

NUVANTA GLUCOSAMINE + CHONDROITIN CAPSULE

Glucosamine sulfate/ Chondroitin sulfate (500mg/ 400mg)

Apakah yang ada pada risalah ini?

1. Apakah kegunaan Nuvanta Glucosamine + Chondroitin.
2. Bagaimana Nuvanta Glucosamine + Chondroitin berfungsi.
3. Sebelum mengambil Nuvanta Glucosamine + Chondroitin.
4. Cara penggunaan Nuvanta Glucosamine + Chondroitin.
5. Semasa menggunakan Nuvanta Glucosamine + Chondroitin
6. Kesan-kesan sampingan.
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Nuvanta Glucosamine + Chondroitin.
8. Maklumat Lanjut.
9. Pengilang dan pemegang pendaftaran produk.
10. Tarikh kemaskini RiMUP.

Apakah kegunaan Nuvanta Glucosamine + Chondroitin?

Nuvanta Glucosamine + Chondroitin adalah rawatan tambahan untuk *Osteoarthritis*. *Osteoarthritis* adalah kesakitan yang disebabkan oleh rawan (pelincir sendi) yang berkurangan akibat usia meningkat.

Bagaimana Nuvanta Glucosamine + Chondroitin berfungsi?

Glucosamine sulphate adalah bahan kimia yang terdapat dalam tubuh manusia. Ia digunakan oleh badan untuk menghasilkan pelbagai bahan kimia lain yang terlibat dalam membina cecair sinovial (cecair yang mengelilingi sendi).

Chondroitin sulphate dan *glucosamine* berfungsi secara sinergi dan membantu melegakan kesakitan sendi, memulihkan fungsi sendi dan fleksibiliti dan menghalang penguraian rawan sendi.

Sebelum anda menggunakan Nuvanta Glucosamine + Chondroitin:

Bila tidak boleh mengambil

- Elakkan pengambilan suplemen ini sekiranya anda mempunyai alahan (hipersensitif) kepada makanan laut yang bercengkerang.
- Elakkan pengambilan sekiranya anda mempunyai alahan terhadap *glucosamine*, *chondroitin*, atau *magnesium stearate*.
- Elakkan pengambilan suplemen ini sekiranya anda berada dalam fasa 3 bulan pertama kehamilan.

Sebelum mula mengambil

- Jika anda menghidap penyakit hati yang kronik atau masalah buah pinggang, anda hendaklah mengambil suplemen ini di bawah pengawasan doktor.
- Glucosamine* boleh meningkatkan kerintangan terhadap insulin. Jika anda menghidap penyakit kencing manis jenis 2, berat badan berlebihan atau masalah toleransi glukosa, anda perlu memantau tahap gula dalam darah dengan teliti.

Jika mengambil ubat-ubatan lain

- Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil atau telah baru-baru ini mengambil sebarang ubat-ubatan lain termasuk ubat-ubatan yang diperolehi tanpa preskripsi.

Cara penggunaan Nuvanta Glucosamine + Chondroitin:

Berapa banyak harus diambil

- Simptom osteoartritik ringan atau sederhana: 1 kapsul diambil 2 kali sehari.

- Simptom osteoartritik teruk:
Terapi awal: 1 kapsul 3 kali sehari.
Terapi susulan: 1-2 kapsul sehari.

Bila perlu diambil

Kapsul diambil 15-30 minit sebelum makan.

Berapa lama perlu diambil

-Simptom osteoartritik ringan atau sederhana: Sekurang-kurangnya selama 6 minggu atau bergantung kepada nasihat doktor atau ahli farmasi anda.

-Simptom osteoartritik teruk:
Terapi awal: Sekurang-kurangnya 8-12 minggu.
Terapi susulan: Selama 3-4 bulan.

Jika terlupa untuk mengambil

Jika anda terlupa, ambil dos seterusnya dengan makanan seperti biasa.

Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda mengambil Nuvanta Glucosamine + Chondroitin lebih daripada yang seharusnya, anda perlu berjumpa dengan doktor, ahli farmasi atau pergi ke hospital secepat mungkin.

Semasa menggunakan Nuvanta Glucosamine + Chondroitin:

Perkara yang perlu dilakukan

Tanya doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil ubat dan ambil seperti yang dinasihatkan.

Beritahu doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda yang anda mengambil Nuvanta Glucosamine + Chondroitin.

Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan mengambil ubat-ubatan lain tanpa merujuk doktor atau ahli farmasi anda.

Jangan berikan Nuvanta Glucosamine + Chondroitin kepada orang lain, walaupun mereka mempunyai simptom dan kondisi yang sama seperti anda.

Perkara yang perlu diberi perhatian

Jika anda mengalami pening atau mengantuk ketika mengambil Nuvanta Glucosamine + Chondroitin, anda tidak boleh memandu atau mengendalikan jentera.

Kesan-kesan Sampingan:

Seperti semua ubat, Nuvanta Glucosamine + Chondroitin boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun tidak semua orang mengalaminya.

Kesan sampingan yang dilaporkan termasuk bengkak, sakit kepala, mengantuk, mual, muntah, cirit-birit, sembelit, kemerahan kulit atau gatal-gatal.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835490, atau laman web npa.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

**Cara penyimpanan dan pelupusan
Nuvanta Glucosamine +
Chondroitin:**

Simpan di bawah 30° C, elakkan dari cahaya matahari secara langsung. Jauhkan ubat-ubatan daripada kanak-kanak.

Lupuskan setelah tarikh tamat pada produk. Sila rujuk ahli farmasi untuk cara-cara melupuskan ubat-ubatan yang tidak lagi diperlukan.

Maklumat Lanjut:

Rupa dan warna produk

Serbuk berwarna putih gading (*off-white*) di dalam kapsul jernih

Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif:

- *Glucosamine sulfate potassium chloride complex*

- *Chondroitin sulfate sodium*

Bahan tidak aktif: *Magnesium stearate*

Nombor MAL:

MAL13085054XC

Pengilang:

Vitaco Health (NZ) Ltd
Cnr Kordel Place & Accent
Drive, East Tamaki, Auckland,
New Zealand.

Pemegang Pendaftaran Produk:

Nuvanta Sdn Bhd
8th Floor, Wisma Consplant 1,
No.2, Jalan SS 16/4,
47500 Subang Jaya,
Selangor, Malaysia.

Tarikh Kemas Kini RiMUP:

02/09/2024

Nombor siri:

NPRA(R4/1)180719/00197