LAC JOINT PROTEC COMPLEX FILM-COATED TABLET

Glucosamine Hydrochloride/ Chondroitin Sulfate/Methylsulfonylmethane (500mg/400mg/300mg)

Apa yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan *LAC Joint Protec Complex*
2. Bagaimana *LAC Joint Protec Complex* berfungsi
3. Sebelum menggunakan *LAC Joint Protec Complex*
4. Cara menggunakan *LAC Joint Protec Complex*
5. Semasa menggunakan *LAC Joint Protec Complex*
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan *LAC Joint Protec Complex*
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan *LAC Joint Protec Complex*

Digunakan sebagai terapi tambahan untuk penyakit artritis yang disebabkan oleh kehilangan tulang rawan pada sendi.

Bagaimana *LAC Joint Protec Complex* berfungsi

Ia mungkin memainkan peranan dalam memperbaiki dan mengekalkan struktur dan fungsi tulang rawan dalam sendi badan. Glucosamine /Chondroitin /MSM juga mempunyai ciri-ciri anti-inflamasi.

Sebelum menggunakan *LAC Joint Protec Complex*

-*Bila tidak boleh menggunakan*

Tidak boleh digunakan jika anda hipersensitif kepada Glucosamine atau jika anda alah kepada kerang-kerangan. Kanak-kanak, wanita hamil dan ibu yang menyusu harus mengelakkan dari menggunakan Glucosamine kerana tidak ada data keselamatan yang mencukupi. Jika anda hamil atau menyusu dan perlu menggunakan Glucosamine, gunakan hanya di bawah pengawasan doktor.

-*Sebelum menggunakan LAC Joint Protec Complex*

Sila maklumkan doktor anda jika mempunyai sebarang masalah kesihatan.

-*Jika mengambil ubat-ubat lain*

Glucosamine dapat meningkatkan rintangan insulin dan boleh mengakibatkan masalah toleransi glukosa. Jika anda mempunyai kencing manis, doktor anda mungkin perlu menyesuaikan dos ubat yang diambil untuk mengawal glukosa dalam darah. Tidak ada interaksi yang diketahui terhadap ubatan lain, makanan tambahan, makanan atau herba . Mereka yang mengambil warfarin dan mereka yang mempunyai *hemophilia* (ganguan darah) perlu berhati-hati dalam penggunaannya. Chondroitin tidak boleh digunakan bersama dengan chitosan.

Cara menggunakan *LAC Joint Protec Complex*

-*Berapa banyak harus digunakan*

Simptom Ringan hingga Sederhana: 1 tablet dua kali sehari untuk tempoh sekurang-kurangnya 6 minggu, sebelum makan (atau mengikut preskripsi perubatan).
Simptom yang teruk:
Terapi awal: 1 tablet, 3 kali sehari selama tempoh sekurang-kurangnya 12 minggu.
Terapi susulan: Ia perlu dilakukan selama 3-4 bulan (atau mengikut preskripsi perubatan) dengan mengambil 1 tablet dua kali sehari.

-*Bila perlu digunakan*

Ikut arahan doktor atau ahli farmasi anda.

-*Berapa lama perlu digunakan*

Teruskan penggunaan ubat ini untuk tempoh masa yang ditetapkan oleh doktor atau ahli farmasi anda.

-*Jika lupa menggunakan*

Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi anda tentang apa yang perlu dilakukan jika anda terlupa menggunakan ubat ini. Ambil dos yang terlepas sebaik sahaja anda teringat. Sekiranya sudah hampir masa untuk dos seterusnya, abaikan dos terlepas dan tunggu untuk mengambil dos seterusnya pada masa biasa. Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos yang tertinggal.

-*Jika mengambil berlebihan (terlebih dos)*

Hubungi doktor anda dengan segera atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital terdekat, jika anda menganggap anda atau sesiapa mungkin mengambil ubat ini terlalu banyak. Lakukan ini walaupun tidak ada tanda-tanda ketidakselesaan atau keracunan. Anda mungkin memerlukan perhatian perubatan dengan segera.

Semasa menggunakan *LAC Joint Protec Complex*

-*Perkara yang perlu dilakukan*

Jika anda mempunyai kencing manis jenis 2, berlebihan berat badan dan mempunyai masalah toleransi glukosa, anda harus sentiasa memantau dengan teliti tahap glukosa dalam darah anda.

-*Perkara yang tidak boleh dilakukan*

Jangan mengambil sebarang ubat baru tanpa berunding dengan doktor atau ahli farmasi anda.

-*Perkara yang perlu diberi perhatian*

Elakkan penggunaan semasa tiga bulan pertama kehamilan.

Kesan-kesan sampingan

Kardiovaskular:
Pengumpulan cecair yang menyebabkan bengkak pada kaki dan denyutan jantung yang cepat .

Sistem saraf pusat :
Rasa mengantuk, sakit kepala dan tidak dapat tidur jarang berlaku (kurang daripada 1%).

Gastrousus :
Mual, muntah, cirit-birit, senak atau sakit di bahagian atas perut, sembelit, pedih ulu hati dan hilang selera makan jarang berlaku.

Kulit :
Reaksi kulit seperti kemerahan dan gatal-gatal telah dilaporkan .

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my *(Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI).*

Cara Penyimpanan dan pelupusan *LAC Joint Protec Complex*

-*Penyimpanan*
Simpan di tempat yang kering bawah 30°C di dalam bekas yang rapat. Lindungi daripada cahaya dan kelembapan. Jauhkan daripada kanak-kanak.

-*Pelupusan*
Ubat-ubatan ini tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

Maklumat lanjut

-*Rupa dan warna produk*
Tablet elips bersalut filem berwarna putih.

-Bahan-bahan kandungan
-Bahan Aktif
Glucosamine Hydrochloride 500mg
Chondroitin Sulfate 400mg
Methylsulfonylmethane 300mg

-Bahan tidak aktif:
Microcrystalline cellulose, polyvinylpyrrolidone, polyvinyl alcohol, crospovidone, copovidone, magnesium stearate, talc, lecithin, xanthan gum, titanium dioxide

-Nombor MAL
MAL23086024XC

Pemegang Pendaftaran Produk:
LAC Global Brands (Malaysia) Sdn. Bhd. (545007-W),
No 8, Jalan 6/91, Taman Shamelin Perkasa, Batu 3½, Jalan Cheras, 56100 Kuala Lumpur.

Dikilangkan untuk LAC Global Pte. Ltd. (anak syarikat V3 Brands) oleh
Y.S.P Industries (M) Sdn. Bhd,
Lot 3, 5, 7, 12 & 14, Jalan P/7, Section 13, Kawasan Perindustrian Bandar Baru Bangi, 43300 Kajang, Selangor.

Tarikh kemaskini RiMUP:
Februari 2026

Nombor Siri:
NPRA (R2) 23/041