

# URTIRIZINE TABLET

Cetirizine dihydrochloride (10mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Urtirizine Tablet
2. Bagaimana Urtirizine Tablet berfungsi
3. Sebelum menggunakan Urtirizine Tablet
4. Cara menggunakan Urtirizine Tablet
5. Semasa menggunakan Urtirizine Tablet
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Urtirizine Tablet
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan Urtirizine Tablet

Urtirizine Tablet diguna untuk merawat simptom rinitis bermusim (keradangan dalam hidung), rinitis alergi jenis berterusan dan urtikaria (ruam gatal pada kulit) berpunca dari alahan.

## Bagaimana Urtirizine Tablet berfungsi

Cetirizine dihydrochloride adalah bahan aktif untuk Urtirizine Tablet. Ia adalah sejenis antihistamin. Histamin adalah sejenis bahan kimia yang dilepaskan ke dalam badan semasa reaksi alergik. Ia menyebabkan gatal dan keradangan.

Urtirizine Tablet berfungsi dengan menghalang kesan histamin semula jadi di dalam badan. Urtirizine Tablet dengan ketaranya mengurangkan hiperaktiviti respiratori terhadap histamin pada orang yang mempunyai asma. Ia juga mengurangkan reaksi alergi yang dicetus oleh alergen yang tertentu.

## Sebelum menggunakan Urtirizine Tablet

- Bila tidak boleh menggunakan:
  - Jika anda alergik (hipersensitif) kepada Cetirizine dihydrochloride

atau antihistamin lain atau sebarang kandungan dalam Urtirizine Tablet.

- Jika anda sedang menyusu anak kerana ia boleh didapati di dalam susu ibu.
- Jika anda mempunyai *porphyria* (penyakit keturunan yang jarang berlaku di mana pigmen darah hemoglobin tidak metabolisme dengan normal).
- Jika anda berada dalam tiga bulan pertama kehamilan.

## - Sebelum menggunakan Urtirizine Tablet:

Anda harus beritahu doktor anda sekiranya:

- Anda alergik terhadap ubat yang anda pernah ambil untuk merawat keadaan semasa anda.
- Anda hamil, atau sedang cuba untuk hamil atau sedang menyusu anak.

## - Jika mengambil ubat-ubat lain:

Tidak ada interaksi dengan ubat-ubatan lain seperti yang diketahui. Ia harus diambil dengan berhati-hati sekiranya sedatif lain juga diambil.

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda sedang mengambil mana-mana ubat, termasuk tonik herbal, pelengkap tambahan dan ubat yang dibeli tanpa preskripsi.

## Cara menggunakan Urtirizine Tablet

Sentiasa mengambil ubat dengan tepat seperti yang diberitahu oleh doktor anda. Anda perlu merujuk kepada

doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda tidak pasti.

- Berapa banyak harus digunakan:  
Kanak-kanak (2 hingga 6 tahun) :  
2.5mg 2 kali sehari.

Orang dewasa dan kanak-kanak lebih dari 6 tahun: 10mg 1 kali sehari. Dos permulaan 5mg boleh dicadangkan sekiranya ia membawa kepada kawalan simptom yang memuaskan.

*Orang yang mempunyai masalah hati dan ginjal*

Dos perlu diselaraskan.

## - Bila perlu digunakan:

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda. Ambil ubat ini melalui mulut.

## - Berapa lama perlu digunakan:

Terus mengguna Urtirizine Tablet untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

## - Jika terlupa menggunakan:

- Sekiranya anda lupa satu dos, ambil dos itu dengan segera.
- Tetapi, sekiranya telah hampir masa untuk dos yang berikutnya, abaikan dos yang terlepas.
- Jangan mengambil dos berganda untuk menggantikan dos yang terlupa.

## - Jika mengambil berlebihan (terlebih dos):

Simptom: sedasi, mengantuk dan kesan-kesan antimuskarinik (pengekal kencing, kekeringan mulut, penglihatan kabur)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan

hospital terdekat, jika terambil dos berlebihan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera

### Semasa menggunakan Urtirizine Tablet

- Perkara yang perlu dilakukan:  
Hubungi doktor jika simptom anda bertambah buruk atau tiada perubahan.  
Hubungi doktor sekiranya anda hamil semasa mengambil Urtirizine Tablet.  
Penggunaan alkohol berlebihan perlu dielakkan.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan:  
Jangan beri Urtirizine Tablet kepada orang lain walaupun simptom mereka seolah-olah serupa ataupun mereka mempunyai keadaan yang sama seperti anda. Doktor anda telah mempreskripsikan Urtirizine Tablet untuk anda dan keadaan anda.

Ubat ini tidak harus diberi kepada bayi pra-matang dan baru lahir.

- Perkara yang perlu diberi perhatian:  
Anda harus berhati-hati semasa memandu atau mengendalikan mesin yang membahayakan sebab kejadian mengantuk pernah dilaporkan.

Guna dengan berhati-hati pada orang yang mempunyai sawan, pembesaran kelenjar prostat atau halangan pyloroduodenal (halangan pada saluran perut), pengejalan kencing, glaukoma (kerusakan pada saraf mata), penyakit hati dan gangguan

jantung dan saluran darah yang serius.

### Kesan-kesan sampingan

Kejadian sedasi adalah agak rendah. Lain-lain kesan sampingan ringan dan sementara yang berlaku sekali-sekala termasuk sakit kepala, pening, mengantuk, agitasi, kekeringan mulut dan ketidakelesaian gastrousus. Kesan sampingan yang tidak biasa termasuk simptom reaksi hipersensitiviti. Warga tua adalah lebih mudah cenderung kepada kesan sampingan antihistamina, termasuk kesan antimuskarinik, sedasi dan tekanan darah rendah.

Sekiranya mana-mana kesan sampingan menjadi serius, atau anda mengalami kesan sampingan yang tidak disenaraikan dalam risalah ini, sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda.

Berjumpa dengan doktor atau ahli farmasi anda jika anda was-was atau untuk mendapatkan maklumat selanjutnya.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat terus kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835490, atau laman web [npra.moh.gov.my](http://npra.moh.gov.my) (*Public → Reporting Medicinal Problems / Side Effects / AEFI / Vaccine Safety*).

### Cara penyimpanan dan pelupusan Urtirizine Tablet

- Penyimpanan  
Jangan guna selepas tarikh tamat tempoh yang dinyatakan pada bungkusan. Tarikh tamat tempoh merujuk kepada hari terakhir bulan tersebut.

Simpan di bawah suhu 30°C dalam bekas yang ditutup rapat.

Lindungi daripada cahaya, kepanasan dan kelembapan.  
Jauhi daripada kanak-kanak.

### - Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui sisa air atau sisa isi rumah. Tanya ahli farmasi anda cara-cara pelupusan ubat-ubatan yang tidak lagi diperlukan. Langkah-langkah ini akan membantu melindungi alam sekitar.

### Maklumat lanjut

#### - Rupa dan warna produk

Tablet ini berwarna putih, berbentuk oblong dengan saiz 10 x 4mm dan bergaris skor.

Ia dibekalkan dalam pek blister 50x10's.

#### - Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif  
Setiap tablet mengandungi 10mg bahan aktif, Cetirizine dihydrochloride.
- Bahan tidak aktif  
Bahan-bahan lain adalah laktosa, kanji jagung, croscarmellose sodium, magnesium stearate dan colloidal silicone dioxide.

#### - Nombor MAL

MAL20040211AZ

### Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

Malaysian Pharmaceutical Industries Sdn Bhd.

Plot 14, Lebuhraya Kampung Jawa, 11900 Bayan Lepas, Pulau Pinang, Malaysia.

### Tarikh kemaskini RiMUP

11/03/2019

### Nombor Siri:

BPFK (R4/1) 170317/00036