

PHARMANIAGA MEFENAMIC TABLET / CAPSULE

Mefenamic Acid (250mg, 500mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Pharmaniaga Mefenamic
2. Bagaimana Pharmaniaga Mefenamic berfungsi
3. Sebelum mengambil Pharmaniaga Mefenamic
4. Cara menggunakan Pharmaniaga Mefenamic
5. Semasa menggunakan Pharmaniaga Mefenamic
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Pharmaniaga Mefenamic
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor siri

Apakah Kegunaan Pharmaniaga Mefenamic

Pharmaniaga Mefenamic digunakan untuk melegakan:

- Sakit yang disebabkan oleh *rheumatoid arthritis*, termasuk *Still's Disease*
- Sakit yang disebabkan oleh *osteoarthritis*
- Sakit otot
- Sakit yang berkaitan dengan trauma
- Sakit selepas kecederaan
- Sakit gigi
- Sakit kepala
- Sakit selepas pembedahan
- Sakit selepas bersalin
- Sakit semasa haid (*dysmenorrhea*)
- Demam bagi kanak-kanak berumur 6 bulan ke atas
- Ubat ini digunakan untuk merawat sindrom sebelum haid dan juga pendarahan haid yang keterlaluan disebabkan oleh alat pencegah kehamilan dalam rahim (IUD) atau pendarahan haid yang disebabkan oleh sebab lain selain daripada penyakit rahim

Bagaimana Pharmaniaga Mefenamic Berfungsi

Pharmaniaga Mefenamic mengandungi bahan aktif mefenamic acid yang tergolong dalam sekumpulan ubat yang

dipanggil ubat antiradang bukan steroid (NSAID). Ubat-ubat ini mengurangkan kesakitan (*analgesic*) dan pembengkakan (antikeradangan), serta mengurangkan demam (*antipyretic*).

Sebelum Mengambil Pharmaniaga Mefenamic

- *Bila tidak harus mengambil*

Jangan mengambil Pharmaniaga Mefenamic jika:

- anda alah (*hypersensitive*) kepada mefenamic acid atau kepada mana-mana bahan kandungan lain dalam ubat ini
- anda menunjukkan sebarang tanda alahan terhadap aspirin atau NSAID lain
- anda sedang mengalami ulser perut atau penyakit keradangan usus
- anda mengalami keradangan kronik pada bahagian atas atau bawah saluran gastrousus
- anda mengalami penyakit buah pinggang, hati atau jantung yang teruk
- anda mengalami kesakitan sebelum anda menjalani *coronary artery bypass graft* (CABG) (sejenis pembedahan yang memperbaiki pengaliran darah ke jantung). Pharmaniaga Mefenamic tidak boleh digunakan untuk merawat kesakitan ketika pembedahan CABG dijalankan

Kehamilan dan menyusukan anak

Sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil sebarang ubat. Anda perlu memaklumkan kepada doktor anda jika anda merancang untuk hamil atau jika anda mengalami masalah untuk hamil. Pharmaniaga Mefenamic seharusnya hanya digunakan jika manfaat yang berpotensi terhadap ibu melebihi kemungkinan risiko terhadap janin. Pharmaniaga Mefenamic tidak disarankan terutamanya untuk wanita hamil trimester terakhir. Jika diambil sewaktu kehamilan trimester kedua atau ketiga, kandungan cecair amnion wanita hamil perlu diawasi.

Jangan ambil Pharmaniaga Mefenamic sekiranya anda sedang menyusukan anak.

- *Sebelum mula mengambil*

Sila berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda sebelum anda mengambil Pharmaniaga Mefenamic jika:

- anda pernah mengalami ulser atau masalah lain yang melibatkan perut atau usus anda
- anda menghidap sebarang penyakit, kardiovaskular yang diketahui atau mempunyai sebarang faktor risiko yang boleh mengakibatkannya
- anda mengalami tekanan darah tinggi;
- anda mengalami bengkak di beberapa bahagian badan disebabkan oleh pengumpulan air
- anda mengalami sebarang masalah berkaitan darah

- *Jika mengambil ubat-ubat lain*

Beritahu doktor atau ahli farmasi anda sebelum mengambil ubat ini, termasuk mana-mana yang anda dapatkan tanpa preskripsi dari kedai farmasi, pasar raya atau kedai makanan kesihatan anda.

Sesetengah ubat dan Pharmaniaga Mefenamic mungkin berinteraksi antara satu sama lain. Mereka mungkin terjejas oleh Pharmaniaga Mefenamic atau mungkin menjejaskan cara ia berfungsi. Anda perlu berbincang dengan doktor atau ahli farmasi jika anda menggunakan ubat berikut:

- *Anti-coagulants* (ubat yang digunakan untuk menipiskan darah untuk mencegah pembekuan darah)
- *Lithium* (ubat untuk merawat gangguan bipolar dan kemurungan)
- *Analgesics* lain
- *Antidepressants*
- *Antihypertensives* (untuk rawatan tekanan darah tinggi) dan *diuretic* (untuk membuat anda membuang air kecil lebih banyak)
- *ACE inhibitors* and *angiotensin-II-receptor antagonists* (untuk melebarkan saluran darah)
- *Aminoglycosides* (*Antibiotics*)

PHARMANIAGA MEFENAMIC TABLET / CAPSULE

Mefenamic Acid (250mg, 500mg)

- *Anti-platelet agents* (untuk mengurangkan pembekuan darah di saluran darah)
- *Cardiac glycosides* (untuk merawat kegagalan jantung)
- *Cyclosporine* (digunakan untuk menghalang sistem imun badan)
- *Corticosteroids* (digunakan untuk rawatan keadaan keradangan dan asma)
- Antidiabetik
- *Methotrexate* (digunakan untuk merawat tumor tertentu)
- *Mifepristone* (digunakan untuk pengguguran pada peringkat awal kehamilan)
- *Probenecid* (digunakan untuk mencegah gout)
- *Quinolone antibiotics*
- *Tacrolimus* (ubat imunosupresif)
- *Zidovudine* (antivirus untuk merawat HIV/AIDS)

Cara Menggunakan Pharmaniaga Mefenamic

- Berapa banyak harus digunakan

Ikut semua arahan doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti. Ini mungkin berbeza daripada maklumat dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label ubat, sila minta bantuan doktor atau ahli farmasi anda.

Pharmaniaga Mefenamic perlu diambil dengan makanan atau selepas makan.

Orang dewasa: Dos lazim ialah satu biji tablet (500 mg) tiga kali sehari.

Bagi pendarahan haid yang keterlaluan, mulakan pengambilan ubat anda pada hari pertama pendarahan keterlaluan ini berlaku dan teruskan seperti diarahkan oleh doktor anda.

Untuk sakit semasa haid, mulakan pengambilan ubat apabila anda mula-mula berasa sakit dan teruskan seperti diarahkan oleh doktor anda.

Bagi *Still's disease* atau demam pada bayi dan kanak-kanak berumur 6 bulan ke atas hingga 14 tahun: diberikan mengikut berat badan 19.5 mg/kg hingga

25 mg/kg, setiap hari dalam dos yang dibahagikan kepada tiga kali sehari.

Sebagai prinsip am, dos paling rendah yang berkesan seharusnya digunakan.

Kanak-kanak dan remaja:

Pharmaniaga Mefenamic telah dilaporkan berkesan untuk demam pada bayi dan kanak-kanak berumur 6 bulan ke atas dan untuk kesakitan pada remaja berumur 14 tahun ke atas.

Warga tua: Pharmaniaga Mefenamic harus digunakan dengan berhati-hati bagi pesakit yang mengalami masalah buah pinggang.

Pesakit warga tua atau kurang upaya dilihat tidak dapat menangani ulser atau pendarahan dengan baik sepertimana sesetengah individu lain; kebanyakan laporan kematian mengejut disebabkan sakit gastrousus terdiri daripada kumpulan pesakit ini.

- Bila perlu digunakan

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa lama perlu digunakan

Teruskan pengambilan Pharmaniaga Mefenamic untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor anda.

- Jika terlupa menggunakan

Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda tentang apa yang perlu dilakukan jika anda terlupa mengambil ubat ini.

Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda ingat. Jika ia hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos yang tertinggal dan tunggu untuk ambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

- Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat anda, jika anda fikir anda atau

orang lain mungkin telah terambil ubat ini dengan terlalu banyak. Ini perlu dilakukan walaupun tiada sebarang kesan keracunan atau rasa tidak selesa. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan segera.

Pengambilan tablet secara berlebihan boleh mengakibatkan sawan, kegagalan buah pinggang, koma (keadaan tidak sedarkan diri yang lama), kekeliruan, *vertigo* (berasa pening atau “berpusing”) dan halusinasi (melihat benda yang kelihatan nyata namun sebenarnya hanyalah khayalan minda) dan juga boleh membawa maut.

Semasa Menggunakan Pharmaniaga Mefenamic

- Perkara yang perlu dilakukan

Ambil ubat anda mengikut arahan doktor anda.

Maklumkan kepada semua doktor, doktor gigi dan ahli farmasi yang merawat anda bahawa anda sedang menggunakan Pharmaniaga Mefenamic.

Beritahu doktor anda dengan segera jika anda hamil semasa menggunakan ubat ini.

Jika anda mengalami ruam kulit dan lepuh semasa rawatan, beritahu doktor anda dengan segera.

Jika anda perlu menjalani sebarang ujian perubatan semasa anda mengambil Pharmaniaga Mefenamic, beritahu doktor anda kerana Pharmaniaga Mefenamic boleh menjejaskan keputusan sesetengah ujian.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan berhenti mengambil ubat ini kecuali diarahkan oleh doktor anda.

Jangan mula mengambil sebarang ubat baharu tanpa berbincang dengan doktor anda.

Jangan berkongsi Pharmaniaga Mefenamic dengan sesiapa, walaupun

PHARMANIAGA MEFENAMIC TABLET / CAPSULE

Mefenamic Acid (250mg, 500mg)

mereka mempunyai simptom atau penyakit yang sama.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Memandu dan mengendalikan mesin
Kesan mefenamic acid terhadap keupayaan untuk memandu dan menggunakan jentera masih belum dinilai.

Kesan-kesan Sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, Pharmaniaga Mefenamic boleh menyebabkan kesan sampingan, walaupun bukan semua orang mengalaminya.

Jumpa doktor atau ahli farmasi anda dengan segera jika anda mengalami sebarang kesan sampingan selepas menggunakan ubat ini.

Kesan sampingan yang kerap berlaku: cirit-birit, sakit perut, loya dengan atau tanpa muntah.

Kesan-kesan sampingan yang lain termasuk:

- *Aplastic anemia* (keadaan yang berlaku apabila tulang sumsum menghasilkan jumlah sel darah yang sangat rendah atau tidak mencukupi), *autoimmune hemolytic anemia* (sejenis penyakit yang jarang berlaku, apabila badan menghasilkan antibodi untuk memusnahkan sel darah merah)
- Gangguan darah termasuk sel darah yang semakin berkurang (*leukopenia*, *pancytopenia*, *agranulocytosis*), peningkatan jenis sel darah tertentu (*eosinophilia*), masalah pembekuan darah
- Tindak balas alahan
- Tahap gula dalam darah yang bertambah teruk pada pesakit kencing manis, tahap natrium yang rendah dalam darah, pengumpulan cecair dalam badan
- Rasa gementar
- Keradangan pada lapisan yang menyelaputi otak (*aseptic meningitis*), penglihatan kabur, sawan, pening, rasa mengantuk, sakit kepala, tidak dapat tidur
- Gatal mata, kehilangan penglihatan

- warna yang boleh kembali pulih
- Sakit telinga
- Degupan jantung yang pantas atau tidak tetap
- Tekanan darah rendah atau tekanan darah tinggi
- Asma, kesukaran bernafas
- Pendarahan pada gastrousus, ulser pada gastrousus
- Masalah kulit dan lapisan subkutaneus, contohnya bengkak pada muka, gatal, ruam, pengelupasan kulit yang teruk (*toxic epidermal necrolysis*) dan sindrom *Stevens-Johnson*, sindrom DRESS yang merupakan reaksi ubat dengan ruam, demam, kecederaan organ, berpeluh, alahan, kulit bersisik dan ruam kulit kadang-kadang berserta lepuh
- Perubahan dalam jumlah atau kekerapan membuang air kecil, terasa pedih membakar semasa membuang air kecil atau ada darah dalam air kencing, kegagalan buah pinggang
- Bengkak menyeluruh
- Ujian fungsi hati yang tidak normal, darah dalam air kencing semasa membuang air kecil
- Suhu badan yang terlalu rendah pada kanak-kanak

Jika anda warga tua (berumur 65 tahun ke atas), risiko anda untuk mengalami kesan sampingan mungkin meningkat.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara Penyimpanan dan Pelupusan Pharmaniaga Mefenamic

- Penyimpanan

Simpan semua ubat daripada penglihatan dan jangkauan kanak-kanak.

Simpan di bawah 30°C di tempat yang kering. Lindungi dari cahaya. Pastikan botol ditutup rapat.

Jangan mengambil ubat ini selepas tarikh tamat tempoh yang tertera pada label/kotak.

- Pelupusan

Ubat tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Dapatkan maklumat daripada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat Lanjut

- Rupa dan warna produk

Pharmaniaga Mefenamic Tablet 250mg: Tablet kuning, bulat, dwicembung disaluti filem dengan garisan belahan pada satu sisi dan rata pada sisi sebelah lagi.

Pharmaniaga Mefenamic Tablet 500mg: Tablet kuning, bujur, disaluti filem dengan ikon Pharmaniaga pada satu sisi dan garisan skor pada sisi sebelah lagi.

Pharmaniaga Mefenamic Capsule 250mg:

Ivory legap/biru cair, saiz 1, kapsul gelatin keras dengan ikon Pharmaniaga dan tanda '250'.

- Bahan-bahan kandungan

Pharmaniaga Mefenamic Tablet 250mg

- Bahan aktif:

Mefenamic acid 250mg

- Bahan tidak aktif:

Colloidal Silicon Dioxide, Polyethylene Glycol, Cornstarch, Croscarmellose, Sodium Lauryl Sulphate, Isopropyl Alcohol, Magnesium Stearate, Purified Water, Povidone, Methocel, FDC Yellow, Titanium Dioxide, Lactose, Talc.

Pharmaniaga Mefenamic Tablet 500mg

- Bahan aktif:

Mefenamic acid 500mg

- Bahan tidak aktif:

Talcum, Colloidal Silicon Dioxide, Croscarmellose Sodium, Povidone, Polyethylene Glycol, Lactose Monohydrate, Cornstarch, Quinoline

PHARMANIAGA MEFENAMIC TABLET / CAPSULE

Mefenamic Acid (250mg, 500mg)

*Yellow Lake, Lake Sunset Yellow,
Purified Water, Methocel, Titanium
Dioxide, Sodium Lauryl Sulphate,
Isopropyl Alcohol, Magnesium Stearate.*

Pharmaniaga Mefenamic Capsule 250mg

- Bahan aktif:

Mefenamic acid 250mg

- Bahan tidak aktif:

*Purified Water, Magnesium Stearate,
Sodium Lauryl Sulphate, Lactose
Monohydrate, Povidone.*

- Nombor MAL:

Pharmaniaga Mefenamic Tablet 250mg

MAL19913242AZ

Pharmaniaga Mefenamic Tablet 500mg

MAL19913243AZ

Pharmaniaga Mefenamic Capsule 250mg

MAL20000213AZ

Pengilang & Pemegang Pendaftaran

Produk:

Pharmaniaga Manufacturing Berhad

(198001006232)

11A, Jalan P/1, Kawasan Perusahaan

Bangi, 43650 Bandar Baru Bangi,

Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

Tarikh Kemaskini RiMUP

9/12/2024

Nombor Siri

NPRA(R4/1)071217/00347