dos yang disarankan untuk bayi berusia 6-12 bulan ialah 3 mg/kg dua kali sehari selama 5 hari.

Dos ini bukan untuk bayi pramatang kurang 36 minggu.

Dos oral TAMIFLU yang disarankan untuk bayi berusia 6-12 bulan adalah:

Berat badan	Dos yang disarankan untuk 5 hari
3 kg	9 mg dua kali sehari
4 kg	12 mg dua kali sehari
5 kg	15 mg dua kali sehari
6 kg	18 mg dua kali sehari
7 kg	21 mg dua kali sehari
8 kg	24 mg dua kali sehari
9 kg	27 mg dua kali sehari
10 kg	30 mg dua kali sehari

Durasi rawatan yang disarankan untuk pesakit imunokompromi adalah 10 hari.

Pencegahan influenza

Dewasa dan remaja berumur 13 tahun ke atas

Dos pencegahan oral TAMIFLU yang disarankan untuk pencegahan influenza berikutan kontak rapat dengan individu yang dijangkiti ialah 75 mg sekali sehari selama 10 hari. Terapi patut dimulakan dalam tempoh dua hari dari tarikh terdedah. Dos yang disyorkan untuk pencegahan semasa wabak influenza dalam komuniti adalah 75 mg sekali sehari sehingga 6 minggu (atau sehingga 12 minggu) pada

pesakit yang mengalami gangguan imun.

Kanak-kanak berusia ≥ 1 tahun

Kanak-kanak dengan berat badan > 40 kg yang boleh menelan kapsul juga boleh menerima profilaksis berserta kapsul 75 mg sekali sehari selama 10 hari sebagai alternatif kepada dos cecair oral TAMIFLU yang disarankan (seperti di bawah).

Dos TAMIFLU yang disarankan untuk pencegahan, untuk kanak-kanak berusia ≥ 1 tahun:

Berat badan	Dos yang disarankan selama 10 hari
10-15 kg	30 mg sekali sehari
> 15-23 kg	45 mg sekali sehari
> 23-40 kg	60 mg sekali sehari
> 40 kg	75 mg sekali sehari

- Bagaimana menggunakan

Telan seluruh kapsul bersama segelas air. Jangan buka atau kunyah kapsul.

TAMIFLU boleh diambil bersama makanan atau tidak. Pengambilan bersama makanan dapat mengurangkan loya atau rasa tidak sedap perut.

Orang yang sukar mengambil kapsul boleh membuat TAMIFLU dalam bentuk cecair dari kapsul ini. Lihat **Penyediaan cecair TAMIFLU di rumah**, di hujung risalah ini.

- Bila perlu digunakan

Rawatan menggunakan TAMIFLU hendaklah dimulakan secepat mungkin, sebaiknya dalam tempoh dua hari selepas bermula simptom.

Untuk merawat selesema, ambil dua dos setiap hari. Lazimnya pengambilan ialah satu dos pada waktu pagi dan satu pada waktu malam. Adalah penting untuk melengkapkan keseluruhan kursus 5 hari, walaupun anda mula berasa lebih baik dengan cepat.

Untuk mencegah selesema atau setelah terkena orang yang

dijangkiti, ambil satu dos setiap hari selama 10 hari. Sebaiknya ia diambil pada waktu pagi dengan sarapan.

Dalam situasi khas, seperti selesema meluas atau bagi pesakit yang mempunyai sistem imun yang lemah, rawatan akan berterusan sehingga 6 atau 12 minggu.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan pengambilan TAMIFLU sehingga doktor anda mengarahkan anda untuk berhenti atau tempoh rawatan telah lengkap.

Sekiranya anda berhenti mengambil TAMIFLU

Tidak ada kesan sampingan apabila anda menghentikan TAMIFLU. Tetapi jika TAMIFLU dihentikan lebih awal daripada yang diarahkan oleh doktor anda, gejala selesema mungkin akan kembali. Selalu lengkapkan rawatan yang ditetapkan oleh doktor anda.

- Jika anda terlupa menggunakan

Jangan gantikan dos untuk mengganti dos yang tertinggal. Jika hampir dengan dos yang berikutnya, tinggalkan dos yang terlepas dan ambil dos berikutnya mengikut aturannya.

Jika tidak, ambilnya sebaik sahaja anda mengingatnya dan kemudian ambilnya seperti biasa.

- Jika menggunakannya secara berlebihan (terlebih dos)

Berhenti mengambil TAMIFLU dan segera hubungi doktor atau ahli farmasi.

Dalam kebanyakan kes yang terlebih dos, tiada kesan sampingan dilaporkan. Apabila kesan sampingan dilaporkan, ia menyerupai kesan sampingan pada dos biasa.

Kes terlebih dos lebih kerap dilaporkan berlaku apabila TAMIFLU diberikan kepada anak-anak berbanding orang dewasa dan remaja. Perhatian lebih patut diberikan semasa menyediakan cecair TAMIFLU untuk kanak-

TAMIFLU[®] Capsules

Oseltamivir Phosphate (75mg)

kanak dan semasa memberi kapsul TAMIFLU atau cecair TAMIFLU kepada kanak-kanak.

Semasa menggunakan TAMIFLU

- Perkara yang perlu dilakukan

Segera maklumkan pada doktor sekiranya anda melihat perubahan tingkah laku atau mood (kejadian neuropsikiatrik), terutama pada kanak-kanak dan remaja. Ini mungkin tanda-tanda kesan sampingan yang jarang berlaku tetapi serius.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Ubat ini telah ditetapkan untuk anda sahaja. Jangan berikan ubat ini kepada sesiapa. Ia mungkin membahayakan mereka, walaupun keadaan mereka adalah sama seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Memandu dan penggunaan mesin TAMIFLU tidak menjejaskan keupayaan memandu atau mengendalikan mesin.

Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat, ubat ini boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidak semua orang mendapatnya. Banyak kesan sampingan yang disenaraikan di bawah juga mungkin disebabkan oleh influenza.

Kesan sampingan serius berikut jarang dilaporkan sejak *oseltamivir* dipasarkan:

- Reaksi *anaphylactic* dan *anaphylactoid*: reaksi alergi yang teruk, dengan pembengkakan muka dan kulit, ruam gatal, tekanan darah rendah dan kesukaran bernafas
- Gangguan hepatic (*hepatitis fulminant*, gangguan fungsi hati dan penyakit kuning): kulit dan mata putih menguning, perubahan warna najis, perubahan tingkah laku
- *Edema angioneurotic*: pembengkakan kulit yang teruk secara tiba-tiba terutamanya di

kawasan kepala dan leher, termasuk mata dan lidah, dengan kesukaran bernafas

- Sindrom *Stevens-Johnson* dan nekrolisis epidermis toksik: reaksi alahan yang rumit, mungkin mengancam nyawa, keradangan teruk pada kulit luar dan dalam, bermula dengan demam, sakit tekak, dan keletihan, ruam kulit, menyebabkan lepuh, mengelupas, penumpahan kawasan kulit yang lebih besar, kemungkinan kesukaran bernafas dan tekanan darah rendah
- Pendarahan saluran gastrik: pendarahan berpanjangan dari usus besar atau ludah berdarah
- Gangguan neuropsikiatrik

Sekiranya anda mengalami sebarang gejala ini, segera dapatkan bantuan perubatan.

Kesan sampingan TAMIFLU yang paling kerap (sangat biasa dan biasa) dilaporkan adalah loya dan muntah, sakit perut, perut tidak selesa, sakit kepala dan sakit. Kesan sampingan ini kebanyakannya berlaku selepas dos pertama ubat dan biasanya akan berhenti apabila rawatan diteruskan. Kekerapan kesan ini dapat dikurangkan sekiranya produk ubat diambil bersama makanan.

Kesan yang jarang berlaku tetapi serius: dapatkan bantuan perubatan segera

(Ini boleh mempengaruhi sehingga 1 dalam 1,000 orang)

Semasa rawatan TAMIFLU, kesan yang jarang berlaku telah dilaporkan merangkumi:

- Kejang dan kekeliruan, termasuk perubahan tahap kesedaran
- Kekeliruan, tingkah laku tidak biasa
- Khayalan, halusinasi, kegelisahan, kegelisahan, mimpi buruk

Ini dilaporkan terutamanya di kalangan kanak-kanak dan remaja

dan sering bermula secara tiba-tiba dan cepat sembuh. Sebilangan kes mengakibatkan kecederaan diri, ada yang mengakibatkan kematian.

Kejadian neuropsikiatri seperti itu juga telah dilaporkan pada pesakit dengan influenza yang tidak mengambil TAMIFLU.

- Pesakit, terutamanya kanak-kanak dan remaja, harus dipantau dengan teliti untuk perubahan tingkah laku yang dinyatakan di atas.

Sekiranya anda melihat salah satu daripada gejala ini, terutama pada orang muda, segera dapatkan bantuan perubatan.

Dewasa dan remaja 13 tahun ke atas

Kesan sampingan yang sangat biasa

(boleh mempengaruhi lebih daripada 1 dalam 10 orang)

- Sakit kepala
- Loya

Kesan sampingan yang biasa

(boleh mempengaruhi sehingga 1 dalam 10 orang)

- Bronkitis
- Virus sakit selsema
- Batuk
- Pening
- Demam
- Sakit
- Sakit anggota badan
- Hidung berair
- Susah untuk tidur
- Sakit tekak
- Sakit perut
- Penat
- Perut atas terasa penuh
- Jangkitan saluran pernafasan atas (radang hidung, tekak dan sinus)
- Perut tidak selesa
- Muntah

Kesan sampingan yang tidak biasa berlaku

(boleh mempengaruhi sehingga 1 dalam 100 orang)

- Reaksi alergi
- Tahap kesedaran yang berubah
- Kejang
- Kelainan irama jantung

TAMIFLU® Capsules

Oseltamivir Phosphate (75mg)

- Gangguan fungsi hati yang ringan hingga teruk
- Reaksi kulit (radang kulit, ruam merah dan gatal, kulit bersisik).

Kesan sampingan yang jarang berlaku

(boleh mempengaruhi sehingga 1 dalam 1,000 orang)

- *Thrombocytopenia* (bilangan platelet rendah)
- Gangguan *visual*

Kanak-kanak 1 hingga 12 tahun

Kesan sampingan yang sangat biasa

(boleh mempengaruhi lebih daripada 1 dalam 10 orang)

- Batuk
- Hidung tersumbat
- Muntah

Kesan sampingan yang biasa

(boleh mempengaruhi sehingga 1 dalam 10 orang)

- Konjunktivitis (mata merah dan discaj atau sakit pada mata)
- Keradangan telinga dan gangguan telinga yang lain
- Sakit kepala
- Loya
- Hidung berair
- Sakit perut
- Perut terasa penuh
- Sakit perut

Kesan sampingan yang tidak biasa

(boleh mempengaruhi sehingga 1 dalam 100 orang)

- Keradangan pada kulit
- Gangguan gendang telinga

Bayi kurang dari 1 tahun

Kesan sampingan yang dilaporkan pada bayi berumur 6 hingga 12 bulan kebanyakannya serupa dengan kesan sampingan yang dilaporkan pada kanak-kanak yang lebih tua (berumur 1 tahun ke atas). Selain itu, cirit-birit dan ruam lampin juga dilaporkan.

Sekiranya kesan sampingan bertambah serius, atau jika anda perasan kesan sampingan yang tidak disenaraikan dalam risalah

ini, beritahu doktor atau ahli farmasi. Walau bagaimanapun,

- **jika anda atau anak anda sakit berulang kali, atau**
- **jika simptom influenza bertambah buruk atau demam berterusan**

Maklumkan doktor anda dengan segera.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Adverse Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [*Consumers* → *Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF)* or *Vaccines (AEFI)*].

Cara penyimpanan dan pelupusan TAMIFLU

- Penyimpanan

Jauhkan dari pandangan dan capaian kanak-kanak.

Jangan gunakan ubat ini selepas tarikh luput yang tertera pada kotak dan *blister* selepas EXP. Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir bulan itu.

Simpan pada suhu tidak melebihi 30°C.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Kapsul 75mg mengandungi badan kapsul legap kelabu dengan perkataan "ROCHE" dan penutup legap kuning cair dengan nombor "75 mg". Cetakan berwarna biru. Kandungan kapsul merupakan serbuk berwarna putih ke putih kekuningan.

TAMIFLU dipasarkan dalam pek *blister* yang mengandungi 10 kapsul.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif:

- Kapsul 75 mg mengandungi 75 mg *oseltamivir* (sebagai 98.5 mg *oseltamivir* fosfat),

- Bahan tidak aktif:

- Isi kapsul: *Pregelatinised starch* (derived from maize starch), *talca*, *povidone*, *croscarmellose sodium*, *sodium stearyl fumarate*
- Kelongsong kapsul: *Gelatin*, *Yellow iron oxide (E172)*, *Red iron oxide (E172)*, *Black iron oxide (E172)*, *Titanium dioxide (E171)*
- Dakwat: *Shellac*, *Titanium dioxide (E171)*, *FD and C Blue 2 (indigo carmine, E132)*

- Nombor MAL

MAL20014188ACRZ

Pengilang

Dibuat untuk F. Hoffmann-La Roche Ltd, Basel, Switzerland

Oleh Delpharm Milano S.r.l tapak pengeluaran Segrate, Itali

Pemegang Pendaftaran Produk

Roche (M) Sdn. Bhd.
Level 21, The Pinnacle,
Persiaran Lagoon, Bandar Sunway,
47500 Subang Jaya,
Selangor, Malaysia

Tarikh kemaskini RiMUP

12/02/2026
MYPILTamiflu20260212CDS16.3
(BM)

Nombor Siri

NPRA (R1/4) 25042023/086

MAKLUMAT UNTUK PENGGUNA

Sekiranya anda memerlukan ubat cecair tetapi ia tidak boleh didapati, sirup boleh dibancuh dari kapsul TAMIFLU di farmasi (rujuk *TAMIFLU PACKAGE INSERT*). Persediaan oleh farmasi adalah disyorkan.

TAMIFLU® Capsules

Oseltamivir Phosphate (75mg)

Sekiranya persediaan oleh farmasi tidak ada, anda boleh sediakan cecair TAMIFLU dengan menggunakan kapsul, di rumah.

Dos yang diperlukan adalah sama, samada untuk merawat atau mencegah influenza.

PENYEDIAAN CECAIR TAMIFLU DI RUMAH.

- Sekiranya anda mempunyai kapsul yang tepat untuk dos yang diperlukan (dos 75 mg), anda perlu membuka kapsul dan memasukkan isinya ke dalam satu sudu teh (atau kurang) makanan manis yang sesuai. Ini biasanya sesuai untuk kanak-kanak lebih dari 1 tahun. **Lihat set arahan di atas.**
- Sekiranya anda memerlukan dos yang lebih kecil, membancuh cecair TAMIFLU dari kapsul memerlukan langkah tambahan. Ini sesuai untuk kanak-kanak dan bayi yang lebih muda: mereka biasanya memerlukan dos TAMIFLU kurang dari 30 mg. **Lihat set arahan di bawah.**

Dewasa, remaja 13 tahun ke atas, dan kanak-kanak dengan berat 40kg ke atas.

Untuk membancuh dos 75mg, anda perlukan:

- Satu kapsul TAMIFLU 75mg
- Gunting tajam
- Mangkuk kecil
- Sudu teh (5ml)
- Air
- Makanan manis untuk menghilangkan rasa pahit serbuk. Contohnya sirup coklat atau ceri, dan sos karamel. Anda juga boleh campurkan dengan air gula: campur satu sudu teh air dengan tiga suku (3/4) sudu teh gula.

Langkap 1: Periksa ketepatan dos

Untuk mencari jumlah yang betul untuk digunakan, cari berat pesakit di sebelah kiri jadual.

Lihat pada lajur kanan untuk memeriksa jumlah kapsul yang anda perlukan untuk memberi pesakit satu dos. Jumlahnya tidak berubah samaada merawat atau mencegah influenza.



Anda hanya perlu menggunakan kapsul 75mg untuk dos 75mg.

Berat	Dos TAMIFLU	Bilangan kapsul
Lebih 40 kg	75 mg	1 kapsul

Bukan untuk kanak-kanak dengan berat kurang dari 40 kg.

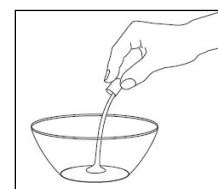
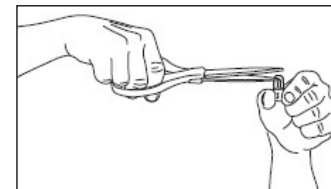
Anda perlu sediakan dos kurang dari 75 mg untuk kanak-kanak dengan berat kurang dari 40 kg. Rujuk ke bawah.

Langkah 2: Tuang semua serbuk ke dalam mangkuk

Pegang kapsul 75 mg tegak di atas mangkuk dan hiriskan hujung bulat dengan gunting dengan berhati-hati.

Tuangkan semua serbuk ke dalam mangkuk.

Hati-hati dengan serbuk, kerana ia boleh menyebabkan iritasi kulit dan mata anda.

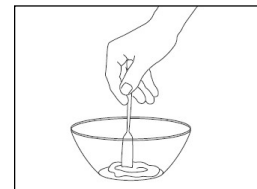
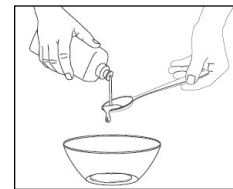


Langkah 3: Maniskan serbuk dan berikan dos

Tambahkan sebilangan kecil - tidak lebih dari satu sudu teh - makanan manis ke serbuk di dalam mangkuk.

Ini untuk menghilangkan rasa pahit dari serbuk TAMIFLU.

Kacau sehati.



Berikan seluruh isi mangkuk itu kepada pesakit dengan segera.

Sekiranya ada sisa campuran di dalam mangkuk, bilas mangkuk dengan sedikit air dan minta pesakit meminum semuanya.

Ulangi prosedur ini setiap kali anda perlu memberi ubat.

Bayi 6-12 bulan dan kanak-kanak dengan berat kurang dari 40 kg

Untuk membancuh dos yang lebih kecil, anda perlukan:

- Satu kapsul TAMIFLU 75mg
- Gunting tajam
- Dua mangkuk kecil
- Satu picagari besar untuk mengukur air- 5ml atau 10ml
- Satu picagari kecil yang menunjukkan bacaan 0.1ml, untuk memberi dos
- Sudu teh (Sudu 5 ml)
- Air
- Makanan manis untuk menghilangkan rasa pahit serbuk. Contohnya sirup coklat atau ceri, dan sos karamel. Anda juga boleh campurkan dengan air gula: campur satu

TAMIFLU[®] Capsules

Oseltamivir Phosphate (75mg)

sudu teh air dengan tiga suku (3/4) sudu teh gula.

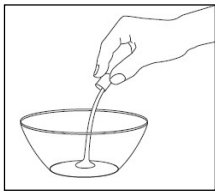
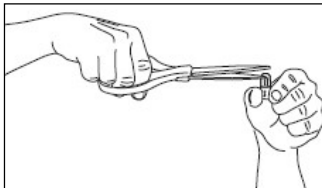
Langkah 1: Tuang seluruh serbuk ke dalam mangkuk

Pegang kapsul 75 mg tegak di atas salah satu mangkuk dan hiriskan hujung bulat dengan gunting dengan berhati-hati.

Hati-hati dengan serbuk: ia boleh menyebabkan iritasi kulit dan mata anda.

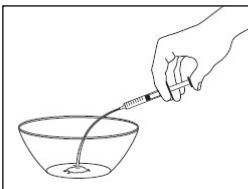
Tuangkan semua serbuk ke dalam mangkuk, apa sahaja dos yang anda buat.

Jumlahnya tidak berubah, samaada anda merawat atau mencegah selesema.



Langkah 2: Tambahkan air untuk mencairkan ubat

Gunakan picagari besar untuk mengambil 12.5 ml air.



Masukkan air ke serbuk di dalam mangkuk.

Kacau campuran dengan sudu teh selama kira-kira 2 minit.



Jangan risau jika tidak semua serbuk larut. Serbuk yang tidak larut hanyalah bahan yang tidak aktif.

Langkah 3: Pilih jumlah yang betul untuk berat badan anak anda

Cari berat anak di sebelah kiri jadual.

Lajur di sebelah kanan jadual menunjukkan sebilangan besar campuran cecair yang anda perlukan.

Bayi 6-12 bulan:

Berat anak (terdekat)	Jumlah untuk diambil
3 kg	1.5 ml
3.5 kg	1.8 ml
4 kg	2.0 ml
4.5 kg	2.3 ml
5 kg	2.5 ml
5.5 kg	2.8 ml
6 kg	3.0 ml
6.5 kg	3.3 ml
7 kg	3.5 ml
7.5 kg	3.8 ml
8 kg	4.0 ml
8.5 kg	4.3 ml
9 kg	4.5 ml
9.5 kg	4.8 ml
10 kg atau lebih	5.0 ml

Kanak-kanak 1 tahun ke atas dengan berat kurang dari 40 kg:

Berat anak (terdekat)	Jumlah perlu diambil
Sehingga 15 kg	5.0 ml
15 to 23 kg	7.5 ml
23 to 40 kg	10.0 ml

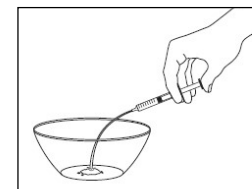
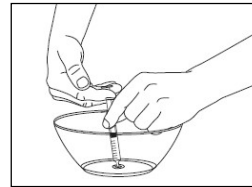
Langkah 4: Buat campuran cecair

Pastikan anda mempunyai picagari dengan ukuran yang betul.

Ambil jumlah campuran cecair yang betul dari mangkuk pertama.

Ambil cecair dengan teliti agar tidak memasukkan gelembung udara.

Masukkan dos dengan perlahan ke dalam mangkuk kedua.

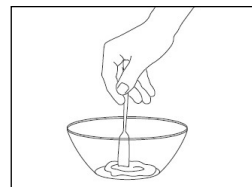
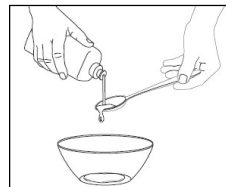


Langkah 5: Maniskan dan berikan kepada anak

Tambahkan sebilangan kecil - tidak lebih dari satu sudu teh - makanan manis ke dalam mangkuk kedua.

Ini untuk menyembunyikan rasa pahit TAMIFLU.

Campurkan makanan manis dan cecair TAMIFLU dengan baik.



Berikan keseluruhan isi mangkuk kedua (campuran cecair TAMIFLU dengan makanan manis ditambah) kepada anak dengan segera.

Sekiranya ada apa-apa sisa di dalam mangkuk kedua, bilas mangkuk dengan sedikit air dan minta anak meminum semuanya. Bagi kanak-kanak yang tidak dapat

TAMIFLU[®] Capsules

Oseltamivir Phosphate (75mg)

minum dari mangkuk, gunakan sudu atau gunakan botol untuk memberi makanan kepada anak baki yang masih tinggal.

Beri anak minuman.

Buangkan sisa cecair yang tidak digunakan di dalam mangkuk pertama.

Ulangi prosedur ini setiap kali anda perlu memberi ubat.