

Aremed 1 mg film-coated tablets®

Anastrozole (1 mg)

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan Aremed
2. Bagaimana Aremed berfungsi
3. Sebelum menggunakan Aremed
4. Cara menggunakan Aremed
5. Semasa menggunakan Aremed
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara menyimpan dan pelupusan Aremed
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP

Apakah kegunaan Aremed

Aremed digunakan untuk merawat kanser payudara pada wanita yang telah putus haid.

Bagaimana Aremed berfungsi

Aremed tergolong dengan Kumpulan ubat perencat *aromatase*. Ini bermakna Aremed mengganggu beberapa tindakan *aromatase*, iaitu enzim di dalam badan yang mempengaruhi aras hormon seks wanita tertentu seperti estrogen.

Sebelum menggunakan Aremed

- Bila tidak boleh menggunakan

Jangan ambil Aremed:

- Jika anda sedang hamil atau menyusukan anak.
- Jika anda alah terhadap anastrozole atau kepada mana-mana eksipien yang disenaraikan di penghujung risalah ini.
- Jika anda mengalami kerosakan buah pinggang yang teruk (pelepasan kreatinin kurang daripada 20ml/min)

- Sebelum menggunakan Aremed

Berhati hati apabila menggunakan Aremed:

- Jika anda mengalami gangguan atau menghidap penyakit yang menjejaskan jantung, hati atau ginjal (buah pinggang) anda.

Aremed juga tidak disyorkan jika anda belum putus haid, dan tidak boleh diberikan kepada kanak-kanak.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Beritahu doktor:

- Jika anda menggunakan tamoxifen atau ubat yang mengandungi estrogen (sejenis hormon seks wanita). Ubat itu boleh mengurangkan kesan Aremed.
- Jika anda sedang menggunakan, baru-baru ini ada menggunakan atau mungkin menggunakan sebarang ubat walaupun tidak dipreskripsikan.

Harap maklum bahawa pernyataan ini merangkumi ubat-ubat yang digunakan beberapa lama dahulu.

Cara menggunakan Aremed

- Berapa banyak harus digunakan dan bila perlu digunakan

- Ikuti arahan doktor tentang waktu dan cara memakan tablet ini.
- Dos biasa ialah satu tablet setiap sehari.
- Telan tablet ini bulat-bulat dengan air.
- Cuba makan tablet ini pada masa yang sama pada setiap hari.

- Berapa lama perlu digunakan

Gunakan Aremed seperti yang diarahkan oleh pakar Kesihatan yang menjaga anda. Jangan berhenti memakannya tanpa berbincang dengan pakar kesihatan anda dahulu.

- Jika terlupa menggunakan

Makan dos yang tertinggal sebaik Sahaja anda ingat, asalkan dimakan sekurang-kurangnya 12 jam sebelum waktu dos yang seterusnya. Jika tinggal kurang daripada 12 jam sehingga dos yang seterusnya, jangan makan dos yang tertinggal itu

- Jika mengguna berlebihan (terlebi dos)

Jika anda memakan melebihi dos anda yang biasa, hubungi doktor atau pergi ke hospital yang terdekat.

Semasa menggunakan Aremed

- Perkara yang perlu digunakan

Aremed penting dimakan setiap hari secara berterusan mengikut arahan doctor.

Arahan pada label boleh mengingatkan anda tentang apa yang dipesan oleh doctor. Cuba makan tablet ini pada masa yang sama setiap hari.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan.

Jangan berhenti memakannya tanpa berbincang dengan pakar Kesihatan anda dahulu. Jika anda terlupa memakan satu dos, makan dos yang tertinggal itu sebaik sahaja anda ingat, asalkan dimakan sekurang-kurangnya 12 jam sebelum waktu dos yang berikutnya. Jika tinggal kurang daripada 12 jam yang seterusnya, jangan makan dos yang tertinggal itu.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

Aremed menurunkan paras hormon Wanita dan ini boleh menyebabkan kehilangan kandungan mineral di dalam tulang yang boleh melemahkan tulang lalu meniggikan risiko berlakunya fraktur. Risiko yang mungkin meningkat ini harus ditangani menurut garis panduan rawatan tentang cara menjaga Kesihatan tulang bagi Wanita yang sudah putus haid. Wanita digalakkan berbincang dengan doctor tentang risiko yang boleh timbul ini dengan pilihan rawatan yang ada.

Kehamilan

Aremed tidak boleh digunakan jika anda hamil.

Menyusukan anak

Aremed tidak boleh digunakan jika anda sedang menyusukan anak.

Memandu dan mengendalikan jentera

Tablet ini tidak dijangka akan menjejaskan keupayaan anda memandu kereta atau mengendalikan jentera.. Walau bagaimanapun, sesetengah pesakit mungkin sekali-sekala berasa lemah atau mengantuk. Jika perkara begini berlaku pada anda, minta nasihat doktor.

Aremed 1 mg film-coated tablets®

Anastrozole (1 mg)

Aremed mengandungi laktos

Jika anda telah diberitahu oleh doktor anda bahawa anda mempunyai sikap tidak bertoleransi terhadap beberapa gula, hubungi doktor anda sebelum mengambil produk perubatan ini.

Kesan-kesan sampingan

Seperti ubat-ubatan lain, ubat ini boleh menyebabkan kesan sampingan. Hubungi doktor anda dengan segera jika mana-mana perkara yang berikut berlaku terhadap anda, kerana anda mungkin perlu menjalani pemeriksaan atau rawatan selanjutnya:

- Tindak balas kulit yang sangat teruk (*Stevens-Johnson syndrome*) berserta lesion, ulser atau lepuh. Tindak balas kulit seumpama ini sangat jarang-jarang berlaku.
- Tindak balas alergi (alahan) seperti bengkak pada muka, bibir, lidah dan/atau tekak (angioedema) yang boleh menyukarkan pesakit menelan dan/atau bernafas.
- Radang hati. Antara gejalanya ialah rasa tidak sihat seluruh badan, berserta atau tanpa jaundis (kulit atau mata menjadi kuning), masalah hati atau bengkak pada hati.

Beritahu doktor jika mana-mana kesan sampingan yang berikut mengganggu anda:

- hangat memerah
- lemah badan
- sakit sendi atau radang sendi (*arthritis*)
- kesusutan tulang (*osteoporosis*)
- carpal tunnel syndrome (gelenyar, sakit, sejuk, lemah pada beberapa bahagian tangan)
- faraj kering
- rambut semakin jarang (gugur).
- Loya
- cirit-birit
- sakit kepala
- pendarahan dari faraj (biasanya dalam masa beberapa minggu pertama selepas memulakan rawatan)
- anoreksia (hilang selera makan)
- muntah-muntah

- mengantuk
- kemurungan
- rasa geli, gelenyar atau kebas pada kulit, deria rasa hilang/berkurang
- ruam, termasuk radang salur darah kecil di dalam kulit yang mengakibatkan ruam kulit
- trigger finger (masalah jari atau ibu jari terpegun dalam keadaan bengkok)
- sakit tulang
- tindak balas alergi, seperti gegata atau miang
- sakit otot
- pertambahan kalsium berserta atau tanpa pertambahan hormon parathyroid di dalam darah. Jika anda berasa loya, muntah-muntah dan dahaga, anda harus beritahu doktor. Gejala ini boleh menandakan kemungkinan aras kalsium darah meningkat. Doktor mungkin perlu melakukan ujian darah yang tertentu untuk menentukan sama ada kalsium di dalam darah anda meningkat berserta atau tanpa pertambahan hormon parathyroid, iaitu sejenis hormon yang mengawal atur kandungan kalsium.

Peningkatan aras kolesterol (sejenis lemak di dalam darah) mungkin berlaku apabila menggunakan Aremed.

Perubahan pada hasil yang menguji fungsi hati juga mungkin berlaku apabila menggunakan Aremed.

Dalam sebuah percubaan klinikal yang dijalankan besar-besaran, kejadian penyakit jantung yang disebabkan oleh aliran darah yang berkurang di dalam salur darah jantung (sakit jantung *ischaemia*) telah meningkat sedikit bilangannya. Penyakit ini boleh diperhatikan sebagai sakit dada.

Jangan terperanjat dengan senarai kejadian yang boleh berlaku ini. Anda mungkin tidak akan mengalami mana-mana daripadanya. Jika anda mengalami apa-apa kesan sampingan yang tidak disebutkan di dalam risalah

ini, beritahu doktor atau ahli farmasi.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npra.gov.my [Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)].

Cara penyimpanan dan pelupusan Aremed

- Penyimpanan

Jauhi ubat daripada capaian dan penglihatan kanak-kanak. Jangan menggunakan ubat ini selepas tarikh luput. Tarikh luput ini merujuk kepada hari terakhir bulan tersebut. Jangan simpan pada suhu yang melebihi 30°C. Melindungi daripada cahaya dan kelembapan.

- Pelupusan

- Jika doktor mengambil keputusan untuk menghentikan rawatan anda, buang tablet dengan cara yang betul.
- Jangan buang ubat bersama-sama air sisa atau sampah dari rumah. Tanya ahli farmasi tentang cara membuang ubat yang tidak diperlukan lagi. Langkah-langkah begini akan membantu memelihara alam sekitar.

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Tablet putih, bulat, bersalut filem dengan diameter kira-kira 6.6mm.

Aremed disediakan di dalam pek yang mengandungi 28 tablet pada papan lepuh berisi 14 tablet pada setiap satu.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif

Bahan aktif ialah *anastrozole*.

- Bahan tidak aktif

Bahan-bahannya yang lain ialah: *lactose monohydrate, maize starch, povidone, cellulose microcrystalline, sodium starch glycolate, silica colloidal anhydrous, magnesium stearate, talc, hypromellose, macrogol 400, dan titanium dioxide E171.*

Aremed 1 mg film-coated tablets[®]

Anastrozole (1 mg)

- Nombor MAL

MAL11125009AZ

Pengilang

Remedica Ltd
Aharnon Str.,
Limassol Industrial Estate,
3056 Limassol, Cyprus

Pemegang Pendaftaran Produk

Eucogen Sdn Bhd
6A, Jalan Sungai Burung U 32/U,
Bukit Rimau,
40460 Shah Alam,
Selangor, Malaysia.

Tarikh kemaskini RIMUP

17/01/2024

Nombor Siri

NPRA(R2/2)220427/877