

TRANPAM TABLET

Lorazepam (0.5mg dan 1mg)

Apakah yang ada pada risalah ini:

1. Apakah kegunaan Tranpam Tablet
2. Bagaimana Tranpam Tablet berfungsi
3. Sebelum menggunakan Tranpam Tablet
4. Cara menggunakan Tranpam Tablet
5. Semasa menggunakan Tranpam Tablet
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Tranpam Tablet
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan pemegang pendaftaran produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Tranpam Tablet

Lorazepam merupakan kandungan aktif Tranpam Tablet 0.5mg atau 1mg. Ia diindikasikan untuk rawatan keresahan dan keadaan tertekan; sebagai ubat premedikasi sedatif (sebelum pembedahan), untuk pengawalan kekejangan otot seperti tetanus dan dalam pengawalan gejala-gejala perhentian pengambilan alkohol.

Bagaimana Tranpam Tablet berfungsi

Lorazepam berasal dari kumpulan ubat benzodiazepin yang mempunyai jangka masa tindakan pendek. Ia memberi kesan yang lebih spesifik berbanding dengan ubat sedasi yang lain seperti *barbiturates*. Ia juga mempunyai sifat-sifat antikonvulsi (sawan), sedasi, pengenduran otot dan amnesik. Ia adalah sejenis benzodiazepine yang bertindak atas bahan kimia dalam otak.

Sebelum menggunakan Tranpam Tablet

- Bila tidak boleh menggunakan

- Jika anda alah terhadap Lorazepam atau bahan lain dalam Tranpam tablet.
- Jika anda alah terhadap ubat jenis benzodiazepin.
- Sekiranya anda menghadapi masalah mata glaukoma sudut sempit akut.
- Jika anda hamil atau sedang menyusui
- Jika anda ada depresi sistem saraf pusat atau koma

- Jika anda menghadapi *myasthenia gravis* (sejenis penyakit yang menyebabkan kelemahan otot yang teruk), masalah hati yang teruk, masalah paru-paru yang teruk atau *sleep apnoea* (pernafasan berhenti semasa tidur)

- Sebelum menggunakan Tranpam Tablet

Anda mesti beritahu doktor anda jika:

- ◆ Anda alergi terhadap mana-mana ubat-ubatan yang diambil sebelum ini untuk merawat keadaan sekarang.
- ◆ Anda hamil, atau sedang merancang untuk hamil atau menyusui.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda sedang mengambil mana-mana ubat-ubatan berikut:

Alkohol, antidepresi, antihistamin, anestetik umum dan antipsikotik.

Ini adalah kerana kesan sedasi, depresi pernafasan dan jantung atau saluran darah mungkin meningkat atau mungkin mempengaruhi metabolisme Tranpam tablet.

Pengambilan Tranpam tablet dengan ubat opioid (ubat untuk melegakan kesakitan) boleh menekan sistem saraf pusat anda. Beritahu doktor anda jika anda sedang mengambil sebarang ubat opioid. Dapatkan bantuan perubatan dengan segera jika anda atau orang yang mengambil ubat-ubatan ini mengalami gejala-gejala pening yang luar biasa, mengantuk melampau, perlahan atau kesukaran bernafas atau tidak bertindak balas.

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda tidak pasti.

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda sedang mengambil mana-mana ubat, termasuk tonik herba, pelengkap-pelengkap dan ubat-ubatan yang dibeli tanpa preskripsi.

Cara menggunakan Tranpam Tablet

Sentiasa mengambil ubat ini seperti yang diberitahu oleh doktor. Anda harus merujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda tidak pasti.

- Berapa banyak harus digunakan

Dewasa

Keresahan: 1-4mg setiap hari, bahagi kepada 2 atau 3 dos dimana dos tinggi diambil waktu malan. Maksimum dos adalah 10mg setiap hari.

Insomnia (kesukaran untuk tidur dan/atau tidur berterusan) yang berkait dengan keresahan: 1-2mg sebelum tidur.

Premedikasi: 2-3mg pada malam sebelum pembedahan, 2-4mg 1 hingga 2 jam sebelum pembedahan.

Warga tua/pesakit yang lemah: ½ dos biasa dewasa, atau kurang.

Kanak-kanak:

5-13 tahun:

Premedikasi: 0.5-2.5mg (50µg/kg – berat badan) tidak kurang daripada satu jam sebelum pembedahan.

Lorazepam tidak digalakkan untuk rawatan keresahan atau *insomnia* dalam kanak-kanak.

- Bila perlu digunakan

Doktor akan menentukan bila adalah sesuai untuk anda menggunakan Tranpam tablet mengikut keadaan anda. Ia hendaklah diambil secara oral dengan segelas air.

- Berapa lama perlu digunakan

Terus guna ubat ini sepanjang mana doktor syorkan.

- Jika terlupa menggunakan

- Sekiranya anda terlupa satu dos, ambil dos itu dengan segera sebaik sahaja teringat.
- Tetapi, sekiranya telah hampir masa untuk dos berikutnya, abaikan dos yang tertinggal.
- Jangan mengambil dos berganda untuk menggantikan dos yang terlupa ambil.

- Jika mengguna berlebihan (terlebih dos)

Dos berlebihan akan menyebabkan depresi sistem saraf pusat dan koma.

Keadaan tidak sedar diri berlaku dengan agak cepat. Gejala lebih sering berlaku adalah pesakit mengalami keadaan seperti tidur dimana mereka boleh dibangunkan dengan ransangan tertentu.

Biasanya pengambilan dos terlebih tidak /kurang menyebabkan masalah pernafasan atau tekanan darah rendah yang teruk.

Pengguna adalah dinasihatkan untuk pergi ke hospital terdekat sekiranya terlebih dos berlaku.

Semasa menggunakan Tranpam Tablet

- Perkara yang perlu dilakukan

- Hubungi doktor sekiranya gejala-gejala anda tidak bertambah baik
- Hubungi doktor sekiranya anda menjadi hamil semasa mengambil Tranpam tablet.
- Harus guna dengan cermat untuk pesakit yang menghadapi masalah paru-paru kronik.
- Penjagaan diperlukan untuk warga tua dan pesakit yang lemah
- Langkah berjaga-jaga perlu diberi kepada pesakit dimana fungsi hati atau ginjal telah terjejas dan pengurangan fungsi mental terutamanya disebabkan oleh arteriosklerosis (penyakit berciri penebalan dan kehilangan kekenyalan dinding arteri yang menyebabkan gangguan peredaran darah).

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan beri Tranpam Tablet kepada orang lain walaupun gejala atau keadaan mereka serupa dengan anda.
- Lorazepam tidak boleh diguna untuk rawatan penyakit psikosis kronik atau fobia atau keadaan obsesi.
- Jangan guna ubat ini bersama alkohol dan ubat lain yang akan menyebabkan pening atau mengantuk.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

- Kesan sedatif lorazepam adalah paling ketara semasa mula-mula pengambilan ubat. Anda tidak harus memandu atau mengendali sebarang mesin.
- Anafilaksis (reaksi alahan yang teruk) atau angioedema (muka bengkak yang teruk) mungkin akan berlaku seawal kali pertama penggunaan tablet tersebut.

- Tingkahlaku kompleks yang berkaitan dengan tidur termasuk memandu semasa tidur, membuat panggilan telefon, menyediakan makanan atau makan semasa tidur juga pernah dilaporkan.

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubat lain, Tranpam Tablet mempunyai kesan sampingan walaupun bukan semua akan mendapatnya. Kesan-kesan sampingan berikut mungkin berlaku dengan ubat ini:

- Paling biasa: pening, sedatif dan ataksia (kegagalan koordinasi otot). Ia bergantung kepada dos dan warga tua atau pesakit yang lemah adalah paling mudah terdedah kepada kesan ini.
 - Lain-lain: Gayat (sejenis kepeningan), sakit kepala, kekeliruan, depresi mental, pertuturan tidak jelas (percakapan tidak biasa) atau *disartria* (kesukaran bercakap), perubahan libido, gegaran, gangguan penglihatan, retensi air kencing atau *incontinence* (ketidakupayaan mengawal kencing), gangguan gastro-usus, perubahan air liur, *amnesia* (hilang ingatan) dan paradoksikal (berbeza dengan apa yang dijangka) dan *disinhibition* (tingkah laku yang tidak terkawal).
 - Jarang berlaku: Jaundis (penyakit kuning), gangguan darah dan alahan pernah dilaporkan
 - Penekanan respirasi dan hipotensi (tekanan darah rendah) kadang-kala berlaku dengan dos tinggi dan administrasi secara parenteral
 - Keresahan dan insomnia (sukar untuk tidur) melantun mungkin disebabkan oleh toleransi terhadap kesan ubat atau sebahagian daripada gejala penarikbalikan ubat tersebut.
- Sekiranya mana-mana kesan sampingan menjadi serius, atau anda mengalami kesan sampingan yang tidak disenaraikan dalam risalah ini, sila beritahu doktor atau ahli farmasi anda. Berjumpa dengan doktor atau ahli farmasi anda jika anda rasa was-was atau untuk maklumat selanjutnya.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers

Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.moh.gov.my

(Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)).

Cara penyimpanan dan pelupusan Tranpam Tablet

- Penyimpanan

Jangan guna selepas tarikh tamat tempoh yang dinyatakan pada bungkusan. Tarikh tamat tempoh merujuk kepada hari terakhir bulan tersebut.

Simpan pada suhu di bawah 30°C. Lindungi daripada cahaya, kepanasan dan kelembapan.

Jauhi dari kanak-kanak.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak seharusnya dilupuskan melalui sisa air atau sisa isi rumah. Tanya ahli farmasi anda cara-cara pelupusan ubat-ubatan yang tidak lagi diperlukan. Langkah-langkah ini akan membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

Tranpam Tablet 0.5mg

- Rupa dan warna produk

Tablet berwarna biru kehijauan, leper, berbentuk bulat, bergaris skor dan berdiameter 7mm dengan tanda 'MPI'.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif

Setiap biji Tranpam Tablet 0.5mg mengandungi 0.5mg Lorazepam.

- Bahan bukan aktif

Bahan-bahan kandungan lain termasuklah *microcrystalline cellulose pH101*, *potato starch*, *corn starch*, *lactose*, *magnesium stearate* dan *brilliant blue FCF*.

Tranpam Tablet 1mg

- Rupa dan warna produk

Tablet berwarna biru, leper, berbentuk bulat, bergaris skor dan berdiameter 7mm dengan tanda 'MPI'.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif

Setiap biji Tranpam Tablet 1mg mengandungi 1mg Lorazepam.

- Bahan bukan aktif

Bahan-bahan kandungan lain termasuklah *microcrystalline cellulose pH101*, *potato starch*, *corn starch*,

lactose, magnesium stearate dan indigocarmine

Nombor MAL:

Tranpam Tablet 0.5mg:

MAL19900509AZ

Tranpam Tablet 1mg

MAL19900510AZ

**Pengilang dan Pemegang Pendaftaran
Produk**

Malaysian Pharmaceutical Industries
Sdn. Bhd.

Plot 14, Lebuhraya Kampung Jawa,
11900 Bayan Lepas, Pulau Pinang,
Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

08/12/2020

Nombor Siri:

NPRA(R2/1)190119/20