

# SUNOLUT TABLET

Norethisterone (5mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Sunolut Tablet
2. Bagaimana Sunolut Tablet berfungsi
3. Sebelum menggunakan Sunolut Tablet
4. Cara menggunakan Sunolut Tablet
5. Semasa menggunakan Sunolut Tablet
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Sunolut Tablet
8. Maklumat Lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan Sunolut Tablet

Untuk dos rendah:-

- pendarahan haid yang tidak normal
- tempoh haid yang pendek
- pendarahan pada rahim yang tidak normal, tempoh haid dengan pendarahan banyak yang luar biasa serta berpanjangan
- pendarahan atau penembusan saluran darah
- sindrom menopause awal
- menanggukkan darah haid

Untuk dos tinggi:-

- rawatan kanser payu darah

## Bagaimana Sunolut Tablet berfungsi

Bahan aktif dalam ubat ini adalah norethisterone. Norethisterone adalah hormon progesterone sintetik. Ia adalah hormon seks wanita yang mengawal ketidakseimbangan hormon progesteron yang menyebabkan pendarahan haid tidak teratur atau pendarahan haid yang banyak.

## Sebelum menggunakan Sunolut Tablet

### - Bila tidak boleh menggunakan

Jangan gunakan Sunolut Tablet jika: -

- anda mempunyai hipersensitiviti kepada norethisterone atau mana-mana bahan kandungan lain yang disenaraikan pada akhir risalah ini.
- anda mengalami atau pernah mengalami pembekuan darah dalam saluran darah atau strok.
- anda menghadapi atau disyaki menghadapi kanser payudara.
- anda mengalami pendarahan faraj yang tidak diketahui sebabnya.
- anda baru mengalami keguguran senyap.

### - Sebelum menggunakan Sunolut Tablet

Beritahu doktor anda jika anda mengalami:-

- Masalah hati
- Kencing manis
- Sawan
- Migrain
- Asma
- Masalah jantung atau buah pinggang

### Mengandung dan penyusuan bayi

Rujuk doktor anda sebelum menggunakan Sunolut Tablet jika anda mengandung, merancang untuk mengandung, menyusukan anak. Doktor anda akan menimbang risiko dan maanfaat pengambilan Sunolut Tablet.

Penggunaan norethisterone dalam tempoh empat bulan pertama kehamilan adalah tidak digalakkan.

Norethisterone boleh mengganggu penyusuan dengan mengurangkan kuantiti dan kualiti susu ibu.

### - Jika mengambil ubat-ubat lain

Terdapat beberapa ubat boleh bertindak balas dengan Sunolut Tablet. Adalah penting untuk memberitahu doktor atau ahli farmasi anda mengenai semua ubat-ubatan yang anda ambil, termasuk yang diperolehi tanpa preskripsi doktor. Anda perlu berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil seperti berikut: -

- Antibiotik untuk merawat jangkitan bakteria (seperti rifampicin, isoniazid, ampicillin, tetracycline, neomycin, penicillin, chloramphenicol, sulphonamides, nitrofurantoin).
- Barbiturate, ubat penenang, hipnotik.
- Ubat untuk sawan seperti phenytoin, primidone.
- Anti-histamin, rawatan untuk alahan.
- Oral anticoagulant, rawatan untuk mengelakkan pembekuan darah.
- Ubat tahan sakit.
- Ubat untuk migrain
- Ubat antidepresi tricyclic
- Vitamin
- Ubat untuk kencing manis.
- Theophylline, ubat untuk asma.

## Cara menggunakan Sunolut Tablet

### - Berapa banyak harus digunakan

Anda perlu mengambil Sunolut Tablet seperti yang dinasihatkan oleh doktor atau ahli farmasi. Jumlah yang anda ambil setiap hari bergantung kepada keadaan anda. Jangan mengambil lebih

atau kurang daripada apa yang doktor anda tetapkan.

Untuk pendarahan pada rahim yang tidak normal, tempoh haid yang pendek, tempoh haid dengan pendarahan banyak yang luar biasa serta berpanjangan dan pendarahan atau penembusan saluran darah, ambil 1 tablet tiga kali sehari selama 10 hari. Ambil satu tablet dua kali sehari bermula dari hari ke-19 hingga ke-26 selepas haid terakhir anda untuk mencegah pendarahan.

Rawatan endometriosis: Ambil 1 tablet tiga kali sehari selama sekurang-kurangnya untuk 6 bulan. Jika tompok haid kelihatan, tingkatkan dos kepada 4 atau 5 tablet sehari. Dos hendaklah dikurangkan kepada dos awal sebaik sahaja pendarahan berhenti.

Sindrom menopause awal: Ambil 1 tablet tiga kali sehari bermula tiga hari sebelum haid bermula.

Rawatan sindrom perimenopause: 1 tablet setiap hari dari hari ke-16 hingga 25 kitaran haid.

Untuk dos tinggi:

Dos awal ialah 8 tablet sehari dan ditingkatkan kepada 12 tablet jika tiada regresi.

### - Bila perlu digunakan

Ambil Sunolut Tablet apabila diperlukan dan mengikut preskripsi doktor.

### - Berapa lama perlu digunakan

Ia adalah penting untuk mengambil Sunolut Tablet dalam tempoh yang ditetapkan oleh doktor anda. Tempoh rawatan ini boleh dilanjutkan untuk tempoh enam hingga sembilan bulan ataupun apabila berlaku pendarahan yang berterusan.

### - Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda ingat. Jika ia hampir masa untuk dos seterusnya, tunggu sehingga itu untuk mengambil dos yang seterusnya dan abaikan dos yang tertinggal. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

### - Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika anda atau sesiapa terambil dos berlebihan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa

tidak selesai. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Simptom-simptom terlebih dos seperti mual, muntah, pembesaran payudara, dan pendarahan di faraj.

### Semasa menggunakan Sunolut Tablet

#### -Perkara yang perlu dilakukan

- Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda mengambil Sunolut Tablet.
- Beritahu doktor anda dengan segera jika anda mengandung semasa mengambil ubat ini.

#### -Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan berhenti mengambil ubat kecuali dinasihatkan oleh doktor anda.
- Jangan mengambil sebarang ubat baharu tanpa berbincang dengan doktor anda.
- Jangan berikan Sunolut Tablet kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai simptom atau keadaan seperti anda.

#### -Perkara yang perlu diberi perhatian

##### Memandu dan menggunakan jentera

Berhati-hati semasa memandu atau menggunakan jentera sehingga anda mengetahui tentang kesan Sunolut Tablet terhadap anda.

### Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, Sunolut Tablet boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang akan mengalaminya. Kesan sampingan termasuk pendarahan di antara haid, perubahan pada kitaran haid, bengkak kerana pengkalan air, perubahan berat badan, masalah keputihan di faraj, jaundis (kekuningan pada kulit dan kawasan putih dalam mata anda), ruam pada kulit, hiperpigmentasi pada kulit, loya, sakit kepala dan gangguan penglihatan.

Kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas mungkin juga boleh berlaku pada sesetengah orang. Sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi jika anda mengalami kesan sampingan lain semasa mengambil ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web [npa.gov.my](http://npa.gov.my) [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

### Cara penyimpanan dan pelupusan Sunolut Tablet

#### -Penyimpanan

Simpan pada atau dibawah suhu 30°C.

#### -Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

### Maklumat lanjut

#### -Rupa dan warna produk

Tablet bulat, kosong, dwicembung dan berwarna putih dengan ukiran 'SW' pada satu permukaan lain.

#### -Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif  
Norethisterone

- Bahan- bahan tidak aktif

- Lactose
- Starch
- Magnesium Stearate
- Polyvinylpyrrolidone
- Isopropyl Alcohol
- Deionised Water

#### - Nombor MAL

MAL19871925AZ  
MAL20051305ASZ

### Pengilang

(MAL19871925AZ)  
Sunward Pharmaceutical Sdn. Bhd.  
No. 9,11 & 17, Jalan Kempas 4, Taman Perindustrian Tampoi Indah, 81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia.

(MAL20051305ASZ)

Sunward Pharmaceutical Pte.Ltd  
No.11,Wan Lee Road  
627943, Singapore.

### Pemegang Pendaftaran Produk

Sunward Pharmaceutical Sdn. Bhd.  
No.9,11 & 17, Jalan Kempas 4, Taman Perindustrian Tampoi Indah, 81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia.

**Tarikh kemaskini RiMUP**  
11/04/2023

### Nombor Siri

NPRA(R4/1)271020/00141