FEMOSTON® CONTI 0.5MG/2.5MG FILM-COATED TABLET

Estradiol hemihydrate (0.5mg), dydrogesterone (2.5mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Femoston® Conti
2. Bagaimana Femoston® Conti berfungsi
3. Sebelum mengambil Femoston® Conti
4. Cara menggunakan Femoston® Conti
5. Semasa menggunakan Femoston® Conti
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan pemegang pendaftaran produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Femoston® Conti

Femoston® Conti digunakan di kalangan wanita menopaus sekurang-kurangnya 12 bulan dari tarikh terakhir kedatangan haid untuk melegakan daripada simptom-simptom seperti kepanasan badan.

Bagaimana Femoston® Conti berfungsi

Femoston® Conti berfungsi sebagai Terapi Penggantian Hormon (HRT). Ia mengandungi dua jenis hormon wanita, estrogen estradiol dan progestogen yang dipanggil dydrogesterone.

Sebelum menggunakan Femoston® Conti

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan mengambil Femoston® Conti jika:

- Jika anda mempunyai atau pernah mempunyai kanser payudara, atau jika anda disyaki jika anda mempunyai kanser yang sensitif kepada oestrogens, seperti kanser lapisan rahim (*endometrium*), atau jika anda disyaki mempunyai ia.
- Jika anda mempunyai atau doktor anda berpendapat anda mungkin mempunyai tumor yang bergantung kepada progestogens. Satu expamle adalah ketumbuhan dalam otak (*meningioma*).
- Jika anda mempunyai sebarang pendarahan faraj yang tidak dapat dijelaskan.
- Jika anda mempunyai penebalan berlebihan lapisan rahim (*endometrium hyperplasia*) yang tidak dilayan.
- Jika anda mempunyai atau pernah mempunyai darah beku dalam vena (*thrombosis*) seperti di kaki (*deep venous thrombosis*) atau paru-paru (*pulmonary embolism*).
- Jika anda mempunyai gangguan pembekuan darah (seperti protein C , protein S, atau kekurangan antithrombin)
- Jika anda mempunyai atau baru-baru ini mempunyai penyakit yang disebabkan oleh pembekuan darah dalam arteri, seperti serangan jantung, strok atau angina.
- Anda telah atau pernah mempunyai penyakit hati dan ujian fungsi hati anda tidak kembali normal.
- Anda mempunyai alahan (hipersensitif) *estradiol* dan *dydrogesterone* atau mana-mana bahan lain ubat Femoston® Conti

Jangan mengambil Femoston® Conti sekiranya mana-mana di atas terjadi pada anda. Jika tidak pasti, berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil ubat ini.

- Sebelum mula menggunakan Femoston® Conti.

Beritahu doktor dan ahli farmasi anda sebelum mengambil Femoston® Conti jika anda mengalami mana-mana penyakit, terutamanya:

- Jika anda mempunyai sejarah keluarga menghidapi kanser.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Ia adalah amat penting untuk memberitahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda baru mengambil atau mungkin mengambil apa-apa ubat-ubatan lain. Ini termasuk ubat yang didapati tanpa preskripsi termasuk ubat herba. Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil ubat-ubatan berikut:

- Ubat-ubatan untuk epilepsi (seperti *phenobarbital, carbamazepine, phenytoin*)
- Ubat-ubatan untuk batuk kering (seperti *rifampicin, rifabutin*)
- Ubat-ubatan untuk jangkitan HIV [AIDS] (seperti *nevirapine, efavirenz, ritonavir, nelfinavir*)

FEMOSTON® CONTI 0.5MG/2.5MG FILM-COATED TABLET

Estradiol hemihydrate (0.5mg), dydrogesterone (2.5mg)

- Ubat-ubat herba yang mengandungi *St John's wort* (*Hypericum perforatum*).

Cara menggunakan Femoston® Conti

- Berapa banyak harus digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti.

Doktor anda akan cuba menetapkan dos yang paling rendah untuk merawat anda secepat mungkin. Berbincang dengan doktor anda jika anda berfikir dos ini terlalu kuat atau tidak mencukupi. Jika anda mengambil Femoston® Conti untuk mencegah osteoporosis, doktor anda akan menyesuaikan dos yang sesuai dengan anda. Ia akan bergantung kepada jisim tulang anda.

Ambil satu biji tablet setiap hari untuk kitaran 28 hari.

- Bila perlu digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

Femoston® Conti boleh diambil dengan ataupun tanpa makanan. Cuba mengambil tablet pada masa yang sama setiap hari. Ini akan memastikan bahawa terdapat kandungan ubat berterusan di dalam badan anda. Ini juga akan membantu anda ingat untuk mengambil tablet anda.
Ambil satu tablet setiap hari, tanpa berhenti antara pek. Blister ditanda dengan hari dalam seminggu. Ini menjadikan ia lebih mudah untuk anda ingat bila untuk mengambil tablet anda.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan penggunaan ubat Femoston® Conti untuk tempoh masa yang dinasihatkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

- Jika terlupa menggunakan

Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang terlupa. Ambil dos yang seterusnya pada masa yang tetap pada hari yang seterusnya. Jika anda bimbang mengenai ini, berbincang dengan doktor atau ahli famasi anda.

- Jika mengguna berlebihan (terlebih dos)

Jika anda mengambil Femoston® Conti lebih daripada yang disarankan, berhenti Femoston® Conti dan berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Semasa menggunakan Femoston® Conti

- Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat anda mengikut arahan doktor anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Penyakit-penyakit seperti berikut telah dilaporkan lebih kerap terjadi di kalangan wanita yang menggunakan HRT berbanding wanita yang tidak menggunakan HRT:

- Kanser payudara
- Pertumbuhan yang tidak normal atau kanser pada lapisan dalam rahim (endometrium hiperplasia atau kanser)
- Kanser ovari
- Darah beku dalam urat daripada kaki atau paru-paru (thromboembolism vena)
- Penyakit jantung
- Strok
- Hilang ingatan kemungkinan sekiranya memulakan pengambilan HRT usia lebih 65 tahun

Maklumat penting tentang beberapa bahan-bahan daripada Femoston® Conti

Femoston® Conti mengandungi gula laktosa. Jika anda telah diberitahu oleh doktor bahawa anda mempunyai sikap tidak bertoleransi kepada beberapa gula, berbincang dengan doktor anda sebelum mengambil ubat ini.

Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat-ubatan, ubat ini boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya.

Kesan sampingan sangat lazim (melibatkan lebih daripada 1 dalam 10 orang):

- Sakit kepala
- Sakit perut
- Sakit pinggang
- Tender atau sakit dada

Kesan sampingan lazim (melibatkan kurang daripada 1 dalam 10 orang):

- Jangkitan faraj
- Rasa murung dan cemas
- Migrain. Jika anda mempunyai sakit kepala seperti migrain buat pertama kali, berhenti mengambil Femoston dan berjumpa doktor dengan segera
- Pening

FEMOSTON® CONTI 0.5MG/2.5MG FILM-COATED TABLET

Estradiol hemihydrate (0.5mg), dydrogesterone (2.5mg)

- Rasa sakit (loya), muntah, angin (kembung perut)
- Reaksi alahan kulit (seperti ruam, gatal-gatal yang teruk (pruritus) atau gatal-gatal (urticaria))
- Gangguan seperti pendarahan yang tidak teratur atau pendarahan, tempoh menyakitkan (dysmenorrhoea), lebih berat atau kurang pendarahan pendarahan
- Sakit pelvis
- Pelepasan dari leher rahim (cervical discharge)
- Rasa lemah, letih atau tidak sihat
- Bengkak buku lali, kaki atau jari (*peripheral oedema*)
- Peningkatan berat badan

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my *[Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)]*.

Cara penyimpanan dan pelupusan Femoston® Conti

- Penyimpanan

Jauhi daripada kanak-kanak. Jangan menggunakan ubat Femoston® Conti selepas tarikh luput seperti tertera pada kotak dan papan blister selepas "EXP". Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir bulan tersebut.

Jangan simpan lebih daripada 30ºC.

- Pelupusan

Jangan buang sebarang ubat melalui sisa buangan air ataupun sisa buangan rumah. Tanyalah pada ahli farmasi bagaimana untuk membuang ubat yang tidak lagi diperlukan. Ini boleh membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Femoston® Conti Tablet adalah bulat, cembung, berwarna kuning dan telah ditandakan 379 pada sebelah bahagian. Setiap papan blister mengandungi 28 tablet.

Femoston® Conti boleh didapati dalam karton 28, 84 dan 280. Tidak semua saiz pek dipasarkan.

-Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif

Estradiol hemihydrate dan *dydrogesterone*

- Bahan tidak aktif

Lactose monohydrate, hypromellose, maize starch, colloidal anhydrous silica and magnesium stearate, macrogol 3350, polyvinyl alcohol, talc, titanium dioxide (E171), iron oxide yellow (E172).

- Nombor MAL:

Femoston® Conti 0.5mg/2.5mg Film-Coated Tablet:
MAL16075032AZ

Pengilang

Abbott Biologicals B.V.,
Veerweg 12, 8121 AA Olst
The Netherlands

Pemegang Pendaftaran Produk

Abbott Laboratories (M) Sdn. Bhd.
27-02, Level 27, Imazium,
8, Jalan SS21/37, Damansara Uptown,
47400 Petaling Jaya,
Selangor Malaysia

Tarikh kemaskini RiMUP

- 28/03/2022

Nombor Siri

NPRA (R1/1) 30052022/152