

# CHAMPS VITAMIN C CHEWABLE 100MG (NATURAL ORANGE FLAVOUR/ STRAWBERRY)

Vitamin C (100mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Champs Vitamin C
2. Bagaimana Champs Vitamin C berfungsi
3. Sebelum menggunakan Champs Vitamin C
4. Cara menggunakan Champs Vitamin C
5. Semasa menggunakan Champs Vitamin C
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Champs Vitamin C
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apakah kegunaan Champs Vitamin C

Champs Vitamin C digunakan untuk indikasi kekurangan vitamin C.

## Bagaimana Champs Vitamin C Berfungsi

Champs Vitamin C adalah penting dalam pembentukan kolagen dan bahan sel dalam badan dan terlibat dalam beberapa reaksi pengurangan pengoksidaan. Ia juga mempunyai peranan dalam sistem pertahanan badan.

## Sebelum menggunakan Champs Vitamin C

- Bila tidak boleh menggunakan  
Jangan mengambil ubat ini jika terdapat alahan kepada sebarang bahan-bahan yang terkandung dalam Champs Vitamin C.

Jangan ambil Champs Vitamin C selepas tarikh luput pada pek ini atau jika terdapat tanda salahguna pada pembungkusan.

Jika ia sudah luput atau rosak, kembalikan kepada ahli farmasi anda untuk dilupuskan.

Jika anda tidak pasti sama ada anda patut mula mengambil ubat ini, sila tanya doktor anda.

## - Sebelum menggunakan Champs Vitamin C

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai alahan terhadap sebarang ubat, makanan, pengawet atau pewarna.

Beritahu doktor atau ahli farmasi jika pernah mempunyai masalah batu karang atau penyakit yang diwarisi disebabkan oleh metabolisme iaitu salah satu asid amino penting (phenylketonurics).

## - Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil ubat lain, termasuklah sebarang ubat yang anda beli tanpa preskripsi daripada farmasi, pasaraya atau kedai makanan kesihatan.

Penggunaan bersama dengan salicylates (ubat untuk melegakan sakit), barbiturates (sedatif) dan primidone (anti-konvulsi) mungkin meningkatkan pembuangan asid askorbik dalam air kencing.

Pengambilan Champs Vitamin C juga bercanggah dengan penggunaan deferoxamine, cellulose sodium phosphate dan disulfiram.

## Cara menggunakan Champs Vitamin C

Patuhi semua arahan yang diberikan oleh doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti.

Arahan-arahan ini mungkin berbeza daripada maklumat yang terkandung dalam risalah ini.

Sekiranya anda tidak faham arahan pada pek ini, tanya doktor atau ahli farmasi anda.

## - Berapa banyak harus digunakan Kanak-Kanak

Diambil dua kali sehari, sebelum atau selepas makan:

1 - 3 tahun : 1-2 tablet

4 - 8 tahun : 1-3 tablet

9 - 12 tahun : 1-5 tablet

Atau seperti yang diarahkan oleh doktor anda.

## - Bila perlu digunakan

Ambil Champs Vitamin C seperti yang diarahkan oleh doktor anda.

## - Berapa lama perlu digunakan

Teruskan mengambil Champs Vitamin C selagi diarahkan oleh doktor anda.

## - Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat dan kemudian kembali mengambil ubat anda seperti biasa.

Jangan gantikan dos untuk menggantikan dos yang terlupa dengan mengambil lebih daripada satu dos pada masa yang sama.

Jika anda mempunyai masalah untuk mengingat masa pengambilan ubat, tanya ahli farmasi anda untuk dapatkan petua.

## - Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Dengan segera telefon doktor anda atau pergi ke bahagian Kemalangan dan Kecemasan di hospital terdekat, jika anda fikir anda atau orang lain mungkin terlebih mengambil Champs Vitamin C.

Ini mesti dilakukan walaupun tiada tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan dengan segera.

## Semasa menggunakan Champs Vitamin C

- Perkara yang perlu dilakukan  
Sentiasa mematuhi arahan doktor anda dengan teliti.

Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang sedang merawat anda bahawa anda sedang mengambil Champs Vitamin C.

Jika anda akan mula mengambil sebarang ubat baru, beritahu doktor dan ahli farmasi anda bahawa anda sedang mengambil Champs Vitamin C.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan mengambil Champs Vitamin C untuk merawat sebarang masalah lain melainkan diarah oleh doktor anda.

Jangan beri ubat anda kepada orang lain, walaupun mereka mengalami keadaan yang sama seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati apabila memandu atau mengendalikan mesin sehingga anda tahu bagaimana Champs Vitamin C mempengaruhi anda.

**Kesan-kesan sampingan**

Semua ubat boleh membawa kesan sampingan. Kadang kala kesan sampingan ini serius, tetapi selalunya tidak. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan jika anda mengalami sesetengah kesan sampingan. Tanya doktor atau ahli farmasi anda jika anda mempunyai sebarang persoalan.

Kesan sampingan yang berikut mungkin berlaku jika ubat ini diambil pada dos yang tinggi:

- Cirit-birit
- Mual atau muntah
- Kekejangan perut
- Kemerahan kulit
- Sakit kepala
- Peningkatan kencing
- Sakit kepala

Beritahu doktor anda jika anda mendapati apa-apa yang membuatkan anda rasa tidak sihat.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835490, atau laman web [npa.gov.my](http://npa.gov.my) [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

**Cara penyimpanan dan pelupusan Champs Vitamin C**

- Penyimpanan

Simpan ubat anda dalam peknya. Jika anda mengeluarkan ubat daripada pek, ia mungkin tidak dapat dikekalkan dalam keadaan yang baik.

Simpan ubat anda di tempat kering suhu bawah 30°C. Lindungi daripada cahaya. Haba dan kelembapan boleh merosakkan sesetengah ubat. Simpan di tempat yang tidak boleh dicapai oleh kanak-kanak.

- Pelupusan

Jika doktor anda mengarahkan anda berhenti mengambil Champs Vitamin C atau ubat ini sudah melepasi tarikh luputnya, sila tanya ahli farmasi anda apa yang patut dilakukan dengan sebarang ubat yang tinggal.

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

**Maklumat lanjut**

- Rupa dan warna produk

**Champs Vitamin C Chewable 100mg (Natural Orange Flavour):**

Bentuk "heart", perisa oren, tablet oren.

**Champs Vitamin C Chewable 100mg (Strawberry):**

Bentuk bulat, tablet berwarna merah jambu berperisa strawberi. Tablet mempunyai 4mm ketebalan dan diameter 12.8mm

- Bahan-bahan kandungan

**Bahan aktif:**

**Champs Vitamin C**

Ascorbic acid dan sodium ascorbate

**Bahan tidak aktif:**

**Champs Vitamin C Chewable 100mg (Natural Orange Flavour):**

- Hydroxypropylmethylcellulose
- Natural Orange Flavour- sunkist
- FD & C Yellow No. 6
- Aspartame

- Compressible sugar
- Magnesium stearate
- Syloid

**Champs Vitamin C Chewable 100mg (Strawberry):**

- Ponceau 4R aluminium lake
- Aspartame
- Compressible sugar
- Syloid
- Magnesium stearate
- Perisa strawberi.

- Nombor MAL

**Champs Vitamin C Chewable 100mg (Natural Orange Flavour):** MAL06051568XZ

**Champs Vitamin C Chewable 100mg (Strawberry):** MAL07021536XZ

**Pengilang**

Duopharma Manufacturing (Bangi) Sdn. Bhd.  
Lot 2 & 4, Jalan P/7, Section 13, Bangi Industrial Estate, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan.

**Pemegang Pendaftaran Produk**

Duopharma Manufacturing (Bangi) Sdn. Bhd.  
Lot 2,4, 6, 8 & 10, Jalan P/7, Section 13, Bangi Industrial Estate, 43650 Bandar Baru Bangi Selangor Darul Ehsan.

**Tarikh kemaskini RiMUP**

November 2019

**Nombor siri:**

NPRA (R4/1)240119/00014