

UPHALYTE ORAL REHYDRATION SALTS

Sodium chloride/Sodium bicarbonate/Potassium chloride/Glucose anhydrous (525mg/425mg/375mg/ 6.25mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Uphalyte
2. Bagaimana Uphalyte berfungsi
3. Sebelum menggunakan Uphalyte
4. Cara menggunakan Uphalyte
5. Semasa menggunakan Uphalyte
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Uphalyte
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RIMUP

Apakah kegunaan Uphalyte

Uphalyte digunakan untuk mengganti air dan elektrolit yang hilang disebabkan oleh cirit-birit dan muntah.

Bagaimana Uphalyte berfungsi

Uphalyte mengandungi Sodium chloride, Sodium bicarbonate, Potassium chloride dan Glucose anhydrous. Penyerapan elektrolit dan air ini akan mengganti semula kehilangannya.

Sila bertanya doktor anda sekiranya anda mempunyai sebarang persoalan tentang tujuan Uphalyte dibekalkan kepada anda. Doktor anda mungkin membekalkan Uphalyte untuk tujuan lain.

Sebelum menggunakan Uphalyte

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan mengambil ubat ini jika anda mempunyai alahan terhadap sebarang bahan kandungan yang disenaraikan pada hujung risalah ini.

Penggunaan rehidrasi oral tidak boleh digunakan kecuali dalam keadaan tertentu:

- Tiada atau sedikit pengeluaran air kencing, dehidrasi teruk dengan gejala kejutan (contohnya denyutan jantung yang laju, penafasan yang lemah dan cepat serta tekanan darah yang rendah), cirit-birit yang teruk, ketidakupayaan untuk minum, muntah yang teruk dan berterusan.
- gangguan penyerapan glukosa
- halangan, lubang atau gerakan yang lambat pada usus atau perut

Jangan mengambil Uphalyte selepas tarikh luput pada pek ini atau jika bungkusannya terkoyak atau terdapat tanda ianya dibuka.

Jika ia sudah luput atau rosak, kembalikan kepada ahli farmasi anda untuk dilupuskan.

Jika anda tidak pasti sama ada anda patut mula mengambil ubat ini, sila tanya doktor anda.

- Sebelum menggunakan Uphalyte

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai alahan terhadap sebarang ubat, makanan, pengawet atau pewarna.

Beritahu doktor anda jika anda hamil. Penyusuan berterusan semasa terapi rehidrasi oral adalah penting untuk pengurusan cirit-birit. Bayi boleh diberi minum air biasa selepas setiap 2 dos larutan Uphalyte.

Uphalyte harus digunakan dengan hati-hati di kalangan orang yang mempunyai fungsi

buah pinggang yang terjejas, tekanan darah tinggi, kencing manis atau masalah jantung.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil ubat lain, termasuk sebarang ubat yang anda beli tanpa preskripsi dari farmasi, pasaraya atau kedai makanan kesihatan.

Sehingga kini, tiada sebarang tindak balas yang dilaporkan.

Cara menggunakan Uphalyte

Patuhi semua arahan yang diberikan oleh doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti.

Arahan-arahan ini mungkin berbeza daripada maklumat yang terkandung dalam risalah ini.

Sekiranya anda tidak faham arahan pada pek ini, tanya doktor atau ahli farmasi anda untuk pertolongan.

- Berapa banyak harus digunakan

Tambah 250ml air masak sejuk ke dalam kandungan satu paket Uphalyte. Kacau atau goncang untuk 2 hingga 3 minit untuk melarutkannya sepenuhnya untuk satu sajian.

Orang dewasa dan kanak-kanak lebih 12 tahun:

4 paket dalam masa 2 jam yang pertama
Maksimum: 12 paket dalam 24 jam

Kanak-kanak (2 hingga 12 tahun):

3 paket dalam masa 2 jam yang pertama
Maksimum: 6 paket dalam 24 jam

Kanak-kanak (sehingga umur 2 tahun):
1 paket dalam masa 2 jam yang pertama
Maksimum: 1.5 paket dalam 24 jam

- Bila perlu digunakan

Bayi dan kanak-kanak harus diberikan selepas setiap cirit birit.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan mengambil Uphalyte selagi diarahkan oleh doktor anda.

- Jika terlupa menggunakan

Jangan gantikan dos untuk menggantikan dos yang terlupa.

Jika anda mempunyai masalah untuk mengingat masa pengambilan ubat, tanya ahli farmasi anda untuk dapatkan petua.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda fikir anda atau orang lain mungkin terlebih mengambil Uphalyte, hubungi doktor anda untuk mendapatkan nasihat atau pergi ke bahagian kecemasan hospital yang terdekat dengan segera.

Ini mesti dilakukan walaupun tiada tanda ketidakselesaan atau keracunan.

Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan dengan segera.

Jika kelopak mata bengkak, ini adalah gejala penghidratan melampau dan terapi mungkin perlu dihentikan buat sementara waktu.

Semasa menggunakan Uphalyte

- Perkara yang perlu dilakukan

Larutan hendaklah disediakan segar setiap hari.

- Minum air antara dos larutan rehidrasi.

Semak dengan pengamal perubatan anda, jika cirit-birit tidak bertambah baik dalam 1-2 hari atau menjadi lebih teruk semasa rawatan dengan rehidrasi oral, atau jika tanda-tanda dehidrasi teruk berlaku.

Makan makanan lembut seperti bijirin, pisang, kacang yang telah dimasak dan kentang untuk mengekalkan nutrisi.

Jika rasa loya atau muntah-muntah berlaku, dan berlaku di kalangan bayi dan kanak-kanak, minum larutan sedikit demi sedikit dalam selang masa yang lebih pendek untuk mengurangkan muntah-muntah dan meningkatkan penyerapan.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan panaskan larutan atau tambah garam atau gula.

Jangan guna jika isi kandungan basah.

Jangan mengambil Uphalyte untuk merawat sebarang masalah lain melainkan diarah oleh doktor anda.

Jangan beri ubat anda kepada orang lain, walaupun mereka mengalami keadaan yang sama seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati apabila memandu atau mengendalikan mesin sehingga anda tahu bagaimana Uphalyte mempengaruhi anda.

Campur Uphalyte dengan air masak sejuk sahaja. Jangan campur dengan minuman bergas, jus atau susu.

Kesan-kesan sampingan

Semua ubat boleh membawa kesan sampingan. Kadang kala kesan sampingan ini serius, tetapi selalunya tidak. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan jika anda mengalami sesetengah kesan sampingan.

Tanya doktor atau ahli farmasi anda jika anda mempunyai sebarang persoalan.

Muntah-muntah yang ringan mungkin berlaku semasa permulaan terapi oral tetapi terapi perlu diteruskan dengan amalan larutan yang sedikit diberikan secara kerap dan perlahan.

Jarang-jarang, simptom paras natrium darah tinggi (pening, denyutan jantung cepat, tekanan darah tinggi, mudah marah, sentakan otot, kegelisahan, kejang, bengkak pada kaki bahagian bawah atau kelemahan) mungkin akan berlaku.

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mendapati apa-apa yang membuatkan anda rasa tidak sihat. Kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas mungkin berlaku di kalangan sesetengah orang.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835490, atau laman website npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan Uphalyte

- Penyimpanan

Simpan ubat anda dalam pek asalnya. Jika anda mengeluarkan ubat daripada pek, ia mungkin tidak dapat dikekalkan dalam keadaan yang baik.

Simpan ubat anda di tempat kering suhu bawah 30°C. Lindungi daripada cahaya.

Jangan simpan Uphalyte atau ubat lain dalam bilik mandi atau dekat sinki.

Jangan tinggalkan ubat di dalam kereta atau atas unjuran tapak tingkap.

Haba dan kelembapan boleh merosakkan sesetengah ubat.

Simpan di tempat yang tidak boleh dicapai oleh kanak-kanak.

Almari yang berkunci sekurang-kurangnya satu setengah meter dari aras lantai ialah tempat yang sesuai untuk menyimpan ubat.

- Pelupusan

Jika doktor anda mengarahkan anda berhenti mengambil Uphalyte atau ubat ini sudah melepasi tarikh luputnya, sila tanya ahli farmasi anda apa yang patut dilakukan dengan sebarang ubat yang tinggal.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Uphalyte Salts:

Serbuk berwarna putih, apabila dilarutkan dalam air membentuk larutan jernih berperisa semula jadi.

Uphalyte Oral Rehydration Salts (Orange):

Granul berwarna putih hingga putih kekuningan, apabila dilarutkan dalam air membentuk larutan berwarna oren dan berperisa oren.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif:

- Sodium chloride
- Sodium bicarbonate
- Potassium chloride
- Glucose anhydrous

- Bahan tidak aktif:

Uphalyte Salts

- Aerosil 200
- PEG 4000

Uphalyte Oral Rehydration Salts (Orange)

- Aerosil 200
- PEG 4000
- Orange Flavour
- FD & C Yellow #6

- Nombor MAL

Uphalyte Salts

MAL19912631XZ

Uphalyte Oral Rehydration Salts (Orange)

MAL20001062XZ

Pengilang

Duopharma Manufacturing

(Bangi) Sdn Bhd.

Lot No. 2 & 4, Jalan

P/7, Section 13,

Bangi Industrial Estate,

43650 Bandar Baru Bangi,

Selangor, Malaysia.

Pemegang Pendaftaran Produk

Duopharma Manufacturing

(Bangi) Sdn. Bhd.

Lot No. 2,4,6,8 & 10,

Jalan P/7, Section 13,

Bangi Industrial Estate,

43650 Bandar Baru Bangi,

Selangor, Malaysia.

Tarikh kemaskini RIMUP

11/06/2019

Nombor Siri:

NPRA (R4/1)081018/00278