

UPHAMOL PLUS CODEINE TABLET

Paracetamol / Codeine phosphate (500mg / 8mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Uphamol Plus Codeine Tablet
2. Bagaimana Uphamol Plus Codeine Tablet berfungsi
3. Sebelum menggunakan Uphamol Plus Codeine Tablet
4. Cara menggunakan Uphamol Plus Codeine Tablet
5. Semasa menggunakan Uphamol Plus Codeine Tablet
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Uphamol Plus Codeine Tablet
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor Siri

Apakah kegunaan Uphamol Plus Codeine Tablet

Uphamol Plus Codeine Tablet digunakan untuk melegakan kesakitan seperti sakit kepala, sakit perut, keadaan melibatkan sakit otot dan melegakan ketidakselesaan dan demam semasa selsema dan jangkitan virus. Ia juga boleh melegakan kesakitan yang disebabkan oleh prosedur pergigian dan pengekstrakan gigi.

Bagaimana Uphamol Plus Codeine Tablet berfungsi

Uphamol Plus Codeine Tablet mengandungi paracetamol dan codeine. Paracetamol digunakan untuk melegakan kesakitan dan mengurangkan demam. Codeine digunakan untuk melegakan kesakitan dan menghilangkan batuk. Paracetamol dan codeine akan memberi kelegaan berganda untuk melegakan kesakitan.

Sebelum menggunakan Uphamol Plus Codeine Tablet

- Bila tidak boleh mengambil

Jangan menggunakan ubat ini jika anda alah terhadap:

- paracetamol
- codeine
- sebarang bahan kandungan lain yang disenaraikan di akhir risalah ini.

Jangan ambil ubat ini:

- pada kanak-kanak bawah 12 tahun untuk rawatan simptom selsema
- pada semua pesakit kanak-kanak (0-18 tahun) yang menjalani surgery mengeluarkan tonsil dan/atau adenoid untuk sindrom gangguan tidur
- wanita mengandung atau menyusui
- pada pesakit yang merupakan *CYP2D6 ultra-rapid metabolisers*.

Codeine boleh merosotkan respiratori bayi dan menyebabkan kesan *withdrawal* dalam bayi milik ibu yang bergantung pada codeine. Untuk langkah berjaga-jaga, Uphamol Plus Codeine Tablet harus dielakkan ketika trimester ketiga kehamilan dan kelahiran.

Jangan ambil ubat ini selepas tarikh luput pada pek ini atau jika bungkusan koyak atau menunjukkan tanda bungkusan telah dibuka. Jika telah luput atau rosak, kembalikan kepada ahli farmasi anda untuk dilupuskan.

- Sebelum menggunakan Uphamol Plus Codeine Tablet

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai alahan terhadap sebarang ubat lain, makanan atau pengawet.

Beritahu doktor anda jika anda mempunyai atau pernah mengalami sebarang masalah kesihatan termasuk:

- Penyakit hati
- Penyakit buah pinggang
- Kecederaan kepala
- Addison's Disease (sejenis penyakit yang disebabkan oleh kekurangan pengeluaran hormon tertentu dari kelenjar adrenal)

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Pengambilan Uphamol Plus Codeine Tablet bersama dengan benzodiazepine (ubat digunakan sebagai sedatif atau untuk merawat keresahan) boleh menekankan sistem saraf pusat. Beritahu doctor anda jika anda sedang mengambil benzodiazepine.

Dapatkan rawatan perubatan segera jika anda atau orang yang mengambil ubat ini mengalami gejala pening yang luar biasa

atau keterlaluan, mengantuk melampau, perlahan atau sukar bernafas atau tiada tindak balas.

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda sedang mengambil ubat lain, termasuk sebarang ubat yang anda beli tanpa preskripsi dari farmasi, pasaraya atau kedai makanan kesihatan.

Beritahu doktor anda jika anda sedang mengambil sebarang ubat lain, termasuk yang berikut:

- ubat atau bahan yang merencat sistem saraf pusat termasuk alkohol
- *Serotonergic drugs* yang digunakan untuk menurunkan berat badan yang mengandungi serotonin

Doktor atau ahli farmasi anda akan memberitahu anda apa yang perlu dilakukan jika anda mengambil mana-mana ubat ini.

Cara menggunakan Uphamol Plus Codeine Tablet

Patuhi semua arahan yang diberikan oleh doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti.

Arahan-arahan ini mungkin berbeza daripada informasi yang terkandung dalam risalah ini.

- Berapa banyak harus digunakan

Dewasa dan kanak-kanak berumur 12 tahun dan ke atas:

Ambil 1 - 2 biji setiap 4 hingga 6 jam. Jangan mengambil melebihi 6 biji dalam masa sehari.

Kanak-kanak bawah 12 tahun:

Codeine tidak patut digunakan pada kanak-kanak bawah 12 tahun kerana risiko toksik.

Uphamol Plus Codeine Tablet adalah dilarang pada kanak-kanak bawah 12 tahun untuk rawatan simptom selsema.

Kanak-kanak berumur 12 hingga 18 tahun:

Uphamol Plus Codeine tidak disarankan untuk digunakan pada kanak-kanak berumur 12 hingga 18 tahun dengan fungsi respiratori yang dikompromi.

- Bila perlu digunakan

Ambil Uphamol Plus Codeine Tablet seperti yang diarahkan oleh doktor anda.

Ubat ini boleh diambil bersama atau tanpa makanan.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan pengambilan Uphamol Plus Codeine Tablet seperti yang diarahkan oleh doktor anda.

- Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat dan kemudian kembali mengambil ubat anda seperti biasa.

Jika sudah dekat waktu dos seterusnya, tinggalkan dos yang terlupa dan ambil dos seterusnya mengikut jadual biasa.

Jangan gandakan dos untuk menggantikan dos yang terlupa. Ini mungkin meningkatkan peluang anda mendapat kesan sampingan.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Tanda-tanda awal (mual, muntah, lemah badan) selalunya berlaku selepas terambil secara berlebihan di mana ia cukup banyak untuk menyebabkan toksik pada hati.

Jika anda fikir anda atau orang lain mungkin terlebih mengambil Uphamol Plus Codeine Tablet, hubungi doktor anda untuk mendapatkan nasihat atau pergi ke bahagian kecemasan hospital yang terdekat dengan segera.

Ini mesti dilakukan walaupun tiada tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan rawatan perubatan dengan segera.

Semasa menggunakan Uphamol Plus Codeine Tablet

- Perkara yang perlu dilakukan

Beritahu doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang sedang merawat anda bahawa anda sedang mengambil Uphamol Plus Codeine Tablet.

Jika anda akan mula mengambil sebarang ubat baru, beritahu doktor dan ahli farmasi anda bahawa anda sedang

mengambil Uphamol Plus Codeine Tablet.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan ambil Uphamol Plus Codeine Tablet untuk merawat sebarang masalah lain melainkan diarah oleh doktor anda.

Jangan beri ubat anda kepada orang lain, walaupun mereka mengalami keadaan yang sama seperti anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Uphamol Plus Codeine Tablet boleh menyebabkan rasa pening atau mengantuk pada sesetengah orang, terutamanya selepas dos pertama.

Jika berlaku, jangan memandu kereta, mengendalikan jentera atau melakukan apa-apa yang mungkin membahayakan jika anda pening atau mengantuk.

Kanak-kanak tidak boleh menunggang basikal jika terjejas dan harus diawasi untuk mengelakkan kemungkinan mendapat kecederaan.

Jangan minum alkohol. Alkohol boleh meningkatkan kemungkinan rasa mengantuk.

Uphamol Plus Codeine Tablet mungkin menyebabkan ketagihan jika ubat ini diambil pada dos yang tinggi untuk tempoh yang panjang.

Sila tanya doktor atau ahli farmasi anda jika keadaan ini membimbangkan anda.

Ubat ini mengandungi Paracetamol. Jangan ambil ubat lain yang juga mengandungi Paracetamol pada waktu yang sama.

Amaran alahan: Paracetamol boleh menyebabkan tindak balas kulit yang teruk. Tanda-tanda alahan termasuk kemerahan kulit, lepuh atau ruam. Jika tanda-tanda ini berlaku, berhenti mengambil ubat ini dan dapatkan bantuan perubatan secepat mungkin.

Serotonin Syndrome: Walaupun jarang, Uphamol Plus Codeine mungkin boleh menimbulkan situasi yang akan mengugut nyawa keputusan dari pengambilan ubat *serotonergic* dalam

masa yang sama. Jika anda mengalami tanda-tanda seperti rasa keliru, rasa resah, berpeluh, menggeletar, menggigil, berhalusinasi, sentakan yang tertiba pada otot atau degupan jantung yang kencang, sila berjumpa doktor dengan segera.

Adrenal Insufficiency: Penggunaan Uphamol Plus Codeine dalam jangka masa yang panjang boleh menyebabkan *adrenal insufficiency*, satu situasi yang boleh meragut nyawa di mana tanda-tanda seperti loya, muntah, kekurangan selera makan, letih, lemah, pening dan tekanan darah yang rendah. Sila jumpa doktor jika anda menagalami tanda-tanda tersebut.

Infertility: Penggunaan Uphamol Plus Codeine dalam jangka masa yang panjang boleh mengurangkan kemampuan kesuburan. Situasi ini masih tidak dapat dikenal pasti sama ada boleh diterbalikkan semula.

Kesan-kesan sampingan

Semua ubat boleh membawa kesan sampingan. Kadang kala kesan sampingan ini serius, tetapi selalunya tidak.

Minta nasihat doktor atau ahli farmasi anda jika anda mempunyai sebarang kebimbangan mengenai kesan mengambil ubat ini.

Kesan sampingan berikut adalah biasa:

- Mual
- Muntah-muntah
- Pening
- Mengantuk
- Sakit kepala yang ringan

Kesan sampingan berikut jarang berlaku:

- Reaksi kulit seperti urtikaria (alahan)

Kesan sampingan berikut pernah dilaporkan:

- ruam kulit
- angioedema (bengkak di kawasan bawah kulit)
- *Stevens Johnson's Syndrome* (reaksi kulit teruk bersama simptom seperti selesema dan ruam merah yang sakit)
- *Toxic Epidermal Necrolysis* (TEN) (reaksi kulit teruk yang berpotensi untuk mengancam nyawa)

Penggunaan opioids (codeine) untuk jangka masa panjang boleh mengurangkan kesuburan wanita dan lelaki. Tidak diketahui sama ada kesan terhadap kesuburan boleh dipulihkan ataupun tidak.

Beritahu doktor anda jika anda mendapati apa-apa yang menyebabkan anda rasa tidak sihat.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835490, or atau laman web www.npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan Uphamol Plus Codeine Tablet

- Penyimpanan

Simpan ubat anda dalam pek asalnya. Jika anda mengeluarkan ubat daripada pek, ia mungkin tidak dapat dikekalkan dalam keadaan yang baik. Pastikan bekas ditutup rapat.

Simpan ubat anda di tempat kering suhu bawah 30°C. Lindungi daripada cahaya.

Jangan simpan Uphamol Plus Codeine atau ubat lain dalam bilik mandi atau dekat sinki.

Jangan tinggalkan ubat di dalam kereta atau atas unjuran tapak tingkap.

Haba dan kelembapan boleh merosakkan sesetengah ubat.

Simpan di tempat yang tidak boleh dicapai oleh kanak-kanak.

Almari yang berkunci sekurang-kurangnya satu setengah meter dari aras lantai ialah tempat yang sesuai untuk menyimpan ubat.

- Pelupusan

Jika doktor anda mengarahkan anda berhenti mengambil Uphamol Plus Codeine Tablet atau ubat ini sudah melepasi tarikh luputnya, sila tanya ahli farmasi anda apa yang patut dilakukan dengan sebarang ubat yang tinggal.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Uphamol Plus Codeine Tablet berdiameter 12mm, berbentuk bulat, rata, bergores dan berwarna kuning.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif:

- Paracetamol
- Codeine phosphate

- Bahan tidak aktif:

- P.V.P 30
- Sodium starch glycolate
- Gelatin Bloom 200
- Tepung jagung
- Magnesium stearate
- Ariavit Quinoline Yellow

- Nombor MAL

MAL19871075AZ

Pengilang

Duopharma Manufacturing (Bangi) Sdn. Bhd.

Lot 2&4, Jalan P/7, Section 13,
Bangi Industrial Estate,
43650 Bandar Baru Bangi,
Selangor Darul Ehsan.

Pemegang Pendaftaran Produk

Duopharma Manufacturing (Bangi) Sdn. Bhd.

Lot 2, 4, 6, 8 & 10, Jalan P/7, Section 13,
Bangi Industrial Estate,
43650 Bandar Baru Bangi,
Selangor Darul Ehsan.

Tarikh kemaskini RiMUP

17/06/2019

Nombor Siri

NPRA(R4/1)051217/00338