

# PAMOL TABLET / PAMOL 650 TABLET

Paracetamol (500mg, 650mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Pamol Tablet
2. Bagaimana Pamol Tablet berfungsi
3. Sebelum menggunakan Pamol Tablet
4. Cara menggunakan Pamol Tablet
5. Semasa menggunakan Pamol Tablet
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Pamol Tablet
8. Maklumat Lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan Pamol Tablet

Ia digunakan untuk membantu melegakan dan merawat demam disebabkan jangkitan selesema dan jangkitan virus. Ia juga membantu untuk melegakan sakit tulang dan sendi serta masalah lain seperti sakit kepala, sakit haid atau kekejangan perut, kelemahan otot dan sakit yang teruk akibat kekejangan atau kecederaan pada saraf.

## Bagaimana Pamol Tablet berfungsi

Bahan aktif dalam ubat ini ialah Paracetamol. Paracetamol mempunyai mekanisme analgesik dan antipiretik untuk mengurangkan tindakan anti-radang untuk melegakan kesakitan dan mengurangkan demam.

## Sebelum menggunakan Pamol Tablet

### - Bila tidak boleh menggunakan

- Jangan gunakan Pamol Tablet jika anda: hipersensitif kepada paracetamol ataupun mana-mana bahan kandungan lain seperti yang dinyatakan pada akhir risalah ini
- mempunyai kerosakan hati.
- mengambil ubat lain yang mengandungi paracetamol pada masa yang sama.

### - Sebelum mula menggunakan Pamol Tablet

Beritahu doktor anda sebelum mengambil ubat ini jika anda mempunyai:

- masalah hati

### Mengandung dan penyusuan bayi

Beritahu doktor anda jika anda mengandung, merancang untuk mengandung atau menyusukan bayi.

Ia tidak digalakkan untuk wanita hamil dan ibu menyusu kecuali manfaat yang dijangka melebihi potensi risiko.

Tiada bukti mencukupi yang menunjukkan penggunaannya adalah selamat dalam tempoh kehamilan ibu mengandung. Jaminan kesihatan ketika mengandung tidak dapat dipastikan. Langkah berjaga-jaga perlu diambil apabila menyusukan anak.

### - Jika mengambil ubat-ubat lain

Terdapat beberapa ubat yang boleh berinteraksi dengan Pamol Tablet. Adalah penting untuk memberitahu doktor atau ahli farmasi anda mengenai semua ubat-ubatan yang anda ambil, termasuk yang diperolehi tanpa preskripsi doktor. Anda perlu berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil ubat seperti yang berikut: -

- anticonvulsants, ubat untuk sawan seperti phenobarbitone.
- alkohol.
- Ubat untuk merawat kanser (doxorubicin).
- Ubat untuk merawat jangkitan bakteria dan kulat (chloramphenicol).
- ubat yang digunakan untuk tahan sakit / anti-radang (seperti codeine).
- antiretroviral, ubat untuk merawat atau mencegah HIV / Aids (seperti zidovudine).

## Cara menggunakan Pamol Tablet

### - Berapa banyak harus digunakan

Anda perlu mengambil Pamol Tablet dengan tepat seperti yang dinasihatkan oleh doktor atau ahli farmasi. Jumlah yang anda ambil setiap hari bergantung kepada keadaan anda. Jangan mengambil lebih atau kurang daripada apa yang doktor anda tetapkan.

### Pengambilan Oral

500mg: 1 hingga 2 tablet setiap 4 hingga 6 jam seperti yang diperlukan. Tidak disyorkan untuk mengambil lebih daripada 8 tablet dalam sehari.

650mg: 1 hingga 1 ½ tablet, tiga hingga empat kali sehari. Tidak disyorkan untuk lebih daripada 6 tablet dalam sehari kecuali dinasihatkan oleh doktor.

### - Bila perlu digunakan

Gunakan Pamol Tablet apabila diperlukan dan mengikut preskripsi doktor.

### - Berapa lama perlu digunakan

Ia adalah penting untuk mengambil Pamol Tablet untuk tempoh yang ditetapkan oleh doktor.

### - Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda ingat. Jika ia hampir masa untuk dos seterusnya, tunggu sehingga itu untuk mengambil dos yang seterusnya. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang terlepas. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

### - Jika mengguna berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika anda atau sesiapa terambil dos berlebihan.

Symptom-symptom pengambilan dos berlebihan termasuk loya, muntah, berpeluh yang tidak normal dan lesu.

## Semasa menggunakan Pamol Tablet

### - Perkara yang perlu dilakukan

- Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda mengambil Pamol Tablet.
- Beritahu doktor anda dengan segera jika anda mengandungi semasa mengambil ubat ini.

### - Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan berhenti mengambil ubat kecuali dinasihatkan oleh doktor anda.
- Jangan mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor anda.
- Jangan berikan Pamol Tablet kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai simptom atau masalah seperti anda.

### - Perkara yang perlu diberi perhatian

**Amaran alergi:** Paracetamol boleh menyebabkan reaksi kulit yang teruk. Symptom mungkin termasuk kulit merah, lepuh atau ruam.

Ini boleh menjadi tanda-tanda keadaan yang serius. Sekiranya tindak balas ini berlaku, hentikan penggunaan dan dapatkan bantuan perubatan dengan segera.

## Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, Pamol Tablet boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang akan mengalaminya. Walaupun kesan sampingan paracetamol adalah ringan, namun berikutnya pernah dilaporkan;

- Hematologi: pengurangan bilangan sel darah putih, kekurangan sel darah, bilangan platelet darah rendah.
- Kulit: kulit ruam, bengkak lapisan kulit yang lebih dalam, sindrom Stevens Johnson atau *toxic epidermal necrolysis* (sindrom Lyell's).

Kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas mungkin juga boleh berlaku pada sesetengah orang. Sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi jika anda mengalami simptom-simptom lain semasa mengambil ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web [npra.gov.my](http://npra.gov.my) [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

#### Cara penyimpanan dan pelupusan Pamol Tablet

##### - Penyimpanan

Simpan pada atau di bawah suhu 30°C. Lindungi daripada cahaya.

##### - Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

#### Maklumat lanjut

##### - Rupa dan warna produk

- 500mg: Tablet bujur dan cembung mendalam berwarna putih.
- 650mg: Tablet bujur dan cembung berwarna putih dengan ukiran skor tunggal pada satu permukaan sahaja.

##### - Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif

- Paracetamol

- Bahan- bahan tidak aktif

*Pamol Tablet*

- Corn Starch
- Magnesium Stearate
- Sodium Starch Glycolate
- Kollidon 90F
- Plasdone K90

- Isopropyl Alcohol
- Purified Water

##### *Pamol 650 Tablet*

- Corn Starch
- Magnesium Stearate
- Sodium Starch Glycolate
- Polyvinylpyrrolidone K90 (wet & dry)
- Isopropyl Alcohol

##### - Nombor MAL

Pamol Tablet: MAL19921067XZ

Pamol 650 Tablet: MAL20013774XZ

#### **Pengilang**

Sunward Pharmaceutical Sdn. Bhd.  
No. 9,11 & 17, Jalan Kempas 4, Taman Perindustrian Tampoi Indah, 81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia.

#### **Pemegang Pendaftaran Produk**

Sunward Pharmaceutical Sdn. Bhd.  
No.9,11 & 17, Jalan Kempas 4, Taman Perindustrian Tampoi Indah, 81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia.

#### **Tarikh Kemaskini RiMUP**

30/06/2020

#### **Nombor Siri**

NPRA(R4/1)150620/00092