

XINTRA TABLET

Sildenafil (100mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Xinxtra Tablet
2. Bagaimana Xinxtra Tablet berfungsi
3. Sebelum menggunakan Xinxtra Tablet
4. Cara menggunakan Xinxtra Tablet
5. Semasa menggunakan Xinxtra Tablet
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Xinxtra Tablet
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Xinxtra Tablet

Xinxtra Tablet digunakan untuk merawat ketidakmampuan untuk mempertahankan ereksi yang memuaskan untuk hubungan seksual.

Bagaimana Xinxtra Tablet berfungsi

Ia membantu dalam menenangkan saluran darah di dalam zakar, bagi membolehkan aliran darah ke dalam zakar apabila anda dirangsang secara seksual.

Walau bagaimanapun, ia hanya berfungsi jika anda terangsang secara seksual.

Sebelum menggunakan Xinxtra Tablet

-Bila tidak boleh menggunakan

- Jika anda alergi terhadap *Sildenafil* atau bahan yang terdapat di dalam ubat ini.
- Jika anda mengambil ubat yang dipanggil nitrat, di mana kombinasi tersebut boleh menyebabkan penurunan yang berbahaya dalam tekanan darah anda. Beritahu doktor anda jika anda mengambil apa-apa ubat yang selalu diberikan untuk melegakan sakit dada (angina pectoris).
- Jika anda pernah mengalami hilang penglihatan disebabkan oleh *non-arteritic anterior ischaemic optic neuropathy (NAION)*.
- Jika anda baru-baru ini mempunyai ketidakselesaan dada, strok, serangan jantung, atau mempunyai tekanan darah rendah.

-Sebelum mula menggunakan

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi sebelum menggunakan Xinxtra Tablet jika anda:

- mempunyai masalah dengan jantung.
- mengalami kecacatan zakar.
- mempunyai ulser perut, atau masalah pendarahan.
- mengalami masalah buah pinggang atau hati.

Doktor akan menentukan dos yang lebih rendah untuk anda.

Jika anda mengalami kabur secara tiba-tiba atau kehilangan penglihatan, berhenti

mengambil ubat ini dan hubungi doktor anda dengan segera.

-Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor atau ahli farmasi jika anda sedang atau kebelakangan ini mengambil ubat lain, termasuk sebarang ubat tanpa preskripsi.

Maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi sekiranya:

- anda mengambil ubat untuk merawat sakit dada.
- jika anda mengambil seperti perencat *protease*, untuk rawatan HIV.
- anda mengambil terapi alfa-blocker untuk rawatan tekanan darah tinggi atau pembesaran prostat.

Cara menggunakan Xinxtra Tablet

-Berapa banyak harus digunakan

Dewasa: Dos biasa yang harus diambil adalah 50mg *Sildenafil* (½ tablet), 1 jam sebelum mengadakan hubungan seks.

Dos maksimum yang disyorkan adalah *Sildenafil* 100mg (1 tablet).

Tidak boleh diambil lebih daripada sekali dalam sehari.

Tidak boleh digunakan pada kanak-kanak (< 18 tahun)

-Bila perlu digunakan

Diambil 1 jam sebelum mengadakan hubungan seks.

Tidak boleh mengambil lebih daripada sekali dalam sehari.

Boleh diambil sebelum atau selepas makan. Walau bagaimanapun, ia akan mengambil masa yang lebih panjang untuk bertindak sekiranya mengambil makanan berat.

-Berapa lama perlu digunakan

Seperti yang disarankan oleh doktor atau ahli farmasi, bergantung kepada keperluan anda.

-Jika terlupa menggunakannya

Jika anda mengambil Xinxtra Tablet untuk rawatan mati pucuk, anda tidak akan tertinggal dos seterusnya, kerana ubat ini diambil apabila perlu sahaja dan tidak mengikut jadual dos tetap.

-Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Ada kemungkinan akan mengalami peningkatan dalam kesan sampingan yang teruk.

Dialisis tidak membantu mempercepatkan pembersihan kerana *Sildenafil* terikat pada plasma protein dan tidak dikumuh melalui air kencing.

Semasa menggunakan Xinxtra Tablet

-Perkara yang perlu dilakukan

- Ambil ubat kira-kira satu jam sebelum anda merancang untuk mengadakan hubungan seks. Telan pil bersama air.
- Tidak boleh mengambil Xinxtra Tablet lebih daripada sekali dalam sehari.

-Perkara yang tidak boleh dilakukan

- Jangan mengambil ubat ini dengan sendiri tanpa preskripsi daripada doktor atau ahli farmasi anda.
- Tidak harus mengambil tablet lebih daripada yang disarankan oleh doktor anda.
- Elakkan mengambil jus limau gedang.

Perkara yang perlu diberi perhatian

Xinxtra Tablet boleh menyebabkan pening dan boleh menjejaskan penglihatan. Anda harus sedar bagaimana Xinxtra Tablet bertindak balas terhadap anda sebelum anda memandu atau mengendalikan mesin yang berbahaya.

Kesan-kesan sampingan

Kesan sampingan yang sangat biasa dilaporkan dengan *Sildenafil* adalah sakit kepala, muka kemerahan dan ketidakhadaman.

Kesan sampingan biasa yang dilaporkan termasuk campuran warna untuk penglihatan, sensitif terhadap cahaya, penglihatan kabur, sukar untuk tidur, keresahan, gayat, demam, hidung berdarah dan gangguan gastrousus seperti cirit-birit dan muntah-muntah.

Kesan sampingan yang jarang berlaku termasuk ruam kulit, keguguran rambut, jangkitan saluran kencing, sukar bernafas, sakit otot, sembab, batuk dan hidung.

Jika kesan sampingan ini semakin serius, atau jika terdapat apa-apa kesan sampingan yang tidak disenaraikan dalam risalah ini, sila maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi anda.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers -> Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan Xintra Tablet

-Penyimpanan

Simpan di bawah 30°C. Lindungi dari kelembapan.

Jauhi dari kanak-kanak.

Jangan ambil ubat ini selepas tarikh luput.

-Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

-Rupa dan warna produk

Tablet bersalut berwarna putih, berbentuk bujur dan cembung dengan garis pemisah dan logo “ΛV” pada satu belah dan tanpa garis pemisah pada sebelah yang lain.

-Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif

Sildenafil (sebagai Sildenafil Citrate).

Bahan-bahan tidak aktif

Dibasic Calcium Phosphate (Dihydrate), Starch, Microcrystalline Cellulose, Croscarmellose Sodium, Magnesium Stearate. Purified Water, Hydroxypropyl Methylcellulose (HPMC) Compound Mix.

-Nombor MAL

MAL18046156ACZ

Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk

-Pengilang

Xepa-Soul Pattinson (Malaysia) Sdn Bhd
1-5 Cheng Industrial Estate,
75250 Melaka, Malaysia.

-Pemegang Pendaftaran

Apex Pharmacy Marketing Sdn Bhd
2, Jalan SS13/5,
47500 Subang Jaya, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

13/04/2020

Nombor Siri

NPRA(R2/1)200410/422