

CARTRIL-S[®] CAPSULE/POWDER

Glucosamine Sulfate (500mg/1500mg)

Apa yang ada dalam risalah ini

1. Apakah kegunaan Cartril-S
2. Bagaimana Cartril-S berfungsi
3. Sebelum mengambil Cartril-S
4. Cara menggunakan Cartril-S
5. Semasa menggunakan Cartril-S
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Cartril-S
8. Maklumat Lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Cartril-S

Cartril-S digunakan sebagai terapi tambahan yang membantu penyakit osteoarthritis, keadaan di mana tulang rawan yang berfungsi sebagai kusyen hujung tulang dalam sendi merosot dari masa ke masa, akhirnya menyebabkan kesakitan dan menjejaskan pergerakan.

Bagaimana Cartril-S berfungsi

Glucosamine adalah satu komponen semula jadi untuk tulang rawan – yang ditemui dalam sendi di antara tulang. Ia dihasilkan oleh badan, tetapi keupayaan untuk berbuat demikian merosot dengan usia. Penyelidik merasakan bahawa pengambilan suplemen Glucosamine boleh membantu meningkatkan kandungan tulang rawan dalam sendi.

Sebelum mengambil Cartril-S

- Bila tidak boleh mengambil

Anda tidak boleh mengambil Cartril-S:

- jika anda alergi terhadap Glucosamine atau mana-mana bahan-bahan lain di dalam Cartril-S samada dalam bentuk kapsul atau larutan oral.
- jika anda alergi terhadap kerang, kerana Glucosamine diperolehi dari kerang.
- jika anda mengalami gangguan metabolik genetik (*Phenylketonuria*).

- Sebelum mula mengambil

Tanya doktor atau ahli farmasi anda tentang penggunaan Cartril-S jika anda mempunyai:

- Kencing manis
- Asma; Berhati-hati dengan gejala yang bakal menjadi teruk bila mula mengambil glucosamine
- Masalah hati atau buah pinggang yang teruk

- Jika mengambil ubat-ubatan lain

Beritahu doktor atau pegawai farmasi anda jika anda mengambil atau baru-baru ini telah mengambil sebarang ubat-ubatan lain termasuk ubat-ubatan yang diperolehi tanpa preskripsi. Perhatian harus diambil jika Cartril-S diambil dengan ubat-ubatan seperti insulin dan perubatan kencing manis oral.

Cara menggunakan Cartril-S

- Berapa banyak harus diambil

Dos Dewasa:

i) Cartril-S 500mg Capsule: Satu (1) kapsul diambil 2 kali sehari sekurang-kurangnya selama 6 minggu (atau seperti preskripsi perubatan)

ii) Cartril-S 1500mg Powder: Ambil kandungan satu *sachet* (dilarutkan dalam segelas air) sekali sehari.

- Bila perlu diambil

Ambil Cartril-S sebaiknya selepas makan.

- Berapa lama perlu diambil

Glucosamine tidak digunakan untuk merawat gejala sakit akut. Dinasihatkan untuk mengambil ubat anti-radang untuk melegakan kesakitan dalam rawatan permulaan osteoarthritis sekali dengan glucosamine.

Sekiranya tiada kelegaan gejala-gejala yang dialami selepas 3 bulan, rawatan berterusan dengan Glucosamine harus dinilai semula.

Rawatan ini boleh diulang pada selang masa 2 bulan.

- Jika terlupa mengambil

Ambil dos seterusnya seperti yang dirancang. Jangan ambil dos yang berganda untuk mengganti balik dos yang terlupa.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda mengambil lebih Cartril-S daripada yang seharusnya, anda perlu berjumpa dengan doktor, pegawai farmasi atau hospital.

Semasa menggunakan Cartril-S

- Perkara yang perlu dilakukan

Tanya doktor atau pegawai farmasi mengenai penggunaan Cartril-S jika anda mempunyai:

- penyakit kencing manis (pemantauan paras gula darah yang lebih kerap mungkin diperlukan apabila memulakan rawatan dengan Glucosamine.)

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Penggunaan pada tiga bulan pertama hamil dan menyusukan bayi perlu dielakkan. Tanya doktor atau pegawai farmasi sebelum mengambil sebarang ubat-ubatan.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Tiada kesan pada keupayaan untuk memandu atau mengendalikan jentera. Jika anda mengalami sakit kepala atau mengantuk ketika mengambil Cartril-S, anda tidak boleh memandu atau mengendalikan jentera.

Kesan-kesan sampingan

Seperti semua ubat-ubatan, Cartril-S boleh mempunyai kesan sampingan, walaupun tidak semua orang mendapatnya. Berikut adalah dilaporkan:

Kesan sampingan yang bersifat ringan dan sementara:

- Ketidakelesaan perut
- Kembang perut
- Sembelit
- Cirit birit

Kardiovaskular: bengkak air pada tangan dan kaki, kadar degupan jantung lebih cepat daripada biasa telah dilaporkan dalam beberapa orang.

Sistem saraf pusat: Mengantuk, sakit kepala dan kesukaran tidur jarang berlaku. (Kurang dari 1%).

Gastrosus: Loya, muntah, cirit birit, senak perut, sakit perut, sembelit, pedih ulu hati dan anoreksia (gangguan makan) jarang berlaku.

Kulit: kulit kemerah-merahan dan gatal telah dilaporkan.

Jika sebarang kesan sampingan menjadi semakin serius, atau jika anda mendapati apa-apa kesan sampingan yang tidak disenaraikan di dalam risalah ini, beritahu doktor atau pegawai farmasi anda.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835490 atau laman web www.npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan Cartril-S

- Penyimpanan

Simpan ubat anda dalam pek asalnya sehingga tiba masa untuk mengambilnya.

Simpan di tempat yang tidak boleh dilihat dan dicapai oleh kanak-kanak.

Simpan di tempat yang kering dan suhu bawah 30°C.

- Pelupusan

Lupuskan selepas tarikh luput yang tertera pada produk. Sila rujuk kepada

ahli farmasi anda mengenai cara untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi.

Maklumat Lanjut

- Rupa dan warna produk

- Cartril-S 500mg Capsule: serbuk berwarna putih hingga putih kekuningan di dalam kapsul keras berwarna merah, mempunyai tulisan tertera 'Cartril S' dan '500'.
- Cartril-S 1500mg Powder: serbuk berwarna putih hingga putih kekuningan, tidak mempunyai bau dan rasa.

Cartril-S 500mg Capsule didapati dalam 10x10 pek blister dan 1500mg Powder boleh didapati di dalam pek 30 *sachet*.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan Aktif

- Cartril-S 500mg Capsule: setiap kapsul mengandungi 500mg Glucosamine sulfat.
- Cartril-S 1500mg Powder: setiap *sachet* mengandungi 1500mg Glucosamine sulfat.

- Bahan Tidak Aktif:

Cartril-S 500mg Capsule:

- Magnesium Stearate
- Sodium Starch Glycolate
- Lactose Anhydrous
- Silicon Dioxide

Cartril-S 1500mg Powder:

- Polyethylene Glycol
- Isomalt
- Aspartame

- MAL No:

- Cartril-S 500mg Capsule: MAL06121052X
- Cartril-S 1500mg Powder: MAL06121054X

Pengilang

Duopharma Manufacturing (Bangi) Sdn. Bhd (53667-M)
Lot 2&4, Jalan P/7, Section 13, Bangi Industrial Estate, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan

Pemegang Pendaftaran Produk

Duopharma Marketing Sdn. Bhd. (27754-W)
Lot 2,4,6,8 & 10, Jalan P/7, Section 13, Bangi Industrial Estate, 43650 Bandar Baru Bangi

Tarikh kemaskini RiMUP

18/02/2019

Nombor siri:

NPRA (R4/1)191118/00336