

# SW CALCIUM LACTATE 300MG TABLET

Calcium Lactate (300mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan SW Calcium Lactate Tablet
2. Bagaimana SW Calcium Lactate Tablet berfungsi
3. Sebelum menggunakan SW Calcium Lactate Tablet
4. Cara menggunakan SW Calcium Lactate Tablet
5. Semasa menggunakan SW Calcium Lactate Tablet
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan SW Calcium Lactate Tablet
8. Maklumat Lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan SW Calcium Lactate Tablet

Ia adalah suplemen kesihatan untuk remaja yang sedang membesar, wanita mengandung dengan keperluan kalsium yang tinggi, dan juga untuk wanita selepas menopause yang berisiko mengalami osteoporosis (keadaan di mana tulang menjadi lemah dan rapuh). Ia juga bermanfaat untuk warga emas yang terlanjar atas katil untuk mencegah kehilangan kalsium dalam tulang.

## Bagaimana SW Calcium Lactate Tablet berfungsi

Ia mengandungi kalsium yang membantu mencegah dan merawat kekurangan kalsium dalam badan dengan meningkatkan tahap kalsium dalam badan. Selain itu, ia juga bergabung dengan mineral lain, seperti fosfat, dan membantu dalam penyingkirannya dari badan.

## Sebelum menggunakan SW Calcium Lactate Tablet

### - Bila tidak boleh menggunakan

Jangan menggunakan SW Calcium Lactate Tablet jika anda:

- mempunyai alahan terhadap kalsium atau mana-mana bahan lain yang terkandung dalam ubat ini (disenaraikan dalam Maklumat lanjut).
- mempunyai sejarah penyakit batu karang.

### - Sebelum mula menggunakan SW Calcium Lactate Tablet

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai sebarang masalah kelenjar tiroid atau masalah buah pinggang.

### Mengandung dan menyusukan anak

Dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi jika anda mengandung, merancang untuk mengandung atau sedang menyusukan anak sebelum menggunakan sebarang ubat.

### - Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor anda jika anda mengambil sebarang ubat lain, termasuk ubat yang anda beli tanpa preskripsi dari farmasi, pasar raya atau kedai ubat makanan untuk kesihatan.

Anda perlu berbincang dengan doktor atau ahli farmasi jika anda sedang mengambil :-

- Tetracycline (antibiotik untuk merawat jangkitan bakteria).
- Dos Vitamin D tinggi.
- Digitalis (untuk masalah jantung).
- Corticosteroids (ubat untuk merawat keradangan, alahan, asma, dan penyakit autoimun, contohnya: prednisolone, dexamethasone).

## Cara menggunakan SW Calcium Lactate Tablet

### - Berapa banyak harus digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti. Ia mungkin berbeza dari maklumat di dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label ubat anda, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi

Ambil 1 hingga 3 tablet secara oral setiap hari.

### - Bila perlu digunakan

Ambil selepas makan atau seperti yang diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

### - Berapa lama perlu digunakan

Gunakan ubat ini mengikut tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

### - Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang tertinggal dan kemudian teruskan mengambil ubat mengikut jadual seperti biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

### - Jika mengambil secara berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika anda atau sesiapa terambil dos berlebihan. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa.

Penggunaan kalsium laktat secara berlebihan boleh menyebabkan tahap kalsium yang tinggi dalam darah. Rujuk bahagian “**Kesan-kesan sampingan**” untuk simptom pengambilan dos berlebihan.

## Semasa menggunakan SW Calcium Lactate Tablet

### - Perkara yang perlu dilakukan

- Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda mengambil sedang mengambil SW Calcium Lactate Tablet.

### - Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan berhenti mengambil ubat ini kecuali dinasihatkan oleh doktor anda.
- Jangan mengambil sebarang ubat baharu tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.
- Jangan memberi SW Calcium Lactate Tablet kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai simptom atau keadaan yang sama dengan anda.

### - Perkara yang perlu diberi perhatian

Sesetengah makanan boleh menjejaskan penyerapan kalsium, termasuk dedak dan bijirin penuh (yang mengandungi *oxalic acid*) dan susu dan produk tenusu (yang mengandungi *phosphorus*).

### Memandu dan menggunakan mesin

Berhati-hati semasa memandu atau menggunakan jentera sehingga anda mengetahui tentang kesan SW Calcium Lactate Tablet terhadap anda.

## Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, SW Calcium Lactate Tablet, boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang akan mengalaminya.

Kesan-kesan sampingan yang mungkin berlaku adalah sembelit dan *hypercalcemia* (tahap kalsium tinggi dalam darah) yang menyebabkan hilang selera makan,

rasa dahaga, loya, muntah, sakit perut, lemah otot, air kencing berlebihan, mengantuk, kekeliruan, sakit tulang, masalah buah pinggang, dan dalam kes yang teruk: denyutan jantung tidak teratur, kehilangan kesedaran atau serangan jantung.

Sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi jika anda mengalami sebarang simptom lain semasa mengambil ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web [npa.gov.my](http://npa.gov.my) [Consumers→ Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

**Tarikh Kemaskini RiMUP**  
11/06/2025

**Nombor Siri:**  
NPRA(R4/1)300625/00054

### **Cara penyimpanan dan pelupusan SW Calcium Lactate Tablet**

#### **- Penyimpanan**

Simpan pada atau di bawah suhu 30°C.  
Lindungi daripada cahaya serta kelembapan.

#### **- Pelupusan**

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

### **Maklumat lanjut**

#### **- Rupa dan warna produk**

Tablet bulat, berwarna putih dengan garis belahan pada satu bahagian.

#### **-Bahan-bahan kandungan**

- Bahan aktif
  - Calcium lactate
- Bahan- bahan tidak aktif
  - Maize starch
  - Magnesium stearate

#### **- Nombor MAL**

MAL19921211XC

### **Pengilang & Pemegang Pendaftaran Produk**

Sunward Pharmaceutical Sdn. Bhd.  
No. 9,11 & 17, Jalan Kempas 4,  
Taman Perindustrian Tampoi Indah,  
81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia.