

# DIAPO TABLET

Diazepam (5mg)

## Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Diapo
2. Bagaimana Diapo berfungsi
3. Sebelum mengambil Diapo
4. Cara menggunakan Diapo
5. Semasa menggunakan Diapo
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Diapo
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

## Apa kegunaan Diapo

Ubat ini digunakan:

- untuk merawat gangguan keresahan
- untuk mengawal kekejangan otot dan menenangkan otot
- untuk merawat simptom berkaitan penghentian alkohol seperti menggeletar dan diganggu
- sebagai hipnosis dalam pengurusan insomnia jangka pendek
- sebagai antikonvulsan untuk sawan
- untuk merawat sakit kepala

Tanya doktor anda jika anda mempunyai sebarang soalan mengenai mengapa doktor anda memberikan ubat ini kepada anda. Doktor anda mungkin memberikan ubat ini kepada anda untuk sebab yang lain.

Ubat ini hanya boleh didapati dengan preskripsi doktor.

## Bagaimana Diapo berfungsi

Ubat ini tergolong dalam kumpulan ubat dipanggil benzodiazepina. Ianya berfungsi dengan bertindak ke atas bahan kimia di dalam otak. Benzodiazepina bertindak sebagai agen depresi pada sistem saraf pusat untuk menghasilkan kesan sedasi atau koma bergantung kepada dos ubat.

Benzodiazepina tidak boleh digunakan sendirian untuk merawat kemurungan dan penyakit mental yang serius.

Secara umumnya, benzodiazepina seperti diazepam hanya boleh digunakan untuk tempoh masa yang pendek sahaja.

Penggunaan berterusan untuk jangka masa panjang adalah tidak disyorkan, kecuali atas nasihat doktor anda.

Terdapat bukti menunjukkan penggunaan ubat jenis ini boleh menyebabkan ketagihan.

## Sebelum mengambil Diapo

- Bila tidak boleh mengambil

Jangan ambil ubat ini jika:

- anda menghidap penyakit paru-paru yang teruk.
- anda mengalami apnoea (keadaan dimana nafas terhenti seketika sewaktu tidur).
- anda menghidap myasthenia gravis (penyakit yang menyebabkan otot lemah yang teruk).
- anda sedang ketagih kepada dadah atau alkohol (kecuali doktor mempreskripsikan ubat ini untuk membantu melegakan simptom gangguan alkohol anda).
- ubat ini telah melepasi tarikh luput (EXP) yang tertera pada pek.
- pek bungkusan terbuka atau rosak.
- anda sensitif atau mempunyai alahan terhadap diazepam, atau lain-lain bahan yang disenaraikan di akhir risalah ini atau lain-lain benzodiazepina.

Lain-lain simptom alahan termasuk sesak nafas, batuk, nafas berdehit atau kesukaran untuk bernafas, bengkak pada muka, bibir, lidah, tekak atau lain-lain bahagian badan, ruam atau

gatal-gatal pada badan, rasa pitam atau demam.

Jika anda fikir anda menghadapi reaksi alahan, berhenti mengambil ubat ini dan hubungi doktor anda atau pergi ke hospital yang berdekatan.

Jika anda tidak pasti samada anda patut mula mengambil ubat ini, berbincanglah dengan doktor anda.

## - Sebelum mula mengambil Diapo

Sebelum anda mula mengambil ubat ini, maklumkan pada doktor jika:

- anda mempunyai alahan kepada:
  - sebarang ubat yang lain
  - sebarang bahan kandungan seperti makanan, pengawet atau pewarna.
  - laktosa; tablet ini mengandungi laktosa.
- anda mempunyai masalah kesihatan, terutamanya yang tersenarai di bawah:
  - hati, buah pinggang atau masalah paru-paru.
  - glaukoma sudut akut (tekanan tinggi pada mata)
  - hilang ingatan
  - kemurungan, psikosis atau skizofrenia
  - epilepsi
- anda minum alkohol. Alkohol mungkin meningkatkan kesan diazepam. Contoh kesannya adalah rasa sangat mengantuk. Kesan yang sama mungkin akan berlaku dengan ubat lain yang menyebabkan anda mengantuk.
- anda sedang hamil atau merancang untuk hamil. Jangan ambil ubat ini jika anda sedang mengandung sehingga anda berbincang dengan doktor mengenai risiko dan manfaat yang terlibat.

- Anda sedang menyusukan anak anda atau merancang untuk menyusu badan. Jangan ambil ubat ini jika anda sedang menyusukan badan sehingga anda berbincang dengan doktor mengenai risiko dan manfaat yang terlibat.
- Anda merancang untuk menjalani pembedahan atau pembiusan am/anestetik.
- Anda sedang menerima atau merancang untuk menerima rawatan gigi.

- *Jika mengambil ubat-ubat lain*

Sebelum anda mula mengambil ubat ini, maklumkan pada doktor jika anda sedang atau merancang untuk mengambil ubat yang lain. Ini termasuklah vitamin dan suplemen yang anda perolehi daripada farmasi, pasaraya atau kedai makanan kesihatan.

Sesetengah ubat boleh mengganggu rawatan anda. Maklumkan doktor anda jika anda mengambil atau merancang untuk mengambil yang berikut:-

- lain lain ubat tidur, sedatif atau ubat penenang
- ubat untuk merawat gangguan mental, termasuklah kemurungan.
- ubat untuk merawat epilepsi
- ubat untuk merawat alahan atau selsema (contohnya anti histamina)
- atropin atau ubat sepertinya, untuk merawat masalah perut, dalam pembedahan dan kadang kala selepas serangan jantung
- ubat penahan sakit yang kuat
- anestetik (digunakan semasa pembedahan)
- cimetidine atau omeprazole, ubat yang digunakan untuk merawat ulser atau refluks.
- disulfiram, ubat yang digunakan untuk merawat ketagihan alcohol.
- opioid (ubat untuk melegakan kesakitan). Pengambilan Diapo bersama ubat opioid boleh mengganggu sistem saraf pusat anda. Beritahu doktor anda jika anda sedang mengambil sebarang

ubat opioid. Dapatkan rawatan perubatan dengan segera jika anda atau orang yang mengambil ubat mengalami simptom-simptom pening luar biasa atau hendak pitam, mengantuk luar biasa, pernafasan perlahan atau susah, atau tidak sedar.

Ubat-ubatan ini mungkin akan terpengaruh oleh diazepam atau akan mempengaruhi keberkesanannya. Anda mungkin perlu mengambil jumlah ubat yang berlainan, atau mungkin perlu mengambil ubat yang lain.

Doktor dan ahli farmasi anda mempunyai lebih informasi tentang ubat yang perlu diberi perhatian atau untuk dielakkan semasa mengambil ubat ini.

Lain-lain kesan interaksi yang tidak disenaraikan di dalam risalah ini juga mungkin akan berlaku.

Mengambil Diapo Tablet dengan diazepam (ubat yang digunakan sebagai sedatif atau merawat kecemasan) boleh menekan sistem saraf pusat anda. Beritahu doktor anda jika anda sedang mengambil diazepam.

Dapatkan segera rawatan perubatan jika anda atau orang yang mengambil ubat ini mengalami gejala pening yang luar biasa, mengantuk yang melampau, sukar bernafas, atau tidak bertindak balas.

**Cara menggunakan Diapo**

Ikut semua arahan yang diberikan doktor anda dengan teliti.

Ianya mungkin berlainan dari maklumat yang terkandung di dalam risalah ini.

- *Berapa banyak perlu diambil*

Ambil diazepam hanya seperti yang diarahkan oleh doktor anda.

Doktor anda akan memaklumkan berapa banyak ubat ini yang perlu diambil oleh anda.

Ini adalah bergantung kepada keadaan dan samada anda sedang mengambil ubat-ubatan yang lain.

Dos biasa bagi seorang dewasa adalah diantara 2mg - 10mg, dua hingga empat kali sehari, bergantung kepada sebab preskripsi.

Kanak-kanak, warga emas, dan pesakit yang uzur mungkin perlu mengambil dos yang kurang

Jangan berhenti mengambil ubat anda atau menukar dos secara tiba-tiba tanpa memeriksa dengan doktor anda terlebih dahulu.

Apabila tiba masa untuk berhenti mengambil diazepam, doktor anda akan memberitahu anda cara untuk berhenti beransur-ansur.

- *Bila perlu diambil*

Ambil ubat anda pada masa yang sama setiap hari.

Pengambilan ubat pada masa yang sama setiap hari akan memberikan kesan yang baik. Ia juga akan membantu anda untuk ingat mengambilnya.

Anda boleh mengambilnya sebelum atau sesudah makan.

- *Berapa lama perlu diambil*

Teruskan mengambil ubat anda selagi dinasihatkan oleh doktor anda.

Biasanya, diazepam perlu diambil untuk masa yang singkat sahaja.

Pengambilan jangka panjang adalah tidak dinasihatkan kecuali disyorkan oleh doktor anda.

Kebergantungan mungkin akan terbentuk daripada penggunaan benzodiazepina seperti diazepam.

**- Jika terlupa mengambil**

Jika ia hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang tertinggal.

Ambil dos seterusnya dan kemudian kembali mengambil ubat anda seperti biasa.

Jangan ambil dos yang berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal. Ini boleh meningkatkan peluang anda mengalami kesan sampingan.

Jika anda mempunyai masalah mengingati untuk mengambil ubat anda, sila berbincang dengan ahli farmasi anda.

**- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)**

Hubungi doktor anda, atau pergilah ke hospital yang berdekatan dengan anda secepat mungkin, sekiranya anda atau sesiapa telah mengambil berlebihan diazepam.

Lakukan ini walaupun tiada simptom ketidakselesaan mahupun keracunan. Anda mungkin memerlukan bantuan perubatan. Laporkan juga jika mengambil ubat lain ataupun alkohol.

Jika anda mengambil berlebihan diazepam, anda mungkin akan berasa mengantuk, keliru, pening, sukar untuk bernafas, lemah atau pengsan. Jadi, adalah penting untuk anda mengesan kesan terlebih dos ini dengan cepat.

**Semasa menggunakan Diapo**

**- Perkara yang perlu dilakukan**

Maklumkan doktor anda yang sedang anda mengambil ubat ini jika:

- anda hendak memulakan sebarang ubat yang baru
- anda hamil atau merancang untuk hamil

- anda sedang menyusukan anak atau merancang untuk menyusukan anak
- anda akan menjalani ujian darah
- anda akan menjalani pembedahan atau anestetik atau hendak ke hospital.

Maklumkan doktor anda jika, atas sebarang sebab, anda tidak mengambil ubat anda seperti yang disarankan. Jika tidak, doktor anda mungkin akan menganggapnya tidak berkesan dan menukar rawatan anda tanpa perlu.

Maklumkan doktor anda jika anda merasakan tablet ini tidak membantu keadaan anda. Pastikan anda menghadiri semua temujanji dengan doktor anda untuk memastikan kemajuan keadaan anda diperiksa. Maklumkan semua doktor yang lain, doktor gigi anda, serta ahli farmasi yang merawat anda, bahawa anda sedang mengambil ubat ini.

**- Perkara yang tidak boleh dilakukan**

Jangan:

- berikan ubat ini kepada sesiapa yang lain walaupun mereka mempunyai simptom yang sama seperti anda.
- gunakan ubat ini untuk merawat simptom yang lain kecuali dinasihatkan oleh doktor anda.
- berhenti mengambil ubat anda , atau menukar dosnya, tanpa memeriksa dengan doktor anda terlebih dahulu. Berhenti mengambil ubat ini dengan mengejut mungkin akan menyebabkan kesan sampingan seperti tidur yang terganggu. Juga, jika anda menghidap epilepsi, berhenti mengambil ubat ini mungkin akan menyebabkan keadaan anda bertambah teruk.

Doktor anda mungkin akan mengurangkan dos anda beransur-ansur sebelum anda boleh berhenti mengambil ubat ini.

Pastikan anda mempunyai ubat yang cukup menjelang waktu cuti perayaan ataupun hujung minggu.

**- Perkara yang perlu diberi perhatian**

Berhati-hati :

- memandu atau mengendalikan mesin berat sehingga anda tahu bagaimana kesan diazepam mempengaruhi anda. Ubat ini boleh menyebabkan pening dan rasa penat pada sesetengah orang. Jika anda mempunyai sebarang simptom ini, jangan memandu atau mengendalikan sebarang mesin atau melakukan perkara-perkara yang merbahaya.
- jika meminum alkohol sewaktu mengambil diazepam. Penggabungan ini mungkin akan menyebabkan anda menjadi lebih mengantuk, pening atau pitam. Doktor anda mungkin menyarankan anda untuk mengelakkan alkohol sewaktu mengambil ubat ini.
- jika anda seorang warga emas, kurang sihat dan sedang mengambil ubat yang lain.

Sesetengah orang mungkin akan merasa mengantuk, keliru, pening, terketar-ketar, dan/atau tekanan darah yang menurun yang boleh meningkatkan risiko untuk jatuh.

**Kesan-kesan sampingan**

Maklumkan doktor atau ahli farmasi anda jika anda berasa kurang sihat semasa mengambil Diapo.

Jangan berasa takut dengan kesan sampingan yang tersenarai ini. Anda mungkin tidak akan mengalaminya. Semua ubat mempunyai kesan sampingan. Kadangkala ianya adalah serius tetapi kebanyakan waktu ianya tidak.

Maklumkan doktor anda jika anda merasakan sebarang simptom yang berikut:

- mengantuk dan pening
- otot lemah
- menjadi cuai dan tidak seimbang
- berasa loya, pening, dan pitam
- kulit

- hilang ingatan, kurang tumpuan, kekeliruan, dan kurang konsentrasi
- berasa tertekan
- sakit kepala dan pening berpusing di waktu pagi.
- masalah pertuturan contohnya sebutan yang tak teratur
- pandangan yang kabur dan berlapis
- ketakupayaan mengawal pembuangan air kencing
- ruam ringan pada
- mulut kering atau air liur yang berlebihan
- sembelit; kencing kurang dari biasa
- peningkatan atau penurunan libido (nafsu)

Yang berikut adalah kesan sampingan yang sangat sirius. Beritahu doktor anda dengan segera atau pergi ke hospital berdekatan jika anda mengalami:

- perasaan teruja secara tiba-tiba
- perasaan gelisah, terganggu, cepat marah atau kelakuan yang luar biasa
- gangguan tidur yang teruk
- kulit atau mata yang menjadi kuning dengan/atau najis yang pucat, kencing yang gelap (jaundis)

#### **Kesan alahan:**

Jika anda merasakan anda mengalami reaksi alahan kepada Diapo, jangan ambil ubat ini dan maklumkan doktor anda segera, atau pergi ke hospital berdekatan dengan segera.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835490, atau laman web [npra.gov.my](http://npra.gov.my) (*Consumers→Reporting→Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*).

#### **Cara penyimpanan dan pelupusan Diapo**

##### **- Penyimpanan**

Simpan ubat tablet anda di dalam pek asalnya sehingga tiba masa untuk

menggunakannya. Jika anda mengeluarkannya daripada pek

asalnya, ia tidak tersimpan dengan sempurna. Lindungi dari cahaya.

Simpan ubat anda di tempat sejuk dan kering di bawah suhu 30 ° C.

Jangan simpan Diapo atau ubat lain di dalam bilik air atau berdekatan sinki.

Haba dan kelembapan boleh merosakkan ubat.

Jauhkan tablet Diapo daripada capaian kanak-kanak.

Simpan ubat di dalam almari berkunci yang terletak sekurang-kurangnya satu setengah meter tinggi.

##### **- Pelupusan**

Jika doktor anda mengarahkan anda berhenti mengambil ubat ini, atau sudah tamat tarikh luputnya, hubungi ahli farmasi anda untuk mengetahui apa yang perlu dilakukan terhadap baki tersebut.

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

#### **Maklumat lanjut**

##### **- Rupa dan warna produk**

Tablet kuning berdiameter 8mm, bulat, rata dan bergaris skor.

##### **- Bahan-bahan kandungan:**

- Bahan aktif:  
Setiap tablet mengandungi Diazepam B.P. 5mg.

- Bahan tidak aktif:
- Quinoline Yellow (Pewarna)
- Magnesium Stearate
- Corn Starch (Tepung jagung)
- Laktosa

- Nombor MAL:  
MAL19861270AZ

#### **Pengilang**

Duopharma Manufacturing (Bangi) Sdn Bhd.

Lot No. 2 & 4, Jalan P/7, Section 13, Bangi Industrial Estate, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor, Malaysia.

#### **Pemegang Pendaftaran Produk**

Duopharma Manufacturing (Bangi) Sdn Bhd

Lot 2,4,6,8 & 10, Jalan P/7, Section 13, Bangi Industrial Estate, 43650 Bandar Baru Bangi, Selangor, Malaysia.

#### **Tarikh kemaskini RiMUP**

07/08/2019

#### **Nombor siri:**

BPFK(R4/1)101014/00031