

NATURALLE NATURAL VITAMIN E 250 IU SOFTGEL CAPSULE[®]

D-Alpha Tocopherol/Natural Vit E (250iu/Capsule)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule
2. Bagaimana Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule berfungsi
3. Sebelum menggunakan Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule
4. Cara menggunakan Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule
5. Semasa menggunakan Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RIMUP

Apakah kegunaan Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule

Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule digunakan bagi mereka yang kekurangan Vitamin E.

Bagaimana Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule Berfungsi

Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule mengandungi *D-Alpha Tocopherol/Natural Vit E* sebagai bahan aktif. Ia merupakan antioksidan, bersamaan dengan selenium pemakanan yang melindungi asid lemak tak tepu dalam membran dan struktur selular lain dari serangan radikal bebas dan sel darah merah terhadap hemolisis.

Perlindungan terhadap kerosakan radikal oksigen penting untuk pembangunan dan penyelenggaraan saraf dan fungsi otot.

Vitamin E juga bertindak sebagai kofactor dalam beberapa sistem enzim.

Sebelum menggunakan Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule

- Bila tidak boleh menggunakan
Jangan mengambil ubat ini jika anda mempunyai alahan terhadap D-Alpha Tocopherol/Natural Vit E atau sebarang bahan kandungan lain yang disenaraikan pada hujung risalah ini.

Jangan ambil Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule jika anda mempunyai alahan kepada vitsmin E.

Jangan ambil Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule selepas tarikh luput pada pek ini atau jika terdapat tanda salahguna pada pembungkusan.

Jika ia sudah luput atau rosak, kembalikan kepada ahli farmasi anda untuk dilupuskan.

Jika anda tidak pasti sama ada anda patut mula mengambil ubat ini, sila tanya doktor anda.

- Sebelum menggunakan Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai alahan terhadap sebarang ubat, makanan, pengawet atau pewarna.

Beritahu doktor anda jika anda mengambil antikoagulan oral, produk yang mengandungi hormon estrogen, Vitamin K atau suplemen besi.

- Jika mengambil ubat-ubat lain
Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil ubat lain, termasuk sebarang ubat yang anda beli tanpa preskripsi daripada farmasi, pasaraya atau kedai makanan kesihatan.

Doktor dan ahli farmasi anda mempunyai lebih banyak maklumat tentang ubat-ubat yang perlu diberi perhatian semasa mengambil Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule atau yang perlu dielakkan.

Cara menggunakan Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule

Patuhi semua arahan yang diberikan oleh doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti.

Arahan-arahan ini mungkin berbeza daripada maklumat yang terkandung dalam risalah ini.

Sekiranya anda tidak faham arahan pada pek ini, tanya doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa banyak harus digunakan

Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule :

1-3 kapsul setiap hari dengan makanan dalam dos dibahagikan atau seperti yang diarahkan oleh doktor.

- Bila perlu digunakan

Ambil Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule seperti yang diarahkan oleh doktor anda.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan mengambil Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule selagi diarahkan oleh doktor anda.

- Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat dan kemudian kembali mengambil ubat anda seperti biasa.

Jangan gandakan dos untuk menggantikan dos yang terlupa dengan mengambil lebih daripada satu dos pada masa yang sama.

Jika anda mempunyai masalah untuk mengingat masa pengambilan ubat, tanya ahli farmasi anda untuk dapatkan petua.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Segera hubungi doktor anda atau pergi ke bahagian Kemalangan dan Kecemasan dihospital terdekat, jika anda fikir anda atau orang lain mungkin terlebih mengambil Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule.

Ini mesti dilakukan walaupun tiada tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan dengan segera.

Semasa menggunakan Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule

- Perkara yang perlu dilakukan
Sentiasa mematuhi arahan doktor anda dengan teliti.

Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang sedang merawat anda bahawa anda sedang mengambil Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule.

Jika anda akan mula mengambil sebarang ubat baru, beritahu doktor dan ahli farmasi anda bahawa anda sedang mengambil Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan mengambil Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule untuk merawat sebarang masalah lain melainkan diarah oleh doktor anda.

Jangan beri ubat anda kepada orang lain, walaupun mereka mengalami keadaan yang sama seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati apabila memandu atau mengendalikan mesin sehingga anda tahu bagaimana Naturalle Natural Vitamin E 250

IU Softgel Capsule mempengaruhi anda.

Kesan-kesan sampingan

Semua ubat boleh membawa kesan sampingan. Kadang kala kesan sampingan ini serius, tetapi selalunya tidak. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan jika anda mengalami sesetengah kesan sampingan.

Tanya doktor atau ahli farmasi anda jika anda mempunyai sebarang persoalan.

Kesan sampingan yang berikut mungkin berlaku jika ubat ini diambil pada dos yang tinggi:

- Sakit perut
- Cirit-birit
- Gastrosus gangguan
- Penglihatan kabur
- Pembesaran payudara pada lelaki dan wanita
- Pening
- Sakit kepala
- Selsema
- Loya
- Keletihan dan kelemahan

Beritahu doktor anda jika anda mendapati apa-apa yang membuatkan anda rasa tidak sihat.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan Malaysia melalui No. Tel: 03-78835490, atau melawat laman web www.npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule

- Penyimpanan

Simpan ubat anda dalam peknya. Jika anda mengeluarkan ubat daripada pek, ia mungkin tidak dapat dikekalkan dalam keadaan yang baik.

Simpan ubat anda di tempat kering suhu bawah 25°C. Lindungi daripada cahaya.

Jangan simpan Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule atau ubat lain dalam bilik mandi atau dekat sinki. Haba dan kelembapan boleh merosakkan sesetengah ubat.

Simpan di tempat yang tidak boleh dicapai oleh kanak-kanak.

- Pelupusan

Jika doktor anda mengarahkan anda berhenti mengambil Naturalle Natural Vitamin E 250 IU Softgel Capsule atau ubat ini sudah melepasi tarikh luputnya, sila tanya ahli farmasi anda apa yang patut dilakukan dengan sebarang ubat yang tinggal.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

5 kapsul softgel kuning berbentuk bujur dan jernih.

- Bahan-bahan kandungan

Bahan aktif:

D-Alpha Tocopherol/Natural Vit E

Bahan tidak aktif:

Soya Bean Oil

- Nombor MAL

MAL19984062X

Pengilang

Duopharma Manufacturing (Bangi) Sdn. Bhd.
Lot 2 & 4, Jalan P/7, Section 13, Bangi Industrial Estate, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan.

Pemegang Pendaftaran Produk

Duopharma Manufacturing (Bangi) Sdn. Bhd.
Lot 2,4,6,8 & 10, Jalan P/7, Section 13, Bangi Industrial Estate, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor Darul Ehsan.

Tarikh kemaskini RIMUP

04/02/2022

Nombor siri:

NPRA (R4/1)140119/00010