

LAMYROX TABLET 150MG

Lamivudine (150mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Lamyrox Tablet 150mg
2. Bagaimana Lamyrox Tablet 150mg berfungsi
3. Sebelum mengambil Lamyrox Tablet 150mg
4. Cara menggunakan Lamyrox Tablet 150mg
5. Semasa menggunakan Lamyrox Tablet 150mg
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Lamyrox Tablet 150mg
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Lamyrox Tablet 150mg

Lamyrox Tablet 150mg digunakan bersama ubat-ubatan antiretroviral yang lain, untuk memperlambatkan perkembangan jangkitan HIV (*Human Immunodeficiency Virus*) pada dewasa dan kanak-kanak. HIV boleh membawa kepada AIDS (*Acquired Immune Deficiency Syndrome*) dan juga kepada penyakit-penyakit lain.

Bagaimana Lamyrox Tablet 150mg berfungsi

Rawatan melalui Lamyrox Tablet 150mg boleh menghalang pertumbuhan HIV. Seterusnya, ia akan menghalang kerosakan yang berterusan pada sistem imun badan (melawan jangkitan) dengan menghentikan pembiakan virus baru.

Sebelum mengambil Lamyrox Tablet 150mg

-Bila tidak boleh mengambil

Jangan mengambil Lamyrox Tablet 150mg sekiranya anda mengalami alahan kepada mana-mana ubat yang mengandungi lamivudine atau bahan-bahan

kandungan dalam ubat ini (disenaraikan di akhir risalah ini).

Jangan ambil ubat ini jika anda hamil atau merancang untuk hamil, kecuali atas arahan doktor. Jika anda mengambil ubat ini ketika hamil, ia akan menjejaskan tumbesaran bayi. Anda boleh berbincang dengan doktor anda mengenai risiko dan faedah yang terlibat.

Anda tidak digalakkan untuk menyusukan bayi semasa mengambil Lamyrox Tablet 150mg kerana

- lamivudine akan menyerap ke dalam susu ibu dan berkemungkinan bayi anda akan terjejas.
- Terdapat juga risiko bayi anda mendapat jangkitan HIV.

Jangan ambil ubat ini melebihi tarikh tamat tempoh yang tertera pada pek atau jika pembungkusan ubat ini rosak atau menunjukkan kesan gangguan. Jika ubat ini telah tamat tempoh atau rosak, pulangkan kepada ahli farmasi bagi tujuan pelupusan.

Sekiranya anda mempunyai kondisi kesihatan tertentu, anda akan dinasihati oleh doktor untuk mengambil Lamyrox Tablet 150mg dengan dos yang lebih rendah.

Sekiranya anda tidak pasti, dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil sebarang ubat.

-Sebelum mula mengambil

Beritahu doktor dan ahli farmasi anda sekiranya anda mempunyai alergi/alah terhadap sebarang makanan, pewarna atau ubat-ubatan lain.

Beritahu doktor anda jika anda pernah atau sedang mengalami sebarang penyakit seperti berikut:

- masalah buah pinggang
- masalah hati
- jangkitan hepatitis B
- radang pada pankreas
- bilangan sel darah putih yang sangat rendah (neutropenia)
- bilangan sel darah yang sangat rendah atau tahap haemoglobin yang berkurang (anaemia).

Beritahu doktor anda sekiranya anda mengalami salah satu daripada penyakit di atas sebelum mula mengambil Lamyrox Tablet 150mg.

-Jika mengambil ubat-ubatan lain

Beritahu doktor atau ahli farmasi sekiranya anda mengambil sebarang ubat-ubatan lain, termasuk semua ubat-ubatan yang anda beli tanpa preskripsi dari kedai farmasi, supermarket atau kedai makanan kesihatan lain.

Kesan Lamyrox Tablet 150mg mungkin terjejas sekiranya ubat-ubatan lain digunakan pada masa yang sama, termasuk:

- Emtricitabine, ubat yang digunakan untuk mencegah dan merawat jangkitan HIV.

Lamyrox Tablet 150mg mungkin akan mempengaruhi cara sesetengah ubat bertindak. Anda mungkin memerlukan untuk ambil jumlah yang berbeza atau ubatan yang lain.

Doktor dan ahli farmasi anda mempunyai informasi yang lebih terperinci tentang ubat-ubatan yang perlu dielakkan atau dengan berhati-hati semasa mengambil ubat ini.

LAMYROX TABLET 150MG

Lamivudine (150mg)

Cara menggunakan Lamyrox Tablet 150mg

-Berapa banyak harus digunakan

Rawatan lamivudine harus diberi oleh doktor yang berpengalaman dalam mengurus jangkitan HIV.

Lamyrox Tablet 150mg boleh diambil bersama segelas air, sebelum atau selepas makan.

• **Dewasa, remaja dan kanak-kanak dengan berat sekurang-kurangnya 25kg**

Dos lamivudine yang disyorkan adalah 300mg sehari. Ubat ini boleh diambil 150mg (1 x 150mg) dua kali sehari atau 300mg (2 x 150mg) sekali sehari.

• **Warga tua**

Tiada data yang terperinci, namun rawatan khas adalah dinasihatkan bagi kumpulan umur ini kerana faktor umur yang menyumbang kepada beberapa perubahan seperti fungsi buah pinggang yang semakin berkurang dan perubahan pada parameter hematologi.

• **Kerosakan buah pinggang**

Kepekatan plasma lamivudine meningkat bagi pesakit yang mempunyai sakit buah pinggang dari sederhana ke parah kerana daya klearans yang kurang. Oleh yang demikian, dos perlu dikurangkan bagi pelepasan kreatinin pesakit kurang daripada 50ml/min.

• **Kerosakan hati**

Tiada pelarasan dos diperlukan pada pesakit yang mengalami kerosakan hati yang sederhana atau teruk kecuali disertai oleh masalah buah pinggang

-Bila perlu digunakan

Ikut arahan pada label dengan berhati-hati dan seperti yang diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

-Berapa lama perlu digunakan

Ikut arahan pada label dengan berhati-hati dan seperti yang diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

-Jika terlupa menggunakan

Ambil dos yang tertinggal sebaik sahaja anda teringat. Jika ia hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang tertinggal dan ambil ubat itu pada masa yang dijadualkan seterusnya.

Jangan mengambil ubat tambahan untuk menggantikan dos yang tertinggal. Ini boleh meningkatkan peluang anda mendapat kesan-kesan sampingan yang tidak diingini.

Sekiranya anda tidak pasti, dapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi.

-Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda atau pergi ke hospital yang berdekatan dengan segera. Dapatkan bantuan perubatan kecemasan jika anda atau orang lain telah mengambil ubat ini terlalu banyak walaupun tidak ada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan yang segera.

Semasa menggunakan Lamyrox Tablet 150mg

-Perkara yang perlu dilakukan

Sekiranya anda baru hendak mengambil ubat baru yang lain, beritahu doktor atau ahli farmasi anda yang anda sedang mengambil Lamyrox Tablet 150mg.

Beritahu doktor lain, doktor gigi dan ahli farmasi yang sedang

merawat anda sekiranya anda sedang mengambil ubat ini.

Sekiranya anda ingin menjalani pembedahan, beritahu doktor bedah atau pakar bius sekiranya anda sedang mengambil ubat ini. Ubat ini boleh menjejaskan ubatan lain semasa pembedahan.

Sekiranya anda hamil semasa mengambil Lamyrox Tablet 150mg, beritahu doktor atau ahli farmasi anda.

Simpan semua rekod temujanji anda bagi tujuan pemantauan. Doktor anda mungkin akan melakukan ujian pada buah pinggang dan hati anda dari semasa ke semasa bagi memastikan ubat ini bertindak dengan baik dan bagi mengelakkan sebarang kesan-kesan sampingan yang tidak diingini.

-Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan ambil Lamyrox Tablet 150mg untuk merawat masalah lain kecuali atas arahan ahli farmasi atau doktor anda.

Jangan beri ubat anda kepada orang lain walaupun mereka mengalami masalah yang sama seperti anda.

Jangan berhenti atau menukar dos ubat ini sebelum mendapat kepastian dari doktor anda.

-Perkara yang perlu diberi perhatian

Berhati-hati semasa memandu atau mengendalikan jentera berat sehingga anda mengetahui kesan Lamyrox Tablet 150mg terhadap anda.

Seperti ubat-ubatan lain, ubat ini boleh menyebabkan pening kepala

LAMYROX TABLET 150MG

Lamivudine (150mg)

dan keletihan pada sesetengah orang. Jangan memandu, mengendalikan jentera berat atau melakukan perkara yang boleh membahayakan jika anda mengalami simptom-simptom tersebut.

Kesan-kesan sampingan

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda tidak berasa sihat semasa mengambil Lamyrox Tablet 150mg.

Ia mungkin sukar untuk memberitahu sama ada kesan sampingan adalah hasil daripada mengambil Lamyrox Tablet 150mg, kesan daripada penyakit HIV, atau kesan daripada ubat-ubatan lain yang anda ambil. Atas sebab tersebut, adalah sangat penting untuk anda memberitahu doktor anda jika terdapat sebarang perubahan atas anda. Doktor anda mungkin akan menukar dos atau menasihatkan anda untuk berhenti mengambil Lamyrox Tablet 150mg.

Semua ubat akan menghasilkan kesan sampingan. Jika ia berlaku, kemungkinan besar hanya kesan sampingan yang kecil dan sementara. Walaubagaimanapun, sesetengah mungkin serius dan memerlukan perhatian perubatan.

Jangan bimbang dengan senarai kesan sampingan yang berikut. Anda mungkin tidak akan mengalaminya.

Bertanya pada doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda ada sebarang pertanyaan.

Semasa anda mengambil ubat ini, adalah sangat penting bagi doktor anda memeriksa tahap kesihatan anda dan mengambil sampel darah untuk memantau tahap kandungan darah putih dan darah merah

kerana kesan sampingan terhadap darah putih dan merah adalah yang paling serius.

Sekiranya anda mengalami *anaemia* atau *neutropenia*, doktor anda mungkin akan mengurangkan atau menghentikan dos rawatan, atau memberikan dos yang standard bagi kondisi tersebut.

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda sekiranya anda mengalami masalah berikut dan ianya membimbangkan anda:

- mual, muntah-muntah
- sakit perut
- cirit-birit
- pening kepala
- sakit otot dan sendi
- ruam
- keguguran rambut
- rasa letih
- demam

Senarai di atas merupakan kesan-kesan sampingan yang biasa untuk ubat anda.

Beritahu doktor anda secepat yang mungkin sekiranya anda mengalami masalah berikut:

- rasa lemah
- lemah otot atau lumpuh (kurang daya pergerakan pada otot)
- perubahan pada selera makan atau berat badan berkurang yang tidak dapat dijelaskan
- letih, sesak nafas semasa bersenam, pening kepala dan kelihatan pucat (kemungkinan mengalami *anaemia* atau sel darah merah berkurang)
- pendarahan atau lebam yang senang berlaku dari kebiasaan
- kesemutan dan kebas pada tangan dan kaki
- tanda-tanda terkena jangkitan seperti demam, selsema, atau simptom seperti demam selsema.

Senarai diatas merupakan kesan-kesan sampingan yang serius. Anda mungkin memerlukan pemerhatian perubatan. Sesetengah kesan sampingan mungkin akan berlaku berbulan selepas anda mula mengambil ubat ini.

Beritahu doktor anda atau pergi ke bahagian kecemasan di hospital berdekatan dengan segera jika perkara ini berlaku:

- sesak nafas, berdehrit atau kesukaran bernafas.
- bengkak pada muka, bibir, lidah atau bahagian badan yang lain.
- ruam, dan gatal-gatal.
- sakit perut yang parah, mual dan muntah-muntah.

Senarai di atas merupakan kesan-kesan sampingan yang sangat serius. Anda mungkin memerlukan pemerhatian perubatan dengan segera atau kemasukan ke hospital.

Sekiranya anda mengalami sakit yang teruk semasa mengambil ubat ini, berhenti mengambil Lamyrox Tablet 150mg dan berbincang dengan doktor anda dengan segera. Anda mungkin mengalami '*lactic acidosis*', kondisi yang menyebabkan tahap asid laktik yang tinggi dalam darah yang mengakibatkan pernafasan yang laju. Hati anda mungkin tidak berfungsi dengan sempurna dan ini membahayakan nyawa anda. Penyakit ini lebih banyak berlaku pada wanita berbanding lelaki.

Beritahu ahli farmasi atau doktor anda sekiranya anda tidak berasa sihat semasa mengambil Lamyrox Tablet 150mg. Kesan-kesan sampingan lain yang tidak disenaraikan di atas boleh berlaku pada sesetengah pesakit.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan

LAMYROX TABLET 150MG

Lamivudine (150mg)

advers ubat terus kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550 atau laman web nptra.moh.gov.my (Public → Reporting Medicinal Problems / Side Effects / AEFI).

Cara penyimpanan dan pelupusan Lamyrox Tablet 150mg

-Penyimpanan

Simpan ubat ini di dalam bekas sehingga tiba masa untuk ambil ubat ini. Sekiranya anda menyimpan ubat ini di luar bekas, ia mungkin tidak akan disimpan dengan baik.

Pastikan semua ubat tidak dapat dilihat dan dicapai oleh kanak-kanak.

Simpan ubat ini di tempat yang sejuk dan kering di mana suhunya sentiasa dibawah 30°C.

Kepanasan dan kelembapan akan merosakkan sesetengah ubat. Jangan menyimpan ubat di dalam bilik mandi atau berdekatan dengan sinki. Jangan tinggalkan ubat ini di ambang tingkap atau di dalam kereta.

Jangan ambil ubat ini sekiranya telah melepasi tarikh luput yang dicetak pada bungkusannya

-Pelupusan

Ubat tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa buangan isi rumah. Dapatkan maklumat daripada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

-Rupa dan warna produk

Tablet berwarna putih, bujur, dwicembung dan mempunyai lapisan film dengan ikon

Pharmaniaga di satu permukaan dan rata di permukaan yang lain.

-Bahan-bahan kandungan:

-Bahan aktif:

Setiap tablet dengan lapisan film mengandungi Lamivudine 150mg.

-Bahan-bahan tidak aktif:

Microcrystalline cellulose PH102, Sodium Starch Glycolate, Colloidal Silicon Dioxide (Aerosil 200) and Magnesium Stearate and Opadry II White.

-Nombor MAL:

Lamyrox Tablet 150mg:

MALXXXXXXXXXX

Pengilang:

Pharmaniaga Manufacturing Berhad (60016-D),
11A, Jalan P/1,
Kawasan Perusahaan Bangi,
43650 Bandar Baru Bangi,
Selangor Darul Ehsan,
Malaysia.

Pemegang Pendaftaran Produk:

Pharmaniaga Manufacturing Berhad (60016-D),
11A, Jalan P/1,
Kawasan Perusahaan Bangi,
43650 Bandar Baru Bangi,
Selangor Darul Ehsan,
Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP:

29/01/2018

Nombor Siri:

NPRA (Rx/x)xxxxxx/xxxxx