

ANAREX TABLET

Orphenadrine citrate / Paracetamol (35mg / 450mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Anarex Tablet
2. Bagaimana Anarex Tablet berfungsi
3. Sebelum menggunakan Anarex Tablet
4. Cara menggunakan Anarex Tablet
5. Semasa menggunakan Anarex Tablet
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Anarex Tablet
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Anarex Tablet

Anarex Tablet digunakan untuk melegakan ketidakselesaan dan kesakitan otot dan tulang yang ringan hingga sederhana.

Doktor anda mungkin membekalkan Anarex Tablet untuk tujuan lain.

Tanya doktor anda sekiranya anda mempunyai sebarang persoalan tentang tujuan Anarex Tablet diberi kepada anda.

Bagaimana Anarex Tablet berfungsi

Orphenadrine citrate merupakan sejenis ubat yang mengendurkan otot. Ia bertindak pada sistem saraf untuk menghasilkan kesan pengenduran otot.

Paracetamol digunakan untuk merawat atau mencegah kesakitan dan mengurangkan demam.

Sebelum menggunakan Anarex Tablet

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan mengambil Anarex Tablet jika anda alah terhadap orphenadrine citrate, paracetamol atau ubat lain yang serupa atau sebarang bahan kandungan lain yang disenaraikan pada hujung risalah ini.

Jangan mengambil Anarex Tablet jika anda mengalami sebarang keadaan yang berikut:

- tekanan tinggi dalam mata
- halangan usus kecil atau perut
- ulser perut
- kegagalan esofagus bawahan untuk membuka ketika menelan

- pembesaran prostat
- halangan di leher pundi kencing
- *myasthenia gravis* (sejenis penyakit otot yang menyebabkan kelopak mata melapuh, penglihatan berganda, sukar bertutur dan menelan dan kadang-kadang otot menjadi lemah pada lengan dan kaki).

Jangan mengambil Anarex Tablet:

- selepas tarikh luput pada pek ini
- jika terdapat tanda salahguna pada pembungkusan
- kecuali dinasihatkan oleh doktor anda

Jangan beri ubat ini kepada kanak-kanak di bawah umur 12 tahun. Keselamatan dan keberkesanan Anarex Tablet di kalangan kanak-kanak yang lebih muda daripada 12 tahun belum dipastikan.

- Sebelum menggunakan Anarex Tablet
Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika

- anda alah terhadap sebarang ubat, makanan, pengawet atau pewarna
- anda mempunyai sebarang masalah jantung
- anda mempunyai sebarang masalah hati atau buah pinggang
- anda mempunyai masalah penyalahgunaan alkohol
- anda sedang mengambil ubat lain yang mengandungi Paracetamol

Paracetamol boleh mengganggu keputusan beberapa ujian perubatan. Beritahu doktor anda yang anda sedang mengambil Anarex Tablet sebelum membuat apa-apa ujian perubatan.

Jika anda tidak pasti sama ada anda patut mula mengambil ubat ini, sila tanya doktor anda.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor jika anda menggunakan sebarang ubat lain, termasuk ubat yang dibeli tanpa preskripsi dari farmasi, pasaraya, atau kedai makanan kesihatan.

Sesetengah ubat dan Anarex Tablet boleh bertindak balas antara satu sama lain. Ini termasuk:

- Ubat toksik pada hati atau yang meningkatkan enzim hati

- barbiturates seperti primidone (ubat untuk kemurungan atau sawan)
- antikoagulan (ubat untuk mengelakkan darah beku)
- salicylate (ubat melegakan sakit)
- *non-steroidal anti-inflammatory drugs* (NSAIDs) selain aspirin seperti diflunisal
- metoclopramide (ubat untuk masalah perut dan esofagus)
- probenecid (ubat untuk gout)
- perencat sistem pusat saraf
- ubat-ubatan lain

Anda mungkin perlu mengambil ubat dalam jumlah yang berlainan atau anda mungkin perlu mengambil ubat yang berlainan.

Doktor atau ahli farmasi anda mempunyai lebih banyak maklumat tentang ubat yang perlu diberi perhatian atau dielakkan semasa anda mengambil Anarex Tablet.

Cara menggunakan Anarex Tablet

- Berapa banyak harus digunakan

Dos biasa Anarex Tablet di kalangan orang dewasa ialah 1 hingga 2 biji, 3 hingga 4 kali sehari.

Patuhi semua arahan yang diberikan oleh doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti. Arahan-arahan ini mungkin berbeza daripada maklumat yang terkandung dalam risalah ini. Sekiranya anda tidak faham arahan pada pek, tanya doktor atau ahli farmasi anda.

- Bila perlu digunakan

Ambik Anarex Tablet pada waktu yang sama setiap hari.

Ambil Anarex Tablet seperti yang diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan penggunaan ubat ini untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

- Jika terlupa menggunakan

Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda tentang apa yang perlu dilakukan jika anda terlupa menggunakan ubat ini.

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Terlebih makan ubat yang mengandungi paracetamol boleh menyebabkan kerosakan hati dan buah pinggang.

Hepatic encephalopathy (kehilangan fungsi otak disebabkan kerosakan hati), sawan, pernafasan yang perlahan atau pendek, koma, pembengkakan otak, kecacatan dalam pembekuan darah, tekanan darah rendah, kekejangan perut atau sakit, pendarahan, pembentukan darah beku yang kecil, gula dalam darah rendah, pengeluaran lebih asid dan jangkitan mungkin boleh berlaku. Kegagalan buah pinggang akut juga boleh berlaku.

Jangan mengambil lebih daripada dos yang disyorkan melainkan jika doktor anda memberitahu anda berbuat demikian.

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika anda fikir anda atau orang lain mungkin terlebih ambil dos Anarex Tablet.

Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Semasa menggunakan Anarex Tablet

- Perkara yang perlu dilakukan

Beritahu doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang mengambil Anarex Tablet.

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil semasa mengambil ubat ini.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Anarex Tablet ialah ubat preskripsi dan telah dipreskripsikan kepada anda sahaja.

Jangan berkongsi dengan sesiapa, walaupun mereka mempunyai simptom atau penyakit yang sama.

Jangan mengambil Anarex Tablet untuk merawat sebarang masalah melainkan diarah oleh doktor anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Anarex Tablet mungkin menyebabkan sesetengah orang mempunyai penglihatan yang kabur atau menjadi mengantuk, pening, gayang, pengsan atau kurang peka daripada kebiasaan.

Berhati-hati apabila memandu atau mengendalikan mesin sehingga anda tahu bagaimana Anarex Tablet mempengaruhi anda.

Ia juga boleh menyebabkan kelemahan otot pada sesetengah orang. Jika anda mempunyai mana-mana simptom ini, jangan memandu atau mengendalikan jentera atau melakukan apa-apa yang membahayakan.

Anarex Tablet boleh menyebabkan kekeringan mulut. Untuk kelegaan sementara, guna gula-gula getah tanpa manis atau gula-gula, cairkan beberapa ais di dalam mulut atau gunakan pengganti air liur.

Jika mulut kering berterusan, beritahu doktor gigi anda.

Kesan-kesan sampingan

Semua ubat boleh membawa kesan sampingan. Kadang kala kesan sampingan ini serius, tetapi selalunya tidak.

Beritahu doktor anda jika mana-mana kesan sampingan yang berikut berlaku:

Kesan sampingan yang biasa:

- kekeringan mulut
- kekurangan dan kesukaran membuang air kecil
- sembelit
- kekeliruan (terutamanya orang tua)
- penglihatan yang kabur atau berganda
- lemah

Kesan sampingan yang kurang biasa:

- denyutan jantung yang laju
- pening dan berasa pitam
- rasa mengantuk
- sakit kepala
- ketidakselesaan pada perut
- pengsan

Kesan sampingan yang jarang berlaku:

- gangguan darah
- kulit gatal
- masalah hati dan buah pinggang

Kesan sampingan yang serius tapi jarang berlaku:

- Reaksi alergi kulit termasuk ruam kulit, angioedema, Stevens Johnson Syndrome / Toksik Epidermal Necrolysis

Kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas mungkin berlaku di kalangan sesetengah pesakit.

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda jika anda mengalami sebarang kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di sini.

Amaran

Amaran alahan: Paracetamol boleh menyebabkan reaksi kulit yang teruk. Gejala-gejala termasuk kemerahan kulit, lepuh atau ruam. Ini adalah tanda-tanda keadaan serius. Jika ada tindak balas berlaku, berhenti menggunakannya dan dapatkan bantuan perubatan dengan segera.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan Anarex Tablet

- Penyimpanan

Simpan ubat anda di dalam peknya sehingga tiba masa untuk mengambilnya.

Jika anda mengeluarkan ubat daripada pekny, ia mungkin tidak dapat dikekalkan dalam keadaan yang baik. Simpan ubat anda di tempat yang sejuk dan kering pada suhu di bawah 30°C. Lindungi daripada cahaya.

Jangan simpan Anarex tablet atau ubat lain dalam bilik mandi atau dekat sinki. Jangan tinggalkan ubat di dalam kereta atau di atas unjuran tapak tingkap. Haba dan kelembapan boleh merosakkan sesetengah ubat.

Simpan Anarex Tablet di tempat yang tidak boleh dicapai oleh kanak-kanak. Almari yang berkunci sekurang-kurangnya satu setengah meter dari aras lantai ialah tempat yang sesuai untuk menyimpan ubat.

- Pelupusan

Jika doktor anda mengarahkan anda berhenti mengambil Anarex Tablet atau ubat ini sudah melepasi tarikh luputnya, sila tanya ahli farmasi anda apa yang patut dilakukan dengan sebarang ubat yang tinggal.

Pulangkan sebarang ubat yang tidak digunakan kepada ahli farmasi anda.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna Anarex Tablet

Pil berdiameter 12 mm, berbentuk bulat rata, bergores, bertanda “DUO” pada satu permukaan, kosong pada permukaan yang lain dan berwarna biru.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif:

Setiap Anarex Tablet mengandungi 35mg orphenadrine citrate dan 450 mg paracetamol.

- Bahan tidak aktif:

- Sodium starch glycolate
- Microcrystalline cellulose
- Povidone
- Magnesium stearate
- Indigo carmine aluminium lake
- Purified water

- Nombor MAL

MAL19871101AZ

Pengilang

Duopharma Manufacturing (Bangi) Sdn. Bhd.
Lot 2&4, Jalan P/7, Section 13,
Bangi Industrial Estate,
43650 Bandar Baru Bangi,
Selangor.

Pemegang Pendaftaran Produk

Duopharma Manufacturing (Bangi) Sdn. Bhd.
Lot 2, 4, 6, 8 & 10,
Jalan P/7, Section 13,
Bangi Industrial Estate,
43650 Bandar Baru Bangi,
Selangor.

Tarikh kemaskini RiMUP

07/06/2020

Nombor siri:

NPRA (R4/1)301018/00240