

MANNINGS GUARDIAN 3-IN-1 JOINT FLEX CAPSULES

Glucosamine Sulphate 250mg, Chondroitin Sulphate Sodium 200mg, MSM 100mg

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Mannings Guardian 3-IN-1 JOINT FLEX Capsules
2. Bagaimana Mannings Guardian 3-IN-1 JOINT FLEX Capsules berfungsi
3. Sebelum menggunakan Mannings Guardian 3-IN-1 JOINT FLEX Capsules
4. Cara menggunakan Mannings Guardian 3-IN-1 JOINT FLEX Capsules
5. Semasa menggunakan Mannings Guardian 3-IN-1 JOINT FLEX Capsules
6. Kesan- kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan Mannings Guardian 3-IN-1 JOINT FLEX Capsules
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor Siri

Apakah kegunaan Mannings Guardian 3-IN-1 JOINT FLEX Capsules

Ia digunakan sebagai adjuvan terapi untuk osteoarthritis.

Bagaimana Mannings Guardian 3-IN-1 JOINT FLEX Capsules berfungsi

Ia mengandungi glucosamine yang boleh merangsang pengeluaran sebatian bangunan cartilage-, memulihkan sel-sel yang rosak pada tisu tulang rawan dan beberapa kebolehan anti-radang. Ia juga mengandungi *chondroitin* yang diperlukan bagi pembuatan sebatian bangunan cartilage dan membantu untuk menjaga tulang rawan yang sihat dengan menyerap dan mengekalkan air di dalam sendi serta MSM yang boleh membantu untuk membentuk tisu penghubung.

Sebelum menggunakan Mannings Guardian 3-IN-1 JOINT FLEX Capsules

- Bila tidak boleh menggunakan

Hipersensitiviti kepada glukosamin, *chondroitin* dan MSM atau pesakit yang alah terhadap makanan laut/ kerang.

- Sebelum menggunakan

Maklumkan doktor atau ahli farmasi anda jika anda menghidap atau pernah menghidap asma, diabetes, kolesterol tinggi, tekanan darah tinggi, strok, masalah jantung atau diet natrium terkawal kerana doktor/ ahli farmasi anda mungkin perlu memantau anda dengan lebih kerap.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi tentang ubat lain yang anda sedang ambil.

Cara menggunakan Mannings Guardian 3-IN-1 JOINT FLEX Capsules

- Berapa banyak harus digunakan

Dewasa ambil 2 kapsul 3 kali sehari sebelum makan atau seperti yang diarahkan oleh doktor atau ahli farmasi.

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda dengan teliti. Ia mungkin berbeza dari maklumat di dalam risalah ini. Jika anda tidak memahami arahan pada label ubat anda, sila rujuk kepada doktor atau ahli farmasi.

- Bila perlu digunakan

Sila ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

- Berapa lama perlu digunakan

Sila ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

- Jika terlupa menggunakan

Teruskan menggunakannya seperti yang diarahkan oleh doktor anda atau ikut arahan pada label pek.

- Jika mengambil berlebihan (terlebi dos)

Tiada kes pengambilan berlebihan secara sengaja atau sengaja diketahuhi.

Semasa menggunakan Mannings Guardian 3-IN-1 JOINT FLEX Capsules

- Perkara yang perlu dilakukan

Maklumkan kepada doktor atau ahli farmasi anda tentang semua ubat yang anda sedang ambil.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Jangan mula mengambil sebarang ubat baru tanpa berbincang dengan doktor atau ahli farmasi anda.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Tanya pengamal perubatan kesihatan anda apa- apa soalan yang anda mungkin ada tentang bagaimana untuk menggunakan Mannings Guardian 3-IN-1 JOINT FLEX Capsules.

Kesan- kesan sampingan

Kardiovaskular: *Peripheral oedema*,

tachycardia telah dilaporkan pada beberapa pesakit osteoarthritis yang berikut kajian klinikal yang lebih besar melalui pengambilan secara oral.

Hubungan antara sebab dan akibat belum ditubuhkan.

Central Sistem Saraf: Rasa mengantuk, sakit kepala, insomnia telah diperhatikan jarang berlaku semasa terapi (kurang daripada 1%).

Gastrosus: Loya, muntah, cirit-birit, dispepsia atau sakit epigastrik, sembelit, pedih hulu hati dan anoreksia telah diterangkan jarang semasa terapi oral dengan glucosamine.

Kulit: Tindak balas kulit seperti eritema dan pruritus telah dilaporkan dengan pemberian terapeutik glucosamine. Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan Mannings Guardian 3-IN-1 JOINT FLEX Capsules Powder

- Penyimpanan

Simpan di bawah 30°C. Tutup botol dengan rapat. Elakkan cahaya matahari langsung. Lindungi daripada haba dan kelembapan. Jauhkan daripada capaian kanak-kanak.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk

MANNINGS GUARDIAN 3-IN-1 JOINT FLEX CAPSULES

Glucosamine Sulphate 250mg, Chondroitin Sulphate Sodium 200mg, MSM 100mg

melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi.

Maklumat Lanjut

- Rupa dan warna produk

Serbuk berwarna putih diisi dalam kapsul berwarna merah gelap size 0. Tiada tanda pada kapsul.

- Bahan- bahan Kandungan

- Bahan Aktif
Glucosamine Sulphate, Chondroitin Sulphate Sodium, Methylsulfonylmethane (MSM)
- Bahan Tidak Aktif
Kapsul: gelatin daripada sumber lembu

- MAL number:

MAL25046044XC

Pengilang

Syarikat Wen Ken Drug Sdn Bhd
24, Jalan Lambak, Taman Johor, 81200
Johor Bahru, Johor, Malaysia.

Pemegang Pendaftaran Produk

Guardian Health and Beauty Sdn Bhd
Level 11, 8 First Avenue, Bandar Utama,
47800 Petaling Jaya,
Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

13.04.2026

Nombor Siri

NPRA (R2) 24/185