

MULTICO TABLET

Vitamin A/ Vitamin D/ Vitamin B1/ Vitamin B2/ Vitamin B6/ Vitamin C/ Nicotinamide
(5000 iu/ 400 iu/ 1.5mg/ 2mg/ 1mg/ 37.5mg/ 20mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Multico Tablet
2. Bagaimana Multico Tablet berfungsi
3. Sebelum menggunakan Multico Tablet
4. Cara menggunakan Multico Tablet
5. Semasa menggunakan Multico Tablet
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Multico Tablet
8. Maklumat Lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Multico Tablet

Multico Tablet digunakan sebagai suplemen diet.

Bagaimana Multico Tablet berfungsi

Gabungan vitamin dalam ubat ini membantu mencegah atau merawat kekurangan vitamin, meningkatkan tahap tenaga serta menyokong kesihatan secara keseluruhan.

Sebelum menggunakan Multico Tablet

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan gunakan Multico Tablet:-

- jika anda hipersensitif terhadap vitamin A, vitamin D, vitamin B1, vitamin B2, vitamin B6, vitamin C, nicotinamide atau sebarang bahan lain yang terkandung dalam ubat ini (disenaraikan dalam Maklumat Lanjut).
- jika anda mempunyai tahap kalsium yang tinggi dalam darah atau air kencing anda

- Sebelum menggunakan Multico Tablet

Anda perlu berbincang dengan doktor anda jika anda mempunyai:

- keadaan serius tertentu seperti *pernicious anemia* (kekurangan vitamin B12 yang menjejaskan saraf) atau kekurangan vitamin tertentu yang teruk.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Terdapat beberapa ubatan yang boleh berinteraksi dengan Multico Tablet. Beritahu doktor jika anda mengambil sebarang ubat lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasar raya, atau kedai makanan kesihatan.

Anda perlu berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil :-

- Pil perancang.
- Digitalis (ubat jantung).
- Ubat sawan.
- Levodopa (ubat untuk merawat penyakit Parkinson)
- Cholestyramine (digunakan untuk menurunkan paras kolesterol).
- Fluphenazine (digunakan untuk rawatan kesihatan mental).
- Ubat-ubatan lain yang mengandungi vitamin A atau D.

Cara menggunakan Multico Tablet

- Berapa banyak harus digunakan

Diambil secara oral.

Ambil 1 tablet setiap hari.

- Bila perlu digunakan

Ambil sekali sehari.

- Berapa lama perlu digunakan

Ambil Multico Tablet untuk tempoh yang ditetapkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

- Jika anda terlupa menggunakan

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang tertinggal dan kemudian teruskan mengambil ubat mengikut jadual seperti biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- Jika menggunakannya secara berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika anda atau sesiapa terambil dos berlebihan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Pengambilan vitamin secara berlebihan boleh menyebabkan pelbagai gejala. Dos berlebihan vitamin A boleh menyebabkan loya, muntah, sakit kepala, pening, penglihatan kabur, kulit kering atau gatal, sakit sendi, dan keletihan. Pengambilan vitamin D yang berlebihan boleh menyebabkan hilang selera makan, loya, sembelit, dahaga dan kekerapan kencing yang meningkat, kelemahan otot, keletihan, serta masalah buah pinggang akibat paras kalsium yang tinggi. Dos vitamin C yang terlalu tinggi boleh menyebabkan kekejangan perut, cirit-birit, loya, meningkatkan risiko batu karang, serta mengganggu keputusan ujian

makmal. Pengambilan dos tinggi vitamin B6 (pyridoxine) boleh menyebabkan kebas atau rasa berdenyut di tangan dan kaki, koordinasi yang lemah, serta keletihan.

Semasa menggunakan Multico Tablet

- Perkara yang perlu dilakukan

- Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang mengambil Multico Tablet.
- Beritahu doktor anda dengan segera jika anda mengandungi semasa mengambil ubat ini.

- Perkara yang tidak perlu dilakukan

- Jangan mengambil sebarang ubat baharu tanpa berbincang dengan doktor anda.
- Jangan berikan Multico Tablet kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai simptom atau keadaan seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Memandu dan menggunakan jentera
Berhati-hati semasa memandu atau menggunakan jentera sehingga anda tahu bagaimana Multico Tablet memberi kesan kepada anda.

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, Multico Tablet boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang akan mengalaminya.

- Vitamin A
 - Pengambilan vitamin A secara berlebihan dalam jangka masa panjang (keadaan yang dikenali sebagai *hypervitaminosis A*) boleh menyebabkan:
 - Keletihan, mudah marah, hilang selera makan, dan penurunan berat badan
 - Loya, muntah, ketidakselesaan perut
 - Demam ringan dan kerap membuang air kecil
 - Kulit gatal, keguguran rambut, bibir merekah atau berdarah, serta kulit kering dan mengelupas
 - Penebalan kulit dan warna kulit kekuningan
 - Sakit kepala, masalah penglihatan, dan anemia
 - Bengkak di bawah kulit, sakit tulang dan sendi, serta kelemutan pada tulang panjang

-Kanak-kanak: Pertumbuhan tulang terbantut yang mungkin menghentikan pertumbuhan ketinggian, serta simptom yang mungkin menyerupai tumor otak (contohnya, tekanan tinggi dalam kepala, bengkak pada mata)

• Vitamin D

Pengambilan vitamin D secara berlebihan (yang menyebabkan paras kalsium tinggi) boleh membawa kepada:

Gejala awal:

- Kelemahan, keletihan, sakit kepala
- Loya, muntah, mulut kering, sembelit
- Sakit otot dan tulang, rasa logam dalam mulut

Gejala kemudian:

- Kerap membuang air kecil (terutamanya pada waktu malam), dahaga berterusan, penurunan berat badan
- Mudah marah, mata sensitif terhadap cahaya, hidung berair, kulit gatal
- Demam, kurang minat untuk persetubuhan, protein dalam air kencing, kolesterol tinggi
- Pengumpulan kalsium dalam tisu lembut, tekanan darah tinggi, degupan jantung tidak teratur
- Dalam kes yang jarang berlaku: Perubahan kesihatan mental seperti psikosis

• Vitamin B

- Secara amnya diterima dengan baik
- Kesan sampingan jarang berlaku
- Kadang-kadang, sesetengah individu mungkin mengalami reaksi alahan seperti ruam atau kegatalan

• Vitamin C

- Biasanya selamat, tetapi bagi sesetengah individu, ia mungkin menyebabkan:
- Reaksi alahan (seperti ekzema, ruam gatal, atau asma)
 - Cirit-birit jika diambil dalam dos yang tinggi
 - Batu karang jika diambil dalam jumlah yang banyak secara berterusan

Kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas mungkin juga boleh berlaku pada sesetengah orang. Sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi jika anda mengalami kesan-kesan sampingan lain semasa mengambil ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web np.ra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)]

Cara penyimpanan dan pelupusan Multico Tablet

- Penyimpanan

Simpan pada suhu 25°C.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Tablet bujur, merah, bersalut gula tanpa tanda atau timbul.

-Bahan-bahan kandungan

- Bahan-bahan aktif

- Vitamin A
- Vitamin D
- Vitamin B1
- Vitamin B2
- Vitamin B6
- Vitamin C
- Nicotinamide

- Bahan- bahan tidak aktif

- Lactose
- Corn Starch
- Polyvinyl Pyrrolidone (PVP) K-90
- Isopropyl Alcohol
- Magnesium Stearate
- Shellac
- Calcium Carbonate
- Talcum
- Acacia
- Gelatin
- Sugar
- Quinoline Yellow
- Ponceau C 4R
- Deionised water

- Nombor MAL

MAL19971891X

Pengilang & Pemegang Pendaftaran Produk

Sunward Pharmaceutical Sdn. Bhd.
No. 9,11 & 17, Jalan Kempas 4,
Taman Perindustrian Tampoi Indah,
81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia.

Tarikh Kemaskini RiMUP

06/08/2025

Nombor Siri

NPRA(R4/1)200625/00045