

Apakah yang ada pada risalah ini

1. Apakah kegunaan SENNA
2. Bagaimana SENNA berfungsi
3. Sebelum menggunakan SENNA
4. Cara menggunakan SENNA
5. Semasa menggunakan SENNA
6. Kesan-kesan sampingan
7. Cara penyimpanan dan pelupusan SENNA
8. Maklumat lanjut
9. Pengilang dan Pemegang Pendaftaran Produk
10. Tarikh kemaskini RiMUP
11. Nombor siri

Apakah kegunaan SENNA

SENNA mengandungi *sennosides* yang dikenali sebagai *laxatives* perangsang. Ia digunakan untuk merawat sembelit, terutama untuk orang tua, wanita hamil atau beberapa minggu pertama untuk seorang ibu yang baru sahaja melahirkan anak. Ia juga boleh digunakan untuk membersihkan usus sebelum pemeriksaan/ pembedahan usus.

Bagaimana SENNA berfungsi

SENNA adalah ubat semulajadi yang berasal dari tumbuhan senna. Senna mengandungi *sennosides* yang bertindak sebagai *laxatives* perangsang. Ia berfungsi dengan merangsang sel-sel usus, menghasilkan kontraksi dalam usus, memasukkan air ke usus dan pergerakan usus.

Sebelum menggunakan SENNA

- Bila tidak boleh menggunakan

SENNA tidak boleh diberikan kepada yang mengalami masalah keradangan kronik saluran pencernaan. Penggunaan yang berpanjangan harus dielakkan. SENNA tidak boleh diberikan kepada halangan usus atau dengan masalah perut yang belum dikenal pasti.

- Sebelum mula menggunakan SENNA

Sebelum menggunakan ubat ini, beritahu doktor atau ahli farmasi anda tentang sejarah perubatan anda, terutamanya: *appendicitis* atau simptom *appendicitis* (seperti mual/ muntah, sakit perut yang berlaku secara tiba-tiba atau tidak dapat dijelaskan), perubahan mendadak pada tabiat usus yang berlanjutan lebih lama daripada 2 minggu, mengalami pendarahan dari rectum atau penyumbatan usus.

- Jika mengambil ubat-ubat lain

Tiada interaksi ubat dengan Senna diketahui.

Cara menggunakan SENNA

- Berapa banyak harus digunakan

Dewasa, warga tua dan kanak-kanak 12 tahun ke atas: 2-4 biji setiap hari.

Kanak-kanak berumur 6-12 tahun: 1-2 biji setiap hari

Kanak-kanak di bawah 6 tahun: Biji Senna tidak harus diberikan

Dos Senna yang betul adalah yang dos terkecil yang diperlukan untuk menghasilkan najis lembut. Ia berbeza antara individu, tetapi umumnya terdapat dalam julat berikut:

Dewasa: 2 tablet (sehingga 4 pada nasihat perubatan) pada waktu tidur.

Kanak-kanak lebih dari 6 tahun: Separah dos dewasa, diambil pada waktu pagi.

- Bila perlu digunakan

Senna paling sesuai diambil sebagai dos tunggal, pada waktu tidur oleh orang dewasa dan pada waktu pagi

oleh kanak-kanak. Tablet boleh mengambil dengan minuman.

- Berapa lama perlu digunakan

Jangan gunakan apabila sakit perut, mual dan muntah berlaku. Penggunaan yang kerap atau berpanjangan boleh mengakibatkan *dependence* terhadap produk ini dan elektrolit yang tidak seimbang dalam badan.

- Jika terlupa menggunakan

Jangan ambil dos berganda untuk menggantikan dos terlupa. Sekiranya anda mempunyai pertanyaan lanjut mengenai penggunaan produk perubatan ini, sila bertanya kepada doktor atau ahli farmasi anda.

- Jika mengguna berlebihan (terlebih dos)

Cirit-birit adalah tanda berlebihan. Jika kes ini berlaku, sila kurangkan dos atau hentikan mengambil tablet SENNA.

Semasa menggunakan SENNA

- Perkara yang perlu dilakukan

Sekiranya gejala berterusan atau jika rawatan tidak berjaya, sila berjumpa dengan doktor anda secepat mungkin.

- Perkara yang tidak boleh dilakukan

Dos yang diperlukan untuk mendapatkan kesan yang diinginkan mungkin berbeza antara individu. Jangan gunakan SENNA untuk tempoh masa yang lama (lebih daripada 1-2 minggu) tanpa diarahkan oleh doktor.

- Perkara yang perlu diberi perhatian

SENNA tidak sesuai digunakan untuk pelangsingan badan.

SENNA TABLET

Sennosides (7.5mg)

Risalah Maklumat Ubat untuk Pengguna (RiMUP)

Jika penggunaan produk dalam jangka panjang berterusan selama lebih dari 14 hari, keberkesannya akan berkurang.

diperlukan lagi. Langkah-langkah ini dapat membantu melindungi alam sekitar.

NPRA (R2/1) 240626/1299

Kesan-kesan sampingan

Ia tidak akan menyebabkan sebarang kesan sampingan jika digunakan sekali untuk tempoh masa yang singkat. Penggunaan jangka panjang atau berlebihan dos boleh menyebabkan sakit perut, mual dan muntah, kehilangan berat badan, kelemahan otot dan memburukkan sembelit selepas menghentikan SENNA.

Dos yang lebih tinggi diambil dalam tempoh masa yang panjang boleh menyebabkan kehilangan garam mineral, terutama kalium, yang mungkin mengakibatkan pengurangan pergerakan usus.

Ubat ini boleh menyebabkan air kencing anda berubah warna menjadi coklat kemerah-merahan. Kesan ini tidak berbahaya dan akan hilang apabila ubat dihentikan.

Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan melalui laman web npa.gov.my [*Consumers → Reporting Side Effects to Medicines (ConSERF) or Vaccines (AEFI)*].

Cara penyimpanan dan pelupusan SENNA

- Penyimpanan

Senna perlu disimpan di bawah suhu 30°C, terlindung dari cahaya dan kelembapan.

- Pelupusan

Ubat-ubatan tidak harus dilupuskan melalui air buangan atau sisa isi rumah. Sila rujuk kepada ahli farmasi anda mengenai cara yang betul untuk melupuskan ubat yang tidak

Maklumat lanjut

- Rupa dan warna produk

Ubat biji coklat keperangan, bulat dan mempunyai garis pada bahagian tengah ubat biji. Satu belah ubat biji dicetak dengan logo *Remedica*.

- Bahan-bahan kandungan

- Bahan aktif
Sennosides 7.5mg
- Bahan tidak aktif
Cellulose microcrystalline, Sodium starch glycolate (Type A), Lactose monohydrate, Maize starch, Povidone, Silica colloidal anhydrous, Magnesium stearate, Talc, Ferric oxide black E172, Ferric oxide red E172, Ferric oxide yellow E172, water purified

- Nombor MAL

MAL19912967X

Pengilang

Remedica Ltd.
Aharnon Str.,
Limassol Industrial Estate,
3056 Limassol, Cyprus.

Pemegang Pendaftaran Produk

Eucogen Sdn. Bhd.
No. 6A, Jalan Sungai Burung
U32/U, Bukit Rimau Seksyen 32, 40460
Shah Alam, Selangor, Malaysia.

Tarikh kemaskini RiMUP

26/04/2023

Nombor Siri