

DONNA GLUCOSAMINE SACHET®

Glucosamine Sulphate (1500mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Donna Glucosamine Sachet
2. Bagaimana Donna Glucosamine Sachet berfungsi
3. Sebelum menggunakan Donna Glucosamine Sachet
4. Cara menggunakan Donna Glucosamine Sachet
5. Semasa menggunakan Donna Glucosamine Sachet
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Donna Glucosamine Sachet
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Donna Glucosamine Sachet

Donna Glucosamine Sachet digunakan sebagai terapi tambahan untuk osteoarthritis (keradangan sendi kerana kemerosotan tulang rawan).

Bagaimana Donna Glucosamine Sachet berfungsi

Donna Glucosamine Sachet mengandungi glucosamine sulphate sebagai bahan aktif.

Glucosamine sulphate merupakan bahan kimia yang didapati dalam badan. Ia digunakan oleh badan untuk menghasilkan pelbagai bahan kimia yang lain yang terlibat dalam pembentukan cecair yang mengelilingi sendi.

Sebelum menggunakan Donna Glucosamine Sachet

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan menggunakan ubat ini jika anda alah terhadap

- glucosamine
- kerang
- sebarang bahan kandungan lain yang disenaraikan di akhir risalah ini

Jangan menggunakan ubat ini selepas tarikh luput pada pek ini atau bungkusan koyak atau terdapat tanda bungkusan dibuka.

Jika ia sudah luput atau rosak, kembalikan kepada ahli farmasi anda untuk dilupuskan.

Jika anda tidak pasti sama ada anda patut mula menggunakan ubat ini, sila tanya doktor atau ahli farmasi anda.

- Sebelum menggunakan Donna Glucosamine Sachet

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mempunyai alahan terhadap sebarang ubat lain, makanan, pengawet atau pewarna.

Jika anda hamil atau menyusukan bayi, dapatkan nasihat daripada doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil ubat ini.

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai masalah kesihatan seperti yang berikut:

- Kencing manis jenis 2
- Berat badan berlebihan

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil ubat lain, termasuk sebarang ubat yang anda beli tanpa preskripsi dari farmasi, pasaraya atau kedai makanan kesihatan.

Sesetengah ubat dan Donna Glucosamine Sachet boleh bertindak balas antara satu sama lain.

Ini termasuk

- Antikoagulan seperti warfarin
- Ubat tahan sakit seperti NSAID. Contohnya adalah ibuprofen
- Ubat untuk kencing manis seperti insulin

Ubat-ubat ini mungkin dipengaruhi oleh Donna Glucosamine Sachet atau mungkin menjejaskan fungsinya.

Anda mungkin perlu mengambil ubat anda dalam jumlah yang berlainan atau anda mungkin perlu mengambil ubat yang berlainan.

Doktor dan ahli farmasi anda mempunyai lebih banyak maklumat tentang ubat lain yang perlu diberi perhatian atau dielakkan semasa anda mengambil Donna Glucosamine Sachet.

Cara menggunakan Donna Glucosamine Sachet

Patuhi semua arahan yang diberikan oleh doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti.

Arahan-arahan ini mungkin berbeza daripada informasi yang terkandung dalam risalah ini.

Sekiranya anda tidak faham arahan pada pek, tanya doktor atau ahli farmasi anda untuk pertolongan.

- Berapa banyak harus digunakan

Ambil satu paket (larut dalam satu gelas air) sekali sehari.

Donna Glucosamine Sachet tidak digalakkan penggunaannya di kalangan kanak-kanak bawah umur 12 tahun.

- Bila perlu digunakan

Ambil Donna Glucosamine Sachet seperti yang diarahkan oleh doktor anda.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan pengambilan Donna Glucosamine Sachet seperti yang diarahkan oleh doktor anda.

Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat dan kemudian kembali mengambil ubat anda seperti biasa.

Jika sudah dekat waktu dos seterusnya, tinggalkan dos yang terlupa dan ambil dos seterusnya mengikut jadual biasa.

Jangan gantikan dos untuk menggantikan dos yang terlupa. Ini mungkin meningkatkan peluang anda mendapat kesan sampingan yang tidak diinginkan.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda fikir anda atau orang lain mungkin terlebih mengambil Donna Glucosamine Sachet, hubungi doktor anda untuk mendapatkan nasihat atau pergi ke bahagian kecemasan hospital yang terdekat dengan segera.

Ini mesti dilakukan walaupun tiada tanda ketidakselesaan atau keracunan.

Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan dengan segera.

Semasa menggunakan Donna Glucosamine Sachet

- Perkara yang perlu dilakukan

Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang sedang merawat anda bahawa anda sedang mengambil Donna Glucosamine Sachet.

Jika anda akan mula mengambil sebarang ubat baru, beritahu doktor dan ahli farmasi anda bahawa anda sedang mengambil Donna Glucosamine Sachet.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan mengambil Donna Glucosamine Sachet untuk merawat sebarang masalah lain melainkan diarah oleh doktor anda.

Jangan beri ubat anda kepada orang lain, walaupun mereka mengalami keadaan yang sama seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati apabila memandu atau mengendalikan mesin sehingga anda tahu bagaimana Donna Glucosamine Sachet mempengaruhi anda.

Kesan-kesan sampingan

Semua ubat boleh membawa kesan sampingan. Kadang kala kesan sampingan ini serius, tetapi selalunya tidak.

Minta nasihat doktor atau ahli farmasi anda jika anda mempunyai sebarang kebimbangan mengenai kesan mengambil ubat ini.

Kesan sampingan yang berikut mungkin berlaku:

Kesan sampingan yang kerap berlaku selepas rawatan glucosamine adalah masalah pencernaan yang ringan termasuk sakit perut, pedih ulu hati, cirit birit dan loya.

Kardiovaskular: bengkak air pada tangan dan kaki, kadar degupan jantung lebih daripada biasa telah dilaporkan dalam beberapa orang.

Sistem saraf pusat: Mengantuk, sakit kepala dan kesukaran tidur jarang berlaku (kurang dari 1%).

Gastrosus: Muntah, senak perut, sakit perut, sembelit dan gangguan makan jarang berlaku.

Kulit: reaksi kulit seperti kulit kemerah-merahan dan gatal telah dilaporkan.

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mendapati apa-apa yang membuatkan anda rasa tidak sihat.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835490,

atau laman web npra.moh.gov.my [Consumers -> Reporting -> Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan Donna Glucosamine Sachet

- Penyimpanan

Simpan ubat anda dalam pek asalnya sehingga tiba masa untuk mengambilnya.

Simpan ubat anda di tempat bersuhu bawah 30°C. Lindungi daripada kelembapan dan haba.

Jangan simpan ubat anda atau ubat lain dalam bilik mandi atau dekat sinki.

Simpan di tempat yang tidak boleh dicapai oleh kanak-kanak.

- Pelupusan

Jika doktor atau ahli farmasi anda mengarahkan anda berhenti mengambil Donna Glucosamine Sachet atau ubat ini sudah melepasi tarikh luputnya, sila tanya ahli farmasi anda apa yang patut dilakukan dengan sebarang ubat yang tinggal.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Serbuk berwarna putih hingga putih kekuningan.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif:

- Setiap paket mengandungi 1500mg glucosamine sulphate

- Bahan tidak aktif:

- Vanillin
- Isomalt DC
- Sodium saccharin
- Polyethylene Glycol 4000

- Nombor MAL

MAL08061682X

Pengilang

Duopharma Manufacturing (Bangi)
Sdn. Bhd.
Lot No. 2 & 4, Jalan P/7, Section 13,
Bangi Industrial Estate
43650 Bandar Baru Bangi.
Selangor, Malaysia.

Pemegang Pendaftaran Produk

Duopharma Marketing Sdn. Bhd.
Lot No. 2, 4, 6, 8 & 10,
Jalan P/7, Section 13,
Bangi Industrial Estate
43650 Bandar Baru Bangi.
Selangor, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP
29/05/2019

Nombor Siri:
NPRA (R4/1)200918/00266