

FEMOSTON® CONTI 1MG/5MG FILM-COATED TABLET

Estradiol (1mg), dydrogesterone (5mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Femoston® Conti
2. Bagaimana Femoston® Conti berfungsi
3. Sebelum mengambil Femoston® Conti
4. Cara menggunakan Femoston® Conti
5. Semasa menggunakan Femoston® Conti
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan pemegang pendaftaran produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Femoston® Conti

Femoston® Conti digunakan untuk melegakan simptom-simptom kekurangan hormon estrogen seperti hangat memerah di kalangan wanita yang masih mempunyai rahim.

Femoston® Conti juga digunakan untuk mencegah osteoporosis di kalangan wanita menopause yang masih mempunyai rahim.

Bagaimana Femoston® Conti berfungsi

Femoston® Conti berfungsi sebagai Terapi Penggantian Hormon (HRT). Ia mengandungi dua jenis hormon wanita, estrogen yang dipanggil *estradiol* dan progestogen yang dipanggil *dydrogesterone*.

Sebelum menggunakan Femoston® Conti

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan mengambil Femoston® Conti:

- Jika anda mempunyai atau pernah mempunyai kanser

payudara, atau jika anda disyaki mengalaminya.

- Jika anda mempunyai kanser yang sensitif kepada oestrogen, seperti kanser lapisan rahim, atau jika anda disyaki mengalaminya.
- Jika anda mempunyai atau doktor anda berpendapat anda mungkin mempunyai tumor yang bergantung kepada progestogens. Contohnya seperti ketumbuhan dalam otak.
- Jika anda mempunyai sebarang pendarahan faraj yang tidak dapat dijelaskan.
- Jika anda mempunyai penebalan berlebihan lapisan rahim yang tidak dirawat.
- Jika anda mempunyai atau pernah mempunyai darah beku dalam urat seperti di kaki atau paru-paru.
- Jika anda mempunyai gangguan pembekuan darah
- Jika anda mempunyai atau baru-baru ini mempunyai penyakit yang disebabkan oleh pembekuan darah dalam arteri, seperti serangan jantung, atau angina.
- Jika anda telah atau pernah mempunyai penyakit hati dan ujian fungsi hati anda tidak kembali normal.
- Jika anda mempunyai *prophyria* (sejenis penyakit metabolik)
- Jika anda mempunyai alahan (hipersensitif) kepada *estradiol* dan *dydrogesterone* atau mana-

mana bahan lain ubat Femoston® Conti

Jika anda tidak pasti, berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil ubat ini.

Berhenti rawatan ini jika anda:

- Mempunyai peningkatan tekanan darah yang ketara

- Sebelum mula menggunakan Femoston® Conti.

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil Femoston® Conti jika anda mengalami mana-mana penyakit dan atau pun keadaan menjadi teruk semasa kehamilan atau semasa rawatan hormon sebelum ini, terutamanya:

- pertumbuhan lapisan rahim di luar rahim anda atau pertumbuhan pada rahim yang jenis bukan kanser
- peningkatan risiko pembekuan darah
- peningkatan risiko mendapat kanser sensitif terhadap estrogen (seperti sejarah keluarga)
- tekanan darah tinggi
- kencing manis
- batu hempudu
- migrain atau sakit kepala teruk
- *systemic lupus erythematosus* (sejenis penyakit sistem imun)
- sawan
- asma
- pertumbuhan tulang di dalam telinga yang tidak normal. (*otosclerosis*)
- kandungan lemak (*triglyceride*) yang sangat tinggi dalam darah
- masalah jantung atau buah pinggang

FEMOSTON® CONTI 1MG/5MG FILM-COATED TABLET

Estradiol (1mg), dydrogesterone (5mg)

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Ia adalah amat penting untuk memberitahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda baru mengambil atau mungkin mengambil apa-apa ubat-ubatan lain. Ini termasuk ubat yang didapati tanpa preskripsi termasuk ubat herba. Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengambil ubat-ubatan berikut:

- Ubat-ubatan untuk epilepsi (seperti phenobarbital, carbamazepine, phenytoin)
- Ubat-ubatan untuk batuk kering (seperti rifampicin, rifabutin)
- Ubat-ubatan untuk jangkitan HIV [AIDS] (seperti nevirapine, efavirenz, ritonavir, nelfinavir)
- Ubat-ubat herba yang mengandungi St John's wort (*Hypericum perforatum*).
- Ubat-ubatan imunosupresan (seperti tacrolimus, cyclosporine A)
- Ubat penahan sakit (seperti fentanyl)
- Ubat asma (seperti theophylline)

Cara menggunakan Femoston® Conti

- Berapa banyak harus digunakan

Ikut arahan doktor dan ahli farmasi anda dengan teliti.

Doktor anda akan cuba menetapkan dos yang paling rendah untuk merawat anda seperti diperlukan. Berbincang dengan doktor anda jika anda berasa dos ini terlalu kuat atau tidak mencukupi. Jika anda mengambil Femoston® Conti untuk mencegah osteoporosis, doktor anda

akan menyelaraskan dos yang sesuai dengan anda. Ia akan bergantung kepada jisim tulang anda.

Ambil satu biji tablet setiap hari untuk kitaran 28 hari.

- Bila perlu digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

Femoston® Conti boleh diambil dengan ataupun tanpa makanan. Cuba mengambil tablet pada masa yang sama setiap hari. Ini akan memastikan bahawa terdapat kandungan ubat tetap di dalam badan anda. Ini juga akan membantu anda ingat untuk mengambil tablet anda.

Ambil satu tablet setiap hari, tanpa berhenti antara pek. Blister ditanda dengan nama hari. Ini menjadikan ia lebih mudah untuk anda ingat bila untuk mengambil tablet anda.

Jika anda berubah daripada rawatan hormon lain yang berjenis kitaran, anda harus habiskan kitaran 28 hari sebelum bermula dengan Femoston® Conti.

Jika anda berubah daripada rawatan hormon bergabung jenis berterusan, anda boleh bermula pada bila-bila masa.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan penggunaan ubat Femoston® Conti untuk tempoh masa yang dinasihatkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

Femoston® Conti harus diambil secara berterusan tanpa henti antara pek.

- Jika terlupa menggunakan

Jika anda terlupa mengambil dos, ambilnya dengan segera. Jika anda telah lewat lebih daripada 12 jam untuk mengambil, ambil dos yang seterusnya pada masa yang ditetapkan pada hari yang seterusnya. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang terlupa.

Kemungkinan besar anda akan mengalami sedikit pendarahan.

- Jika mengguna berlebihan (terlebih dos)

Jika anda mengambil Femoston® Conti lebih daripada yang disarankan, berhenti Femoston® Conti dan berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Simptom-simptom terlebih dos termasuk rasa loya, muntah, payudara nyeri, pening kepala, sakit abdomen, mengantuk/kelesuan, dan pendarahan seperti haid.

Semasa menggunakan Femoston® Conti

- Perkara yang perlu dilakukan

Jika anda perasan sebarang perubahan pada payudara, sila bincangkan dengan doktor atau jururawat.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Penyakit-penyakit seperti berikut telah dilaporkan lebih kerap terjadi di kalangan wanita yang menggunakan HRT berbanding wanita yang tidak menggunakan HRT:

- Kanser payudara
- Pertumbuhan yang tidak normal atau kanser pada lapisan rahim
- Kanser ovari

FEMOSTON® CONTI 1MG/5MG FILM-COATED TABLET

Estradiol (1mg), dydrogesterone (5mg)

- Darah beku dalam urat kaki atau paru-paru
- Penyakit jantung
- Strok
- Kemungkinan hilang ingatan sekiranya memulakan pengambilan HRT pada usia lebih 65 tahun

Jika anda mengalami mana-mana simptom darah beku seperti sakit dan bengkak pada kaki, sesak nafas atau sakit pada dada secara mengejut, sila berhubung dengan doktor anda dengan segera.

Pendarahan mungkin berlaku semasa bulan pertama rawatan. Jika ia masih berlaku selepas beberapa bulan, ataupun masih berlaku selepas rawatan ditamatkan, sila berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

Memandu dan Penggunaan Mesin
Femoston Conti tidak akan mempengaruhi kemampuan untuk memandu dan mengendalikan mesin.

Maklumat penting tentang beberapa bahan Femoston® Conti
Femoston® Conti mengandungi gula laktosa. Jika anda telah diberitahu oleh doktor bahawa anda tidak bertoleransi kepada beberapa gula, berbincang dengan doktor anda sebelum mengambil ubat ini.

Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat-ubatan, ubat ini boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya.

Kesan sampingan sangat lazim (melibatkan lebih daripada 1 dalam 10 orang):

- Sakit kepala
- Sakit perut
- Sakit pinggang
- Sakit dada

Kesan sampingan lazim (melibatkan sehingga 1 dalam 10 orang):

- Jangkitan kulit faraj
- Rasa murung dan cemas
- Migrain. Jika anda mempunyai sakit kepala seperti migrain buat pertama kali, berhenti mengambil Femoston dan berjumpa doktor dengan segera
- Pening dan rasa loya, muntah, angin (kembung perut)
- Reaksi alahan kulit (seperti ruam, gatal-gatal yang teruk atau geligata)
- Gangguan haid seperti pendarahan yang tidak teratur atau pendarahan, menyakitkan, lebih berat atau tiada pendarahan
- Lendiran dari faraj
- Rasa lemah, letih atau tidak sihat
- Bengkak buku lali, kaki atau jari
- Peningkatan berat badan

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web nppra.gov.my [*Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

Cara penyimpanan dan pelupusan Femoston® Conti

- *Penyimpanan*

Jauhi daripada kanak-kanak. Jangan menggunakan ubat Femoston® Conti selepas tarikh luput seperti tertera pada kotak dan papan blister selepas “EXP”. Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir bulan tersebut.

Jangan simpan lebih daripada 30°C. Simpan dalam pakej asal.

- *Pelupusan*

Jangan buang sebarang ubat melalui sisa buangan air ataupun sisa buangan rumah. Tanya pada ahli farmasi bagaimana untuk membuang ubat yang tidak lagi diperlukan. Ini boleh membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

- *Rupa dan warna produk*

Femoston® Conti Tablet adalah bulat, dwicembung, berwarna oren-merah jambu dan telah ditandakan 379 pada sebelah permukaan. Setiap papan blister mengandungi 28 tablet.

Femoston® Conti boleh didapati dalam karton 28, 84 dan 280. Tidak semua saiz pek dipasarkan.

- *Bahan-bahan kandungan*

- Bahan aktif

Estradiol hemihydrate dan dydrogesterone

- Bahan tidak aktif

Lactose monohydrate, hypromellose, maize starch, colloidal anhydrous silica and magnesium stearate, titanium dioxide (E171), iron oxide yellow (E172), iron oxide red (E172), hypromellose, macrogol.

FEMOSTON® CONTI 1MG/5MG FILM-COATED TABLET

Estradiol (1mg), dydrogesterone (5mg)

- Nombor MAL:

Femoston® Conti 1mg/5mg Film-
Coated Tablet:
MAL20040952AZ

Pengilang

Abbott Biologicals B.V.,
Veerweg 12, 8121
The Netherlands

Pemegang Pendaftaran Produk

Abbott Laboratories (M) Sdn. Bhd.
27-02, Level 27, Imazium,
8, Jalan SS21/37,
Damansara Uptown,
47400 Petaling Jaya,
Selangor Malaysia

Tarikh kemaskini RiMUP

- 28/03/2022

Nombor Siri

(R1/1) 22042022/101