

# NITRAPAM TABLETS 5MG

Nitrazepam (5mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini:

1. Apakah kegunaan Nitrapam Tablets
2. Bagaimana Nitrapam Tablets berfungsi
3. Sebelum menggunakan Nitrapam Tablets
4. Cara menggunakan Nitrapam Tablets
5. Semasa menggunakan Nitrapam Tablets
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Nitrapam Tablets
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan pemegang pendaftaran produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan Nitrapam Tablets

Nitrazepam adalah kandungan aktif Nitrapam Tablets. Ia tergolong dalam kumpulan ubat-ubatan yang dipanggil benzodiazepin yang digunakan sebagai sedatif/hipnotik dan dalam pengawalan sawan jenis *myoclonic* (sentakan otot yang cepat dan tidak terkawal).

## Bagaimana Nitrapam Tablets berfungsi

Nitrazepam berfungsi dengan mempengaruhi cara bahan kimia tertentu di dalam otak (*neurotransmitter*) menghantar mesej. Ini mempunyai kesan penenangan yang membantu anda tidur.

## Sebelum menggunakan Nitrapam Tablets

### - Bila tidak boleh menggunakan

- Sekiranya anda mempunyai masalah mata dipanggil glaukoma sudut sempit akut (peningkatan tekanan dalam mata)

### - Sebelum menggunakan Nitrapam Tablet

Anda mesti beritahu doktor anda jika:

- Anda alah terhadap mana-mana ubat-ubatan yang diambil sebelum ini untuk merawat keadaan sekarang.
- Anda mempunyai masalah hati.
- Anda hamil, sedang cuba untuk hamil atau menyusui. Ia didapati dalam susu ibu, guna dengan

berhati-hati pada wanita yang menyusui.

### - Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda sedang mengambil mana-mana ubat, termasuk tonik herba, suplemen dan ubat yang dibeli tanpa preskripsi.

- Ubat-ubatan seperti depresan sistem saraf pusat, alkohol, ubat tahan sakit, ubat bius umum dan anti-depresan trisiklik – pengambilan serentak boleh meningkatkan kesan benzodiazepin termasuk Nitrapam.
- Pengambilan serentak benzodiazepin dengan analgesik narkotik, dos narkotik harus dikurangkan sekurang-kurangnya 1/3 dan dos boleh ditingkatkan sedikit demi sedikit.
- Pengambilan Nitrapam Tablets dengan ubat opioid (ubat untuk melegakan kesakitan) boleh menekan sistem saraf pusat anda. Beritahu doktor anda jika anda sedang mengambil sebarang ubat opioid. Dapatkan bantuan perubatan dengan segera jika anda atau orang yang mengambil ubat-ubatan ini mengalami gejala-gejala pening yang luar biasa, mengantuk melampau, perlahan atau kesukaran bernafas atau tidak bertindak balas.

## Cara menggunakan Nitrapam Tablets

Sentiasa mengambil ubat ini seperti yang diberitahu oleh doktor. Anda sepatutnya merujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda tidak pasti.

### - Berapa banyak harus digunakan

*Dewasa:* sebagai hipnotik, dos biasa ialah 5mg atau 10mg pada waktu malam.  
*Kanak-kanak:* dos untuk kanak-kanak sehingga 12 tahun belum ditentukan.

### - Bila perlu digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

### - Berapa lama perlu digunakan

Terus penggunaan ubat ini untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

### - Jika terlupa menggunakan

- Sekiranya anda terlupa satu dos, ambil dos itu dengan segera sebaik saja teringat.
- Tetapi, sekiranya telah hampir masa untuk dos berikutnya, abaikan dos yang terlepas.
- Jangan mengambil dos berganda untuk menggantikan dos yang terlupa.

### - Jika mengguna berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika terambil dos berlebihan. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

## Semasa menggunakan Nitrapam Tablets

### - Perkara yang perlu dilakukan

- Hubungi doktor anda sekiranya anda hamil semasa mengambil Nitrapam Tablets.
- Ia perlu digunakan dengan berhati-hati jika anda mempunyai masalah pernafasan yang teruk (kegagalan pernafasan) atau masalah paru-paru (penyakit paru-paru obstruktif kronik).
- Hubungi doktor sekiranya berlaku anafilaksis (reaksi alahan yang serius) atau *angioedema* (muka bengkak yang serius) berlaku seawal kali pertama penggunaan tablet tersebut.
- Langkah berjaga-jaga diperlukan untuk tingkah laku kompleks yang berkaitan dengan tidur termasuk memandu semasa tidur, membuat panggilan telefon, menyediakan makanan atau makan (semasa tidur).

*Perhatian: Penyediaan ini boleh menjadi ketagihan dalam penggunaan berpanjangan.*

### - Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan beri Nitrapam Tablets kepada orang lain, walaupun simptom atau keadaan mereka serupa seperti anda. Doktor anda

mempreskrib tablet Nitrapam untuk anda dan keadaan anda.

- Jangan beroperasi kenderaan/ mesin sebab Nitrapam boleh menyebabkan mengantuk. Kesan ini boleh ditingkatkan dengan penggunaan depresan seperti alkohol.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

- *Abrupt medicine withdrawal* (Gejala-gejala yang berlaku apabila pemberhentian ubat atau penurunan dos ubat secara tiba-tiba dalam pengambilan ubat-ubatan) akan menyebabkan *insomnia* kembali (kehilangan upaya untuk tidur), simptom *abstinence* yang serupa dengan sawan pengunduran barbiturat atau psikosis (gangguan mental yang serius dicirikan oleh hubungan yang lemah atau hilang dengan realiti sering dengan halusinasi atau khayalan) yang jarang berlaku.

**Kesan-kesan sampingan**

Seperti ubat-ubat lain, Nitrapam Tablets mempunyai kesan sampingan walaupun bukan semua akan mendapatnya. Kesan-kesan sampingan berikut mungkin terjadi dengan ubat ini:

- Mengantuk, pening-pening lalat dan ataksia (kehilangan kawalan penuh pergerakan badan) merupakan kesan sampingan yang paling biasa dan selalu bergantung kepada dos.
- Kesan-kesan lain yang kadang-kadang berlaku termasuk tekanan darah rendah, penindasan pernafasan, loya dan sembelit, perubahan air liur, penglihatan yang kabur dan *diplopia* (penglihatan berganda), *disartria* (ucapan yang tidak jelas atau perlahan), ruam kulit, pengekalan air kencing, *incontinence* (kehilangan upaya untuk menahan air kencing dalam pundi kencing), penindasan mental, *tremor* (gerakan gementar yang tidak terkawal), sakit kepala, kekeliruan, pertuturan yang tidak jelas, *vertigo* (sensasi berpusing) dan perubahan libido (keinginan seksual).
- Penyakit hati dan darah diskralisis (keadaan darah atau tulang sum-sum yang luar biasa) jarang berlaku.

Sekiranya mana-mana kesan sampingan menjadi serius, atau anda mengalami kesan sampingan yang tidak disenaraikan dalam risalah ini, sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda.

Berjumpa dengan doktor atau ahli farmasi anda jika anda was-was atau untuk mendapat maklumat selanjutnya.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers terus kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web [npra.moh.gov.my](http://npra.moh.gov.my)

(*Consumers* → *Reporting* → *Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*).

**Cara penyimpanan dan pelupusan Nitrapam Tablets**

- Penyimpanan

Jangan guna selepas tarikh tamat tempoh yang dinyatakan pada bungkusan. Tarikh tamat tempoh merujuk kepada hari terakhir bulan tersebut.

Simpan pada suhu kurang daripada 30°C di dalam bekas yang ditutup rapat. Lindungi daripada cahaya dan kelembapan.

Jauhi daripada kanak-kanak.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak seharusnya dilupuskan melalui sisa air atau sisa isi rumah. Tanya ahli farmasi anda cara-cara pelupusan ubat-ubatan yang tidak lagi diperlukan. Langkah-langkah ini akan membantu melindungi alam sekitar.

**Maklumat lanjut**

- Rupa dan warna produk

Tablet yang berwarna biru, berbentuk bulat, leper, berdiameter 11mm dengan tanda 'MPI'.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif: setiap tablet mengandungi Nitrazepam 5mg

- Bahan tidak aktif

Bahan-bahan kandungan lain termasuklah *lactose*, *microcrystalline cellulose pHI01*, *corn starch*, *potato starch*, *magnesium stearate* dan *indigocarmine*.

Nombor MAL:

MAL19900511AZ

**Pengilang dan pemegang pendaftaran produk**

Malaysian Pharmaceutical Industries Sdn. Bhd.

Plot 14, Lebuhraya Kampung Jawa, 11900 Bayan Lepas, Penang, Malaysia.

**Tarikh kemaskini RiMUP**

07/01/2021

**Nombor Siri:**

BPFK(R4/1)220316/00085