

DUOBION TABLET

Thiamine hydrochloride (B1)/Riboflavin (B2)/Pyridoxine hydrochloride (B6)/Cyanocobalamine (B12)/Nicotinamide(5mg/1.5mg/1mg/3mcg/10mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Duobion
2. Bagaimana Duobion berfungsi
3. Sebelum menggunakan Duobion
4. Cara menggunakan Duobion
5. Semasa menggunakan Duobion
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Duobion
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RIMUP

Apakah kegunaan Duobion

Duobion digunakan untuk mencegah dan merawat keadaan kekurangan vitamin B.

Bagaimana Duobion berfungsi

Duobion mengandungi lima jenis vitamin B. Ini adalah vitamin B yang akan menggantikan kekurangan dalam badan.

Vitamin B1 menggalakkan metabolisme gula dan asid lemak untuk mendapatkan tenaga agar jantung dan sistem saraf dapat berfungsi dengan baik.

Vitamin B2 membantu penggunaan karbohidrat, protein dan lemak dalam sel-sel badan dan ia juga diperlukan untuk kulit yang sihat.

Vitamin B6 membantu dalam pembentukan sel-sel darah

merah dan membetulkan fungsi sistem saraf.

Vitamin B12 juga membantu dalam pembentukan sel-sel darah merah, dengan itu membantu untuk mencegah sesetengah jenis anemia.

Nicotinamide membantu sistem saraf dengan menggalakkan tindakbalas yang menghasilkan tenaga di dalam sel-sel.

Hubungi doktor anda sekiranya anda mempunyai sebarang persoalan tentang tujuan Duobion dibekalkan kepada anda. Doktor anda mungkin membekalkan Duobion untuk tujuan lain.

Sebelum menggunakan Duobion

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan mengambil ubat ini jika anda mempunyai alahan terhadap vitamin B atau sebarang bahan kandungan lain yang disenaraikan pada hujung risalah ini.

Jangan mengambil Duobion selepas tarikh luput pada pek ini atau jika terdapat tanda dibuka atau koyakan, atau tanda salahgunaan pada bungkusan.

Jika ia sudah luput atau rosak, kembalikan kepada ahli farmasi anda untuk dilupuskan.

Jika anda tidak pasti sama ada anda patut mula mengambil ubat ini, sila tanya doktor anda.

- Sebelum menggunakan Duobion

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai alahan terhadap sebarang ubat, makanan, pengawet atau pewarna.

Beritahu doktor anda jika anda hamil atau bercadang untuk hamil.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil ubat lain, termasuk sebarang ubat yang anda beli tanpa preskripsi dari farmasi, pasaraya atau kedai makanan kesihatan.

Sesetengah ubat dan Duobion boleh bertindak balas antara satu sama lain.

Doktor dan ahli farmasi anda mempunyai lebih banyak maklumat tentang ubat-ubat yang perlu diberi perhatian atau elakkan semasa mengambil Duobion.

Cara menggunakan Duobion

Patuhi semua arahan yang diberikan oleh doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti.

Arahan-arahan ini mungkin berbeza daripada maklumat yang terkandung dalam risalah ini.

Sekiranya anda tidak faham arahan pada pek ini, tanya doktor atau ahli farmasi anda untuk pertolongan.

- Berapa banyak harus digunakan

Ambil satu hingga dua biji tiga kali setiap hari atau seperti yang diarahkan oleh doktor.

- Bila perlu digunakan

Ambil Duobion pada masa yang sama setiap hari.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan mengambil Duobion selagi diarahkan oleh doktor anda.

- Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat dan kemudian kembali mengambil ubat anda seperti biasa.

Jangan gantikan dos untuk menggantikan dos yang terlupa dengan mengambil lebih daripada satu dos pada masa yang sama. Ini mungkin meningkatkan peluang anda mendapat kesan sampingan.

Jika anda mempunyai masalah untuk mengingat masa pengambilan ubat, tanya ahli farmasi anda untuk dapatkan petua.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Jika anda fikir anda atau orang lain mungkin terlebih mengambil Duobion, hubungi doktor anda untuk mendapatkan nasihat atau pergi ke bahagian kecemasan hospital yang terdekat dengan segera.

Ini mesti dilakukan walaupun tiada tanda ketidakselesaan atau keracunan.

Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan dengan segera.

Semasa menggunakan Duobion

- Perkara yang perlu dilakukan

Sentiasa mematuhi arahan doktor anda dengan teliti.

Beritahu semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang sedang merawat anda bahawa anda sedang mengambil Duobion

Beritahu doktor anda jika anda hamil semasa mengambil ubat ini.

Jika anda akan mula mengambil sebarang ubat baru, beritahu doktor dan ahli farmasi anda bahawa anda sedang mengambil Duobion.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan mengambil Duobion untuk merawat sebarang masalah lain melainkan diarah oleh doktor anda.

Jangan beri ubat anda kepada orang lain, walaupun mereka mengalami keadaan yang sama seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati apabila memandu atau mengendalikan mesin sehingga anda tahu bagaimana Duobion mempengaruhi anda.

Kesan-kesan sampingan

Semua ubat boleh membawa kesan sampingan. Kadang kala kesan sampingan ini serius, tetapi selalunya tidak. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan jika anda mengalami sesetengah kesan sampingan.

Tanya doktor atau ahli farmasi anda jika anda mempunyai sebarang persoalan.

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mendapati apa-apa yang membuatkan anda rasa tidak

sihat. Kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas mungkin berlaku di kalangan sesetengah orang.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835490, atau laman web npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines(AEFI)]

Cara penyimpanan dan pelupusan Duobion

- Penyimpanan

Simpan ubat anda dalam peknya. Jika anda mengeluarkan ubat daripada pek, ia mungkin tidak dapat dikekalkan dalam keadaan yang baik.

Simpan ubat anda di tempat kering pada suhu bawah 30°C. Lindungi daripada cahaya.

Jangan simpan Duobion atau ubat lain dalam bilik mandi atau dekat sinki.

Jangan tinggalkan ubat di dalam kereta atau atas unjuran tapak tingkap.

Haba dan kelembapan boleh merosakkan sesetengah ubat.

Simpan di tempat yang tidak boleh dicapai oleh kanak-kanak.

Almari yang berkunci sekurang-kurangnya satu setengah meter dari aras lantai ialah tempat yang sesuai untuk menyimpan ubat.

- Pelupusan

Jika doktor anda mengarahkan anda berhenti mengambil Duobion atau ubat ini sudah melepasi tarikh luputnya, sila tanya ahli farmasi anda apa yang patut dilakukan dengan sebarang ubat yang tinggal.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Pil berdiameter 6.5mm, berwarna kuning, berbentuk bulat, cembung, bergores dan bertanda 'UP'.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif:

- *Thiamine hydrochloride (B1)*
- *Riboflavin (B2)*
- *Pyridoxine hydrochloride (B6)*
- *Cyanocobalamin (B12)*
- *Nicotinamide*

- Bahan tidak aktif:

- *Magnesium stearate*
- *Lactose*
- *Sodium starch glycolate*
- *Corn starch*

- Nombor MAL

MAL19912652XZ

Pengilang

Duopharma Manufacturing
(Bangi) Sdn Bhd
Lot 2&4, Jalan P/7, Section 13,
Bangi Industrial Estate,
43650 Selangor, Malaysia

Pemegang Pendaftaran Produk

Duopharma Manufacturing
(Bnagi) Sdn Bhd
Lot 2, 4, 6, 8 & 10, Jalan P/7,
Section 13, Bangi Industrial
Estate, 43650 Selangor,
Malaysia

Tarikh kemaskini RIMUP

09/12/2023

Nombor Siri:

NPRA(R2/1)240222/1209