

VERTIBET

Betahistine Dihydrochloride Tablets 24 mg

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Vertibet
2. Bagaimana Vertibet berfungsi
3. Sebelum mengambil Vertibet
4. Cara menggunakan Vertibet
5. Semasa menggunakan Vertibet
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan pemegang pendaftaran produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Vertibet

Vertibet digunakan untuk merawat pesakit *Ménière's syndrome* yang mengalami simptom-simptom berikut:

- Pening kepala (*vertigo*) dengan loya dan muntah
- Bunyi desingan di telinga (*tinnitus*)
- Kehilangan pendengaran

Vertibet juga digunakan untuk merawat *vertibular vertigo*.

Bagaimana Vertibet berfungsi

Vertibet mengandungi *betahistine* yang memperbaiki saluran darah ke telinga supaya tekanan darah pada telinga dapat dikurangkan.

Sebelum menggunakan Vertibet

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan mengambil Vertibet jika:

- Anda mempunyai alahan *betahistine* atau mana-mana bahan lain ubat Vertibet
- Anda mempunyai tekanan darah tinggi yang disebabkan oleh tumor adrenal. (*Phaeochromocytoma*)

Jangan mengambil Vertibet sekiranya mana-mana di atas terjadi pada anda.

Jika tidak pasti, berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil ubat ini.

- Sebelum mula menggunakan Vertibet.

Beritahu doktor dan ahli farmasi anda sebelum mengambil Vertibet jika anda mengalami mana-mana penyakit, terutamanya:

- Jika anda mempunyai ulser perut
- Jika anda mempunyai asma

Doktor anda mungkin memantau keadaan asma semasa penggunaan Vertibet.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Ia adalah amat penting untuk memberitahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda baru mengambil atau mungkin mengambil apa-apa ubat-ubatan lain. Ini termasuk ubat yang didapati tanpa preskripsi termasuk ubat herba. Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil ubat-ubatan berikut:

- *Antihistamine* (ubat yang biasa digunakan untuk alahan)
- *Monoamine-oxidase inhibitors (MAOIs)* (ubat digunakan untuk merawat kemurungan atau *Parkinson's disease*)

Cara menggunakan Vertibet

- Berapa banyak harus digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti.

Dos biasa untuk orang dewasa adalah 48mg dibahagikan dalam tempoh sehari.

Vertibet: 1 biji dua kali sehari

Vertibet tidak digalakkan untuk umur 18 tahun dan ke bawah.

- Bila perlu digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

Vertibet boleh diambil dengan makanan ataupun tidak.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan penggunaan ubat ini untuk tempoh masa yang dinasihatkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

Walaupun anda mula beransur pulih, doktor anda mungkin menginginkan anda supaya terus mengambil ubat untuk tempoh selanjutnya bagi memastikan bahawa ubat telah berfungsi dengan sepenuhnya.

- Jika terlupa menggunakan

Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang terlupa. Ambil dos yang seterusnya pada masa yang tetap pada hari yang seterusnya. Jika anda bimbang mengenai ini, berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

- Jika mengguna berlebihan (terlebih dos)

Jika anda mengambil Vertibet lebih daripada yang disarankan, berhenti Vertibet dan berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Simptom terlebih dos termasuk loya, mengantuk, sakit abdomen, sawan, komplikasi paru-paru dan jantung. Semasa menggunakan Vertibet

- Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat anda mengikut arahan doktor anda.

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil semasa penggunaan ubat ini.

VERTIBET

Betahistine Dihydrochloride Tablets 24 mg

- Perkara yang perlu diberi perhatian
Kehamilan dan penyusuan

- Jangan mengambil ubat Vertibet jika anda mengandung, fikir anda mungkin mengandung atau merancang untuk mengandung.
- Jangan mengambil Vertibet jika anda sedang menyusu atau merancang menyusu, kerana adalah diketahui bahan aktif Vertibet boleh dijumpai dalam susu ibu.

Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat-ubatan, ubat ini boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya.

Kesan-kesan sampingan serius yang berikut mungkin akan terjadi semasa rawatan dengan Vertibet:

Muntah, sakit gastrik, kembung perut, dan tindak balas alahan seperti

- Bengkak pada muka, bibir, lidah atau leher. Ini mungkin menyebabkan kesukaran untuk bernafas.
- Urtikaria, ruam, gatal kulit

Kesan sampingan lazim (melibatkan lebih daripada 1 dalam 100 orang):
Loya, senak, sakit kepala

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan Vertibet

- Penyimpanan

Jauhi daripada kanak-kanak. Jangan menggunakan ubat Vertibet selepas tarikh luput seperti tertera pada kotak dan papan blister selepas "EXP". Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir bulan tersebut.

Jangan simpan lebih daripada 30°C, Simpan dalam pembungkusan asal untuk melindungi daripada cahaya.

- Pelupusan

Jangan buang sebarang ubat melalui sisa buangan air ataupun sisa buangan rumah. Tanyalah pada ahli farmasi bagaimana untuk membuang ubat yang tidak lagi diperlukan. Ini boleh membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Vertibet adalah tablet Putih hingga putih pudar, bulat, dwicembung, dinyahbos dengan "J4" pada satu bahagian dan garis skor pada bahagian lain. Garis skor hanya untuk memudahkan pecah untuk memudahkan menelan dan bukan untuk membahagikan kepada dos yang sama.

-Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif

Betahistine dihydrochloride

- Bahan tidak aktif

Core tablet:

Mannitol

Microcrystalline cellulose

Colloidal anhydrous silica

Povidone K-30

Citric acid anhydrous

Crospovidone

Purified talc

Stearic Acid

- Nombor MAL:
MAL26076044AZ

Pengilang

Unison Pharmaceuticals Pvt. Ltd.
Unit-III, C-7,8,9, Steel Town, Opp.
Nova Petrochemicals, Village Moraiya,
Sanand, Ahmedabad, Gujarat 382213,
INDIA

Pemegang Pendaftaran Produk

Healol Pharmaceuticals SDN BHD
74-3, Jalan Wangsa Delima 6,
KLSC Wangsa Maju, 53300 Kuala
Lumpur, Malaysia

Tarikh kemaskini RiMUP
20/07/2026

Nombor Siri
NPRA (R2) 25/119