

PHARMANIAGA ENALAPRIL TABLET

Enalapril maleate (5mg/ 20mg)

What is in this leaflet

1. Apakah kegunaan Pharmaniaga Enalapril Tablet
2. Bagaimana Pharmaniaga Enalapril Tablet berfungsi
3. Sebelum mengambil Pharmaniaga Enalapril Tablet
4. Cara pengambilan Pharmaniaga Enalapril Tablet
5. Semasa mengambil Pharmaniaga Enalapril Tablet
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan Pelupusan Pharmaniaga Enalapril Tablet
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

What Pharmaniaga Enalapril Tablet is used for

Pharmaniaga Enalapril Tablet digunakan untuk merawat:

- Tekanan darah tinggi – juga dikenali sebagai hipertensi.
- Kegagalan jantung – dimana jantung mengalami kesukaran untuk mengepam darah ke seluruh badan.
- Tanda-tanda kegagalan jantung.
- Tanda-tandanya termasuk: sesak nafas, keletihan selepas aktiviti fizikal ringan seperti berjalan, atau bengkak pada buku lali dan kaki.

Bagaimana Pharmaniaga Enalapril Tablet berfungsi

Pharmaniaga Enalapril Tablet berfungsi dengan meluaskan salur darah anda. Ini dapat mengurangkan tekanan darah anda. Ini juga membuatkan jantung lebih mudah untuk mengepam darah keseluruhan badan.

Sebelum mengambil Pharmaniaga Enalapril Tablet

-Bila tidak boleh mengambil

Anda pernah mengalami tindak balas alahan seperti bengkak pada muka, bibir, mulut, lidah atau tekak anda yang menyebabkan kesukaran menelan atau bernafas

- Anda hamil atau berkemungkinan akan hamil, Pharmaniaga
- Enalapril Tablet tidak disarankan di peringkat awal kehamilan, dan tidak boleh mengambil jika anda hamil melebihi 3 bulan kerana ia boleh menyebabkan kemudaratan kepada bayi anda.

-Sebelum mula mengambil

Dapatkan nasihat daripada doktor anda atau ahli farmasi sebelum mengambil ubat anda sekiranya:

- Anda mengalami masalah jantung.
- Anda menghidap penyakit yang melibatkan salur darah di dalam otak.
- Anda mengalami masalah darah seperti sel darah putih rendah atau kurang (neutropenia/ agranulositosis), kiraan platelet darah rendah (trombositopenia) atau bilangan sel darah merah berkurang (anemia).
- Anda mengalami masalah hati.
- Anda mengalami masalah buah pinggang (termasuk pemindahan buah pinggang). Ini mungkin menyebabkan paras potasium dalam darah anda lebih tinggi yang boleh menjadi serius. Doktor anda mungkin perlu menyesuaikan dos Enalapril atau mengawasi paras potasium darah anda.
- Anda menjalani dialisis.
- Anda berasa amat sakit (muntah

berlebihan) atau mengalami cirit-birit yang serius baru-baru ini.

- Anda mengamalkan diet terhadap garam, mengambil potasium tambahan, agen penjimatan potasium atau pengganti garam yang mengandungi kalium.
- Usia anda melebihi 70 tahun.
- Anda menghidap kencing manis. Anda harus mengawasi darah anda supaya paras glukosa darah tidak rendah, terutamanya pada bulan pertama rawatan. Paras kalium dalam darah anda mungkin menjadi lebih tinggi.
- Anda mengalami tekanan darah rendah (anda mungkin berasa lemah atau pening, terutamanya apabila berdiri).
- Anda menyusukan anak atau akan mula menyusukan bayi.

-Jika mengambil ubat-ubat lain

Sila beritahu doktor anda atau ahli farmasi jika anda mengambil atau baru-baru ini mengambil sebarang ubat lain termasuk ubat yang diperoleh tanpa preskripsi. Ini merangkumi ubat herba. Sebabnya ialah, Enalapril boleh menjejaskan cara beberapa jenis ubat berfungsi. Juga beberapa ubat lain boleh menjejaskan cara Enalapril berfungsi:

Anda perlu memaklumkan doktor anda atau ahli farmasi terutamanya jika anda mengambil sebarang ubat yang berikut:

- Ubat lain untuk merendahkan darah, seperti penyekat beta atau pil air (diuretik).
- Ubat yang mengandungi potasium (termasuk pengganti garam diet).
- Ubat untuk merawat kencing manis (termasuk ubat antidiabetic makan dan insulin).
- Litium (ubat yang digunakan untuk merawat jenis kemurungan yang tertentu).

PHARMANIAGA ENALAPRIL TABLET

Enalapril maleate (5mg/ 20mg)

- Ubat untuk kemurungan seperti Amitriptyline.
- Ubat untuk merawat masalah mental seperti chlorpromazine.
- Ubat untuk merawat kesakitan atau artritis tertentu termasuk terapi emas.
- Ubat anti radang bukan steroid, seperti Indomethacin atau
- Diclofenac (untuk sakit atau
- keradangan).
- Arak.

Sekiranya anda tidak pasti jika anda mengalami sebarang keadaan yang disebutkan di atas, berbincang dengan doktor anda atau ahli farmasi

Cara pengambilan Pharmaniaga Enalapril Tablet

-Berapa banyak harus diambil

Pharmaniaga Enalapril Tablet perlu diambil sebagaimana yang ditetapkan oleh doktor. Dapatkan nasihat daripada doktor atau ahli farmasi sekiranya anda tidak pasti mengenainya.

- Anda perlu meneruskan pengambilan Enalapril selagi doktor anda menentukannya.
- Jangan ambil lebih daripada bilangan tablet yang ditentukan.

Tekanan Darah Tinggi

- Dos permulaan yang biasa ialah dari 10 hingga 20 mg, diambil sekali sehari.
- Sesetengah pesakit memerlukan dos permulaan yang lebih rendah.
- Dos jangka panjang yang biasa ialah 20 mg, diambil sekali sehari.
- Dos jangka panjang maksimum ialah 40 mg, diambil sekali sehari.

Kegagalan Jantung

- Dos permulaan yang biasa ialah 2.5 mg, diambil sekali sehari.
- Doktor anda akan meningkatkan
- jumlah ini sedikit demi sedikit

sehingga mencapai dos yang sesuai untuk anda.

- Dos jangka panjang yang biasa ialah 20 mg setiap hari, diambil dalam satu atau dua dos.
- Dos jangka panjang maksimum ialah 20 mg setiap hari, dibahagikan kepada dua dos.

Pesakit yang mengalami masalah buah pinggang

Dos ubat anda akan berubah, bergantung pada sebaik mana buah pinggang anda berfungsi:

- Masalah buah pinggang yang ringan – 5 mg hingga 5 mg setiap hari.
- Masalah buah pinggang yang sederhana – 2.5 mg hingga 5 mg setiap hari.
- Masalah buah pinggang yang serius - 2.5 mg setiap hari.
- Jika anda menjalani dialisis - 2.5 mg setiap hari. Pada hari anda tidak menjalani dialisis, dos anda mungkin berubah, bergantung pada serendah mana tekanan darah anda.

-Bila perlu diambil

Doktor anda akan memberitahu anda bila perlu mengambilnya. Baca label pada kotak untuk mengikut arahan doktor anda dengan betul. Seboleholehnya, ambil tablet anda pada waktu yang sama setiap hari.

-Berapa lama perlu diambil

Preskripsi boleh dikatakan sepanjang hayat. Doktor anda akan memantau keadaan anda secara tetap dan akan memberitahu anda sekiranya perubahan perlu dilakukan. Jangan hentikan pengambilan Pharmaniaga Enalapril Tablet tanpa merujuk kepada doktor anda.

-Jika terlupa mengambil

- Jika anda terlupa mengambil tablet, langkau dos yang terlepas.
- Ambil dos berikutnya seperti biasa.
- Jangan ambil dos berganda sebagai ganti dos yang anda terlupa ambil.

-Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Sekiranya anda mengambil Pharmaniaga Enalapril Tablet lebih daripada yang sepatutnya, bincangkan dengan doktor anda atau terus pergi ke hospital. Bawa bungkusan ubat bersama anda. Kesan berikut mungkin berlaku: berasa pening-pening alat atau pening. Perkara ini berlaku kerana terdapat penurunan tekanan darah secara tiba-tiba atau berlebihan.

Semasa mengambil Pharmaniaga Enalapril Tablet

-Perkara yang perlu dilakukan

Beritahu doktor anda jika anda merasakan bahawa anda (atau mungkin akan) hamil. Biasanya doktor anda menasihati anda supaya menghentikan pengambilan Pharmaniaga Enalapril Tablet sebelum anda hamil atau sebaik sahaja anda mengetahui yang anda hamil dan akan menasihati anda supaya mengambil ubat lain selain Enalapril.

Pharmaniaga Enalapril Tablet tidak disyorkan pada awal kehamilan, dan tidak boleh diambil apabila hamil melebihi 3 bulan, kerana ini mungkin mengakibatkan kecederaan serius terhadap bayi anda jika digunakan selepas bulan ketiga kehamilan. Jika anda akan menjalani sebarang perkara berikut, beritahu doctor bahawa anda mengambil Pharmaniaga Enalapril Tablet:

- Sebarang pembedahan atau diberi ubat bisu (walaupun di klinik gigi).
- Rawatan untuk mengeluarkan

PHARMANIAGA ENALAPRIL TABLET

Enalapril maleate (5mg/ 20mg)

- kolesterol daripada darah anda, yang dipanggil 'afesis LDL'.
- Rawatan penyahpekaan, untuk mengurangkan kesan alahan terhadap sengatan lebah atau tebuian.

Jika anda mengalami sebarang perkara yang disebutkan di atas, beritahu doktor atau doktor gigi anda sebelum menjalani prosedurnya.

-Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan hentikan pengambilan ubat anda melainkan diarahkan oleh doktor anda.

Jika anda ingin mengajukan sebarang pertanyaan lanjut mengenai penggunaan ubat ini, tanya kepada doktor anda atau ahli farmasi Ubat ini dipreskripsikan untuk anda. Jangan berikannya kepada orang lain. Ubat ini boleh membahayakan mereka walaupun gejala yang mereka hadapi kelihatan sama dengan gejala anda.

Anda tidak boleh menghentikan atau mengubah jadual pengambilan Pharmaniaga Enalapril Tablet tanpa merujuk kepada doktor anda terlebih dahulu melainkan anda mengalami tindak balas alahan. Anda mungkin merasa pening atau mengantuk semasa pengambilan Pharmaniaga Enalapril Tablet. Jika keadaan ini berlaku, jangan memandu atau menggunakan sebarang peralatan atau mesin.

-Perkara yang perlu diberi perhatian

Beritahu doktor anda sekiranya anda menyusukan anak atau akan memulakan penyusuan bayi. Penyusuan bayi baru lahir (beberapa minggu pertama kelahiran) dan terutamanya bayi pra matang, tidak disyorkan semasa pengambilan Pharmaniaga Enalapril Tablet. Dalam kes bayi yang lebih besar, doktor anda akan memaklumkan anda mengenai

kebaikan dan risiko pengambilan Pharmaniaga Enalapril Tablet semasa penyusuan, berbanding rawatan lain. jika anda mengalami sebarang keadaan yang disebutkan di atas, berbincang dengan doktor anda atau ahli farmasi sebelum memulakan pengambilan Pharmaniaga Enalapril Tablet.

Kesan-kesan sampingan

Sebagaimana ubat-ubatan lain, Pharmaniaga Enalapril Tablet boleh menyebabkan kesan sampingan walaupun tidak pada semua orang.

Kesan sampingan berikut mungkin berlaku setelah pengambilan ubat ini: Hentikan pengambilan Pharmaniaga Enalapril Tablet dan bincangkan dengan doktor dengan segera, jika berlaku satu daripada keadaan yang berikut:

- Bengkak pada muka, bibir, lidah atau tekak anda yang mungkin menyebabkan kesukaran bernafas atau menelan.
- Bengkak pada tangan, kaki atau buku lali anda.
- Sekiranya anda mengalami ruam kulit merah (gatal-gatal) yang berbenjol.

Sekiranya berlaku sebarang keadaan yang disebutkan di atas, hentikan pengambilan Pharmaniaga Enalapril Tablet dan bincangkan dengan doktor dengan segera.

Apabila anda mula mengambil Pharmaniaga Enalapril Tablet, anda mungkin berasa hendak pitam atau pening. Jika ini berlaku, lebih baik sekiranya anda berbaring. Ini berpunca daripada pengurangan tekanan darah anda. Keadaan akan bertambah baik apabila anda meneruskan pengambilan ubat tersebut. Sekiranya anda bimbang, sila beritahu doktor anda. Antara kesan sampingan yang lain ialah:

Amat Biasa Berlaku

- Berasa pening, lemah atau sakit.

- Penglihatan kabur.
- Batuk.

Biasa Berlaku

- Tekanan darah rendah, perubahan ritma jantung, denyutan jantung pantas, angina atau sakit dada.
- Sakit kepala, pitam (sinkop).
- Perubahan deria rasa, kesukaran bernafas.
- Cirit-birit atau sakit abdomen, ruam.
- Keletihan (lesu), kemurungan.
- Tindak balas alahan dengan bengkak pada muka, bibir, lidah atau tekak serta kesukaran untuk menelan atau bernafas.
- Paras potasium darah meningkat, paras kreatinin dalam darah anda meningkat (biasanya kedua-dua keadaan ini dapat dikesan melalui ujian).

Tidak Biasa Berlaku

- Tekanan darah berkurang secara mendadak.
- Denyutan jantung pantas atau tidak sekata (rasa berdebar-debar).
- Serangan penyakit jantung (kemungkinan disebabkan oleh tekanan darah terlalu rendah pada pesakit berisiko tinggi yang tertentu, termasuk mereka yang mengalami masalah aliran darah pada jantung atau otak).
- Anemia (termasuk aplastik dan hemolitik).
- Angin ahmar (kemungkinan disebabkan tekanan darah terlalu rendah pada pesakit berisiko tinggi).
- Kebingungan, sukar tidur, berasa mengantuk, keresahan.
- Kulit anda berasa mencucuk-cucuk atau kebas.
- Vertigo.
- Telinga berdesing (tinitus).
- Hidung berair, sakit tekak atau suara menjadi serak.
- Lelah.

PHARMANIAGA ENALAPRIL TABLET

Enalapril maleate (5mg/ 20mg)

- Pergerakan makanan yang perlahan melalui usus, keradangan pankreas anda.
- Tidak sihat (muntah-muntah), ketakcernaan, sembelit, tidak berselera makan.
- Perut meragam (kerengsaan gastrik), mulut kering, ulser, fungsi buah pinggang rosak, kegagalan buah pinggang.
- Perpeluhan bertambah.
- Rasa gatal atau ruam netel.
- Keguguran rambut.
- Kekejangan otot, kemerahan kulit, berasa tidak sihat keseluruhannya (rasa dedar), suhu badan tinggi (demam), impoten.
- Paras protein tinggi dalam darah anda (diukur dalam ujian).
- Paras gula atau sodium dalam darah anda rendah (semua diukur dalam ujian darah).

Jarang-jarang Berlaku

- 'Fenomena Raynaud' iaitu apabila tangan dan kaki anda menjadi amat sejuk dan pucat kerana aliran darah rendah.
- Perubahan pada bacaan darah seperti bilangan sel darah putih dan merah berkurang, hemoglobin lebih rendah, bilangan platelet darah berkurang.
- Penyusutan sumsum tulang.
- Penyakit autoimun.
- Mimpi aneh atau mengalami masalah tidur.
- Susupan pulmonari.
- Keradangan hidung.
- Radang paru-paru.
- Keradangan pipi, gusi, lidah, bibir, tekak.
- Banyaknya urin yang dikeluarkan berkurangan.
- Eritema multiforme.
- 'Sindrom Stevens-Johnson' iaitu keadaan kulit yang serius apabila kulit anda memerah dan bersisik, melepuh atau melecet, atau lapisan atas kulit tertanggal

- daripada lapisan bawah.
- Masalah hati seperti fungsi hati merosot, keradangan hati, demam kuning (kekuningan pada kulit atau mata), paras enzim hati meningkat atau bilirubin (diukur dalam ujian darah).
- Pembesaran kelenjar mamari pada lelaki.

Amat Jarang Berlaku

- Bengkak di dalam usus (angiodema usus).
- Sekiranya kesan sampingan makin serius, atau sekiranya anda menyedari terdapat sebarang kesan sampingan yang tidak disenaraikan di dalam risalah ini, sila beritahu doktor anda atau ahli farmasi. Anda boleh mendapatkan maklumat lanjut mengenai kesan sampingannya daripada doktor anda atau ahli farmasi. Mereka mempunyai senarai lebih lengkap berkenaan kesan sampingan.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui No. Tel: 03-78835550 atau laman web nppra.moh.gov.my (*Public → Reporting Medicinal Problems / Side Effects / AEFI/ Vaccine Safety*).

Cara Penyimpanan dan Pelupusan Pharmaniaga Enalapril Tablet

-Penyimpanan

Pastikan ubat tidak dapat dicapai dan dilihat oleh kanak-kanak.

Jangan gunakan Pharmaniaga Enalapril Tablet selepas tamat tarikh luput seperti yang tercatat pada kotak dan blister. Tarikh luput merujuk kepada hari terakhir bulan tersebut. Jangan simpan pada suhu melebihi 30°C. Simpan tablet anda dalam bungkusan asal. Simpan blister dalam kotaknya. Ini dapat melindungi ubat anda daripada cahaya dan lembapan

-Pelupusan

Ubat tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Dapatkan maklumat daripada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat Lanjut

-Rupa dan warna produk

Pharmaniaga Enalapril Tablet 5 mg:

Tablet berwarna putih berbentuk lonjong, dengan ikon Pharmaniaga pada satu sisi dan garis belahan pada sisi yang lain.

Pharmaniaga Enalapril Tablet 20 mg:

Tablet berwarna pic berbentuk lonjong, rata pada satu sisi dan garis belahan pada sisi yang lain.

-Bahan-bahan kandungan:

Pharmaniaga Enalapril Tablet 5 mg

-Bahan aktif:

Enalapril maleate 5 mg

-Bahan tidak aktif:

Lactose Monohydrate, Corn Starch, Starch 1500, Maleic Acid, Povidone 30, Magnesium Stearate and Purified Water.

Pharmaniaga Enalapril Tablet 20 mg

-Bahan aktif:

Enalapril maleate 20 mg

-Bahan tidak aktif:

Lake Sunset Yellow, Cornstarch, Lactose Monohydrate, Magnesium Stearate, Maleic Acid, Povidone (Kollidon 30) and Starch.

- Nombor MAL:

Pharmaniaga Enalapril Tablet 5 mg:

MAL20034480AZ

PHARMANIAGA ENALAPRIL TABLET

Enalapril maleate (5mg/ 20mg)

Pharmaniaga Enalapril Tablet 20

mg:

MAL20034478AZ

Pengilang:

Pharmaniaga Manufacturing Berhad
(60016-D),
11A, Jalan P/1, Kawasan Perusahaan
Bangi, 43650 Bandar Baru Bangi,
Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

Pemegang Pendaftaran Produk:

Pharmaniaga Manufacturing Berhad
(60016-D),
11A, Jalan P/1, Kawasan Perusahaan
Bangi, 43650 Bandar Baru Bangi,
Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP:

06/12/2017