

KALNATE CHEWABLE TABLETS 500MG

Calcium Carbonate (500mg)

Apakah yang ada pada risalah ini:

1. Apakah kegunaan KALNATE CHEWABLE TABLETS 500MG
2. Bagaimana KALNATE CHEWABLE TABLETS 500MG berfungsi
3. Sebelum menggunakan KALNATE CHEWABLE TABLETS 500MG
4. Cara menggunakan KALNATE CHEWABLE TABLETS 500MG
5. Semasa menggunakan KALNATE CHEWABLE TABLETS 500MG
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan KALNATE CHEWABLE TABLETS 500MG
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan KALNATE CHEWABLE TABLETS 500MG

Ia digunakan sebagai antasid (untuk meneutralkan asid di dalam perut) dan boleh diberi kepada individu yang menjalani dialisis buah pinggang untuk mengeluarkan fosfat dari darah yang tidak dapat dikeluarkan melalui dialisis. Ia juga digunakan sebagai sumber kalsium untuk rawatan dan pencegahan kekurangan kalsium.

Bagaimana KALNATE CHEWABLE TABLETS 500MG berfungsi

KALNATE CHEWABLE TABLETS 500MG berfungsi dengan menyediakan sumber kalsium jika diet atau gaya hidup anda tidak memberikan kalsium yang mencukupi, atau ketika keperluan tubuh untuk kalsium meningkat.

Sebelum menggunakan KALNATE CHEWABLE TABLETS 500MG

- Bila tidak boleh menggunakan

- Jika anda mempunyai fibrilasi ventrikular (gangguan ritma jantung) atau hiperkalsemia (paras kalsium darah tinggi).
- Jika anda alergic kepada calcium carbonate atau kandungan lain

dalam KALNATE CHEWABLE TABLETS 500MG.

- Sebelum mula menggunakan KALNATE CHEWABLE TABLETS 500MG

Anda harus memberitahu doktor anda jika:

- anda alergic terhadap sebarang ubat yang anda pernah ambil untuk merawat keadaan semasa anda.
- anda mengandung, merancang untuk mengandung atau sedang menyusukan anak sebelum menggunakan sebarang ubat.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Anda harus beritahu doktor anda sekiranya anda sedang mengambil ubat-ubatan berikut:

- *Digitalis glycosides* (ubat untuk merawat keadaan jantung tertentu)
- *Tetracyclines* (antibiotik)
- *Phenytoin* (ubat untuk mencegah sawan)
- Diuretik *thiazide* (ubat untuk meningkatkan pengeluaran air kencing)

Beritahu doktor jika anda mengambil sebarang ubat lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasaraya, atau kedai makanan kesihatan.

Cara menggunakan KALNATE CHEWABLE TABLETS 500MG

KALNATE CHEWABLE TABLETS 500MG hendaklah diambil secara oral sahaja. Tablet ini boleh dikunyah atau dihisap.

- Berapa banyak harus digunakan

Dewasa:

- Hipokalsemia (tahap kalsium dalam darah yang rendah) : 1000-2500 mg elemen kalsium sehari dalam dos terbahagi (500mg tablet mengandungi 200mg elemen kalsium)
- Hiperfosfatemia (tahap fosfat yang tinggi dalam darah): Pesakit buah pinggang kronik peringkat 3 hingga

5, jumlah dos elemen kalsium dari semua sumber (i.e makanan dan pengikat fosfat berasaskan kalsium) tidak melebihi 2000mg/hari.

Pesakit buah pinggang kronik peringkat 5, jumlah dos elemen kalsium daripada pengikat fosfat berasaskan kalsium tidak melebihi 1500mg/hari.

- Antasid: 500mg (1 tablet) 3 hingga 4 kali sehari selepas makan.

- Bila perlu digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda. Oleh kerana kadar dan/atau tahap penyerapan ubat oral yang lain mungkin berbeza apabila digunakan bersama dengan suplemen kalsium, terutamanya kalsium karbonat, pesakit harus dinasihatkan untuk tidak mengambil ubat oral lain dalam masa 1 hingga 2 jam dari suplemen kalsium.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan penggunaan ubat ini untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

- Jika terlupa menggunakan

- Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda tentang apa yang perlu dilakukan jika anda terlupa menggunakan ubat ini.
- Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang tertinggal dan kemudian teruskan mengambil ubat mengikut jadual seperti biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- Jika mengguna berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika anda atau sesiapa terambil dos berlebihan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Semasa menggunakan KALNATE CHEWABLE TABLETS 500MG

- Perkara yang perlu dilakukan

- Ambil ubat anda mengikut arahan doktor.
- Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang mengambil KALNATE CHEWABLE TABLETS 500MG.
- Beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil semasa mengambil ubat ini.
- Hubungi doktor jika simptom anda bertambah buruk atau tidak bertambah baik.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan hentikan pengambilan ubat kecuali atas nasihat doktor.
- Jangan ambil mana-mana ubat baru tanpa konsultasi doktor atau ahli farmasi.
- Jangan berikan KALNATE CHEWABLE TABLETS 500MG kepada orang lain, walaupun jika mereka mengalami simptom atau keadaan yang sama seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

- Risiko peningkatan amaun asid dalam perut yang disebabkan oleh penggunaan jangka masa yang lama atau dos yang tinggi haruslah dipertimbangkan apabila kalsium karbonat digunakan untuk meneutralkan asid dalam perut.
- Garam-garam kalsium perlu diberikan secara berhati-hati untuk pesakit-pesakit yang mempunyai penyakit buah pinggang, penyakit jantung atau penyakit radang.
- Tablet ini mengandungi laktosa dan mannitol. Pesakit yang mempunyai intoleransi gula tidak disyorkan untuk mengambil ubat ini.

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, KALNATE CHEWABLE TABLETS 500MG boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya. Kesan sampingan berikut mungkin terjadi dengan ubat ini:

- Sembelit dan sakit perut atau angin.
- Penggunaan berlebihan untuk jangka masa yang panjang boleh meningkatkan kebarangkalian

mendapat hiperkalsemia yang mungkin merangkumi:

- Simptom-simptom hiperkalsemia
- Rasa mual
- Muntah
- Otot lemah
- Gangguan mental
- Polyuria (kerap membuang air kecil)
- *Acid rebound* (peningkatan amaun asid dalam perut).

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan ubat ini.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [*Consumers*→ *Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

Cara penyimpanan dan pelupusan KALNATE CHEWABLE TABLETS 500MG

- Penyimpanan

Jangan guna selepas tarikh luput yang dinyatakan pada bungkusan. Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir bulan tersebut.

Simpan botol dengan ketat untuk mengelakkan kelembapan. Simpan di bawah suhu 30°C.

Jauhi daripada kanak-kanak.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu memelihara alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Tablet rata berkunyah dan berbintik yang berwarna merah jambu, rasa pudina, berbentuk bulat dengan ukuran diameter 11mm dan tanda 'MPI'.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif:
Calcium Carbonate

-Bahan tidak aktif:

Lactose, Mannitol, Sucralose, Povidone K-30, Magnesium Stearate, Colloidal Silicon Dioxide, Ponceau 4R, Peppermint Powder.

Nombor MAL:

Kalnate Chewable Tablets 500mg
MAL22116008X

Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

Malaysian Pharmaceutical Industries Sdn Bhd.

Plot 14, Lebuhraya Kampung Jawa,
11900 Bayan Lepas, Pulau Pinang,
Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

02/03/2026

Nombor siri:

NPRA(R2)22/105